

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.194
2023.12

くしろ丹頂

青年部・女性部 釧路空港で牛乳無料配布



CONTENTS

- 令和5年度 秋季地区懇談会 開催 ————— 1
- 令和5年度 JA北海道大会実践フォーラム開催 ——— 1
- JAくしろ丹頂酪農振興会 視察研修 ————— 2
- 農業用廃プラスチック 回収 ————— 2
- 釧路空港で牛乳・乳製品無料配布 ————— 3
- JAくしろ丹頂女性部音別支部
「もの作り講習会 開催!!」 ————— 4
- JAくしろ丹頂女性部幌呂支部チーズ部会
「ゴダチーズ作り!!」 ————— 4
- 2023北海道ホルスタインウインターフェア 開催 ——— 5
- 今月のミルクレシビ ————— 5
- 普及センターだより ————— 6
- 米粉でクリスマススイーツ ————— 7~8
- JA共済からのお知らせ ————— 9~10
- ちょっと一息あたまの体操のコーナー ————— 11~12
- KAORUのフルーツパラダイス ————— 13
- 理事会/生乳生産実績/新採用職員 ————— 14
- 年末年始日程表 ————— 15



たくさんの方に配布しました。

令和5年度 秋季地区懇談会 開催



10月19・20日の両日、令和5年度秋季地区懇談会を、音別・幌呂の2会場で開催し、「最近の酪農・畜産情勢」「令和5年度更正計画」「取次センターの営業時間およびATM営業時間」「幌呂育成牧場の今後の事業運営および農協事業運営の考え方」について説明をさせて頂きました。

長期化するロシア・ウクライナ情勢による原油・原材料価格等の高騰、加えて円安・ドル高等による物価上昇が止まらず、更には2年連続の生乳生産抑制等の影響もあり、危機的な農家経営に対する意見や要望等を、組合員の皆様より頂きました。

懇談会で頂いた貴重な意見等につきましては、今後の農協事業運営に活かしてまいります。

最後に、時節柄ご多用の中、ご出席・ご意見を頂き誠にありがとうございました。

JA北海道大会実践フォーラム 開催



11月7日、ニューオータニイン札幌（札幌市）で、令和5年度JA北海道大会実践フォーラムが開催されました。

令和3年11月開催の第30回JA北海道大会において、目指すべき将来ビジョンとして、「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある地域社会』」の実現に向け、グループ全体が一丸となって実践するべき事項に焦点を絞り、重点取り組み事項を決議しました。

本フォーラムは、北海道大会決議事項の実践事例や現状の課題を、JAグループ全体で共有するとともに、JAグループ内外に実践状況を発信する事で、組合員・JA・連合会・中央会が一体となった決議事項の実践を加速させ、大会で掲げた将来ビジョンの実現を目指すもので、その達成に繋げるため全道から約700人の関係者が集まり、ウェブ参加も合わせると約1400人の参加となりました。

JA北海道中央会 樽井功会長の開会挨拶の後、基調講演では「JA全中 中家徹顧問が「食料安全保障と食料・農業・農村基本法の改正について」、北海道大学大学院農学研究院 小林国之准教授が「次世代農業者との対話状況調査を踏まえた対話の推進について」と題し講演が行われました。

また、実践実例発表として、JAめむろが「次世代農業経営者との『つながり』」をテーマに、次世代農業経営者の育成について実践発表がありました。

当JAにおいても、JAグループの一員として引き続き北海道大会決議事項の実践に取り組んでまいります。





JAくしろ丹頂酪農振興会 視察研修



11月9・10日の2日間、当JA酪農振興会は、7名の会
員で小樽方面へ視察研修を実施しました。

1日目は、ホクレン小樽種子工場を視察し、はじめに本
工場の概要説明があり、ホクレンでは道内十数力所での
様々な試験を通し、良質粗飼料の優位性を実証するとも
に、関係機関と連携し栽培や利用技術の確立と普及に努め
ているとの説明を受けました。

現在は様々な物財費が高止まりしている状況で、良質粗
飼料の確保による飼料コスト低減を図る上で、今後も良質
牧草種子の提供が期待されます。

2日目は、北広島市のKUBOTA AGRIFRONT
Tを視察し、ほぼシステムと機械での栽培により、天候に
左右されない最先端の作物栽培の説明を受け、この技術が
酪農・畜産に、今後どの様に関わってくるのか興味深く聞
き入っていました。

