

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.214

2025.8

くしろ丹頂

令和7年度 釧路種馬共進会 開催!



CONTENTS

- 令和7年度 釧路種馬共進会 開催 ————— 1
- 令和7年度 釧路和牛共進会 開催 ————— 2
- 女性部白糠支部パークゴルフ大会 開催 ————— 3
- 「つるい納涼まつり」でAコープつるい店が出店しました — 3
- 令和7年度 釧路管内JA野球大会 開催 ————— 4
- 普及センターだより ————— 5
- 幌呂・音別 取次センター 営業日カレンダー ————— 6
- 野菜即売会&フリーマーケットのお知らせ ————— 7
- ホクレン鶴居SSからのお知らせ ————— 8
- 家族の健康をサポート 牛肉でみんな元気! ————— 9~10
- JA共済からのお知らせ ————— 11~12
- 今月のミルクレシビ/つばやきコーナー ————— 13
- ちょっと一息、あたまの体操コーナー ————— 14
- 理事会/生乳生産実績/哺育育成センターからのお知らせ — 15



ナイスキャッチ!

令和7年度 釧路種馬共進会 開催



5部2等 五月



4部1等 光鶴



2部1等 釧姫



6部1等 茉莉花



4部2等 桜姫



3部2等 美雪



6部2等 桜姫

本年もレベルが高く、素晴らしい体格の馬が揃った共進会となり、最高位はJA阿寒の中山孝一さんが出品した「久美姫」が選ばれました。途中小雨が降りましたが、連日の暑さより過ごしやすいく気温での開催となりました。主な成績表及び出品者は表のとおりです。

7月4日、釧路農協連共進会にて、令和7年度釧路種馬共進会が開催されました。管内4JA（阿寒・摩周湖・しべちや・くしろ丹頂）より日本純系種と北海道和種、ポニーの3種計21頭が出品され、審査員に家畜改良センター十勝牧場第二課 廣岡俊行 課長を迎え、審査にあたりました。

入賞馬一覧表（JAくしろ丹頂分）

部	結果	名号	出品者
2部	1等	釧姫	松井 紀行
3部	2等	美雪	小野田喜一
4部	1等	光鶴	田中 稔
	2等	桜姫	小野田喜一
5部	2等	五月	小野田喜一
6部	1等	茉莉花	佐藤 浩一
	2等	桜姫	佐藤 浩一
7部	1等	ユキミダイフク	寺澤 澄馬
	2等	マーブルチョコ	寺澤 澄馬



審査員
廣岡 俊行 課長



7部1等 ユキミダイフク



7部2等 マーブルチョコ



令和7年度 釧路和牛共進会 開催

7月18日、釧路農協連共進会場にて、令和7年度釧路和牛共進会が開催されました。

生産者の技術向上や和牛の資質向上などを旨とし、管内より31頭が出品され、月齢別で部門に分かれて体積や品位等の資質を競いました。

審査員に一般社団法人 北海道酪農畜産協会 家畜登録改良部 岸 大輔 部長を迎え、審査にあたりました。

審査の進行は全道大会に倣って行われ、審査講評も全道を見据えた審査となり、レベルの高さと今後の期待感が伝わってくる内容でした。

当JAからは12頭が出品され各部門で健闘し、優秀な成績をおさめた6頭が、8月29～30日に音更町で行われる、第34回北海道肉用牛共進会に出品することとなりました。

主な成績及び出品者は表のとおりです。



審査員
岸 大輔 部長



入賞牛一覧表 (JAくしろ丹頂分)

部	結 果	名 号	出品者
1 部	優等賞 2席	みるこ	稲田 隆一
	2等賞	ぼとふ6	坂本 遼平
	2等賞	なんしん8719	佐藤 和恵
	2等賞	みつる	稲田 隆一
3 部	1等賞 1席	ゆきこ	稲田 隆一
	1等賞 2席	ことこ6	小田 剛史
4 部	1等賞 1席	あみう3	安藤 隆幸
	1等賞 2席	もちも3	坂本 遼平
	1等賞 3席	かな3	小田 剛史
	2等賞	いちごばふえ4	吉田 晃博
	2等賞	あいあい	佐藤 和恵



