

# たんちよう

JAくしろ丹頂  
広報誌

vol.218

2025.12

くしろ丹頂

## 牛乳・乳製品消費拡大運動を各地で実施！



### CONTENTS

- 牛乳・乳製品消費拡大運動を各地で実施 ————— 1
- 牛乳・乳製品消費拡大運動アンケート調査結果 ——— 2～3
- 酪農振興会 牛乳・乳製品消費拡大運動を実施 ——— 4
- 第16回 全日本ホルスタイン共進会 開催 ————— 5
- 女性部鶴居支部 部員研修会 開催 ————— 5
- 女性部フレッシュミズ部会 部員交流会 開催 ——— 6
- この町愛すの家・モーちゃん 閉店 ————— 6
- 普及センターだより ————— 7
- マネロン・金融犯罪対策への取組強化について ——— 8
- 幌呂・音別 取次センター 営業日カレンダー ——— 9
- ホクレンSS クリスマスキャンペーンのお知らせ ——— 10
- JA共済からのお知らせ ————— 11～12
- 年に1度の感謝企画!!ちよっと一息あたまの体操コーナー — 13～14
- 寒い冬を「ほっと」温かく過ごすミルクレシピ ——— 15
- 理事会/生乳生産実績/哺育育成センターからのお知らせ — 16
- 年末年始日程表 ————— 17



ホットミルクはじめました



# 牛乳・乳製品の魅力を発信！

—牛乳・乳製品消費拡大運動を各地で実施—



## 青年部 道の駅しらぬか恋問館にて

10月5日、道の駅しらぬか恋問館にて、青年部10名が牛乳・乳製品消費拡大運動を行いました。

当日は、部員たちがおそろいの「JAくしろ丹頂」法被姿で、北海道根釧よつ葉牛乳の無料試飲とアンケート調査を実施。アンケートにご協力いただいた方には、北海道根釧よつ葉牛乳（500ml）をプレゼントしました。

午前11時の開始直後から観光客や親子連れの方方で賑わい、用意していた50本の試飲用牛乳はあっという間になくなるほどの大盛況でした。

また、スキムミルクを使ったレシピを掲載したパンフレットの配布や、牛乳パックで作った牛の模型展示も注目を集め、子どもたちの笑顔があふれました。

部員たちは「多くの方に牛乳や乳製品の魅力を伝えられて嬉しい」と話し、消費者との交流を楽しんでいました。好評をいただいたことにも大変喜び、牛乳・乳製品の魅力を多くの方にアピールできた機会となりました。



## 女性部 たんちょう釧路空港にて

続いて10月12日には、たんちょう釧路空港にて、女性部7名が同じく牛乳・乳製品消費拡大運動を行いました。

部員たちは法被姿で、よつ葉牛乳（200ml）とよつ葉北海道スキムミルクの無料配布、そしてアンケート調査を行いました。午後1時からの開始とともに、観光客や空港利用者が次々と来場し、会場は賑わいました。

部員の子供たちもお手伝いをし、乳製品と一緒に手作りのしおりを配布。受け取った方々からは笑顔がこぼれました。スキムミルクを使ったレシピのパンフレットも好評で、レシピや牛乳の話題で楽しそうに交流する姿が見られました。

3回目の開催となった空港での活動は、用意した200セットの乳製品が昨年よりも早く配布終了となるほどの人気ぶり。部員たちも「たくさんの方に喜んでもらえて嬉しかった」と話していました。