視察研修を終え会員の皆さんからは、今後活かせる部
分は、良質粗飼料の確保に向けて積極的に取り入れて行き
たいという声が多く上がっております。



農業用廃プラスチック回収



10月26・27日幌呂地区、30・31日鶴居地区で、今年度2回目の農
業用廃プラスチック回収作業が行なわれました。

農業分野から排出される廃プラスチックは、農業用ハウスの減少
や資材の耐久性向上等により、全体的には減少傾向にあります。

しかし、農業経営の中でプラ
スチックは、まだまだ必要不
欠な生産資材である事から、引
き続き廃プラスチックの抑制と
適正処理を徹底する事が重要で
す。

今回は4日間で約72tの廃プ
ラスチックが回収され、全て適
正に処理されました。





10月29日、たんちよう釧路空港の2階出発窓口で、青年部8名と女性部7名による牛乳・乳製品の消費拡大運動が行なわれました。

今回の運動は、脱脂粉乳の在庫増加や生乳生産抑制による経営悪化などの状況を踏まえ、道外の観光客をターゲットに青年部と女性部が協力した初めてを試みとなります。

当日は、よつ葉乳業の「特選よつ葉牛乳200ml」と「北海道スキムミルク150g」を500セット用意し、全て無料配布しました。

また、牛乳パックで制作した原寸大の牛模型「ジャンボ牛」も展示され、訪れた乗降客の撮影スポットになるなど、牛乳・乳製品の消費拡大を十分にアピールする事ができました。





JAくしろ丹頂女性部音別支部 「もの作り講習会 開催!!」



女性部音別支部では、10月26日もの作り講習会を開催しました。

毎年恒例行事である音別町総合文化祭「展示部門」の出品のため「クリスマスリース」と「ドライフラワー花束」の二作品にチャレンジしました。

クリスマスリースは、成田支部長宅の庭木、子檜葉(コヒバ)と孔雀檜葉(クジャクヒバ)、オノコの木の3種類を剪定したものを使用しました。今回はナチュラルリースを作成予定でしたが、沢山の装飾をしたくなってしまい少々豪華な仕上がりととなりました。

ドライフラワーで作成した花束は、円形状の大きな網目になっていく土台に色々な方向から花を差していきます。また、茎の中心部分を押さえないから差ししていくのですが、なかなか横の広がりを出すのが難しく、「ちゃんと出来上がる？」と思いつつも、出来上がりは思った以上のものが完成。皆同じものを作っているのにそれぞれの個性があり、とっても素敵に仕上がりました。

次の日、音別町総合文化祭への出品準備を行い、10日間ほど展示させて頂きました。

「今年は、すごく豪華で、素敵ですね」など嬉しいお声をかけて下さり、忙しい合間を縫って頑張って良かったと感じた瞬間でした。



JAくしろ丹頂女性部幌呂支部チーズ部会 「ゴータチーズ作り!!」



10月25日、幌呂環境改善センターの乳製品加工体験室で毎月行われるチーズ部会の「ゴータチーズ作り」が行われました。新しくできた乳製品加工体験室では、鶴居村の新たな発展に向けて、幌呂女性部員がチーズ作りで施設を利用し、一般の方への体験も提供しています。そのおかげで、毎月体験をしに来て下さる方が増え、女性部員達は一生懸命取り組んでいます。

チーズ作りは、ひとつひとつ順序や工程があり、温度の加減や時間などによって出来上がりのクオリティも変わってきます。

また、牛乳は女性部員が自分の農場から持ってきた新鮮な牛乳を使っているので、とても美味しいチーズができ、鶴居村のビールにチーズを組み合わせることで美味しさは倍増!!

まだまだ、これからも元気よくたくさんの方々といっしょに、チーズの魅力伝えていけるよう今後も色々な行事に加え、外部発信や地域の発展に繋がる活動をしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお祈りいたします。



上手いチーズかな...

美味しいチーズ!

2023北海道ホルスタインウインターフェア 開催



10月28日、十勝農協連の家畜共進会場(音更町)で、2023北海道ホルスタインウインターフェアが開催されました。
全道各地からホルスタイン牛164頭が出場し、野原幸治氏(帯広市 酪農家)が全15部門の審査にあたりました。
当JAからは、2農場より3頭が出品され、全道のレベルの高い牛が出場するなか健闘をみせました。
グラントチャンピオンには、標茶町 佐藤喜貴氏の出品牛ステイゴールド TK コリアンダー チーフ(第13部4歳クラス)が選出されました。
出品された皆様並びに関係者の皆様、本当にお疲れさまでした。
主な成績及び出品者は表のとおりです。

北海道ホルスタインウインターフェア 結果一覧表 (JAくしろ丹頂)

部	順位	名 号	出品者	地区
1部	6	OP オラホーム ラスター ジョリー	(株)植田牧場	幌呂
4部	13	アワープライド ドアマン ビスケット ET	(株)植田牧場	幌呂
	23	ウイズダム インパクト ラムダ	(農)清和農場	鶴居