女性部白糠支部パークゴルフ交流会 開催



6月30日、白糠町駒の里パークゴルフ場にて、女性部白糠支部のパークゴルフ交流会が行われました。

当日は快晴に恵まれ、絶好のパークゴルフ日和でした。部員8名が参加し、ボールを打つ心地よい音と笑い声が響く中、皆さんは思い思いにプレーを楽しんでいました。お昼は町内にある「あづま」さんの美味しいお弁当をいただきながら、会話ははずみ賑やかなひとときに。プレーの話や近況報告など、話題が尽きることなく、楽しい時間が流れていきました。

今回の交流会を通じて、部員同士のつながりを再確認できる、充実した一日となりました。

「つるい納涼まつり」でAコープつるい店が出店しました

7月25日、鶴居村4大まつりの第一弾「つるい納涼まつり」が鶴居村総合センター前庭で開催されました。

会場ではAコープつるい店が出店。焼き鳥、串焼き、焼きそば、各種ドリンク等を販売し、開店直後には行列ができるほどの大盛況でした。

まつりは、藤朋流大正琴「かなでーる」による演奏の後、鶴居村 大石村長の乾杯で始まりました。

恒例の牛乳早飲み大会では、ストローでの早飲み皆さん苦戦しておりましたが、飲み終わった合図の手が上がった瞬間は、参加者も観客の皆さんも歓声をあげており、会場は大変盛り上がりしました。

他にも、「ピエロのぐつち」さんによる、バルーンアートを行いながらパントマイムを披露したスペシャルバルーンショーや、お楽しみ抽選会もあり、子ども大人も笑顔があふれる素敵な夜になりました。



つるぼーはいつも子どもたちに人気です♪



令和7年度 釧路管内JA野球大会 開催



7月12日・13日の2日間、ウインドヒル東北北海道スタジアムにて、令和7年度釧路管内JA野球大会が開催され、全8チームが出場し、青空の下、白熱した試合が繰り広げられました。

当JAの初戦の相手はホクレン。先発の瀧澤選手を皮切りに、西村選手、志賀選手とバトンをつなぎ、力強いピッチングで奮闘しました。チームも全力を尽くしましたが、結果は0-13で敗退となりました。大会はその後にも熱い試合が続ぎ、見事優勝を飾ったのはJA阿寒でした。各チームの選手達が全力でプレーをする姿に、観客席からは大きな拍手が送られていました。



先発 瀧澤選手の力投！

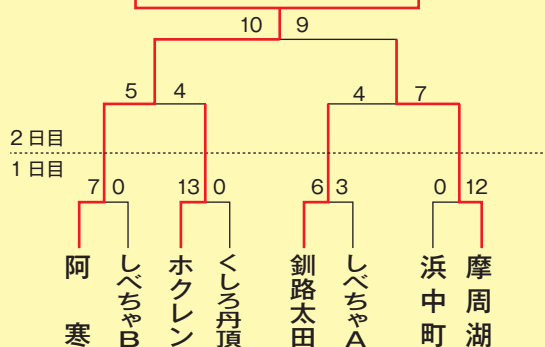
また、当JAからは、ライト前ヒットで活躍をした坂上 奨真選手が敢闘賞を受賞！嬉しいニュースに、チーム内でも喜びの声が広がりました。

出場した選手の皆さん、暑い中での試合お疲れ様でした。そして、球場まで足を運び、熱い声援を送ってくれた皆さん、ありがとうございました！



大会結果

優勝：JA 阿寒



お疲れさまでした！

周産期疾病の低減を目指した乾乳期管理について

～釧路管内優良事例調査で見えたこと～

乾乳期は次の分娩・泌乳に備える重要な期間であり、飼養管理が周産期疾病の発生や乳量に大きく影響します。今回は、管内の調査事例を踏まえて、乾乳期管理の重要なポイントを再確認します。

■ 優良事例調査の結果

普及センターでは、周産期疾病の発生が少ない釧路管内の酪農家9戸（2群管理5戸、1群管理4戸）を対象に、乾乳期管理に関する事例調査を実施しました。結果は、酪農試験場が2019年に発行した『乳牛の周産期管理マニュアル』で示している推奨値と比較しました（表1）。