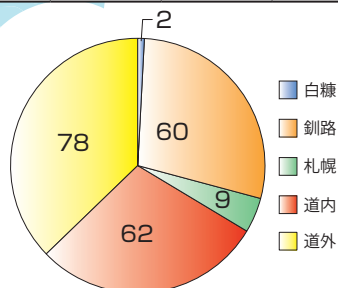
←次ページ以降に、アンケート調査の結果を掲載しております。



# しらぬか恋問館・たんちょう釧路空港での 牛乳・乳製品消費拡大運動アンケート調査結果

## ①お住まいはどちらですか

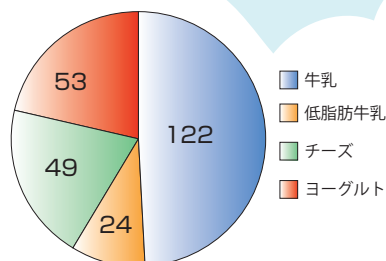
白糖	釧路	札幌	道内	道外	総数
2	60	9	62	78	211



## ②牛乳・乳製品の中で購入量が多いものは？

牛乳	低脂肪牛乳	チーズ	ヨーグルト	総数
122	24	49	53	248

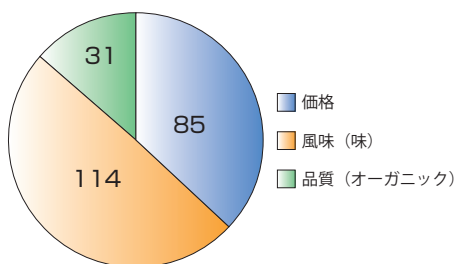
※複数回答あり



## ③牛乳を購入する際の基準は？

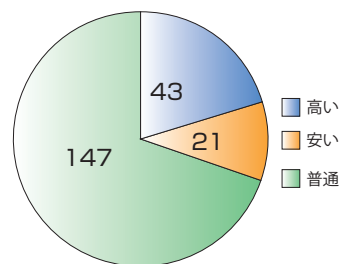
価格	風味(味)	品質(オーガニック)	総数
85	114	31	230

※複数回答あり



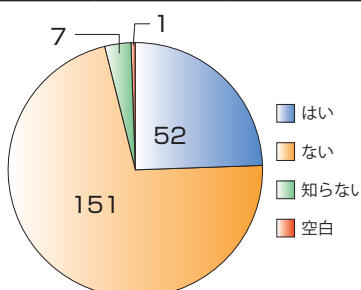
## ④牛乳の価格は高いと感じますか？

高い	安い	普通	総数
43	21	147	211



## ⑤スキムミルクを購入したことはありますか？

はい	ない	知らない	空白	総数
52	151	7	1	211



## ⑥スキムミルクをどの様に利用していますか？

- ・パンを作る時に入れる
- ・コーヒーに混ぜてカフェオレにしています
- ・カレー、シチューに入れる
- ・離乳食
- ・パン、パンナコッタ
- ・昔、溶かして飲んでた
- ・プロテイン
- ・コーヒーやお湯に溶かして
- ・子供の時に飲んでた
- ・スムージー
- ・以前、職場のおやつで使用していた
- ・ハンバーグに入れる
- ・乳製品に混ぜる
- ・パンケーキ
- ・クッキーやお菓子作り
- ・クリームコロッケなど
- ・うどん(麺に使う)
- ・コロッケに利用してます
- ・昔買いました
- ・これから使用します
- ・あまり使わない
- ・買わないので分からない
- ・利用したことが無い

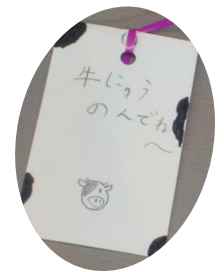




# 牛乳・乳製品消費拡大運動アンケート調査結果と 皆さんからのメッセージ

## ⑦乳製品や酪農家へのメッセージなどご記入下さい。

- ・とても大変なお仕事だと思います。どうもありがとうございます。わずかではありますが沢山消費して少しでも貢献します。
- ・よつ葉は牛乳の中で1番好きで選びます。コーギーコーナーのパフェも好きです。
- ・年中休み無しで牛の世話していることと思います。自分がこうして旅に出ていますが酪農の方は、旅にも出られないのではないかと思います。皆さんのおかげで美味しい牛乳を頂いています。感謝です。
- ・エサ等の価格が上がって大変だと思いますが頑張って牛乳を生産してほしいです。
- ・牛乳大好きです。大変な仕事ですが頑張って続けてほしいです。
- ・試食で頂いたのはとても美味しかったです。我が実家は幌呂で乳を絞って出荷しています。
- ・美味しい牛乳をありがとう!!!たくさん飲みます!
- ・価格が上がっているが、牛乳は生活に必要なと感じているので少し高くても乳製品は買おうと思っています。人手が足りないなどの問題があると聞きますが頑張って下さい!
- ・頑張って下さい。きちんと飲みます。北海道ならではですか!
- ・いつも美味しい牛乳ありがとうございます。陰ながら応援しています。安心・安全な美味しい牛乳をこれからもお願いします。
- ・人が少ないから酪農家さんも大変だけどこれからも頑張ってほしい。
- ・なくてはならない存在です!感謝しています。いつもありがとうございます!
- ・牛乳だけではなくバターを使うようにしています。これからも宜しくお願い致します。
- ・毎日欠かさず飲んでます。未永く楽しみにしています。
- ・子供たちのため、美味しい牛乳をありがとうございます。
- ・美味しい牛乳ありがとうございます。親戚に酪農家がいる、苦労を知っています。
- ・北海道は乳製品の種類が多く価格も安いのでうれしいです!!(沖縄から来ています)こっちにいる間に沢山飲んで食べたいと思います!
- ・日本を支える大事な産業なので買って応援しています!!
- ・九州からの旅行者で立ち寄りしましたが広大な北海道に感動しております。「でっかい道」
- ・毎朝食に欠かせない健康食品です。未永く頑張って下さい。
- ・いつもよつ葉牛乳です。
- ・普段は豆乳をよく飲んでいますが。北海道の牛乳は味が濃く、大阪で売っているものとは全然違います。美味しいです。
- ・行政に振り回されることなく高品質の乳製品を作して下さい。
- ・いつも美味しいと思っていただいています。ありがとうございます。生産調整などで破棄とならないよう消費したいです。
- ・いつもありがとうございます。息子は185cmに成長しました。
- ・根釧牛乳は飲んでいますが。美味しくて、味も甘くて美味しいです。頑張って下さい。
- ・牛乳大好きです!頑張って下さい
- ・いろいろな調理法に使えるのでこれからも頑張ってほしい
- ・いつも愛飲しています。応援しています。ありがとうございます。
- ・北海道の乳製品は格別です
- ・大切な命のみなもと頑張って下さい
- ・厳しい状況ですが頑張って下さい
- ・北海道を支えて頂き感謝です
- ・道内を旅行して牧草地放牧などの風景に癒されましたが、お休みが取りづらくて苦労も多いと思いますが頑張って下さい
- ・乳製品には毎日お世話になっています!酪農家はお仕事大変ですが頑張って下さい
- ・北海道産牛乳を選んでよく買っています
- ・食べることは命を作ること。大事な大切な仕事だと思います。がんばって下さい
- ・いつも美味しい乳製品を食べれるのも農家さんあってです。ありがとうございます。これからも頑張って下さい







# 酪農振興会 牛乳・乳製品消費拡大運動を実施！

## — 北広島市 くるるの杜にて —



11月8日・9日の2日間、北広島市の「くるるの杜」にて、酪農振興会の部員8名と事務局4名による牛乳の消費拡大運動を行いました。

会場では、ホットミルクにした北海道根釧よつ葉牛乳の無料試飲や、北海道根釧よつ葉牛乳（500ml）にミルキーシップと、かわいいノベルティを添えてプレゼントしました。

開始予定時間（8日は13時、9日は10時）の10分前にはすでに行列ができるほどの盛況ぶり、開始後も多くの方に立ち寄っていただきました。準備していた試飲用牛乳（1ℓ×24本）と配布用300セットは、両日とも1時間ほどでなくなるほどの人気でした。

前日からの雪が残り、初日は曇り空の肌寒い気温でしたが、温かいホットミルクは「とても温まって美味しい！」「買って飲みます！」「すごいコクのある牛乳。また飲みたい。」等、大変好評をいただきました。部員の皆さんにとっても、消費者の方々と直接ふれあえる貴重な機会となり、大変喜んでいました。