牛乳をも〜っと食卓に 今月のミルクレシピ



ミカンの季節に作りたい一品

爽やかミカンケーキ

材料 (18cmパウンド型1個(10切れ)分)		砂糖	70g
バター	50g	卵	2個
ミカン	2個(160g)	プレーンヨーグルト	100g
小麦粉	120g	レモン汁	大さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1	粉砂糖	30g
スキムミルク	大さじ5	ミカンの搾り汁	小さじ1
		ブロッコリー、シメジ	適量

作り方

- ①バターは室温で柔らかくしておく。オーブンは170度に予熱しておく。パウンド型にオープンペーパーを敷くか、バター(分量外)を薄く塗って小麦粉(分量外)をはたいておく。ミカンは小袋をむき、半分に切っておく。粉類(小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク)を混ぜておく。
- ②ボウルに①のバターと砂糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜる。卵を加えてよく混ぜ、プレーンヨーグルト、レモン汁を加え、①の粉類、ミカンの3分の2量を加えてさっくりと混ぜる。
- ③②をパウンド型に流し入れたら、残りのミカンを上に散らし、オーブンで45分焼く。
- ④粉砂糖にミカンの搾り汁を加え、よく練って糖衣を作り、焼き上がって冷めた③のケーキにかける。





普及センターだより

釧路農業改良普及センター 釧路中西部支所

経産牛(成牛)の寒冷対策について 施設管理編

今年の猛暑により暑熱対策が注目されていますが、寒冷ストレスも乳牛の生産性を低下させる要因となります。

寒冷対策は育成牛で重視されがちですが、今回は経産牛(成牛)の寒冷対策について考えてみたいと思います。

1 寒さの影響

乳牛は寒さに強く、暑さに弱い動物ですが、成牛の適温域は0〜20℃、生産性を落とさない下限温度は-15℃と言われています。釧路市では-20℃近くまで気温が低下する日もあることから(図1)、釧路管内の冬季は乳牛にとっても厳しい期間であることがうかがえます。

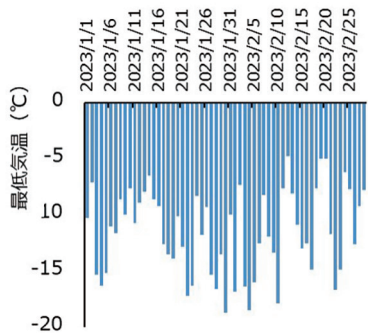


図1 釧路市の最低気温の推移 (アメダスより)

2 環境対策

施設管理面からの寒冷対策を3つ紹介します。

①牛床管理の徹底

牛も人と同じで、冷たいものに触れると熱が伝導し、体温が奪われます。そのため、牛が直接触れる牛床の管理が重要です。

牛床マットを敷いていれば、熱伝導はある程度抑えられますが、敷料は必須です。空気を含んでいる敷料は、断熱効果が高く、牛床が濡れていても多少は被毛の乾燥を守ってくれます。

しかし、敷料が糞尿で汚れて濡れていたり、糞尿が牛体に付着してヨロイとなってしまうと、敷料と被毛の断熱効果がなくなってしまう。敷料を清潔にして、ブラシがけなどにより牛体をきれいに保ちましょう(写真1)。



写真1 敷料を必ず敷き牛体をきれいに保つ

②空気の流れ換気の実施

冬季は牛の体温が奪われない程度に換気する必要があります。換気が不十分だと、牛から排出される二酸化炭素やアンモニアガス、水分などが畜舎内で対流し、牛の疾病のもととなる結露の発生を招きます。

冬だからといって、牛舎を閉め切らず、暖かい日の日中は窓を開放する、回転数を下げて換気扇を回すなど寒冷対策と換気の両立を図りましょう。

③日差しの輻射の活用

冬季の牛舎内の温度低下を防ぐために、日差しの活用が有効です。特に分娩前後の牛は、分娩自体が大きなストレスとなり、さらに寒冷ストレスが加わると、分娩後乳量の低下を招くため、日向ぼっこさせたいです。可能であれば、牛舎内の日当たりの良い場所に分娩の近い牛を移動させましょう。

今の酪農情勢から取り組むことは難しいですが、分娩房を併設した乾乳牛舎に日差しを取り込むため、牛舎屋根の一部や妻面に透明資材(ポリカーボネート樹脂)を選択した事例があります(写真2)。

