

たんちょう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.216

2025.10

くしろ丹頂

9月14日と21日 暴風雨発生



CONTENTS

- 第34回 北海道肉用牛共進会 開催 1
- 令和7年度 釧路ホルスタイン共進会 開催 2
- 女性部鶴居支部「野菜即売会&フリーマーケット」開催 3
- 青年部鶴居支部「TSURUIサイクルスポーツフェスティバル2025」にて牛乳無料配布 3
- 青年部音白支部・女性部白糠支部フレミズ部会「第33回 カミングパラダイス」へ出店 4
- 鶴居小学校児童 社会科見学 4
- 青年部鶴居支部・女性部鶴居支部「鶴居村ふるさとまつり」にて牛乳無料配布 5
- 9月14日、21日の暴風雨による農地等への被害は甚大 5
- 普及センターだより 6
- 幌呂・音別 取次センター 営業日カレンダー 7
- カスタマーハラスメント対策基本方針 8
- 子供から大人まで健康に！パワーアップ食材8 9～10
- JA共済からのお知らせ 11～12
- 今月のミルクレシビ/つぶやきコーナー / JAカレッジ学生募集案内 13
- ちょっと一息 頭の体操コーナー 14
- 理事会/生乳生産実績/哺育センターからのお知らせ 15



おめでとうございます!

第34回 北海道肉用牛共進会 開催

8月29日・30日の両日、音更町の十勝農業協同組合連合会共進会場にて「第34回北海道肉用牛共進会」が開催されました。

全道各地から予選を勝ち抜いた146頭（重複出品を含む）が出品され、審査員は（一社）北海道酪農畜産協会 岸大輔 家畜登録改良部長が務め、29日に測尺などの予備審査、30日に全7部門の審査が行われました。

会場は、2年後に迫った「第13回全国和牛能力共進会 北海道大会」の垂幕が掲げられており、審査講評も全国和牛能力共進会を見据えた内容で関係者の意気込みを感じる雰囲気となっていました。

当JAからは、3戸4頭（重複出品1頭）が出品され、最高位には届きませんでしたでしたが、どの牛も各部門で健闘し優秀な成績を収めました。

出品者の皆様および関係者の皆様、大変お疲れ様でした。成績及び出品者は表の通りです。



みるこ



あみう3



もちみ3



ゆきこ

入賞牛一覧表（JAくしろ丹頂分）

部	結 果	名 号	出 品 者
1 部	1 等賞 3 席	みるこ	稲田 隆一
3 部	2 等賞	あみう3	安藤 隆幸
	2 等賞	もちみ3	坂本 僚平
4 部	1 等賞 7 席	もちみ3	坂本 僚平
5 部	2 等賞	みるこ	稲田 隆一
7 部	1 等賞 6 席	ゆきこ	稲田 隆一



令和7年度 釧路ホルスタイン共進会

9月20日、釧路農協連共進会場にて、令和7年度釧路ホルスタイン共進会が開催されました。

管内6JA（釧路太田、浜中町、しべちや、摩周湖、阿寒、くしろ丹頂）より142頭が出品され、資質を競いました。

審査員はブロンディンサイアーズ取締役営業部長 ブライアン カースカデン氏が務め、各部の審査を行いました。当JAからは57頭が出品され、リザーブインターミディエイトチャンピオンに五十嵐 大地さんの出品牛が選ばれたなど、各部で優秀な成績を収めました。さらに、牛群審査優秀農家表彰では、当JAから優秀賞に7農場が表彰されました。成績及び出品者は表のとおりです。

また、今回の共進会の結果を受け、10月25日から26日に安平町で開催される第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会に、当JAから9頭の牛が出品されることとなりました。出品される皆様のご健闘をお祈りいたします。



リザーブインターミディエイトチャンピオン



ブライアン カースカデン
審査員



令和7年度 釧路ホルスタイン共進会入賞牛一覧表（JAくしろ丹頂）

リザーブインターミディエイトチャンピオン	フオグランド ポータル ドック	五十嵐 大地
----------------------	-----------------	--------

