

# たんちよう

JAくしろ丹頂  
広報誌

vol.212  
2025.6

くしろ丹頂

## 第19回通常総会 開催



### CONTENTS

- 第19回 釧路丹頂農業協同組合通常総会 開催 ————— 1
- 新任役員のご紹介 ————— 3
- 第30回 釧路西部スプリングショウ 開催 ————— 4
- 第45回 釧路ブラック&ホワイトショウ 開催 ————— 5
- 女性部白糠支部 視察研修を行いました ————— 6
- 釧路丹頂和牛改良組合 通常総会 開催 ————— 6
- 東野ひできさんを励ます会 開催 ————— 6
- ポイ捨てシャットアウト! ————— 7
- 哺育育成センターからのお知らせ ————— 7
- 普及センターだより ————— 8
- 幌呂・音別 取次センター 営業日カレンダー ————— 9
- STOP! カスタマーハラスメント ————— 10
- JA共済からのお知らせ ————— 11 ~ 12
- 毎日食べたいヨーグルトレシピ ————— 13 ~ 14
- 今月のミルクレシビ/つぶやきコーナー ————— 15
- ちょっと一息 あたまの体操コーナー ————— 16
- 理事会/生乳生産実績 ————— 17



今年も咲きました!  
(5月12日鶴居事務所裏にて)

# 第19回 釧路丹頂農業協同組合通常総会 開催



釧路副市長 中村 様



中央会副会長理事 小椋 様



瀬戸副議長



松田議長

5月21日、鶴居村総合センターにて、第19回通常総会が開催されました。

開催にあたり、JA綱領を出席者全員で斉唱し、千葉組合長より開会の挨拶がありました。

御来賓を代表し、釧路市副市長 中村 基明様、JA北海道中央会副会長理事 小椋 茂敏様より御挨拶を頂きました。

その後、議長に白糠地区 松田 浩二氏、副議長に音別地区 瀬戸 賢成氏が指名され、正組合員総数311名に対し、出席組合員数247名（本人出席47名、代理人出席7名、書面議決193名）により、本総会は成立した事が松田議長より告げられ、議事が開始されました。

決算報告、議案第1号から議案第9号、及び報告事項2件について順次上程され、提案事項は全件承認されました。

組合員をはじめ、各関係機関におかれましては日頃からの御支援などに対し、深く感謝申し上げますとともに、今後も当JAの事業運営により一層の御理解、御協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

最後に、出席された皆様方におかれましては、農作業等のお忙しい時期にもかかわらず、御出席頂きまして誠にありがとうございました。

## 退任役員へ花束を贈呈



第19回通常総会議事終了後、改選により役員を退任された6名の方々へ、長年にわたりJA事業運営にご尽力頂いた事への感謝の意を表し、花束を贈呈しました。

- ・前会長 瀧澤 義一 氏
- ・前理事 對木 範營 氏
- ・前理事 大坂 博文 氏
- ・前理事 塩越 克哉 氏
- ・前理事 松井 俊治 氏
- ・前監事 寺下 信夫 氏

退任された皆様の、今後、益々のご健勝と末永いご多幸を心よりお祈り致します。ありがとうございました。

## 第19回 通常総会挨拶 (要旨)



代表理事組合長  
千葉 喜好

第19回釧路丹頂農業協同組合通常総会開催にあたり御挨拶申し上げます。組合員の皆様には農作業等お忙しい中本総会へ出席され、又日頃より農協事業への御理解、御協力に併せてお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、コロナ拡大後厳しい経営環境が続いておりましたが何回かの乳価の値上げもあり酪農家の経営改善に期待を持った訳ですが、年度後半の個体価格の下落、飼料を中心とする資材の高止りの中、年末のクミカン収支は期待通りとはなりませんでしたが、しかし自給飼料生産では一番草、デントコー

ン収量・品質共に良く、特にデントコーンは最高の収量・品質でありました。生乳生産も良質自給飼料に支えられ、昨年11月頃より順調に伸びており、今年度はコロナ前の生産量に近づくことが期待されます。

農協事業ですが、販売実績は14億、前年対比107%、生乳につきましては122億、個体販売につきましては20億となりました。増加分につきましては、乳代の値上げ分となっております。農協収支状況ですが、詳しい各事業収支については後程報告がありますので省略しますが、年度当初予想から厳しい見方の中、残念ながら大きく上振れする事もなく組合員、職員には十分な還元ができず大変申し訳ない思いであります。農協収支が厳しい中、組合員に対しては令和4年、5年の抑制減産に御協力頂いたことに対して農協として区切りを付ける意味を込め、年末協力支援金として支出しております。二年間の抑制減産による影響は予想以上に組合員の生産基盤・経営体力に影響を与えており、令和6

年度も生乳生産において加速できない組合員も多数おります。生産量の回復、経営基盤の強化も重要と同時に利益確保も優先しつつ体力を元に戻すことにも取り組んで頂く事を願います。農協も支援や協力を協議・検討します。