2回目となる今回も、多くの方に喜んでいただけたことで、参加した部員一同とても励みになりました。「これからも、牛乳や乳製品の魅力をもっとたくさんの方に届けられるよう、PR活動を続けていきたいと思います。」と感想をいただきました。

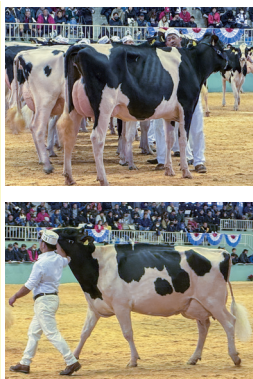






# 第16回 全日本ホルスタイン共進会 開催

13部 フォグラント ポータル ドツク



10月25日・26日、安平町の北海道ホルスタイン共進会場にて、第16回全日本ホルスタイン共進会が開催されました。  
この共進会は、5年に一度開催される全国規模の共進会で、乳牛改良の成果を競う最高峰の舞台。都道府県予選を勝ち抜いたホルスタイン種とジャージー種、計386頭が出品され、審査委員長は(独)家畜改良センター入江正和理事長、ホルスタイン種の部は(一社)日本ホルスタイン登録協会北海道支局 稲山 智明 審査部部長が務めました。  
当JAからは、ホルスタイン種が6農場9頭出品され、全国からレベルの高い牛が出場する中、健闘を見せました。最高位賞は、遠軽町 木村 吉里さん出品の「サニーウエイ アストロ マツカチエン」が受賞しました。  
この日のために準備を重ねてきた出品者の皆様および関係者の皆様、大変お疲れ様でした。当JAから出品された入賞牛及び出品者は表のとおりです。

第16回 全日本ホルスタイン共進会 入賞牛一覧 (JAくしろ丹頂)

部	成績	名号	出品者
1部	2等賞10席	フィールドツリー リトルムラムラダ	(株)植田牧場
7部	2等賞3席	ライズアッププレゼント ブーティー	松田 浩二
8部	1等賞7席	ヒシヌマファーム マジシャン ハナドツク	(有)菱沼ファーム
8部	2等賞8席	ミココロチーフ バック フタゴ	松田 浩二
11部	1等賞2席	BS ジャツイ スノーボール	(株)大坂ファーム
11部	1等賞4席	フォグラント BS カブレゼ ET	五十嵐 大地
13部	優等賞6席	フォグラント ポータル ドツク	五十嵐 大地
13部	2等賞3席	アワーブライド デルタラム ダモエコ	(株)植田牧場
14部	1等賞3席	TMF ヤコブス サイドファイバーケール アユ ET	安藤 隆幸

ステキに  
できました♡

## 女性部鶴居支部 部員研修会 開催



10月21日、鶴居村総合センターにて、女性部鶴居支部の部員研修会が行われました。  
当日は、部員5名と事務局2名が参加し、「Cucor 釧路」より講師をお招きして、フラワーバルーン作りに挑戦しました。フラワーバルーンとは、しばまない透明な風船の中にアーティフィシャルフラワー(造花の一種)等をアレンジして入れるもので、シャボン玉のような見た目の可愛らしさなどから人気を集めています。  
部員たちは、講師のアドバイスを受けながら好みの花を選び、小さな花束を作って風船の中に入れ、ポンプを使い風船を膨らませていきました。膨らませる作業に少し苦戦しながらも、出来上がったフラワーバルーンを植木鉢のような容器に入れ、リボンで飾り付けをして完成！  
出来上がった作品は、どれも個性豊かで華やかでした。完成したフラワーバルーンを手にとると、皆さん自然と笑顔に。作った作品はそれぞれ持ち帰っていただき、ご自宅で楽しんでいるようです。





## 女性部フレッシュミズ部会 部員交流会 開催



豪華景品をいただきました！



11月6日、釧路センチュリーキャッスルホテル「鶴の間」にて、女性部フレッシュミズ部会の部員交流会が開催されました。当日は、部員5名と事務局2名が参加し、モルック大会を行いました。初めて挑戦する方がほとんどでしたが、投げ方を教え合ったり、研究したり、作戦を話し合ったりしながらゲームは進行。得点が入るたびに歓声が上がリ、終始笑顔いっぱい楽しい時間となりました。

大会終了後は、同ホテルのレストランにて、大会の表彰式とランチを楽しみました。ビュッフェ形式のランチでは、どの料理も美味しそうで、皆さん思わず迷ってしまうほどでした。普段なかなか顔を合わせる機会が少ない部員同士ですが、各地区での子育ての話題などで会話も弾み、和やかな交流のひとつとなりました。

表彰式では、豪華景品が当たるといことで皆さん大喜び。笑い声が絶えない、楽しい交流会となりました。

23年間  
ありがとう  
ございました！

## この町愛すの家・もーちゃん 閉店



10月31日、釧路市音別町のアイスクリーム屋さん「この町愛すの家・もーちゃん」が、23年間の営業に幕を下ろしました。

2002年のオープン以来、音別産の牛乳で作るコクのあるソフトクリームや様々な味のカップアイスは、子どもから大人までたくさんの方に愛されてきました。店内にはいつも、地元の方の笑顔や、遠方から訪れたお客様の「おいしいね」という声があふれていました。

開店当初は、4名の女性が酪農に携わりながら力を合わせてお店を切り盛りし、近年は佐々木隆子代表と山崎とめ子さんの2人が温かい人柄そのままに、お店を守り続けてきました。しかし、長年の営業による体力的な負担もあり、今回閉店を決定することとなりました。

最終日には、多くのお客様が「ありがとう」の気持ちを伝えるに訪れ、店先には自然と行列ができるほど。地域に寄り添い続けたお店だからこそ、心に残る温かな光景でした。長い間、本当にありがとうございました。そして、佐々木さん、山崎さんお疲れ様でした。