部	結果	出品者	名 号
1部	1等1席	松田 浩二	パインリツチ アイオーン シンデレラ
	2等1席	(株)植田牧場	フィールドツリー リトル ムラムラダ
	3等1席	安藤 隆幸	TMF アデリア ビューティーQueenアンナ
	3等2席	五十嵐 大地	フオグランド ポータル ポリー クラツカー
2部	2等2席	安藤 隆幸	A オラホーム フールー マナー
	3等2席	(株)大坂ファーム	BS OSE クレーヌーク ジャファ ET
	3等3席	(有)菱沼ファーム	ヒシマファーム ロイヤルラムモンハニー
3部	2等1席	石黒 隆行	コバルト ビューティー オーリン ミラノ
	3等3席	石黒 隆行	コバルト ビューティー ソロモンビクター
4部	2等2席	細谷 亮太	HSY アイキヤンディ ビュー ニュートラル
7部	1等1席	松田 浩二	ライズアップ クレセント プーティー

部	結果	出品者	名 号
8部	1等1席	(有)菱沼ファーム	ヒシマファーム マジシャン ハナドック
	1等2席	松田 浩二	ミココロ チーフ バック フタゴ
	3等2席	對木 賢雅	VSツリー ダイアナ チツプ
	3等3席	五十嵐 大地	フオグランド エアー チツプ
	3等5席	安藤 隆幸	A オラホーム ロス チーフ マナー
9部	1等1席	(同)伊深ファーム	ハイチャンドリーム スター アポロ ET
11部	1等1席	(株)大坂ファーム	BS ジャツイ スノーボール
	2等1席	五十嵐 大地	フオグランド BS カブレゼ ET
12部	2等1席	(有)菱沼ファーム	ヒシマファーム マジシャン ドックラムダ
13部	1等1席	五十嵐 大地	フオグランド ポータル ドック
	2等1席	(株)植田牧場	アワープライド デルタラムダ モエコ
14部	1等2席	安藤 隆幸	TMF ヤコブス サイドファイバー ケールアユ ET
	2等1席	(株)植田牧場	アワープライド デルタラムダ アガタ
	3等3席	對木 賢雅	VSツリー ブラック ハイブリット

女性部鶴居支部「野菜即売会&フリーマーケット」開催



8月27日、女性部鶴居支部がAコープつるい店前にて「野菜即売会&フリーマーケット」を開催しました。

女性部員が育てたジャガイモやカボチャなどの新鮮な野菜の他、衣服や雑貨が格安で販売され、開店前からお客様が並び、用意した品物が次々と売れていきました。

また、同時に実施した「よつ葉牛乳（200ml）」の無料配布も好評で、来店された多くの方々に喜んで頂きました。笑い声や笑顔が溢れる賑やかな雰囲気の中、用意した商品は2時間ほどで完売となる盛況ぶりでした。



青年部鶴居支部「TSURUIサイクルスポーツフェスティバル2025」にて牛乳無料配布

8月31日、鶴居村茂雪裡川河畔特設会場および鶴居運動広場駐車場特設会場にて「TSURUIサイクルスポーツフェスティバル2025」が開催され、青年部鶴居支部が「よつ葉牛乳（200ml）」の無料配布を行いました。

会場は、メインイベントのマウンテンバイクレースをはじめ、地域創生モーターショーや音楽イベント等、多彩な催しが行われ多くの来場者で賑わいました。

地域特産品販売会場では青年部員達により、牛乳とクリアファイルなどのノベルティグッズを添えた200セットが用意され、レースを走り終えた選手の方や会場を訪れた家族連れの方々に手渡されました。

牛乳はカルシウムやタンパク質などの栄養価が高く、筋肉をつけるうえでも運動後の飲み物にぴったりです。レースに参加した方々にはもちろん、イベントに訪れた北海道内外の皆さんに消費拡大と魅力をアピールすることができた一日となりました。