コロナ拡大後、私達は酪農の取り組み方、営農に対する考え方、半世紀に渡り輸入飼料に対する依存度が徐々に高くなりその事を不安視する考え方もありましたが、生産性、利益率、労力面などから自給飼料生産が疎かになり手軽に購入できる輸入飼料に依存してしまいました。しかし、今、改めて国産自給飼料の重要性、日本の食糧自給率を向上させるためにはここが今後の大きな課題になると考えます。釧路丹頂農協には十分な草地があります。今一度、自給飼料生産草地型酪農の基本に立ち返つての取り組みが重要であり、草地更新・良質自給飼料の効率的な生産支援を考えなければなりません。令和7年度の計画は昨年以上に厳しい計画となっておりますが、第4

次中期5カ年計画の目標に向って取り組み、事業収支の改善に努めて参ります。今後3年5年苦しい農家経営が予想されますが、今年期中に乳価も2度値上げされ、少し光が見えてきました。農協も目標に向って進む事により少々時間がかかりますが組合員支援体制を築いていきますので、組合員の皆様には自信を持って営農に向き合つて頂く事を期待しております。

本日の総会をもって、退任される役員が6名おります。役員として農協運営に多大な御尽力頂いたことに感謝申し上げます。特に瀧澤会長、對木理事におかれては、合併後19年に渡り農協事業と向き合い御尽力頂いた事に改めて敬意を表すところであります。今後も御指導賜りたく願うところであります。本日の総会は、決算報告、議案9件、報告事項2件を提案しております。2会場での懇談会を開催しておりますが本日は慎重なる審議の中承認頂く事を願い、開催にあたっての挨拶とさせていただきます。

# 新任役員紹介



上段：佐藤 一哉、鈴木 伸也、對木 隆司、藤澤 誠、水本 梨佳、丹羽 満、巳野 芳典  
 下段：折笠 文則、成田 純哉、千葉 喜好、五十嵐 政敏、齊藤 和弘、石動 稔

## 役員職務分担

### 執行体制

就任日：令和7年5月21日

代表理事組合長	千葉 喜好			
代表理事専務	五十嵐 政敏			
一般理事	對木 隆司	成田 純哉	折笠 文則	佐藤 一哉
	鈴木 伸也	藤澤 誠	水本 梨佳	
理事(信用担当)	丹羽 満			
代表監事	齊藤 和弘			
常勤監事	石動 稔			
員外監事	巳野 芳典			

### 専門委員会

就任日：令和7年5月30日

管理金融共済委員会	委員長 對木 隆司	委員 佐藤 一哉	委員 藤澤 誠
		委員 水本 梨佳	委員 五十嵐 政敏
営農経済委員会	委員長 成田 純哉	委員 佐藤 一哉	委員 鈴木 伸也
		委員 藤澤 誠	委員 五十嵐 政敏
融資協議会	委員長 折笠 文則	委員 對木 隆司	委員 鈴木 伸也
		委員 水本 梨佳	委員 五十嵐 政敏



# 第30回 釧路西部スプリングショウ 開催



審査員を務めた  
佐藤 喜貴 氏



4月19日、白糠町家畜共進  
会場で、釧路丹頂農協乳牛  
改良同志会西部支部主催の、  
第30回釧路西部スプリング  
ショウが開催されました。  
音別・白糠地区より9農場  
27頭の乳牛が出品され、審査  
員として標茶町酪農家の佐藤  
喜貴氏が審査にあたり、デー  
リックイーンは北海道農業共  
済組合ひがし統括センター音  
別白糠家畜診療所の鈴木眞  
理亜さんが務めました。  
審査の結果、白糠地区 細  
谷 亮太さんの出品牛 HSY  
カリスマジムナスト マリー  
(第7部)が見事グランドチャ  
ンピオンに、同 五十嵐大地  
さんの出品牛 フォグラント  
サベージスクエア ラス  
ター(第3部)がジュニアチャ  
ンピオンに選ばれました。  
地区対抗では、和天別地区  
が1位となり素敵な笑顔が溢  
れていました。はじめは曇り  
空でしたが、日頃大切に育て  
てきた牛と一緒に集まった皆  
さんの熱気で会場は大いに盛  
り上がり、途中からは青空も  
顔をのぞかせました。  
主な入賞牛及び出品者は表  
のとおりです。

部	名 号	出品者
1部	BS OSE クレーヌーク ジャファ ET	(株)大坂ファーム
2部	ハイチャン グリーン パースーツ	(同)伊深ファーム
3部	フォグラント サベージスクエア ラスター	五十嵐 大地
4部	フォグラント スターダストピュア ラスター	五十嵐 大地
6部	フォグラント エアー チップ	五十嵐 大地
7部	HSY カリスマ ジムナスト マリー	細 谷 亮 太
8部	M.S クイーン デルタラムダ	(株)M & S
9部	アントラージ ホットロツド ベトラ	松 田 浩 二

グランドチャンピオン	
HSY カリスマ ジムナスト マリー	細 谷 亮 太
リザーブグランドチャンピオン	
アントラージ ホットロツド ベトラ	松 田 浩 二
ジュニアチャンピオン	
フォグラント サベージ スクエア ラスター	五十嵐 大地
リザーブジュニアチャンピオン	
フォグラント スターダストピュア ラスター	五十嵐 大地