この農場の方は、日差しが入ること、冬でも明るく暖かく、作業もしやすいと話していました。ちなみに夏季はカーテンを全開にして、牛舎の温度上昇を防いでいます。



写真2 透明資材の使用により牛舎が明るく暖かい

おわりに

本稿をきっかけに今年の冬の飼養管理について、改めて考えるきっかけになると幸いです。



普及センターHPはこちらへ↓



クリスマススイーツ

監修：陣田靖子（粹-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー）
https://yasming.net

てスイーツを作ってみませんか。
ツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

★★★
芳醇（ほうじゅん）な香りを楽しむ大人のスイーツ

クリスマスグリーンマフィン



材料 6個（マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm）

米粉	300g
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒（豆乳または牛乳で代用可）	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ（ラム酒漬け）	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類（お好みの2種）	各大さじ2+飾り用適量

作り方

- ① 米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ② ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④ 170度に温めたオーブンで約25分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。

POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月～1週間前までにラム酒に漬け込んでおく（りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい）。



★★★
フルーツの風味と生おからが好相性

米粉とおからのヘルシーケーキ



材料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	小さじ2	レモンの皮	1/2個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2～3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2～3
てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ（蒸し煮用）	1個
レモン汁	大さじ1	ミント（葉）	適量

作り方

- ① よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ② Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテッとした感じになるように豆乳または牛乳（分量外）で調整する。
- ③ オープンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④ 180度に温めたオーブンで30～35分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。
- ⑤ 表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥ 焼き型に入れたまま、網（ケーキクーラー）の上のせて冷ます。
- ⑦ ⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- ① リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ② 塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。





米粉で

今年のクリスマスは米粉を使っ
米粉ならではの食感はスィー

★★★
クリスマスムード満点の人形お菓子

ジンジャーマンクッキー



材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

作り方

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オープンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



★★★
彩りと味わいのアンサンブル

イチゴのトライフル



材料 4人分

生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんにとっておく) 20g		レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

作り方

- 生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ②にラム酒を加えていり、火から下ろす。
- 米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- 鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- 火を弱めてツツツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

POINT

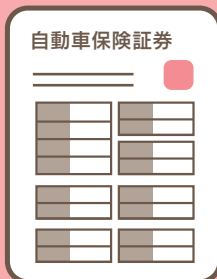
作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。



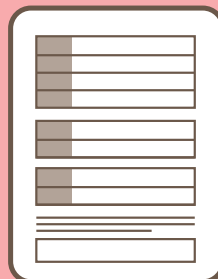
スマホでパッと簡単!

自動車共済 お見積りキャンペーン

お手元の自動車保険証券をスマホで撮影することでお見積りからご応募が簡単に!
今なら素敵な賞品が当たるキャンペーンにも
応募できます!



オモテ



ウラ

くるまの保障は、やっぱりJA!



JAの自動車共済で、見積る・見直す・トクをする!

史上最多!※ 抽選で総計 **13,800**名様に当たる!

※JAの自動車共済お見積りキャンペーンにおいて

A賞 200名様
(各期50名様)

dyson



Dyson Supersonic Ionic
ヘアドライヤー

過度の熱によるダメージを防いで、
髪を乾かすことができます。

B賞 200名様
(各期50名様)

Take-ONE



テイクワン
ロボット掃除機 N1Plus

はじめてのロボット掃除機におすすめ。3種類の
のパワーモードと多彩な清掃モードを搭載。

C賞 200名様
(各期50名様)



Yogibo
Yogibo Pyramid

便利なサイズでどこから座っても
背もたれが出来るピラミッド型ソファ。

D賞 200名様
(各期50名様)

BALMUDA The Gohan



バルミューダ
バルミューダ ザ・ゴハン

一粒一粒の味わいがより深い。
蒸気炊飯でうまみを閉じ込めたごはん。

W賞 13,000名様
(各期3,250名様)

A賞～D賞に当選されなかった方に!

THERMOS



THERMOS
真空断熱マグカップ ブロンズ

ハンドル付きなので持ちやすく、毎日の食卓
で気軽に使えます。ステンレス製魔法びん
構造なので、冷たさ・温かさ長持ち。

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

応募期間 2023年4月1日～2024年3月31日

応募締切 第1期: 2023年 6月30日 第2期: 2023年9月30日
第3期: 2023年12月31日 第4期: 2024年3月31日

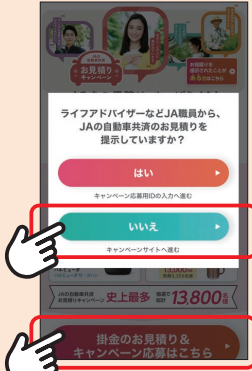


スマホで証券を撮影して、簡単にお見積り!