青年部音白支部・女性部白糠支部フレミズ部会 「第33回 カミングパラダイス」へ出店



9月6日・7日の両日、白糠町ハミングロード商店街で開催された「第33回カミングパラダイス」に青年部音白支部と女性部白糠支部フレミズ部会が出店しました。

青年部は、北海道根釧よつ葉牛乳の無料試飲と牛の模型を使った乳しぼり体験を実施。フレミズ部会は、北海道根釧よつ葉牛乳を特別価格で販売しました。

無料試飲では、「美味しい」「甘いね」など嬉しい声を多く頂き、牛乳がどのようにに作られているのかを部員へ熱心に質問される方の姿も見られました。乳しぼり体験では、「むずかしい」という戸惑う子供たちに、部員が丁寧に搾り方を教えると「たくさん出た!」と笑顔を見せて喜ぶ姿が印象的でした。

6日は夜9時の終了時刻まで大勢のお客様が来場され、7日も昼前には牛乳が完売するなど、両日とも大盛況となりました。このイベントを通じて、生産者と消費者が直接ふれあう貴重な機会が生まれ、酪農の魅力や牛乳の美味しさを広くアピールすることができました。



鶴居小学校児童 社会科見学



9月8日、鶴居小学校3年生の18名が鶴居村中久著呂の増田農場を訪れ、社会科見学を行いました。

当日は、農場主の増田一真さんと青年部鶴居支部の2名が児童たちを迎え、はじめに酪農の仕事や牛についての説明がありました。児童たちは真剣な表情で話を聞いた後、体験学習へ。最初は緊張しながらも、子牛への哺乳体験や牛とのふれあいを通じて、命のぬくもりを感じていました。また、自走式ハーベスターやトラクターの座席に座ってその大きさに驚いたり、牧草ロールの上に登って草の感触や香りを楽しんだり、五感を使った貴重な体験をしました。

今回の見学は、酪農を身近に感じ「農と食と命」のつながりを学ぶことで、食の大切さと命の尊さを子供たちの心に伝える食育活動となりました。





青年部鶴居支部・女性部鶴居支部 「鶴居村ふるさとまつり」にて牛乳無料配布



9月23日、鶴居村茂雪裡川河畔特設会場にて「鶴居村ふるさとまつり」が開催され、青年部鶴居支部と女性部鶴居支部が合同で、よつ葉牛乳・よつ葉カフェオレ（各200ml）や、クリアファイルなどのノベルティグッズを添えて無料配布を行いました。

ふるさとまつり開始30分前から、無料配布のブースには長い列ができ、用意していた500セットは配布開始からわずか30分ほどで終了しました。参加された部員の皆さんは、昨年よりノベルティを多く準備していたにもかかわらず、あつという間に配布が終了したことに驚きつつも、たくさんの方にお越しいただいたことを大変喜んでいました。

Aコープつるい店も出店し、鳥串や豚串、各種ドリンクを販売しました。こちらも多くの来場者で賑わい、次々と商品が手に取られていました。

恒例の「牛乳ストロー早飲み競争」や「牛の鳴き声コンテスト」等、多くのステージイベントも開催されました。「ジャガイモのバケツ売り販売」や「ふるまい餅」等の収穫の秋らしい出店も多くあり、さわやかな秋晴れにつつまれた中、終始盛り上がったおまつりとなりました。

9月14日・21日の暴風雨による農地等への被害は甚大

9月14日 暴風による被害



幌呂地区



鶴居地区

9月21日 線状降水帯による被害



音別地区



白糠地区

9月14日未明に道東地区を襲った暴風雨の影響により、デントコーンの倒伏や折損、農業施設、住宅等の被害が各地区で発生しました。デントコーンの倒伏、なびきの被害面積は515.94ha（53農場）に及びました。収穫した飼料の品質低下等により、今後の生乳生産への影響が懸念されます。

また、一週間後の21日には釧路地方において北海道で初めての線状降水帯が発生し、音別町では1時間あたり75.5ミリと観測史上最大の非常に激しい雨が記録され、白糠町でも24時間で173.0ミリと、再び激しい暴風雨に襲われました。両地区では、住宅、農業施設、圃場等が冠水・流出等により、道路の不通や断水も発生。日常生活や生乳生産にも大きな影響が及び、前週に続く二週連続の暴風雨は甚大な被害をもたらしました。