# 第45回 釧路ブラック&ホワイトショウ 開催



リザーブシニアチャンピオン



審査員を務めた  
カイル デイマー 氏

5月10日、釧路農協連共進会場にて、釧路ホルスタイン協議会主催の第45回釧路ブラック&ホワイトショウが開催されました。  
釧路管内5JAより63頭、当JAからは9農場20頭の出品牛が集まりました。審査員は、アメリカカジェノソース社 最高執行責任者 カイル デイマー 氏と通訳に、エリートジエネティクス(株)ゼネラルマネージャー 山岸 黄太氏、デーリイプリンセスは、北海道農業共済組合釧路中部支所 弟子屈家畜診療所 片桐 吉美さん



が務めました。  
審査の結果、リザーブシニアチャンピオンに(株)植田牧場のOPMBB サイドキック ラブリングが選ばれました。当日は大雨の影響で、屋内での開催でしたが、狭い会場の中を大きく使って皆さん自慢の牛たちをリードしていました。気温も低い中でしたが、詰めかけた観客の方々も寒さを忘れて真剣に見入っていました。  
当JAから出品された入賞牛及び出品者は表のとおりです。

入賞牛一覧表 (JAくしろ丹頂分)

リザーブシニアチャンピオン			(株)植田牧場
OP MBB サイドキック ラブリング			

部	結果	名号	出品者
1部	7位	A オラホーム ドアー ハニーポット	松井 俊治
	8位	BS OSE クレーヌーク ジャファ ET	(株)大坂ファーム
	10位	フォグランド ソーサ ラスター	五十嵐 大地
2部	5位	A オラホーム フールー マナー	安藤 隆幸
	7位	アワープライド チーフ ローレル ET	(株)植田牧場
3部	6位	フォグランド サベージ スクエア ラスター	五十嵐 大地
	7位	TMF ジェイコブ キャンデー リッチ ベイルリアン	安藤 隆幸
	8位	レディ ホープ サイド グランテ	(農)清和農場
	9位	HSY アイキャンデー ビュー ニュートラル	細谷 亮太
	10位	アワープライド パーフェクト ブルーミン	(株)植田牧場
4部	4位	フォグランド スターダスト ピュア ラスター	五十嵐 大地
5部	5位	アワープライド ハナズ スカーレット	(株)植田牧場
9部	2位	アワープライド チーフ スカーレット	(株)植田牧場
	3位	ハイチャン ドリーム スター アポロ ET	(同)伊深ファーム
	4位	VS ツリー イトー ブーティ	對木 賢雅
10部	2位	HSY カリスマ ジムナスト マリー	細谷 亮太
	3位	フォグランド クインズ ホームカミング	五十嵐 大地
	4位	ハイチャン スターブライト ロックス ET	(同)伊深ファーム
12部	3位	ジャイコラムダ ロロノアゾロ ET	(農)清和農場
13部	2位	OP MBB サイドキック ラブリング	(株)植田牧場



観客の皆さんも真剣でした！



## 女性部白糖支部 視察研修を行いました



5月7日・8日の2日間、女性部白糖支部の視察研修が行われ部員9名が参加しました。

1日目は、朝白糖町を出発し帯広市内で昼食の後、音更町の十勝が丘公園と十勝が丘展望台を散策し、十勝川温泉にて1泊しました。

2日目は、北海道立帯広美術館で開催されていた「中島みゆき展」を鑑賞しました。両日とも道の駅や商業施設等も訪れて、お買い物も楽しみました。天候にも恵まれ穏やかな春の陽気の中、皆さん懇親の場においては和気あいあいと談笑する等、より一層団結を深めることができました有意義な視察研修となりました。

## 釧路丹頂和牛改良組合 通常総会 開催

令和7年度 役員	
組合長	佐藤 和則
副組合長	藤原 雅敏
理事	稲田 隆一
理事	吉田 晃博
監事	渋谷 忠裕
監事	伊藤 康宏

員改選等が承認され総会は終了しました。終了後には懇親会が開催され、参加者の皆さんで美味しい料理を囲みながら和やかに語り合い、交流を深めていました。



5月9日、釧路市の釧之助にて、第13回釧路丹頂和牛改良組合通常総会が開催されました。

令和6年度事業報告並びに収支決算、令和7年度事業計画並びに収支予算、役員改選等が承認され総会は終了しました。終了後には懇親会が開催され、参加者の皆さんで美味しい料理を囲みながら和やかに語り合い、交流を深めていました。

## 東野ひできさんを励ます会 開催

釧路管内のJA・連合会・関係団体より約300名が出席し、たくさんの方々より激励の挨拶が述べられた後、東野ひでき氏の農政に対する熱い想いを傾聴しました。最後に、JA釧路地区女性協議会と釧路地区農協青年部協議会の皆さんによる「ガンバろう！」三唱が行われました。

5月20日、釧路プリンスホテルにて、東野ひできさんを励ます会が開催されました。

JA道北なよろの会長理事でホクレンの代表監事でもある東野ひでき氏は、夏に行われる参議院選挙のJAグループ組織内候補者として全国各地のJAを巡回しており、このたび釧路管内を訪問されました。



# ポイ捨て シャットアウト!



軽トラックに  
いっぱい!