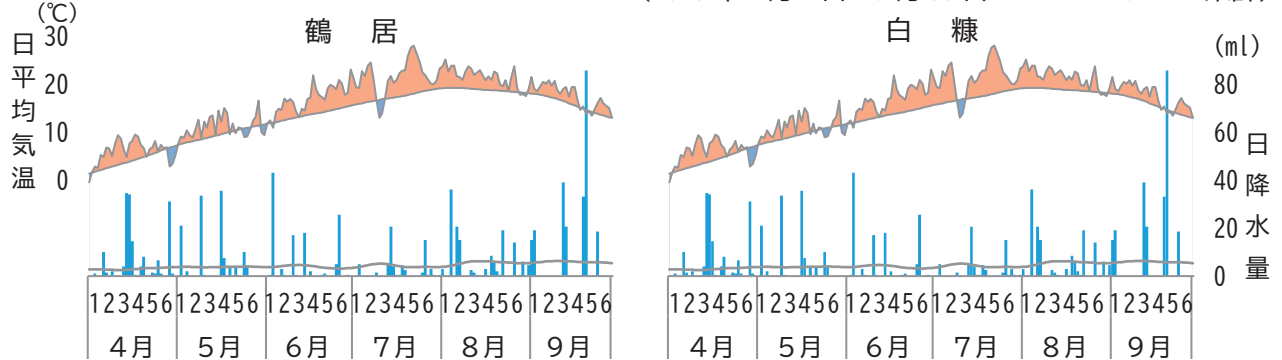


## 2025年自給粗飼料生産の振り返り

普及センターでは、4月から9月まで月に2回牧草と飼料用とうもろこしの生育状況を調査しています。今回は、そのデータから2025年の粗飼料生産を振り返ります。

## 1 気象

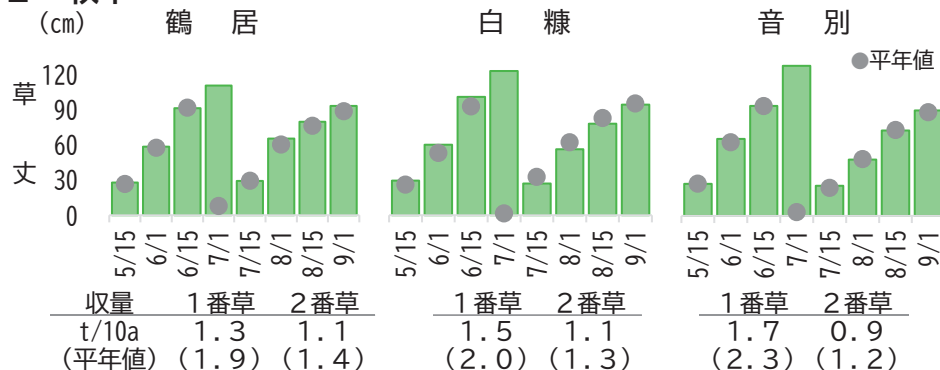
(2025年4月1日～9月30日までのアメダスを集計)



\*気温：日平均気温が平年値より高い日を赤く、低い日を青く塗りつぶしています

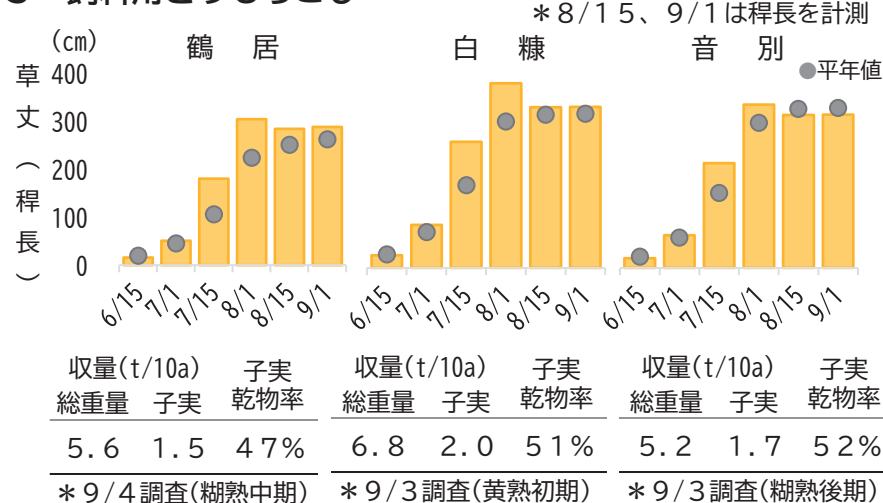
- ・気温は平年よりも高く推移し、4～9月の単純積算気温は平年比120%でした
- ・6～8月は降水量が少なく、干ばつ傾向にありました
- ・牧草の萌芽、出穂、収穫および飼料用とうもろこしの播種時期は平年並でした
- ・高温により飼料用とうもろこしの雄穂抽出および子実の登熟が平年より早く進みました

## 2 牧草



- ・草丈は平年並に推移しましたが、夏の干ばつにより2番草の再生が緩慢な地域もありました
- ・ここ数年の猛暑と鹿害によるチモシー衰退で、特に1番草の収量が低下したと考えられます

## 3 飼料用とうもろこし



- ・高温により茎葉が大きく伸長しました
- ・干ばつにより子実が小さく、収量は平年並でした
- ・9月中旬の強風により露地栽培ほ場で倒伏、折損が発生しました
- ・折損時に子実が脱落し、サイレージのTDNやでんぷん濃度の低下が懸念されます
- ・粗飼料分析を行い、成分値の把握を推奨します

普及センターのホームページでは、酪農技術情報や地域的话题を発信しています。ぜひご覧ください。

普及センター  
HPはこちら▶







# マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

令和7年12月1日  
代表理事組合長 千葉喜好

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、金融共済部（本店）からマネロン・金融犯罪対策リーダーを任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

以上

## 幌呂・音別「取次センター」営業日カレンダー

2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	...	01 元 日	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12 成人の日	13 幌呂取次センター 営業日	14	15 音別取次センター 営業日	16	17
18	19	20 幌呂取次センター 営業日	21	22 音別取次センター 営業日	23	24
25	26	27 幌呂取次センター 営業日	28	29 音別取次センター 営業日	30	31

2026 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03 幌呂取次センター 営業日	04	05 音別取次センター 営業日	06	07
08	09	10 幌呂取次センター 営業日	11 建国記念の日	12 音別取次センター 営業日	13	14
15	16	17 幌呂取次センター 営業日	18	19 音別取次センター 営業日	20	21
22	23 天皇誕生日	24 幌呂取次センター 営業日	25	26 音別取次センター 営業日	27	28
...	...	...	...	...	...	...