応募の流れ

STEP 1

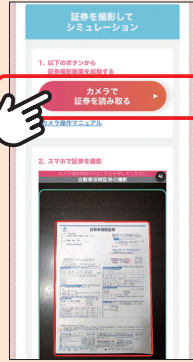
二次元コードを読み込んでサイトにアクセス



①キャンペーンサイトトップ画面で「いいえ」を押下後、「掛金のお見積り&キャンペーン応募はこちら」を押下します。

STEP 2

スマートフォンのカメラを起動



②「カメラで証券を読み取る」を押下し、カメラを起動します。

STEP 3

自動車保険証券を撮影して読み取り



③証券の表・裏を撮影した後、読み取りを行います。

STEP 4

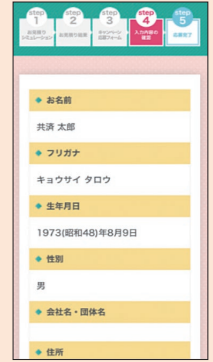
自動反映された情報の確認・入力



④各入力フォームにお見積りやキャンペーン応募に必要な情報が自動反映されます。未反映項目の入力や誤った内容で反映している項目の修正をします。

STEP 5

入力内容の確認 応募の完了



⑤入力内容を確認し、応募を完了させます。

JAの自動車共済はお得な 掛金割引をご用意!

JA共済オリジナル

「自賠償共済セット割引」
(自動車共済 + 自賠償共済)

対人賠償の共済掛金
7%割引

JA共済オリジナル

「農業用安全自動車割引」

共済掛金
9%割引

※ご契約のお車が農研機構(国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構)の行う安全性検査に合格した所定の農業用自動車の場合

NEW

JA共済オリジナル

「農業用貨物車割引」

共済掛金
10%割引

「複数契約割引」

共済掛金
5%割引

「自動継続割引」

共済掛金
2%割引

※このほかにも「ASV割引」「新車割引」「長期優良契約割引」などがあります。※割引の適用には所定の条件があります。

手厚い保障や、うれしいサービスが充実!

リスクを幅広く保障。

相手方への保障

「対人賠償」「対物賠償」

ご自身とご家族の保障

「人身傷害保障」「傷害定額給付保障」

お車の保障

「車両保障」「車両諸費用保障特約」

※上記以外にも「日常生活賠償責任特約」などニーズに応じてご加入いただける特約があります。

もしものときに頼れるサービス・体制。

- 24時間365日の事故受付 ●レッカーサービス
- ロードサービス ●夜間休日現場急行サービスなど

※サービスご利用にあたっては所定の条件があります。

事故対応窓口

約2,640か所

(2023年4月1日時点)

損害調査サービス担当者

約4,610人

JA共済の事故対応利用者満足度は

94.4%

※JA自動車共済利用者満足度調査
令和4年度事故対応サービス全般の満足度実績
(JA共済連調べ、満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)



スマートフォン等は
こちらから

キャンペーンサイト

<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

JA共済ホームページ

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせは

本店 共済課 ☎0154-64-5477
 幌呂支店 金融共済課 ☎0154-65-2312
 白糠支店 金融共済課 ☎01547-2-2183
 音別支店 金融共済課 ☎01547-6-0333

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～

がいさがしにチャレンジ!!

12月号の正解者には、豪華景品を用意しておりますのでどしどし応募ください!!
 今月はまちがいさがしとクロスワードにチャレンジ!!
 どちらか1つの回答で応募できますが、2つ答えるとチャンスが2倍になります!!

ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の____を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は____冷えするといわれます

タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎____
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでくださいね
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 ____予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ____の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの麺類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

どれが当たるかはお楽しみに!!



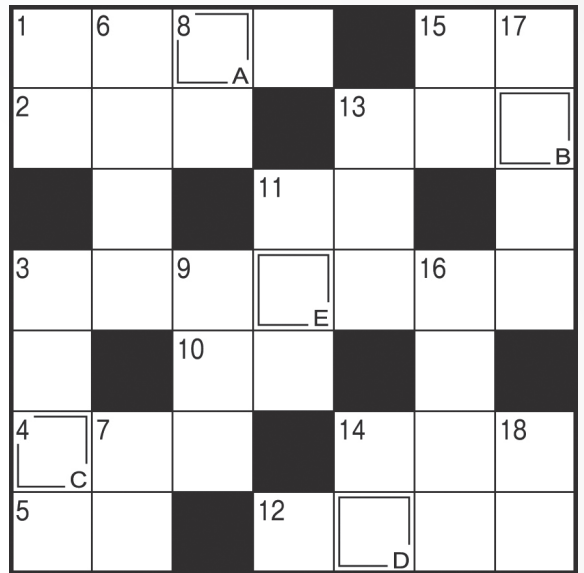
鶴居チーズ セット



のむヨーグルト セット



鶴居アイス セット



今回の答えは2月号に掲載するよっ!!