美しい村Ⅱ（イコール）  
鶴居村！「ポイ捨てシャットアウト」村民一斉清掃に、当JA職員も参加しました。雪解けとともに冬期間に道路沿いや観光地等に堆積したゴミが目立ち始めるこの時期に、毎年実施しているものです。

少しでも貢献できればとの思いから、皆さん心を込めて取り組みました。当日は天候にも恵まれ、笑顔で声を掛け合いながら作業を進め、たくさんのごみを回収することができました！

## 労働力が不足している方 育成牛の飼養スペースが足りない方 哺育育成センターに預託しませんか！

- ・3日齢から受入しています。なお、受入頭数に余裕がある場合は、育成牛の受入や預託期間を延長出来ます。（要協議）
- ・新規で預託する場合、「鶴居哺育育成センター互助会」に加入して頂きます。（互助会費は入牧頭数1頭につき1,000円）

### 令和7年5月20日現在飼養頭数

区分	収容可能頭数	在场頭数	受入可能頭数
導入舎	70頭	53頭	17頭
哺育舎	80頭	67頭	13頭
3・6舎	150頭	100頭	50頭
7・8舎	100頭	70頭	30頭
合計	400頭	290頭	110頭

### 預託料金（1日当たり）

0日齢～60日齢	税抜 870円	（税込 957円）
61日齢～150日齢	税抜 670円	（税込 737円）
151日齢～240日齢	税抜 650円	（税込 715円）
241日齢～	税抜 650円	（税込 715円）

### 預託牛受入に関するお願い

預託農家の皆様、NOSAI、哺育育成センター間の情報共有のため、預託を希望される牛に治療歴・薬歴等がある場合、事前に申告下さいますようお願い致します。

モ一っと友達が  
欲しいな



### お問い合わせ先

畜産生産部販売課 TEL：0154-65-2314  
鶴居哺育育成センター TEL：0154-64-2260

訂正いたします

vol.211号で掲載した「釧路丹頂農協酪農振興会通常総会 開催」内の「令和7年度役員」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤

令和7年度 役員	
会長	瀬戸 賢成
副会長	菱沼 和也
理事	遠藤 範幸
理事	坂本 和也
理事	松田 浩二
理事	蔵光 進
監事	東 善章
監事	對木 賢雅
監事	伊深 祐樹



正

令和7年度 役員	
会長	瀬戸 賢成
副会長	菱沼 和也
理事	遠藤 範幸
理事	坂本 和也
理事	松田 浩二
理事	蔵光 進
監事	東 善章
監事	對木 賢雅



## 暑熱期を乗り切る飼料給与面の対策

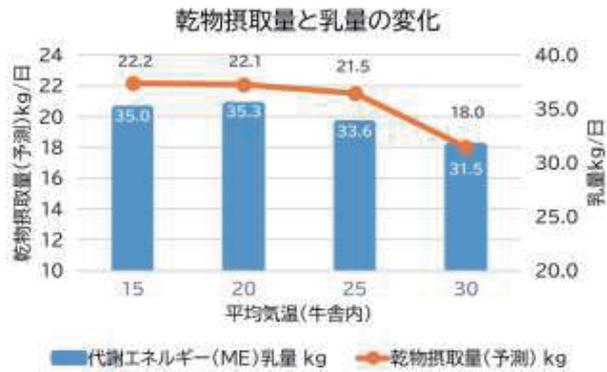
もうすぐ暑い季節がやってきます。乳牛は暑さが苦手ですが、無事に夏を乗り切るために飼料給与方法に係る対策を紹介します。

### 1 暑熱ストレスの影響に伴う乳牛の変化

搾乳牛は気温が約 20℃を超えてから暑熱ストレスの影響を受けやすく、気温の上昇により乾物摂取量が低下します。生産乳量は、採食量の低下や維持エネルギーの増加によって減少します（図1）。

この他にも飲水量が増加する一方、低下するものとして休息时间、乳成分、繁殖成績などが挙げられます。

また、乾乳牛も暑熱ストレスにより採食量が低下し、早産（出生子牛の体重低下）や分娩後の生乳生産量の低下など影響を及ぼすことがあります。



CPM Dairyにて計算。成熟体重 670kg、湿度 65%、最低気温は平均気温から△10℃とした。

図1 気温の上昇による乳量と乾物摂取量の変化

### 2 飼料給与面からの暑熱対策

暑熱による生産性の低下を最小限にするためのポイントを下記の通りまとめました。

#### (1) 少ない量でもエネルギーの補給を

- 貯蔵している自給飼料のうち、発酵品質が良く消化率の高い粗飼料を利用する
- 消化率が良い糖蜜やビートパルプの給与量を増やし、嗜好性を高めて採食量を増やす

#### (2) 飼槽管理にひと手間を

- 気温の高い日中は採食量が上がらないため、涼しくなる夕方（夜）の給与量を増やす
- 採食量向上のため、新しい飼料を給与する前に残飼掃除を行い、エサ寄せ回数を増やす