その結果、適正なボディコンディションスコア（BCS）と1頭あたり休息面積の確保が優良農家の共通点として見られました。

表1 調査農家と推奨値の比較

項目	推奨値	推奨値到達戸数
BCS		
2群管理 前期	3.25～3.5	4/5戸
後期		5/5戸
1群管理		3/4戸
休息面積	1頭あたり面積	
2群管理 前期	FB:10㎡以上	6/6戸
後期	TS:牛床長さ	6/6戸
1群管理	170cm以上	3/3戸

※FB：フリーバーン、TS：タイストール

※推奨値を外れた農場でも BCS3.0～3.25の範囲に収まっており、オーバーコンディションの牛群は見られませんでした。

■ 周産期疾病の低減にむけて

現在の乾乳牛の状態を確認してみましょう。

もし、太りすぎた牛がいれば、乾乳中に無理に痩せさせず、現状の体調を維持する管理を行いましょう（写真1）。

また、泌乳後期のエサを見直し、太った状態で乾乳期に入らないようにすることも重要です。

休息面積を確保するために、一部の牛の乾乳期間を短縮するなど、牛群の頭数を調整し過密を避ける工夫も必要です。一定の条件（表2）を満たした牛では、次産次の低下乳量分を補填することが可能で、かつ、牛が太りすぎません。

表2 乾乳期間を短縮できる牛の条件

産次	泌乳末期の乳量
初産～2産間	18kg以上
2産～	20kg以上

※「乳牛の周産期管理マニュアル」より改変

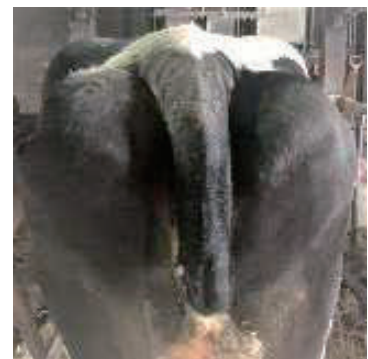


写真1 過肥牛 (BCS3.75)



写真2 適切な休息面積の確保例

まとめ

農場によって飼養環境は異なりますが、牛の状態や休息面積を定期的に見直すことが、周産期疾病の低減につながります。

できることから取り組み、牛の健康と生産を維持していきましょう。

普及センター
HPはこちら





幌呂・音別「取次センター」営業日カレンダー

2025 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	01	02 幌呂取次センター 営業日	03	04 音別取次センター 営業日	05	06
07	08	09 幌呂取次センター 営業日	10	11 音別取次センター 営業日	12	13
14	15 敬老の日	16 幌呂取次センター 営業日	17	18 音別取次センター 営業日	19	20
21	22 幌呂取次センター 営業日	23 秋分の日	24	25 音別取次センター 営業日	26	27
28	29	30 幌呂取次センター 営業日	...	...	...	...

2025 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	01	02 音別取次センター 営業日	03	04
05	06	07 幌呂取次センター 営業日	08	09 音別取次センター 営業日	10	11
12	13 スポーツの日	14 幌呂取次センター 営業日	15	16 音別取次センター 営業日	17	18
19	20	21 幌呂取次センター 営業日	22	23 音別取次センター 営業日	24	25
26	27	28 幌呂取次センター 営業日	29	30 音別取次センター 営業日	31	...

2025 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	...	...	...	01
02	03 文化の日	04 幌呂取次センター 営業日	05	06 音別取次センター 営業日	07	08
09	10	11 幌呂取次センター 営業日	12	13 音別取次センター 営業日	14	15
16	17	18 幌呂取次センター 営業日	19	20 音別取次センター 営業日	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 幌呂取次センター 営業日	27 音別取次センター 営業日	28	29
30	...	...	...	...	...	...

営業時間 午前10時～午後3時まで。（12時から1時間お休みいたします）

野菜即売会 & フリーマーケット



JA くしろ丹頂女性部が採れたての野菜や、日用品など様々なアイテムを販売致しますので、ぜひご来場下さい！！



※マイバックの持参をお願い致します。



8.27 水 午前9:30~

小雨決行

場所：JAくしろ丹頂Aコープつるい店前

JAくしろ丹頂女性部鶴居支部



JAくしろ丹頂 ホクレン鶴居SS



LINE公式アカウント

友だち募集中!