被害に遭われた組合員の皆様および関係者の皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。



普及センターだより

釧路農業改良普及センター 釧路中西部支所

—シリーズ「自給飼料の有効活用」②—

サイレージの発酵品質を高める方法

良質なサイレージは牛の採食量が増え、乳量増産に繋がります。サイレージ調製から保存方法の過程で発酵品質を高める Point を紹介します。

1 サイレージ調製の Point

- 刈り取り後に雨にあたるなど、原料草が高水分（76%以上）だと、糖分が流亡してしまいます。また、酪酸発酵しやすく、悪臭の原因となるアンモニア態窒素が増加します。

Point 原料草の水分が 75%以下（生草時の重さよりも 3 割程度軽くなる）になるように予乾します。

- 普及センター調査で、バンカーサイロの上部と壁際の密度が低いことがわかっています。密度が低い（踏圧が足りない）と酸素が残り、好気性菌やカビが活動して糖分を消費し、熱や異臭、変色の原因になります。

Point バンカーサイロの場合、端を高く積み込み中央を凹ませることで壁際まで寄って踏み込むことができ、壁際の密度が高まります。

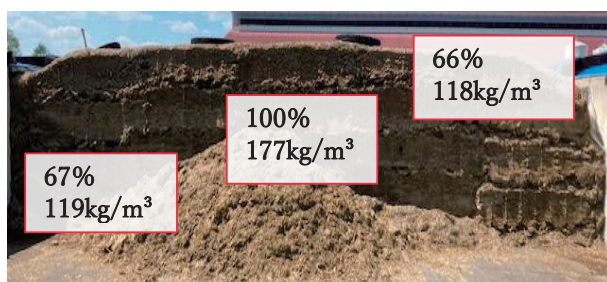


写真1 中心部の乾物密度を 100%としたときの
下部壁際・上部壁際の比較



写真2 壁際まで寄って踏み込む方法

2 保存方法の Point

- カラスなどのいたずらによってサイレージシートに穴が開いてしまうと空気が入り、不良発酵を引き起こします。

Point サイレージシートの上にネットをかぶせ、鳥の被害を防ぎます。



写真3 シートに穴が開いている様子



写真4 ネットを張って被害を防止

これらのことを踏まえて、牛が喜ぶ発酵品質が良いサイレージ生産を目指しましょう。

普及センターHP
はこちら ▶



幌呂・音別「取次センター」営業日カレンダー

2025 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	...	...	...	01
02	03 文化の日	04 幌呂取次センター 営業日	05	06 音別取次センター 営業日	07	08
09	10	11 幌呂取次センター 営業日	12	13 音別取次センター 営業日	14	15
16	17	18 幌呂取次センター 営業日	19	20 音別取次センター 営業日	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 幌呂取次センター 営業日	27 音別取次センター 営業日	28	29
30	...	...	...	...	...	...

2025 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	01	02 幌呂取次センター 営業日	03	04 音別取次センター 営業日	05	06
07	08	09 幌呂取次センター 営業日	10	11 音別取次センター 営業日	12	13
14	15	16 幌呂取次センター 営業日	17	18 音別取次センター 営業日	19	20
21	22	23 幌呂取次センター 営業日	24	25 音別取次センター 営業日	26 幌呂・音別 臨時営業します。	27
28	29	30	31	...	...	...

2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	...	01 元 日	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12 成人の日	13 幌呂取次センター 営業日	14	15 音別取次センター 営業日	16	17
18	19	20 幌呂取次センター 営業日	21	22 音別取次センター 営業日	23	24
25	26	27 幌呂取次センター 営業日	28	29 音別取次センター 営業日	30	31

営業時間 午前10時～午後3時まで。（12時から1時間お休みいたします）



当組合は、職員に対する理不尽な要求や迷惑行為（カスタマーハラスメント）に対し毅然とした態度で対応し、職員が安心して働ける環境を構築するため「カスタマーハラスメント対策基本方針」を制定いたしました。