2026 3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03 幌呂取次センター 営業日	04	05 音別取次センター 営業日	06	07
08	09	10 幌呂取次センター 営業日	11	12 音別取次センター 営業日	13	14
15	16	17 幌呂取次センター 営業日	18 音別取次センター 営業日	19	20 春分の日	21
22	23	24 幌呂取次センター 営業日	25	26 音別取次センター 営業日	27	28
29	30	31 幌呂取次センター 営業日	...	...	...	...

営業時間 午前 10 時～午後 3 時まで。（12時から1時間お休みいたします）





組合員のみなさまへ

令和7年  
**ホクレンSS 12月24~25**  
**クリスマスキャンペーン**

鶴居・幌呂・白糖・音別の全給油所で  
クリスマスキャンペーンを実施いたします。



ポイント  
**5倍**

店頭ガソリン・軽油給油で  
ホクレンポイント5倍!

店頭給油で  
お菓子プレゼント!

皆様のご来店お待ちしております。

☆実施店舗☆

鶴居給油所  
幌呂給油所  
白糖給油所  
音別給油所



期間中店頭ガソリン・軽油給油で  
ホクレンSSポイントが通常の5倍!  
さらにお菓子プレゼント!

プレゼントには  
数に限りがございますので  
ご了承ください。



JAくしろ丹頂

お問合せは 鶴居給油所 ☎0154-64-2121

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

# 介護 への備え “2つのチェック”



ナビゲーター  
阿部 祐二さん

チェック  
1

心身の衰えは、“口”から！

いつまでも元気でいるために  
今日から始めるオーラルフレイル対策

人生100年時代とも言われる現在、“コフレイル”という言葉を目にする機会が増えてきました。フレイルとは、健康と要介護の中間である虚弱状態のこと。フレイルを放置すると要介護状態になるリスクが高まります。健康寿命と平均寿命の差は、男性約9年、女性約12年※1。健康を維持するためにもフレイル予防が重要です。

中でも、オーラルフレイルと呼ばれる口腔機能の衰えが健康を害する負の連鎖の入口として最近注目されています。オーラルフレイルの入口は、滑舌の低下やわずかなむせ、硬いものが食べにくくなる、口が乾くなど。何の対策もせずにいると、これらはどんどん悪化していきます。好きなものも食べられず、会話がおっくうになって出不精になってしまつことも。友人と食事をしながらおしゃべりする、そんな楽しさをまだまだ失いたくないですよね。さらに、「オーラルフレイルになると、4年後に要介護になるリスクが2.4倍※2」というデータもあります。

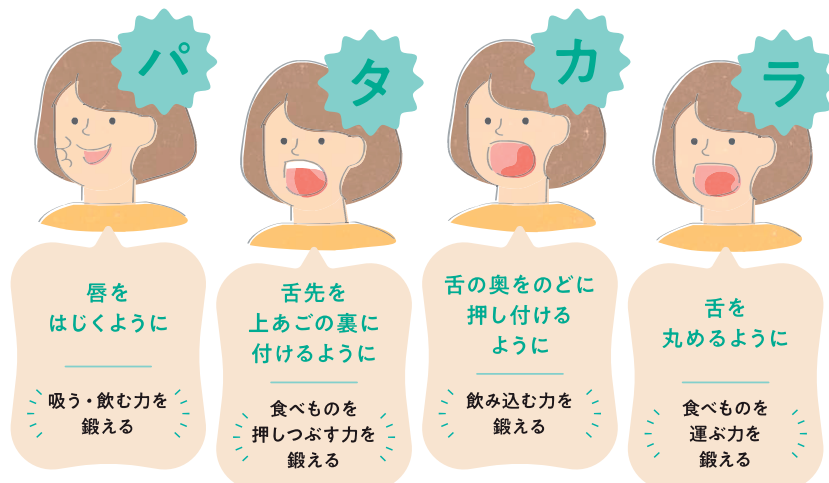
だからこそ、ぜひ、口の力を鍛えるオーラルフレイル予防を。いつまでも元気で若々しい毎日を送れるよう、今日から早速、口の健康トレーニング！

※1 出典：内閣府「令和6年版高齢社会白書（全体版）」 ※2 参考文献：Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K, et al. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017.