値上げ・値下げ情報やLINE限定クーポンなど
お得な情報を配信!



友だち追加で

BOXティッシュ
1箱プレゼント

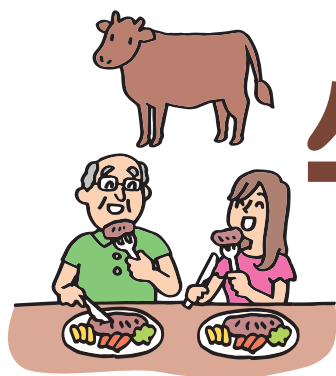


このアカウントは鶴居SS・幌呂SS・白糠SS・音別SSでの
共通アカウントとなります。予めご了承ください。



ご登録方法

1. QRコードリーダーを起動
2. 左のQRコードを読み込む
3. 当アカウントを友だち追加



牛肉でみんな元気!

家族の健康をサポート

牛肉には、良質なタンパク質をはじめ、元気な体と健康を維持する栄養素がたっぷり!
子どもからシニア世代まで、みんなうれしい牛肉の栄養とパワーをご紹介します。

参考資料:「お肉が食卓にとどくまで 牛肉編」全国食肉事業協同組合連合会
イラスト:服部新一郎

体づくりに欠かせない

健康を守る牛肉の栄養素とパワー

タンパク質

筋肉や血、内臓など、体の基礎をつくるために欠かせない栄養素です。一般的に植物性タンパク質に比べて、動物性タンパク質は栄養価が高いといわれています。牛肉はタンパク質の基となるアミノ酸のうち、体内で合成できず、食事によって補う必要がある必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。

脂質

体を動かすエネルギーの源で、細胞膜などをつくりまします。また、学習能力や記憶力などにも関わり、認知症の予防にも役立つといわれています。ホルモンの分泌や体調維持にも深く関わっています。

ビタミン・ミネラル

疲労の軽減などの働きがあり、不調から体を守って、若々しい体づくりをサポートします。また、疲労回復効果があるビタミンB群が多く含まれています。牛肉に含まれる鉄分は「ヘム鉄」と呼ばれ、効率良く体に吸収されるといわれています。鉄分は貧血予防に役立ちます。

幅広い世代の健康に
1日1回は肉を食べよう

栄養が豊富な牛肉は、子どもはもちろん、大人にとっても大切な食材です。良質なタンパク質と脂質を取って健康な体をつくりましょう。

子どもの成長をサポート!

牛肉は体の基礎をつくる栄養を取れるだけでなく、成長ホルモンの分泌に関わるアミノ酸であるアルギニンも含まれています。子どもの体には十分な量がなく、食事から補う必要があります。

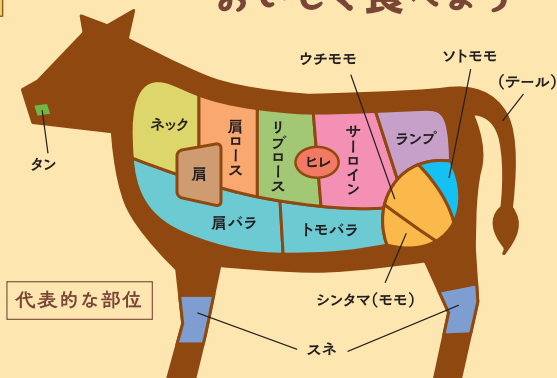
シニア世代などの低栄養対策に!

食が細くなりがちなシニア世代は低栄養状態になり、筋肉量が減少することも牛肉を食べて、いつまでも元気に過ごしたいですね。

「肉を食べると太る」は間違い!?