カスタマーハラスメント対策基本方針

制 定：令和7年9月1日
釧路丹頂農業協同組合

1. はじめに

釧路丹頂農業協同組合（以下「当組合」といいます。）は、組合員・地域の皆さまを含めた利用者からのご意見・ご指摘に真摯に対応し、信頼や期待に応え、より高い満足を提供することを心がけています。

そのためには、全役職員が心身ともに健やかに、いきいきと活躍できる、安全・安心で働きやすい職場環境を確保することが、重要と考えています。

昨今、社会通念上相当な範囲を超えた要求や言動については、カスタマーハラスメントとして社会問題化しており、職場環境の悪化を招く、ゆゆしき問題となっています。

当組合は、日ごろの取引や対応において、組合員・利用者及び取引先の皆さまに誠実に対応することを第一に掲げておりますが、仮に社会通念の範囲を超えた要求や言動が組合員・利用者の皆さまからあった場合には、毅然とした態度で組織的に対応します。

2. カスタマーハラスメントの定義

当組合では、「組合員・利用者及び取引先の皆さまからのお申し出・言動のうち、役職員が従事する業務の性質その他の事情に照らして社会通念上許容される範囲を超えたもの（社会通念に照らし、当該言動の内容が契約内容からして相当性を欠くもの、又は、手段・態様が相当でないもの）により、役職員の就業環境が害されるもの」と定義いたします。

【対象となる行為の例（これらに限るものではありません）】

- ・当組合の提供する商品・サービスに瑕疵・過失のない商品交換の要求、金銭補償の要求、謝罪の要求
- ・当組合の提供する商品・サービスの内容とは関係のない要求
- ・身体的な攻撃（暴行、傷害）
- ・精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱、暴言）
- ・威圧的な言動
- ・土下座の要求
- ・継続的な（繰り返される）、執拗な（しつこい）言動
- ・拘束的な行動（不退去、居座り、監禁）
- ・差別的な言動
- ・性的な言動・セクシュアルハラスメント
- ・職員個人への攻撃、要求・プライバシーの侵害

3. カスタマーハラスメントへの対応

当組合は、以下の体制を構築しています。

- ・カスタマーハラスメントへの対応方法や手順等を定めた「カスタマーハラスメント対応要領」の制定
- ・役職員への教育・研修の実施
- ・職員のための相談窓口、メンタルケア体制の整備等

そのうえで、カスタマーハラスメントであると判断した場合には、役職員一人ひとりを守るため、組織で毅然とした対応を行います。

なお、カスタマーハラスメントが継続する場合や、特に悪質と判断される場合等には、警察・弁護士と連携するなどし、厳正に対応いたします。

4. 組合員・利用者及び取引先の皆さまへのお願い

当組合は、今後も引き続き、農業と地域社会に根差した組織として、組合員・利用者及び取引先の皆さまと良好な関係を築いてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

以 上

パワーアップ食材8

イラスト・藤田倫央

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

1米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩むすび(具なし)、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

たっぷり野菜のかき玉スーププリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



栄養士・料理家
堀口泰子

健康食育事業やアスリートサポートに従事し、離乳食から介護予防まで、健康的でおいしく食べる食事術を伝える。スポーツの現場ではジュニア育成と競技力向上のための心と体の成長に注力している。

2豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

ニラとタマネギとのスタミナ炒め

豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがおすすめです。



4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものが、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

小松菜としらすの納豆あえ

納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活発にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

小松菜と豆腐のみそ汁

サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質（豆腐や魚）と組み合わせる料理もお勧めです。



6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

ブロッコリーと卵の中華炒め

豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

キノコとジャガイモのクラムチャウダー

サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお勧めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

厚揚げとえのきの肉巻き炒め

厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

知っておきたい

がん治療

“気になるがん”に2つのチェック

ナビゲーター
田中 律子さん

チェック
1

もしもの時、より良い治療を受けるために！
効果と安全性が認められた
がんの標準治療を知ろう

医療技術が発展し、回復が望める病気となった『がん』。しかし、その治療法はさまざまで、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なかわからない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法（抗がん剤治療）」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせて治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておけばきつと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。