#### (3) 水とミネラルはいつも以上に給与を

- 飲水量が増加するため、水槽をきれいにすることや水圧の確認を
- 発汗量の増加に伴ってミネラル分が不足するため、塩分（固形塩など）の補給を
- ルーメンアシドーシス予防のために重曹の給与を（重曹入り固形塩も有効）



粗飼料の取り出し面をキレイにして二次発酵防止



キレイな水槽



固形塩の給与

乳牛の暑熱対策は「給餌」と「牛舎環境（送風・遮熱など）」の両方が重要です。暑くなる前から準備や対策をしてください。

普及センター  
HPはこちら



## 幌呂・音別「取次センター」営業日カレンダー

2025 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	01 幌呂取次センター 営業日	02	03 音別取次センター 営業日	04	05
06	07	08 幌呂取次センター 営業日	09	10 音別取次センター 営業日	11	12
13	14	15 幌呂取次センター 営業日	16	17 音別取次センター 営業日	18	19
20	21 海の日	22	23 幌呂取次センター 営業日	24 音別取次センター 営業日	25	26
27	28	29 幌呂取次センター 営業日	30	31 音別取次センター 営業日	...	...

2025 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	...	...	...	01	02
03	04	05 幌呂取次センター 営業日	06	07 音別取次センター 営業日	08	09
10	11 山の日	12 幌呂取次センター 営業日	13	14 音別取次センター 営業日	15 盆休のため ATMお休み	16
17	18	19 幌呂取次センター 営業日	20	21 音別取次センター 営業日	22	23
24	25	26 幌呂取次センター 営業日	27	28 音別取次センター 営業日	29	30
31	...	...	...	...	...	...

2025 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	01	02 幌呂取次センター 営業日	03	04 音別取次センター 営業日	05	06
07	08	09 幌呂取次センター 営業日	10	11 音別取次センター 営業日	12	13
14	15 敬老の日	16 幌呂取次センター 営業日	17	18 音別取次センター 営業日	19	20
21	22 幌呂取次センター 営業日	23 秋分の日	24	25 音別取次センター 営業日	26	27
28	29	30 幌呂取次センター 営業日	...	...	...	...

営業時間 午前10時～午後3時まで。(12時から1時間お休みいたします)



そのクレーム、やりすぎていませんか？



暴力、暴言、土下座の強要...

# STOP! カスタマーハラスメント

—みなさまに気持ちよく過ごしていただくために—

## カスタマーハラスメントとは?

カスタマーハラスメントとは、例えば、

- ・過大な要求や不当な言いがかりなど、**主張内容**等に問題があるもの
- ・主張する内容には正当性があるが、暴力や暴言など、**主張方法**に問題があるものが考えられます。

暴力行為を始め、中には犯罪行為に当たる可能性のあるものも含まれます。

## 意見を伝える際のポイント

意見がきちんと相手に伝わるように、従業員に意見を伝える際には、以下の点を意識してみてください。

- ① ひと呼吸、置きましょう!
- ② 言いたいこと、要求したいことを明確に、そして理由を丁寧に伝えましょう!
- ③ 従業員の説明も聞きましょう!

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

# がん への備え

“2つのポイント”

ナビゲーター  
阿部祐二さん

ポイント  
1

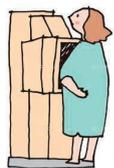
”がん”のリスクに先手を打とう！

”正しく”  
”いつ・どのぐらいを確認して”  
”がん検診を受けよう”

日本人の2人に1人が診断を受けるといわれる『がん』。『不治の病』と呼ばれていたのは昔の話。現在は、早期発見・治療することで、治る可能性が高まっています。しかし、注意すべきは「早期がんは自覚症状がほとんどない」ということ。早期発見のためには、定期的な「検診」を受けることが大事です。早期発見できれば、命に関わる前の段階で根治できる可能性も高まりますし、「異常なし」と診断されれば安心して生活ができますよね。

もちろん、検診結果が必ずしも「絶対」というわけではありません。がん検診には、がんを見逃して発見が遅れる「偽陰性」。その反対に、がんではないのに、がんの疑いありと判定される「偽陽性」になり、本来必要のない精密検査を受け、心身の負担になってしまうことも。また、1回の検診で確実にがんを発見できるとも限りません。だからこそ適切な年齢と間隔でがん検診を受診することが大切です。気になることがあれば医療機関を受診してください。

記事下では、国が推奨する「がん検診」をご紹介します。検診は、「忙しいから」「元氣だから」と、先延ばしにしてしまいがちですが、自分はもちろん家族のためにも、適切に受けるようにしましょう。