カロリーが高いことなどから肉料理を控える人がいますが、良質なタンパク質や脂質を必要だけ取るのは、むしろ大切なことです。牛肉にはカルニチンという余分な脂肪を分解する成分も含まれ、ダイエット効果も期待されています。

牛肉の部位を知って おいしく食べよう



ネック

脂肪が少なく、赤身が多い硬めの肉質。煮込み料理に適しています。

肩

やや硬く、脂肪の少ない赤身肉。エキスやコラーゲンが多く含まれるので、スープなどに。

肩ロース

筋がやや多く、脂肪が適度にある部位。風味を生かして焼きやしゃぶしゃぶなどに。

リブロース

きめが細かく、肉の素材そのものを味わうステーキなどに適しています。

サロイン

きめが細かく、柔らかな食感が楽しめる最上位。ローストビーフやステーキなどに。

ヒレ

脂肪が少なく、きめの細かい柔らかな部位。お薦めはビーフカツやステーキなど。



牛肉をおいしくいただくためのポイント&一工夫

おいしい牛肉の選び方



つやがある

赤身の色が
鮮やかで
脂肪との境界が
はっきり

ドリップが
出ていない

鮮度の良い牛肉はつやがあり、赤身の色が鮮やかで、脂肪との境界がはっきりしています。また、なるべくドリップ(肉汁)が出ていない肉を選びましょう。ドリップが出てしまっている牛肉は、うま味成分などが抜け出してしまっています。また雑菌が繁殖しやすくなっています。

肉同士が重なった部分に変色していることがありますが、肉は空気に触れて酸化するため、これが肉本来の色。品質に問題はありません。

食べやすくするための三つのコツ

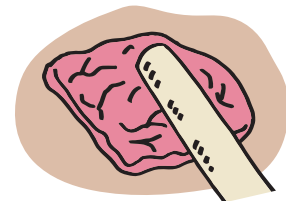
1 筋線維を直角に切る

硬く筋が多い部位は、筋線維に対して直角に包丁を入れると食べやすくなります。



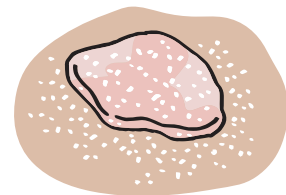
2 肉をたたいて軟らかく

厚みのある肉は、棒などで満遍なくたたいてから調理すると軟らかな食感に。



3 下味を付ける

時間がたった肉は、小麦粉をまぶしたり、塩やこしょう、しょうゆなどで下味を付けたりすると、しっとり軟らかくなります。



おいしさを保つ保存方法

冷蔵保存

一度開封した牛肉はドリップをペーパータオルで拭き取り、ラップで包み直します。さらに密閉できる保存袋に入れ、5度以下のチルドルームで保存しましょう。

冷凍保存

牛肉は再冷凍すると風味が落ちるので、一度に使い切れる量に小分けしたり、薄切り肉などは1枚ずつラップで包んだりして保存しましょう。

解凍のコツ

冷凍肉を調理する場合は、風味を損なわないように低温でゆっくり解凍しましょう。冷蔵庫に数時間置き、半解凍状態で調理すると、うま味成分が抜けにくくなります。

冷蔵保存期間の目安

当日
合いびき肉
内臓肉

1日
ひき肉

2日
.....

3日
スライス

4日
切り身

5日
ブロック

「畜産副生物」にも注目

牛の内臓肉は「畜産副生物」と呼ばれ、ホルモン料理として親しまれています。

〈タン〉

牛の舌の部分。あっさりとした味わいで、タン塩の他、ブロックはシチューにも。

〈ハラミ〉

牛の横隔膜のおなか側の部分。肉厚で脂が多く、かむほどにうま味を楽しめます。

〈ミノ〉

牛の第1胃の部分。コリコリとした食感で、焼き肉や煮込み料理などに。

〈レバー〉

牛の肝臓部分。濃厚な味わいで料理のアクセントにも適しています。

筋が多く、硬めの部位。長時間煮込むシチューやカレーなどに適しています。

スネ

きめがやや粗く、脂肪が少ない硬めの部位。煮込み料理や炒めものなどに。

ソトモモ

牛肉の中で、最も脂肪が少ない部位。さまざまな料理に適しています。

ウチモモ

きめが細かく脂肪が少ない、柔らかな食感の部位。シチューやビーフカツなどに。

シンタマ(モモ)

濃厚な味わいが楽しめる、霜降りの部位。カルビ焼きやシチューなどにぴったりです。

トモバラ

赤身と脂肪が層になった、きめが粗く硬めの部位。煮込み料理などに適しています。

肩バラ

味に深みがある柔らかい赤身肉。ステーキやローストビーフなどに。

ランプ

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

子育て の今と昔 “2つのポイント”