1万個の
新薬候補を
検証！

CHECK 1
基礎研究

マウスなどに試して、少しでも可能性があるか調べる。
残る候補は29個だけ

CHECK 2
臨床試験
フェーズⅠ

人間に毒性が
無いか調べる。
残る候補は14個だけ

CHECK 3
臨床試験
フェーズⅡ

少人数で試して、
効果があるか調べる。
残る候補は3個だけ

CHECK 4
臨床試験
フェーズⅢ

現時点で一番有効な
治療薬と比較して、
優れているか調べる。

「標準治療」は
厳しい基準をクリアした
エリートってことですね！

「CHECK」

確かながんの情報をもっと知りたい方は

がん情報サービス

検索

残った1個だけが
「標準治療」として
認められる

【監修】
日本医科大学
武蔵小杉病院
腫瘍内科医
勝俣 範之さん

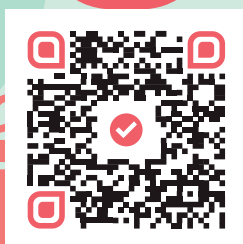
出典：『世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療』（ダイヤモンド社）

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて！
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

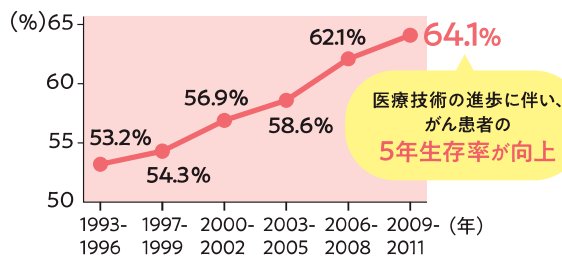
さらに/
W
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

「がん治療の傾向」

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています

1993年～2011年診断例の5年相対生存率



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、
仕事を持ちながら通院している人は
女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を
続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみたいだから、
きちんと備えておくと安心ですね。



ポイント
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に不足のない備えを

※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

そこで！

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や
手術以外にも
保障してくれるの？



安心1

入院・手術・放射線治療だけでなく、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障します。

Q.2

治療が
長期化しても
大丈夫？



安心2

通算の支払限度なく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

Q.3

自分に合った
保障があるの？



安心3

まとまった一時金の保障(がん診断共済金^{※1}／がん治療一時金^{※1})や、がん診断以降の共済掛金の払込みを免除する保障^{※2}、先進医療保障^{※3}まで、さまざまなニーズに対応しています。

※1:がん診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 ※この共済には、解約時の返戻金、死亡時における保障はありません。 ※がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 ※所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 ※お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



牛乳をも〜っと食卓に 今月のミルクレシピ



みそと牛乳で煮汁ごとおいしい ごまミルク角煮

材料（4人分）

豚バラ肉（塊）	400g
レンコン	1本
サツマイモ	1本
ごま油	小さじ1
ニンニク（つぶす）	1片
砂糖	大さじ1
A 酒	大さじ3
水	600ml
B しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	各大さじ1
C みそ	大さじ1と1/2
すりごま（白）	大さじ1
牛乳	180ml

- 作り方**
- ①豚バラ肉は3cm幅に切る。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて強火にかけ、煮立ったら取り出しておく。
 - ②レンコンは1.5cm厚さの半月形に切り、サツマイモは2cm幅の輪切りにする。
 - ③別の鍋にごま油を熱し、②を入れて両面を色良く焼いて取り出す。
 - ④③の鍋にニンニクと①を入れて砂糖を振り、転がしながら1、2分間焼き付ける。
 - ⑤Aを加え、落としづたをして弱めの中火で1時間ほど煮る。Bを加えて火から下ろしてそのまま冷ます。肉を取り出して煮汁をこし、脂を除く。
 - ⑥鍋に煮汁を戻してCを溶き入れ、③と肉を加えて10分間ほど煮る。牛乳を加えて軽く温める。