がん早期発見のチャンス！

## 国が推奨する がん検診

罹患数 <sup>*1</sup>	種類	検査項目(問診含む)	受診間隔	対象年齢
男女ともに第4位	胃がん	胃部X線検査 <sup>**2</sup> または胃内視鏡検査	2年に1回	50歳以上
男女ともに第2位	大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
男女ともに第3位	肺がん	胸部X線検査および喀痰細胞診 <sup>**3</sup>	1年に1回	40歳以上
女性第1位	乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
	子宮頸がん	細胞診 <sup>**4</sup>	2年に1回	20歳以上

かかりつけ医の勧めもあって私も定期的にごがん検診を受けています！皆さまもぜひ考えてみてください。

<sup>\*1</sup> 国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)  
<sup>\*\*2</sup> 当分の間、胃部X線検査については40歳以上、1年に1回の実施も可とされています。  
<sup>\*\*3</sup> 喀痰細胞診の対象は、50歳以上で、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方です。  
<sup>\*\*4</sup> 自治体によっては「HPV検査単独法(原則5年に1回)」も実施可能。くわしくはお住まいの自治体のホームページ等でご確認ください。  
 出典:厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

[監修]  
国立がん研究センター  
中央病院 検診センター長  
小林 望さん

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!!」  
暮らしのこと  
アンケートキャンペーン

アンケートの  
回答はコチラから！



簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

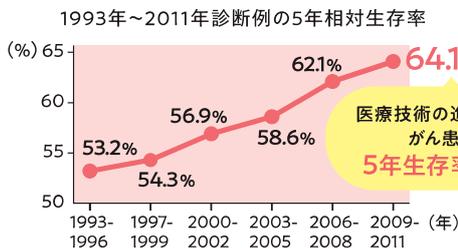
さらに！

W  
チャンス！

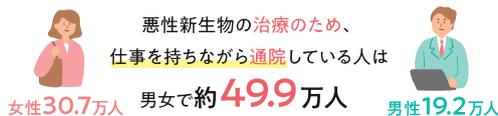
その場で当たるデジタルクーポン  
合計100,000名様

## 【がん治療の傾向】

がんと診断されてから  
5年後も生存されている方が増えています



一方で治療と生活の両立が負担に…



乳がんでは5年以上ホルモン療法を  
続けることがあります。

そこで！

備えがあれば今の生活を続けながら  
安心して治療に専念できますね。

がん共済

がん治療と  
向きあうための備え



※出典：公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

ポイント  
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上  
がん治療に不足のない備えを

25481050194

共同購入  
第3弾

## 生産者 & JA 共同購入コンバイン

絶賛  
発売中！

コラム

稲作生産者の皆様の声を反映した共同購入コンバインは、令和5年12月の発表以降、多くのお問い合わせ・購入のご相談をいただいております。おかげさまでこの1年で500台を超える注文をいただきました。

これからも、JAグループは一体となつて、生産者の皆様への共同購入コンバイン提案活動に取り組み、生産資材コスト低減に繋げていきます。ご注文は令和9年5月までの受付となります。ご相談・お問い合わせなどは、最寄りのJA農機センターまでよろしくお願い申し上げます。



型式 YH448AEJU

メーカー希望小売価格 670万円(税抜)

4条刈り 51.5馬力(グロス)  
48.4馬力(ネット)

PR動画はこちら



Q

農業機械の  
共同購入  
とは？

A

JAグループで生産者の需要をとりまとめ、全農が生産者の代理人として一括発注・仕入をおこなうことで、製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元する取り組みです。共同購入型式として選定された機械はどなたでも購入いただけます。

JAグループ / 全農



# 乳デイズ 毎日食べたい ヨーグルトレシピ

6月は牛乳や乳製品の消費拡大を目指す「牛乳月間」です。  
手軽に栄養が取れる、  
ヨーグルトを使ったレシピをご紹介します。



出典  
Jミルクウェブサイト  
「ミルクレシピ」

## 暑い日にも食欲そそる、簡単本格派の味 トマトと牛乳で作るチキンカレー

### 材料 2人分

鶏もも肉	300g
バター	30g
トマトの水煮（カットタイプ）	1缶
ヨーグルト	90ml
シウガ（すりおろし）	2片
ニンニク（すりおろし）	2片
カレー粉	大さじ2
塩	小さじ1/3
顆粒チキンスープのもと（中国風）	大さじ1/2
粉チーズ	小さじ1
牛乳	180ml
塩	適宜

### 作り方

- 鶏もも肉は小さめの一口大に切る。
- 鍋にバター、トマトの水煮を入れて火にかける。煮立ったら①とヨーグルト、Aを加える。再び煮立ったら弱火にしてふたをし、時々かき混ぜながら5分間煮る。
- 牛乳を加えてふたをし、さらに10分間煮たら塩で味を調える。

## 子どもうれしいボリュームおかず

### ミルクジャガイモのワカメオムレツ

### 材料 3人分

ジャガイモ	2個（250g）
ちくわ	1本
乾燥ワカメ	大さじ1
卵	4個
牛乳	300ml
ごま油	小さじ1
塩	小さじ1/2
サラダ油	大さじ2
プレーンヨーグルト	60ml
しょうゆ	小さじ1
砂糖	少々
ゆずこしょう	少々