毎日2セット！

## 食べる力を鍛える パタカラ体操

「パ、パ、パ…」と単音で8回、順番に2セット発声しましょう。



そろそろ滑舌が  
気になる世代なので、  
オーラルフレイル対策  
にトライしてみてください！



[監修]  
ライオン橋歯科医院 院長  
歯科医師  
西村 有司さん



もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!!」  
暮らしのこと  
アンケートキャンペーン

アンケートの  
回答はコチラから！



簡単なアンケートに答えると

抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！

W  
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様

## 「介護の自己負担額」

介護費用



1か月平均

9万円

×

介護期間



平均

55か月  
(4年7か月)

＝

介護にかかる自己負担総額

約495万円



チェック  
2

介護は長期間におよぶことも…  
介護にかかる費用をご存じですか？

介護は長期間におよぶことも…



突然、介護が必要になる可能性もあるため、家族に迷惑をかけないために私も事前に準備しています。

介護期間が長引くほど、自己負担額が高額に、月々の介護費用は平均9万円もかかります（公的介護保険サービスを利用した際の自己負担費用を含む）。さらに、介護は長期間におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなりがちです。公的介護保険だけでは不十分という声も多く、あらかじめ備えておくことが重要です。

※出典：公益財団法人生命保険文化センター「2024(令和6)年度 生命保険に関する全国実態調査速報版」よりJA共済連試算

そこで！

## 介護共済

### POINT①

一生にわたる  
介護保障で不安の高まる  
高齢期も安心

### POINT②

介護共済金（一時金）は  
ご自宅の改修などの  
初期費用に役立てられます\*

### POINT③

公的介護保険制度に  
連動した  
わかりやすい保障です

\*「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお受取りいただくことも可能です。

ご契約例 40歳加入／99歳払込終了／主契約：共済金額500万円

\*このご契約例にご加入いただける年齢40歳～75歳 \*ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳から  
ご選択いただけます。 \*加入年齢によってご選択いただけない場合があります。

共済掛金（例）

お払込みいただく共済掛金（一部抜粋）

\*左記のご契約例をご選択いただいた場合の加入年齢に応じた共済掛金です。 \*下記の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。

（2025年4月現在）

男性		加入年齢（歳）	女性	
月払い	年払い		月払い	年払い
5,074円	59,369円	40	5,889円	68,879円
6,074円	71,069円	45	7,004円	81,929円
7,399円	86,564円	50	8,479円	99,184円

- ①公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき  
または
- ②所定の重度要介護状態になったとき（JA共済独自基準）

介護共済金  
500万円

ご注意ください

- この共済には、死亡時における保障はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

一生  
生涯  
保障

40歳ご加入

\*責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。

99歳払込終了

1 CHECK /

まとまった資金で一生にわたって  
備えられる介護保障

一時払介護共済 もあります！ [ご加入いただける年齢：40歳～75歳]

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

# ～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～ がいさがしにチャレンジ!!

12月号の正解者には、豪華景品を用意しておりますのでどしどし応募ください!!  
今月はまちがいさがしとクロスワードにチャレンジ!!  
どちらか1つの回答で応募できますが、2つ答えるとチャンスが2倍になります!!

## ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り\_\_\_\_\_
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 \_\_\_\_\_を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足\_\_\_\_\_をする生き物です
- 17 疲れたときにはは出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。\_\_\_\_\_をかく

## タテのカギ

- 1 夜目\_\_\_\_\_笠の内
- 4 足を中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の\_\_\_\_\_を取った
- 15 高いところに載せたものを取るときの体勢
- 16 クリスマスツリーのでっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都

**正解者3名に  
すてきなプレゼントを差し上げます!**

なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

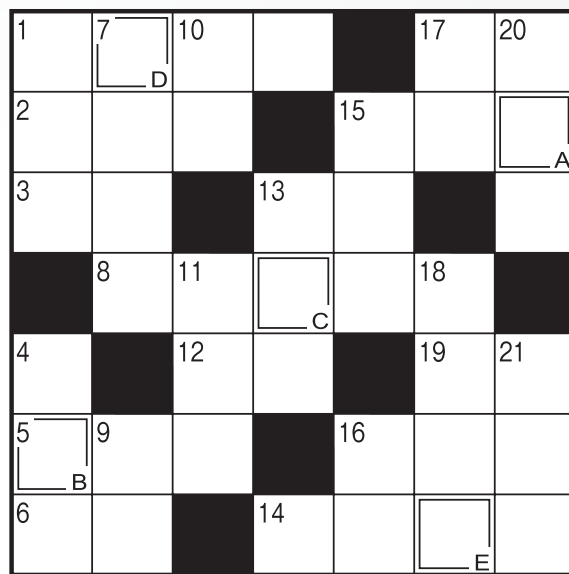
### 《応募方法》

14ページ左隣の部分を鶴居事務所 管理課へ  
FAX(0154-64-2315)をいただくか、切り取っていただき各事務所へ提出  
してください。

### 《締め切り》 2026年1月15日まで

当選者の発表は2月号にて発表いたします。  
プレゼントのお渡しは発送とさせていただきます。

※プレゼントをお受取りいただけなかった場合、再  
送はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。



今回の答えは2月号に掲載するよっ!!

**どれが当たるかはお楽しみに!!**



ヨーグルトで  
免疫アップ!

**景品**

**のむヨーグルトセット**

チーズの他にも盛  
りだくさんです!



**よつ葉の贈りもの**

今年も  
奮発して10kgですよ!



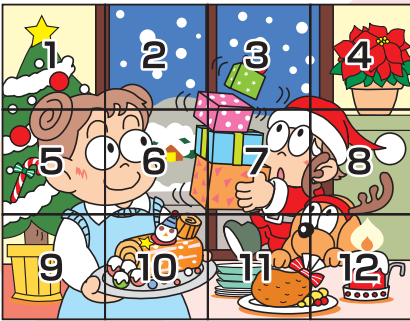
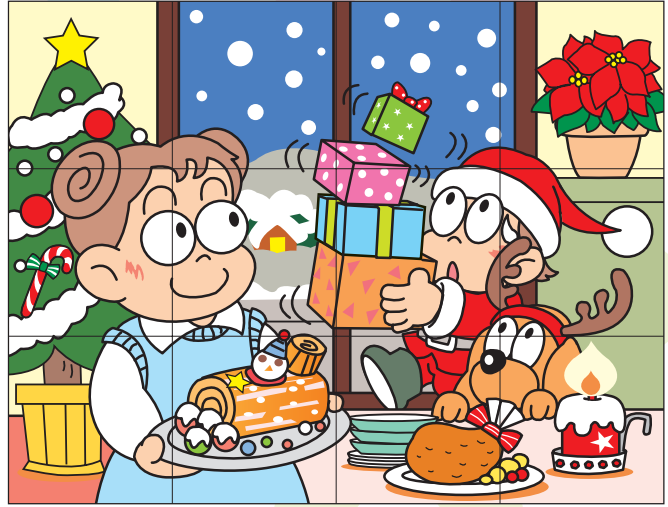
**旭川産 ななつぼし**





# 年に1度の感謝企画!!

## クロスワードパズル・まち



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは2月号に掲載するよ!!