つばやきコーナー

家庭菜園のトウキョウジャ菜が
イモ、トマトなど今年も沢山
採れました。美味しい！と
言われると又来年も！と思います。

ヒロコ



のん

やっとなつていい眠るのよに
おりましたね。お寝る子は育つ
の秋めどう？

サワチャン

秋晴が続いてますね
一巻を9月一日を大切に
読みましょう！

S.M



やっぱりお米が好き

スーパーで売っていた 北海道産の
スイカも食べました。

あふがん

JAへの就職希望者 100%就職

（令和6年度実績）

令和8年度入学生 第2回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1力年
- 寮完備（個室）/通学可
- 受験資格：満27歳未満（令和7年4月1日現在）/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日：12月6日（土）
- 願書受付：10月1日（水）～11月21日（金）（消印有効）
- オープンキャンパス随時開催中

【お問合せ・資料請求】

JAグループ職員養成校

オープンキャンパス
随時開催中！

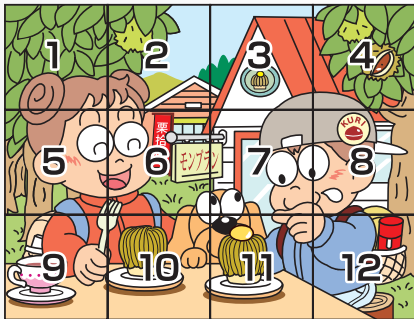
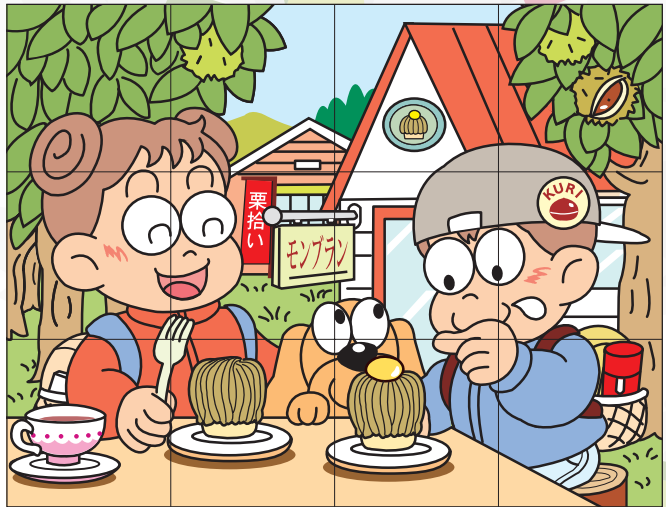
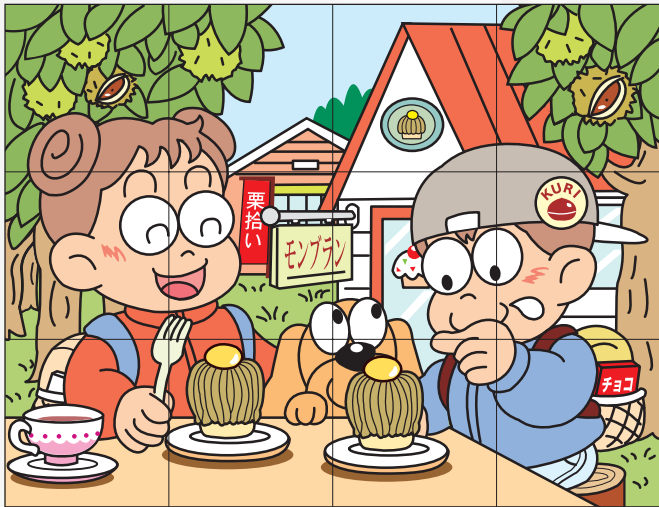


一般財団法人
北海道農業協同組合学校
〒069-0834 江別市文京台東町 43-1
☎0120-918-417【JA カレッジ】で 検索



まちがいさがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは
11月号に掲載するよっ!!