ナビゲーター
田中 律子さん



ポイント
1

祖父母世代と親世代でこんなに違う！
教育費とランドセルからみえてくる
令和・平成の子育ての違いを知ろう

デジタル教材を使う「タブレット学習」、小学校入学に向けたランドセル選び「3年活」など、令和の子育てについて、「昔とずいぶん変わったな」と驚いた経験はありませんか？実際にどんなことが変わったのか、教育費とランドセルを例に平成と令和で比べてみましょう。

まずは「教育費」。小学校から大学までの教育費は平成初期の1990年代と比べて値上がりしています。特に大学の教育費は値上げが続く、現在は平成初期の約1.4倍です^{※1}。さらに、学習塾や習い事など、学校外での教育にもお金がかかります。小学生では、近年、首都圏を中心に中学受験をする人の割合が増加傾向に。小学生のうちから学習塾に通うケースも珍しくありません。

また、「ランドセル」も大きく変化しています。平成初期は赤と黒の2色が主流でしたが、現在はピンク、紫、茶色、緑など多彩で、装飾にも豊富なバリエーションがあります。それに伴って価格も上がり、現在は平均約6万円、平成初期の約1.7倍に^{※2}。まさに、大きな買い物です。

何かとお金がかかる令和の子育てですが、「子どもの選択肢を広げるために、きちんと備えてあげたい」という方は、今どき子育て事情をチェックしてみたいかがでしょう。

＝平成初期と現在を比較＝

大きく変わった!? 子育ての今昔

	- 平成初期 -	- 現在 -
大学の教育費^{※1} (大学4年間の入学料・授業料)	国立 1,780,400円 私立 2,978,112円	国立 2,425,200円 私立 3,995,848円
学習塾の費用^{※3} (中学校公立／1年間の平均)	145,540円	230,343円
ランドセルの価格^{※2} 	 平均価格 約35,000円 ● 装飾が無いシンプルな赤と黒が主流。	 平均価格 約60,000円 ● ステッチなどの装飾を施した多彩な色展開。 ● 軽さに加え、耐久性も重視。背中のクッション、肩ベルトなどに、快適さを向上する機能を搭載。



いろいろ、
お金がかかる
時代になって
いるんですね。

※1:文部科学省「令和5年度私立大学等入学者に係る初年度学生納付金平均額(定員1人当たり)の調査結果について(参考2)国公私立大学の授業料等の推移」をもとにJA共済連試算。平成初期:平成6年度卒業生、現在:令和5年度卒業生(4年通学の場合)の入学料と授業料の合計値。※2:株式会社セイバン調べ(令和7年1月時点)。※3:文部科学省「子供の学習費調査(平成初期:平成6年度、現在:令和5年度)」をもとにJA共済連試算

[制作協力]
株式会社セイバン
画像提供:株式会社セイバン/
株式会社精工山本

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて！」
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに/
W
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

【大学までの教育費】

(幼稚園～大学)



すべて
国公立の場合
約1,055万円



すべて私立で
文系大学の場合
約2,510万円



すべて私立で
理系大学の場合
約2,645万円

子どもの教育費は

すべて
国公立(幼稚園～大学)でも

1,000万円以上



さらに、下宿の場合
約300万円以上

うちの子は海外留学したので、
さらにかかりました…。
それでも、サポートしたいのが
親心ですよ。



※文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」、(株)セールス手帖社保険FPS研究所「ライフプランデータ集 2024年版(大学生の教育費総額)」をもとにJA共済運作成

ポイント
2

お子さま・お孫さまの未来を守るために…
子ども1人にかかる大学までの教育費

そこで！

先を見据えた学資金準備を /

JAのこども共済

お子さま、お孫さまの将来のために
教育資金を安心・着実に準備できます。

POINT.1

幅広い加入年齢で
今からでも始められる！



出生前^{※1}～12歳の
お子さま・お孫さまがご加入いただけます。

POINT.2

共済掛金を上回る
高い給付率^{※2}！



出生前や0歳はもちろん、
大きくなったお子さま・お孫さまの
ご加入でも魅力的な給付率です。

POINT.3

親御さまが
もしものとき^{※3}も安心！



ご契約者(親族)がもしものとき、
学資金等の給付はそのままに、
共済掛金の払込みが免除されます。

※共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

CHECK!