まちがいさがし クロスワードパズル 12月の答え

まちがい
さがし

--	--	--	--	--	--

A B C D E

クロス
ワード
パズル

--	--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

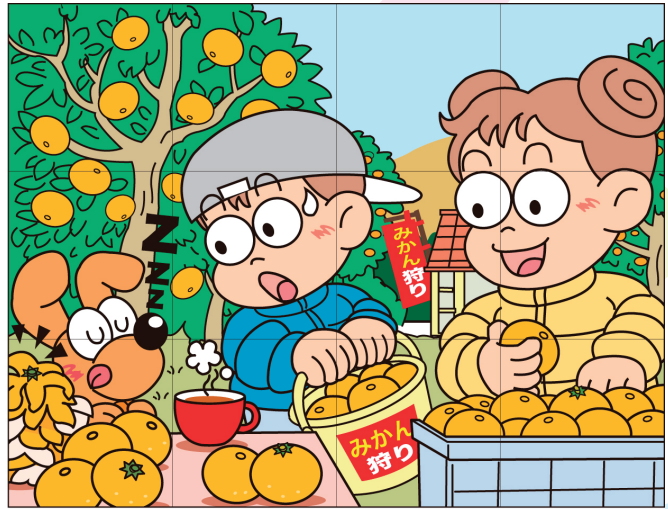
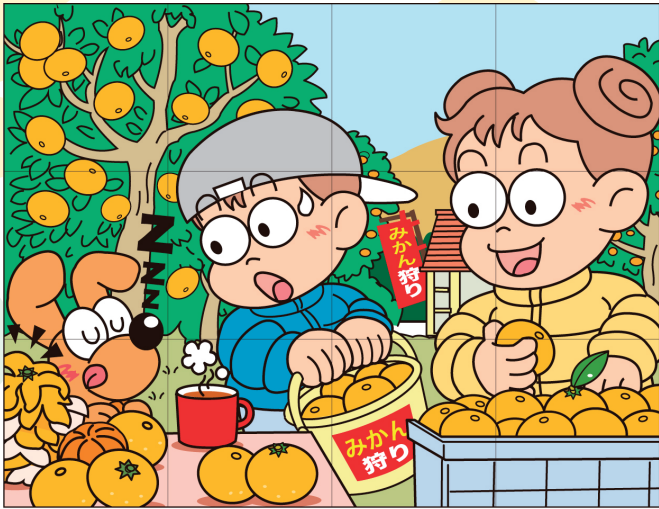
ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

※応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。
 ※どちらか一つの回答でも応募できます
 どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

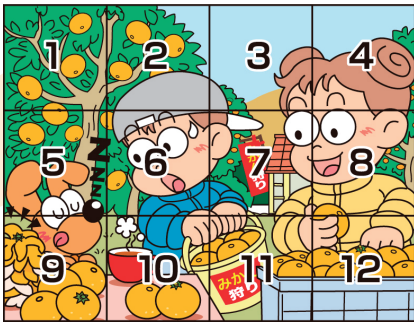


年に1度の感謝企画!!

クロスワードパズル・まち



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



11月号の答え

フユジタク

おめでとうございます!! 11月号の当選者

- ・おつかい好きさん
- ・モアイくんのハハさん
- ・金太の母ちゃんさん

フ	ユ	ウ	ガ	キ	ベ
ダ	ン	ソ	フ	ア	
イ	ン	ド	ア	タル	
ロ	ウ	タ	ゲ	ツ	
ハ	ム	マ	ジ	ソク	
ザ	ケ	ロ	ユ	キ	
カ	ジ	ネ	ン	ジ	ヨ

・つぶやきコーナー

- ・ついに雪がふった! (おつかい好き)
- ・我が家の庭の冬支度は全く終わってません! (モアイくんのハハ)
- ・初めて鶴居村TAITOで温泉に入り雪景色を見ながら最高でした!! (金太の母ちゃん)
- ・あっという間に寒くなって体が追い付きません (かなっぺ)
- ・何をやるにも忙しい日々。今年も残り40日。だいじに使って楽しみましょう! (S・M)
- ・南瓜、ねずみにかじられちゃいました。油断したなあ。(ココ&くろ)
- ・急に寒くなりましたね。大根もバリバリにしばれました。(サワ)
- ・束の間の平和は、戦争のための準備期間なのか? (Nさん)
- ・今年もあっという間にあと1ヶ月とちょっとになりました。早い。1年が早いです (イクちゃん)