9月号の答え

ラ ツ カ セ イ

ケ	イ	ロ	ウ	シ	フ
シ	ー	ツ	ン	シ	ロ
キ	コ	シ	ン	ク	セ
カ	ツ	ラ	ハ	マ	
カ	ン	キ	ク	ダ	
モ	ト	ネ	ジ	ナ	
ク	ウ	ジ	ユ	ツ	ゴ

まちがいさがし 10月の答え

--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

おめでとうございます!! 9月号の当選者

チャンスズメ さん
ホルスタイン母さん さん
サワチャン さん

あたまの体操 プレゼント

正解者3名に

ホクレン北海道焼肉

豚カルビねぎ塩タレ

・濃厚カルビタレ

各2袋セット

をプレゼント!!

なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。



《応募方法》

左下の部分を鶴居事務所 管理課へ

FAX(0154-64-2315)をいただくか、
切り取っていただき各事務所へ提出してください。

《締め切り》

2025年10月25日まで

当選者の発表は11月号にて発表します。

プレゼントのお渡しは発送とさせていただきます。

キ
リ
ト
リ

理 事 会 報 告

8月定例理事会 令和7年8月27日（水曜日）

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 7月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. J A共済コンプライアンス点検結果について

- 議案第3号 専門委員会並びに関係団体等の委員・役員の選任について
- 議案第4号 固定資産の取得について
- 議案第5号 特定組合員に係る特別運用基準の対象者について

その他協議事項

1. 合併20周年記念事業の企画について（骨子案）
2. 当面の業務日程について
3. その他

付議事項

- 議案第1号 融資の承認について
- 議案第2号 諸規程の制定について

令和7年度		生乳生産実績（8月）		
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
J Aくしろ丹頂	9,364,736.2	105.2	47,745,941.1	106.3
鶴居地区	3,559,090.5	102.4	18,260,798.8	105.5
幌呂地区	2,841,286.7	108.6	14,271,090.6	108.7
白糠地区	1,760,598.7	108.9	8,841,727.5	107.6
音別地区	1,203,760.3	101.0	6,372,324.2	101.7
管内計	44,881,521.4	103.7	228,299,828.4	104.0
（前年度管内計）	43,289,732.4		219,443,805.4	

お 詫 び

vol.215 9月号の 生乳実績表に誤りがありました	前年度管内計 累計乳量（kg） 誤＝176,822,795.9 正＝176,154,073.0	ご迷惑をおかけしたことをお 詫び申し上げます。
--------------------------------	--	----------------------------

労働力が不足している方
育成牛の飼養スペースが足りない方

哺育育成センターに預託しませんか！

- ・3日齢から受入しています。なお、受入頭数に余裕がある場合は、育成牛の受入や預託期間を延長出来ます。（要協議）
- ・新規で預託する場合、「鶴居哺育育成センター互助会」に加入して頂きます。（互助会費は入牧頭数1頭につき1,000円）

令和7年9月20日現在飼養頭数

区分	收容可能頭数	在場頭数	受入可能頭数
導入舎	70 頭	60 頭	10 頭
哺育舎	80 頭	73 頭	7 頭
3・6舎	150 頭	75 頭	75 頭
7・8舎	100 頭	88 頭	12 頭
合計	400 頭	296 頭	104 頭

預託料金（1日当たり）

0日齢～ 60日齢	税抜 870円（税込 957円）
61日齢～150日齢	税抜 670円（税込 737円）
151日齢～240日齢	税抜 650円（税込 715円）
241日齢～	税抜 650円（税込 715円）

お問い合わせ先

畜産生産部販売課 TEL：0154-65-2314
鶴居哺育育成センター TEL：0154-64-2260

お電話お待ちしております。

大変お世話になりました。

9月30日をもって退職となりました。

安藤 資章 購買部 音別白糠購買課 生活音別店係長

編集後記
EDITOR'S NOTE

□今年は昨年までの暑さよりは長続きしないで、秋らしい気温と快晴で各種イベントや農作物も良いように思われました。
そんな中でしたが、9月14日、21日の暴風雨は近年の異常気象の影響か多大な爪痕を残しました。
被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。
10月以降もまだまだ忙しい日々が続きますが、事故なく無事に農作業が続くことを願っております。（田村）



J Aくしろ丹頂ホームページ