2025年4月から
給付率がアップ*
しました！

*契約日が2025年4月1日以降の
ご契約が対象

【ご契約例】

こども共済 学資金型(大学プラン) / 0歳加入 / 22歳満期 / 18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了 /
タイプ:基本型 / ご契約者:お父さま 30歳 / 主契約:共済金額 300万円 / 特約:指定代理請求特約

共済掛金(年払・口座振替扱い) — 216,222円

払込共済掛金総額 — 2,594,664円

給付総額 — 3,000,000円

給付率

(給付総額÷払込共済掛金総額)

約115.6%
^{※2}

〈加入年齢別の給付率〉

0歳:約115.6% 1歳:約115.0%

2歳:約114.5% 3歳:約114.0%

4歳:約113.4% 5歳:約112.9%

(2025年4月現在)

※1「出生前加入特則」を付加することにより、妊娠中(出生予定日の140日前)からご加入いただけます。 ※2 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。 ※3「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。 ●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



牛乳をも〜っと食卓に 今月のミルクレシピ



牛乳をプラスして自然な甘さの生地 アサリとニラのスパイシーお焼き

材料 (2人分・8枚)

アサリ (むき身)	90g
ニラ	1/2 わ
カレー粉	小さじ 1
小麦粉	80g
牛乳	180ml
A 卵	2 個
塩	小さじ 1/5 強
こしょう	少々
ピザ用チーズ	40g
サラダ油	適宜

- 作り方**
- ①アサリは塩水で振り洗いし、さっと湯通しして水気を切る。ニラは3cmの長さに切る。
 - ②ボウルにAを混ぜ合わせ、アサリ、ニラ、ピザ用チーズを加えて混ぜる。
 - ③フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、1枚当り②の1/8量を流し入れて丸く広げる。中火で2、3分焼き、下側が固まったら裏返してこんがりするまで焼く。残りも同様に焼く。

※ボン酢しょうゆ、豆板醤 (とうばんじゃん) など好みのたれを付けても楽しめます。

つぶやきコーナー

毎日暑さに
軽汗の日が続いて11月
じいちゃん牛乳を飲もう!
S.M

毎日、暑いですね。
みんさん「熱中症」には、気を付けて
ください。
『こまめに水分をとしましょう!!』
うりぼー

熱中症対策に スイカとキュウリも
たくさん食べています。
年々暑い!
あふがん

しまりす♡
のん

土日ミルク

キュウニウがあらわれた!



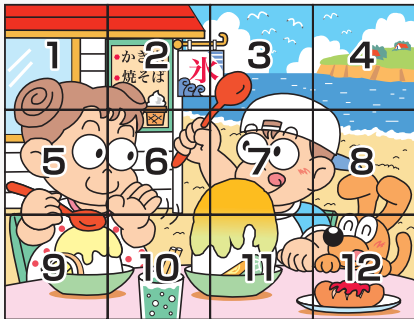
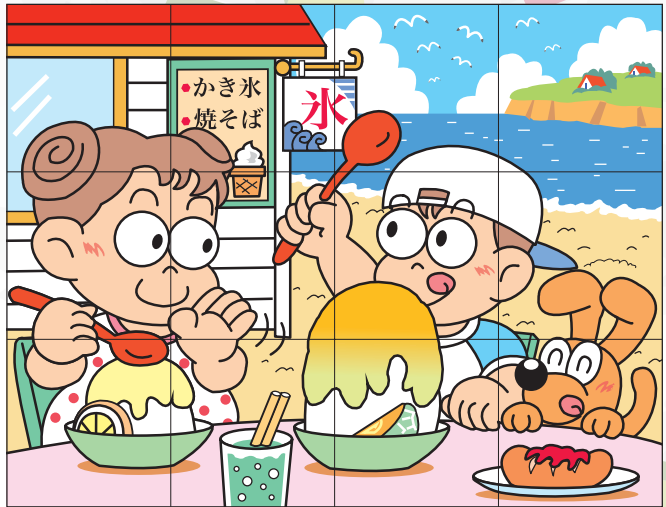
キュウニウを 1パイのむと
1ニチにひつような カルシウムの
3ブンの1をゲットできるよだ!
でもドニチは 給食がない! ビンチだ!