おめでとうございます!!  
11月号の当選者

酪農娘 さん・ババ さん・  
うりぼー さん

11月号  
の答え

セ	イ	チ	ヨ	ウ	キ
ト	ン	マ	ツ	カ	
ユ	ウ	モ	ウ	ゲ	ン
リ	ク	サ	リ	シ	ヤ
カ	ゴ	ギ	ツ	シ	ヤ
モ	ミ	ジ	ト	キ	
メ	キ	コ	ウ	ブ	ン

ブンカサイ

## まちがいさがし

## クロスワードパズル

### 12月の答え

まちがい  
さがし

--	--	--	--	--	--

A B C D E

クロス  
ワード  
パズル

--	--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

--

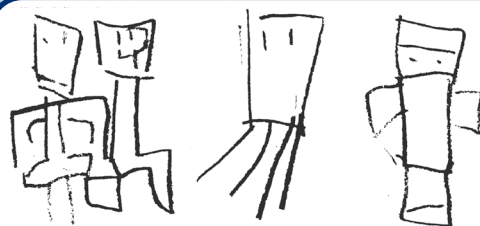
### つぶやきコーナー

私の住んでいる地域にも  
丹頂鶴が沢山います。  
羽ばたく姿はとても優雅で  
ステキです。 うりぼー



高3の息子は牛乳が  
大好き。ニ全蔵庫の  
牛乳がなくなったら、  
バルクから牛乳を  
持ってきます。

やっぱりお米が好き



はる

※応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。  
※どちらか一つの回答でも応募できます  
どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

ほっと

# 寒い冬を温かく過ごすミルクレシピ

ミルクに豊富に含まれているカルシウムには、イライラや不安、緊張などのストレスを緩和する働きがあります。特に、体を温め適度に空腹感を満たすホットミルクは、眠れない夜にも最適。Jミルクが5,000人を対象にした調査(2011年)でも、約90%の人が「不安な気持ちが落ち着く」、「リラックスしてよく眠れる」ようになった時のミルク飲み方として、「ホットミルク」と答えています。木枯らしが吹くこの季節は、身も心も温まるオリジナルホットミルクを楽しんでみませんか。

リラックスする飲み方

ホットミルク  
約90%

## のんびりリラックス & ぐっすり安眠「ホットミルクレシピ」



### ホットゆずミルク

材料(2人分) 片栗粉 … 小さじ2弱 牛乳 … 400ml  
ゆずティー (ゆずジャムでもOK) … 大さじ2強



- ①片栗粉を水大さじ2で溶き、牛乳を加えて火にかけ、よくかき混ぜる。
- ②沸騰する前に火を止めて、ゆずティー (ゆずジャムでもOK) を大さじ1強ずつ入れたカップに注ぎ分け、飲む直前にかき混ぜる。



### エッグ・ノッグ

材料(2人分)  
牛乳 … 400ml 砂糖 … 大さじ2  
卵黄 … 2個分  
好みのリキュール … 大さじ2〜3



- ①牛乳、砂糖を小鍋に入れて温め、卵黄を加えてよく混ぜ合わせ、好みのリキュールを加える。



### ジンジャーミルクティー

材料(2人分)  
ショウガ … 1かけ 紅茶 … 9g (ティースプーン山盛り3杯)  
水 … 100ml 牛乳 … 200ml コンデンスミルク … 大さじ2  
シナモンスティック … 適宜

- ①ショウガをすりおろし、その絞り汁を紅茶の葉、水とともに火にかける。フツフツと沸いてきてから1分ほど煮出し、牛乳を加えて沸騰する直前で火を止める。
- ②カップにコンデンスミルクを入れ、①を茶漉しで漉しながら注ぐ。お好みでシナモンスティックを添える。



### ピーナッツミルク

材料(2人分)  
ピーナッツバター … 50g  
はちみつ … 大さじ1 牛乳 … 200ml  
水 … 100ml



- ①ピーナッツバターとはちみつを合わせて電子レンジで30秒加熱し、よく混ぜる。牛乳を少しずつ加え、よく混ぜたら水を加える。
- ②1人分ずつカップに入れ、電子レンジで2分ほど加熱する。



### ホットマシュマロココア

材料(2人分)  
A (ココアパウダー … 大さじ4 熱湯 … 25ml)  
牛乳 … 400ml 砂糖 … 大さじ1.5 マシュマロ … 2個

- ①Aを合わせて溶いておく。鍋に牛乳を入れ、Aを加えて火にかける。
  - ②砂糖を加えて溶けたら、器に盛り、マシュマロをのせる。
  - ③マシュマロが半分くらい溶けたところをいただく。
- ※仕上げにミントリキュールをたらしたり、ミントの葉を添えても美味しい。



### かぼちゃ・オ・レ

材料(2人分)  
かぼちゃ … 200g 牛乳 … 300ml 砂糖 … 大さじ2  
バニラエッセンス … 少々 シナモンパウダー … 適宜

- ①かぼちゃを電子レンジで4〜5分加熱して皮をむく。
- ②①と牛乳、砂糖、バニラエッセンスをミキサーでスープ状にする。
- ③温めてカップに注ぎ、シナモンパウダーをふる。



一般社団法人 Jミルク  
<http://www.j-milk.jp/>







# 理 事 会 報 告

## 10月定例理事会 令和7年10月30日（木曜日）

### I. 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 9月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 令和7年度上期経営定期点検の実施結果について
6. 現金及び棚卸資産の管理に係るJ A自主点検の報告について
7. (株)ジェイエーコムズ取締役会の報告について
8. (株)ジェイエーコムズにかかる監事監査報告について
9. 理事に対する資金の貸付報告について