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。

なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》

11ページの右下部分を鶴居事務所 管理課までFAX(0154-64-2315)をいただくか、切り取っていただき各事務所へ提出してください。

《締め切り》

2024年1月15日まで

当選者の発表は2月号にて発表します。

プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



ブントンのプロフィール

- 【分類】ミカン科ミカン属
- 【原産地】東南アジア
- 【おいしい時期(旬)】10~3月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、カリウム、クエン酸、ペクチン、リモネンなど

解説：KAORU

ブンタン

秋冬が旬！豊かな香りと上品な味わい

選び方

- へたが緑色
- 皮全体がきれいな色
- 皮が滑らかで、きめ細かい
- 皮に張りがある
- ずっしりとした重みを感じる → 水分が多くジューシー！
- しっとりとした手触り

ブンタンのいろいろ

「文旦」の「ザボン」や「ポンタン」とも呼ばれる

土佐文旦
最も生産量の多い品種。果肉は淡い黄色でしっかりしている。果汁は少なめで爽やかな甘味と穏やかな苦味が特徴

大橋
鹿児島県原産の鹿児島県では「サワーポメロ」、熊本県では「パール柑」の名で流通している。香りが良く、苦味は控えめで爽やかな甘酸っぱさ

水晶文旦
高知県で誕生した「晩王柑」と「土佐文旦」の交雑種の果肉は水晶のような光沢があり、ジューシーで柔らかい濃厚な甘味と爽やかな酸味が特徴

安政柑
江戸時代の安政年間に広島県因島で誕生。甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな風味

晩白柚 (ばんぺいゆ)
熊本県八代の特産。世界最大級のかんきつ(2kg以上のものも)の迫力ある外観と香りの良さが特徴で、飾って楽しむかんきつとも皮が厚く2か月程度日持ちする

阿久根文旦
鹿児島県阿久根地方の特産。「阿久根ポンタン」「本田文旦」とも呼ばれる。「ポンタンアメ」にも使われる。白いワタの部分分が厚くざぼん漬けなどに利用される

平戸文旦
長崎県の特産。果皮は分厚く、品種改良にも使われる

保存方法

直射日光を避け風通しが良い冷暗所で保存



皮が厚いので、保存状態が良ければ1か月弱日持ちする

箱ごと保存



注意

長期保存は水分が抜けて食感が悪くなる……

外気に触れないよう新聞紙などで隙間をふさぐ！
しばらく置くと酸味が和らぎまろやかな味わい

冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋などに入れるか、ラップに包み野菜室へ



注意

冷やしすぎると低温障害が出て風味が落ちる……

ブンタンのチカラ

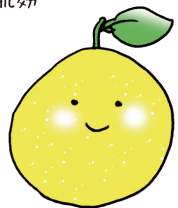
ビタミンC
ミカンなど比べても含有量が多い。風邪予防、美肌効果、疲労回復に



リモネン

皮に含まれる香り成分。精神をリフレッシュさせる効果に期待

ビタミンE
血行促進、冷え性改善に



ペクチン

食物繊維の一種。薄皮に多い。便秘改善、血中コレステロールの低下作用に期待

カリウム
むくみ予防、高血圧予防に

クエン酸

疲労回復や食欲増進に



食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良く、すっきりとした上品な味わい。後味に優しいほろ苦さを楽しめる



皮が厚いので、「ナイフ」で少し切り込みを入れてからむく

薄皮も厚くて苦味があるため、果肉を取り出して食べる



白いワタの部分も砂糖漬けなどにして食べられる



粒がしっかりと歯切れが良いので、料理にもお薦め



理事会報告

10月定例理事会 令和5年10月27日（金曜日）

I. 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 9月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 令和5年度上期経営定期点検の実施結果について
6. 現金及び棚卸資産の管理に係るJA自主点検の報告について
7. (株)ジェイエーコムズ取締役会の報告について
8. (株)ジェイエーコムズにかかる監事監査報告について

- 議案第3号 令和5年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）に係る配分予定額（第2回要望分）の承認について
- 議案第4号 令和5年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について
- 議案第5号 令和5年度 生乳生産に係るルールの設定について
- 議案第6号 固定資産の取得について

II. 付議事項

- 議案第1号 令和5年度営農振興資金の貸出条件の設定について
- 議案第2号 諸規程の一部変更について

III. その他協議事項

1. 秋季地区懇談会における意見・要望等について
2. 育成牧場建設予定地の購入について
3. 当面の業務日程について

■令和5年度	生乳生産実績（10月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	8,733,134.5	98.7	62,775,908.7	97.4
鶴居地区	3,343,987.4	99.2	23,777,824.1	98.4
幌呂地区	2,508,300.5	101.0	18,159,816.4	100.4
白糠地区	1,641,068.1	95.8	11,838,110.6	94.9
音別地区	1,239,778.5	96.6	9,000,157.6	92.9
管内計	41,552,467.0	99.7	302,088,979.5	95.3
（前年度管内計）	43,285,408.6		317,095,519.4	