### 作り方

- ジャガイモは皮をむいて2、3cm角に切る。ちくわは縦半分の小口切りにする。乾燥ワカメをぬるま湯で戻し、水気を切る。卵はボウルに割り入れてほぐす。
- 鍋に①のジャガイモとAを入れ中火にかける。煮立ったら時々かき混ぜながら15～20分間、水分がほぼなくなるまで煮る。①のちくわを加えて混ぜて、粗熱を取っておく。
- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、①のワカメを軽く炒めたら②を加えてよく混ぜる。卵液を20cmほどの高さから回し入れ、周囲が白っぽく固まってきたらゴムへらで10回ほど混ぜ、火から下ろす。卵を寄せてフライパンよりひと回り小さい円形にまとめる。
- 再び火にかけて1分間焼いたら裏返し、形を整えながら弱火で2、3分間焼く。
- Bを混ぜ合わせて添え、かけていただく。





## 乳製品のこくで減塩、スタミナレシピ

### やわらかとんかつのヨーグルタルタル



#### 材料 2人分

豚ロース肉(とんかつ用)	2枚(250g)
牛乳	30ml
A 塩	小さじ1/4
こしょう	少々
卵	1個
牛乳	30ml
小麦粉	大さじ6
パン粉	2カップ
揚げ油	適量
青ジソ・キャベツ	適量
B プレーンヨーグルト	150ml
パプリカ(みじん切り)	50g
タマネギ(みじん切り)	30g
オイスターソース	小さじ2
すりごま(白)	大さじ1

#### 作り方

- ① 豚肉は両面を包丁の背で細かく20~30回ずつたたき、ひと回り大きくする。バットなどにAを合わせ、豚肉を20分間漬ける。
- ② ミルク衣を作る。ボウルに卵を割り入れてほぐし、牛乳、小麦粉を加えてよく混ぜる。
- ③ 豚肉に②を絡めたらパン粉をまぶし付け、軽く押さえる。
- ④ フライパンに油を2cm深さまで入れて、中火で170~180度に熱する。③を入れ、火を少し強めて5、6分揚げる。途中で一度裏返す。
- ⑤ 器に青ジソを敷いて④を盛り、食べやすく切ったキャベツを添える。Bの材料を混ぜ合わせてヨーグルタルタルを作り、全体にかける。

ヨーグルトの乳酸菌で健やかな毎日を

乳酸菌には生きてたま腸に達するものと胃酸などで死滅するものがあり、どちらも健康効果があることが明らかになっています。

生きて腸に達した乳酸菌は腸内の有害菌を減らし、おなかの調子を整える効果があります。免疫力を高め、がんや感染症に対する抵抗力を高める効果も報告されています。

胃酸などで死滅しても、発酵したときの生産物や菌体内の諸成分に抗腫瘍性、血圧降下作用、コレステロール低下作用などの健康効果があることが分かっています。

ヨーグルトを毎日食べて、おなかの中から美しく健康に過ごしたいですね。

(参考:「ミルクウエブサイト」)



## 乳製品とフルーツの栄養で明るい肌へ

### ヨーグルトハニーサラダ

#### 材料 2人分

イチゴ	4粒
アボカド	1/2個
バナナ	1本
カッテージチーズ	50g
プレーンヨーグルト	大さじ4
蜂蜜	小さじ2
レモン汁	大さじ1/2
ミントの葉	適量

#### 作り方

- ① イチゴは1/2に、アボカドは種と皮を取り、バナナとともにひと口大に切ってレモン汁(分量外)をかける。
- ② ①とカッテージチーズを盛り付け、ヨーグルト、蜂蜜、レモン汁を混ぜ合わせてかけ、ミントの葉を飾る。



# 牛乳をも〜っと食卓に 今月のミルクレシピ



## ミルク効果で豚肉がしっとり クルクル豚豆腐と トマトのミルクポン酢煮



### 材料 (2人分)

絹あげ豆腐	1枚 (200g)
豚バラ薄切り肉	6枚 (150g)
ミニトマト	大3個 (75g)
ミルクポン酢	
牛乳	100ml
ポン酢しょうゆ	大さじ1
青じそ	適量

- 作り方**
- ①ミニトマトは縦半分に切る。青じそは千切りにし、さっと水につけあく抜きする。
  - ②豆腐に豚肉をしっかり巻きつける。6個作る。
  - ③トマトをヘタの付け根から縦半分に切る。
  - ④フライパンを熱し、巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押しつけながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
  - ⑤余分な油をペーパーでふきとり、トマトの表面を切り口の方から焼き、両面焼く。
  - ⑥合わせておいたミルクポン酢を肉にかけながら5分ほど煮て煮汁を全体にからませる。
  - ⑦器に盛り、青じそを添える。

## つばやきコーナー

筋トレ頑張ってください!  
ミャクミャクに会いたいな!

「お花」がキレイなシーズン  
ですわ。  
どどこかにドライブへ 行きたくてよります!  
皆さん「安全運転を」よろしくお願ひす。  
うりぼー

安全運転、  
大事ですね!