### II. 付議事項

- 議案第1号 令和7年度営農振興資金の貸出条件の設定について
- 議案第2号 融資の承認について
- 議案第3号 令和7年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について

### III. その他協議事項

1. 秋季地区懇談会における意見・要望等について
2. 当面の業務日程について
3. その他

令和7年度	生乳生産実績（10月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
J Aくしろ丹頂	9,173,402.7	101.0	65,795,661.4	104.9
鶴居地区	3,488,390.6	98.3	25,139,869.4	103.5
幌呂地区	2,848,744.8	105.2	19,839,087.4	107.8
白糠地区	1,675,649.2	104.2	12,166,486.7	106.6
音別地区	1,160,618.1	95.3	8,650,217.9	100.3
管内計	43,323,185.3	101.0	314,502,919.4	103.4
（前年度管内計）	42,884,625.5		304,284,639.9	

労働力が不足している方  
育成牛の飼養スペースが足りない方

**哺育育成センターに預託しませんか！**

- ・3日齢から受入しています。なお、受入頭数に余裕がある場合は、育成牛の受入や預託期間を延長出来ます。（要協議）
- ・新規で預託する場合、「鶴居哺育育成センター互助会」に加入して頂きます。（互助会費は入牧頭数1頭につき1,000円）

### 令和7年11月20日現在飼養頭数

区分	収容可能頭数	在場頭数	受入可能頭数
導入舎	70 頭	57 頭	13 頭
哺育舎	80 頭	60 頭	20 頭
3・6舎	150 頭	95 頭	55 頭
7・8舎	100 頭	71 頭	29 頭
合計	400 頭	283 頭	117 頭

### 預託料金（1日当たり）

0日齢～ 60日齢	税抜 870円（税込 957円）
61日齢～150日齢	税抜 670円（税込 737円）
151日齢～240日齢	税抜 650円（税込 715円）
241日齢～	税抜 650円（税込 715円）

### お問い合わせ先

畜産生産部販売課 TEL：0154-65-2314  
鶴居哺育育成センター TEL：0154-64-2260

**お電話お待ちしております。**

編集後記  
EDITOR'S NOTE

□12月になり「今年一年は、どのような一年でしたか？」という言葉が飛び交う時期になりました。

やりたかった事や目標、みなさんは実現できましたか？私は…思い出している最中ですが、  
元気に過ごせたので1つは達成できました！これから年末に向けて何かと忙しくなりますが、  
体調に気を付けて乗り越えていきましょう。

今年も一年、たくさんの方にお世話になりながら広報誌を作成するできました。そして、ご

愛読いただきありがとうございました！また来年も、よろしくお願いいたします😊（門脇）



雪の季節になりました

 Instagram  
ID→jakushirotancho



J Aくしろ丹頂ホームページ



# JAくしろ丹頂 年末年始日程表

部門 年月日	各 地 区 の 事 務 所			販 売	家畜改良	生 乳	哺育育成 センター
	管理・共済	金 融 (本店・白糠支店)	営 農				
令和12月25日(木)				一般市場初生のみ		通 常 業 務	
12月26日(金)							
12月27日(土)							
12月28日(日)							
12月29日(月)	業務納め		業務納め	業務納め・初生集荷			
12月30日(火)		業務納め					
12月31日(水)					業務納め＊		
令和1月1日(木)							
1月2日(金)					業務始め＊		
1月3日(土)							
1月4日(日)							
1月5日(月)		業務始め		業務始め 一般市場初競り			
1月6日(火)	業務始め 午後4時まで	午後4時まで	業務始め 午後4時まで	初生集荷 午後4時まで	午後4時まで	午後4時まで	午後4時まで

年月日	購買・鶴居			購買・幌呂			購買・白糠		購買・音別		
	生活店舗	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材
令和 12月25日(木)											
12月26日(金)	(抽選開始)			(抽選開始)					(抽選開始)		
12月27日(土)											
12月28日(日)	年末大売出し 午後5時まで										
12月29日(月)			業務納め	年末大売出し 午後5時まで	業務納め	業務納め		業務納め			業務納め
12月30日(火)	午後5時まで			業務納め					午後5時まで		
12月31日(水)	業務納め*	業務納め*					業務納め*		業務納め*	業務納め*	
令和 1月1日(木)											
1月2日(金)											
1月3日(土)		業務始め*			業務始め*		業務始め*			業務始め*	
1月4日(日)											
1月5日(月)	業務始め 午後5時まで	午後3時まで					午後3時まで			午後3時まで	
1月6日(火)	午後4時まで	午後4時まで	業務始め 午後4時まで	午後4時まで	午後4時まで	業務始め 午後4時まで	午後4時まで	業務始め 午後4時まで	午後4時まで	午後4時まで	業務始め 午後4時まで

営 業 日 休 業 日

音別・幌呂のATMは、12月30日から1月5日まで休業とさせていただきます。

1月6日(火)は、全業務午後4時までの営業となります。ATMの稼働は、午後3時30分までとなります。

・JAバンクのキャッシュカードは、年末年始も各種コンビニ等でご利用いただけます。(稼働時間・手数料はATMにより異なります。)

「\*」は午前中のみ営業となります。

## ◆人工授精業務、年末年始の対応について

・12月31日及び1月2日の人工授精業務につきましては、午前9時30分までの受付分(厳守)対応となりますので、よろしくお願い致します。

・万一、交通事故が発生した時は、

## JA共済事故受付センター

事故等の場合には

ジコは クミアイ

0120-258-931

## JA共済サポートセンター

レッカー移動や故障時の  
応急対応が必要な場合には

レッカーロードサービスは クミアイ

0120-063-931

※フリーダイヤルは、携帯電話からでもご利用いただけます。

電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。