新採用職員紹介



氏名 **おがさわら さとみ 小笠原 聡美**

所属部署 **管理部 管理課**

出身地 **帯広市**

出身校 **帯広南商業高校**

趣味 **旅行、ドライブ、ネイル**

特技 **海苔巻き作り、時短料理**

組合員の皆さんへ一言

12月からお世話になる事となりました小笠原聡美と申します。多々ご迷惑をおかけすると思っておりますが、やるからにはしっかり頑張りますので、皆さんご指導のほどよろしくお願い致します。

編集後記 EDITOR'S NOTE

□12月は本当に楽しい月ですよ！クリスマスの準備や雰囲気が好きな人も多いでしょうし、街中がイルミネーションで飾られるのも見るだけでワクワクします。ショッピングセンターや街中が賑やかになるのも楽しいですし、特に子どもたちはサンタクロースの話やプレゼントを楽しみにしていることでしょう。

また、新型コロナウイルスの対応が緩和されて、家族や友人との集まりも多くなる季節ですよ。クリスマスパーティーや忘年会、年末のカウントダウンなど、みんなで笑い合ったり、美味しい食事を楽しんだりする時間は素敵ですよ。みんなでワクワクしながら新しい年を迎えられるこの季節は、本当に特別なものです。

あなたの12月の楽しいエピソードは何ですか？
私の特別は、やはりクリスマスチキンをお腹いっぱい食べることです。

最後に、一年間広報誌たんちょうをご愛読いただきまして誠にありがとうございました。また来年もどうぞよろしくお願い致します。（成戸）



JAくしろ丹頂ホームページ



JAくしろ丹頂 年末年始日程表

年月日	各 地 区 の 事 務 所			販 売	家畜改良	生 乳	哺育育成センター	幌 呂 育成牧場
	管理・共済	金 融	営 農					
令和5年12月25日(月)						通常業務		
12月26日(火)								
12月27日(水)								
12月28日(木)				一般市場初生のみ				
12月29日(金)	業務納め		業務納め	業務納め				
12月30日(土)		ATM稼働(注1) 業務納め						
12月31日(日)					業務納め*			
令和5年1月1日(月)								
1月2日(火)					業務始め*			
1月3日(水)								
1月4日(木)		業務始め		業務始め・初生集荷				
1月5日(金)								
1月6日(土)	業務始め		業務始め					

年月日	購 買 ・ 鶴 居			購 買 ・ 幌 呂			購 買 ・ 白 糠		購 買 ・ 音 別		
	生活店舗	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材
令和5年12月25日(月)	(抽選開始)			(抽選開始)							
12月26日(火)									(抽選開始)		
12月27日(水)	年末大売出し!			年末大売出し!					年末大売出し!		
12月28日(木)											
12月29日(金)			業務納め		業務納め	業務納め		業務納め			業務納め
12月30日(土)	午後5時まで 業務納め			業務納め					午後5時まで 業務納め*		
12月31日(日)		業務納め*						業務納め*		業務納め*	
令和5年1月1日(月)											
1月2日(火)											
1月3日(水)		業務始め*			業務始め*		業務始め*				業務始め*
1月4日(木)	業務始め 午後5時まで	午後5時まで					午後5時まで		業務始め 午後5時まで	午後5時まで	
1月5日(金)	午後5時まで	午後5時まで					午後5時まで		午後5時まで	午後5時まで	
1月6日(土)	午後5時まで		業務始め	業務始め		業務始め		業務始め	午後5時まで		業務始め

*午前中のみ営業となります。 **営業日** **休業日** 1/12(金)は、全業務が午後4時までの営業となります。ATMの稼働は午後3時30分までとなります。

(注1) 金融 幌呂支店・音別支店は休業となります。

・JAバンクのキャッシュカードは、年末年始も各種コンビニ等でご利用いただけます。(稼働時間・手数料はATMにより異なります。)

◆人工授精業務、年末年始の対応について

・12月31日及び1月2日の人工授精業務につきましては、午前9時30分までの受付分(厳守)対応となりますので、よろしくお願い致します。

・万一、交通事故が発生した時は、

JA共済事故受付センター

事故等の場合には

ジコは クミアイ

0120-258-931

JA共済サポートセンター

レッカー移動や故障時の
応急対応が必要な場合には

レッカーロードサービスは クミアイ

0120-063-931

※フリーダイヤルは、携帯電話からもご利用いただけます。

電話料金は無料です。 公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。