給食のない休日、
おうちで牛乳を飲む?



まちがいさがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは
9月号に掲載するよっ!!

7月号の答え

ウ ミ ホ タ ル

セ	ミ	シ	グ	レ	キ
カ	ン	ヨ	ソ	ワ	ホ
イ	シ	オ	ソ	ウ	ウ
シ	ヨ	ウ	ロ	ウ	ゼ
ツ	ケ	ミ	ツ	ゼ	ゼ
ル	ン	バ	カ	ウ	リ
ベ	ク	オ	ー	ダ	ー

まちがいさがし 8月の答え

--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

おめでとうございます!! 7月号の当選者

S.M さん
うりぼー さん
もんまなこ さん

あたまの体操 プレゼント

正解者3名に
鶴居チーズ1個
(ゴールドラベル)
と蜂蜜小瓶セット
をプレゼント!!



なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》

左下の部分を鶴居事務所 管理課へ
FAX(0154-64-2315)をいただくか、
切り取っていただき各事務所へ提出してください。

《締め切り》

2025年8月25日まで
当選者の発表は9月号にて発表します。
プレゼントのお渡しは発送とさせていただきます。

キ
リ
ト
リ

6月定例理事会 令和7年6月27日（金曜日）

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 5月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 委託内部監査の報告について
6. JAバンク基本方針に基づく報告について
7. コンプライアンス事故報告(第1四半期)について
8. 離農農家の延滞債権の回収について
9. 決算状況について

- 議案第2号 北海道農業信用基金協会に対する出資増口について
- 議案第3号 融資の承認について
- 議案第4号 諸規程の一部変更について
- 議案第5号 令和7年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(機械導入事業)に係る配分予定額(第1回要望分)の承認について

その他協議事項

1. 当面の業務日程について
2. その他

付議事項

- 議案第1号 令和7年度(第1四半期)にかかる監事監査の結果について

令和7年度	生乳生産実績（6月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	9,582,204.1	107.6	28,850,672.8	106.6
鶴居地区	3,657,438.1	107.2	11,097,862.3	107.3
幌呂地区	2,855,051.6	109.3	8,549,522.0	108.0
白糠地区	1,785,745.0	107.3	5,292,250.4	106.6
音別地区	1,283,969.4	105.2	3,911,038.1	102.1
管内計	45,778,590.8	105.2	137,966,193.0	104.0
(前年度管内計)	43,498,232.9		132,610,587.6	

労働力が不足している方

育成牛の飼養スペースが足りない方

哺育育成センターに預託しませんか！

- ・3日齢から受入しています。なお、受入頭数に余裕がある場合は、育成牛の受入や預託期間を延長出来ます。（要協議）
- ・新規で預託する場合、「鶴居哺育育成センター互助会」に加入して頂きます。（互助会費は入牧頭数1頭につき1,000円）

令和7年7月20日現在飼養頭数

区分	収容可能頭数	在場頭数	受入可能頭数
導入舎	70頭	68頭	2頭
哺育舎	80頭	61頭	19頭
3・6舎	150頭	81頭	69頭
7・8舎	100頭	81頭	19頭
合計	400頭	291頭	109頭

預託料金（1日当たり）

0日齢～60日齢	税抜 870円（税込 957円）
61日齢～150日齢	税抜 670円（税込 737円）
151日齢～240日齢	税抜 650円（税込 715円）
241日齢～	税抜 650円（税込 715円）

お問い合わせ先

畜産生産部販売課 TEL：0154-65-2314
鶴居哺育育成センター TEL：0154-64-2260

お電話お待ちしております。

□7月中旬までは暑い日が続きましたが、その後は過ごしやすい気温になっていますね。

この夏はいかにお過ごしでしょうか？また暑くなりそうなので、体調管理に気をつけて乗り切ってください。

編集後記
EDITOR'S NOTE

今回取材でつるい納涼まつりにお邪魔しましたが、お客様たちもAコープつるい店を含めたお店の店員さんたちもとても楽しそうな笑顔で溢れていました。

これからもいろいろ取材で伺いますが、皆様の笑顔が見られることを楽しみにしております。（田村）



JAくしろ丹頂ホームページ