筋トレが趣味です。  
背中美人目指して  
酪農したら  
晩がムキムキ?

お米食べたいさん

結婚して13年。漁業から  
酪農への漁師の娘も大変だた  
けど、酪農も大変。でも夫が大仕事  
なので がんばります!! 笑

たんぼぼ

ステキですね♡  
応援してます!!

カッパ鳥が鳴いてる(笑)  
家の回りで野菜作りには  
なおりますよ 天気続くと、いいね!

S.M

地域の花壇に 苔とコスモスの種を植えました。作業、  
の後は焼肉で舌鼓! お喋り  
に花が咲きました。 ヒロ

コスモスが咲く前に  
花が咲きましたね

母の日にあじさいを贈りました。  
いつもありがとう!  
あふがん

私も聞き  
ました〜!

喜んでくれた  
でしょうね♡





# まちがいさがしにチャレンジ!!

~ちょっと一息~ あたまの体操のコ~ナ~



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは  
7月号に掲載するよっ!!

5月号の答え  
シ バ ザ ク ラ

1	ム	シ	ヤ	14	ヒ	13	ザ	シ
2	シ	ン	チ	エ	コ			
3	タ	ビ	オ	カ	ネ	18	コ	
	オ		カ	ラ	ス	15	イ	
4	ル	7	ビ	コ	シ	10	ミ	ノ
	ト	11	ウ	ブ	20	ソ	ボ	
5	コ	ク	ゴ		16	ヒ	バ	リ

## まちがいさがし 6月の答え

--	--	--	--	--

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

ペンネーム \_\_\_\_\_

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号 \_\_\_\_\_

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

## おめでとうございます!! 5月号の当選者

お米たべたいさん さん・  
ヒロさん・たんぼぼさん

## あたまの体操 プレゼント

正解者3名に  
鶴居村酪楽館の  
「のむヨーグルトセット」  
をプレゼント!!



程よい酸味で、  
暑い日にぴったり!

なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 《応募方法》

左下の部分を鶴居事務所 管理課へ  
FAX(0154-64-2315)をいただくか、  
切り取っていただき各事務所へ提出してください。

### 《締め切り》

2025年6月25日まで  
当選者の発表は7月号にて発表します。  
プレゼントのお渡しは発送とさせていただきます。

キ  
リ  
ト  
リ

# 理事会報告

## 4月臨時理事会 令和7年4月22日（火曜日）

### 報告事項

1. (株)ジェイエーコムズにかかる監事監査報告について
2. 「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の一部変更について

- 法人の監査および監事の監査報告の承認について
- 議案第4号 令和6年度（第19年度）事業報告、剰余金処分案の承認について
- 議案第5号 地域農業振興計画およびJA中期経営計画の取り組みについて

### 付議事項

- 議案第1号 みのり監査法人の監査結果について
- 議案第2号 令和6年度（決算）にかかる監事監査の結果について
- 議案第3号 令和6年度（第19年度）貸借対照表、損益計算書および注記表並びにみのり監査

### その他協議事項

1. 当面の業務日程について
2. その他

## 4月定例理事会 令和7年4月30日（水曜日）

### 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 3月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 子会社の決算状況および監事の監査報告について

- 議案第3号 子会社の令和7年度事業計画の策定について
- 議案第4号 固定資産の取得について

### その他協議事項

1. 食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立に関する組織討議の意見集約について
2. 当面の業務日程について
3. その他

### 付議事項

- 議案第1号 諸規程の制定について
- 議案第2号 不良債権の処理方針について

令和7年度	生乳生産実績（4月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	9,419,357.9	106.5	9,419,357.9	106.5
鶴居地区	3,643,315.2	108.4	3,643,315.2	108.4
幌呂地区	2,798,399.1	107.8	2,798,399.1	107.8
白糠地区	1,698,171.7	106.9	1,698,171.7	106.9
音別地区	1,279,471.9	98.8	1,279,471.9	98.8
管内計	45,083,027.1	103.5	45,083,027.1	103.5
（前年度管内計）	43,557,783.9		43,557,783.9	

## JAへの就職希望者100%就職（令和6年度実績）

### 令和8年度 入学生第1回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年 ●寮完備（個室） ●通学制 【お問合せ・資料請求】
- 受験資格：満27歳未満（令和7年4月1日現在）/大学卒及び見込、JAグループ職員養成校
- 短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日：9月20日（土）
- 願書受付：7月11日（金）～8月29日（金）消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

令和7年度より  
通学制開始

**JAカレッジ**

一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417 【JAカレッジ】で検索

編集後記  
EDITOR'S NOTE

□6月は「牛乳月間」ということで、乳製品レシピを多めに掲載してみました。これから暑くなる時期、アイスクリームも美味しい季節になりますね！ドライブがてら、ご当地のソフトクリームを食べるというのも楽しそうですね😊  
話は変わりますが、先月のごみ拾いに私も参加しました。空き缶、ペットボトル、ビニール袋…と拾って行くうちに…炊飯器を拾いました！ごみはきちんと片付けましょうね！（門脇）



ポイ捨て…？

 Instagram  
ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

