

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.195
2024.1

くしろ丹頂



CONTENTS

- 新年のごあいさつ
 - 代表理事組合長 千葉 喜好 ————— 1
 - 北海道農業協同組合中央会会長 樽井 功 — 2
 - 代表理事専務 五十嵐 政敏 ————— 3
 - 釧路丹頂農業協同組合酪農振興会 会長 對木 隆司
 - 釧路丹頂農業協同組合青年部 部長 伊深 祐樹
 - 釧路丹頂農業協同組合女性部 部長 水本 梨佳 — 4
- 組合員組織 ————— 5~6
- お正月パズル ————— 7~8
- 冬のあったかミルク鍋レシピ ————— 9~10
- ミルク+トッピングメニュー ————— 11
- 理事会/生乳生産実績 ————— 12
- 年末年始日程表 ————— 13

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

	参員	常勤	代表	金融担当理事 兼任 兼務	" " " " "	理事	代表理事専務	代表理事組合長	会長					
	坂	寺	石	齊	丹	松	塩	大	折	成	對	五	千	瀧
他職員一同	本	下	動	藤	羽	井	越	坂	笠	田	木	嵐	葉	澤
	克	信	和	俊	克	博	文	純	範	政	喜	好	一	義
	則	夫	稔	弘	満	治	哉	文	則	哉	譽	敏	好	一



新年にあたり

釧路丹頂農業協同組合

代表理事組合長

千葉

喜好



新年明けましておめでとうござ
います。

組合員、職員の皆様令和六年大
きな希望期待を抱いて新年を迎え
られたことでしょう。

私達を苦しめた新型コロナ拡大
から五年目となり収束に向かつて
いると思われませんが、まだ後遺症
などで苦しんでおられる方も多く
インフルエンザ、コロナ共にまだ

注意しながらの生活が大切かと思
います。私達にとって予想外のコ
ロナ拡大、その後ロシアの問題そ
してイスラエルと紛争が絶えない

中、日本の酪農畜産には想定外の
影響が出ており生乳生産も二年間
の抑制減産の取り組みを組合員に
お願いしてきました。

過去にも生産調整などを繰り返
してきましたが、その都度、後味
の悪い結果を経験しながら、今回
も決して組合員に理解頂ける方向
に進んではいないと考えています。

二年間の対策に協力頂いた組合
員の生産基盤が大きく弱体化し、

今後コロナ前の生産に戻るには大
変な努力と時間が必要であり、先
の見えない二年間の中で離農や搾

乳中止、そして今後の営農に希望
が持てない事から、多くの仲間が
苦しい決断をした二年間でもあり
ました。営農継続するも多額の借

入れが必要で今後も苦しい時代が
五年・十年となり農協として組合
員を支えるための収支改善に全力
で取り組みつもりです。

令和六年度、信用事業の二店舗
化の準備を進めています。また営
農指導部門の二拠点化、生産資材
の二店舗化、白糠・音別の事務所
統合等、組合員の理解、協力を得

ながら進めて参ります。しかし取
組み結果が見えてくるまで五年以
上必要で、その間組合員の経営を
支えるためには国の対策支援が中
心になると考えます。四年前のコ

ロナ拡大からロシア・ウクライナ
の問題で日本、北海道の農業酪農
が極めて薄い氷の上に成り立って
いた事を改めて実感すると同時
に、この状態を次の世代に引き継
ぐ事は決して許されない事でもあ
ります。資源のない日本ですがも
う一度日本の資源を見直して日本
型農業の構築、食糧の安全保障を
国、農業者、国民も含めて考える
時が来ています。

昨年は人も牛も北海道では考え
られない猛暑により苦労しまし
た。その影響が生乳生産、牛の健
康状態の悪化となり今も続いてい
ます。暑さ対策には各農家十分な
投資をしていたのですが、今後更
に一段二段上の対策が必要であ
り、同時に温暖化の原因と言われ
ている中に酪農畜産が原因と言わ
れる事も多く、その対策も今後求
められるでしょう。環境負荷低減
の対応も更に強く求められる事に
なります。

私達も決定されてから行動を起
こすのではなく、先を見越して取
り組むことも大切でしょう。私達
農業者は安心安全な食糧を供給す

る事が最大の使命であり、また次
世代に安心して営農に取り組んで
頂くための環境を作り、持続可能
な農業として残す事も使命です。
今多くの問題がある中で解決する
対策を考えた時、「原点に帰る」「一
度立ち止まって考えてみる」事も
必要ではないでしょうか。

自分にとって原点とは健土健民
です。この言葉にすべてが語りつ
くされていると考えます。私達が
半世紀続けてきた営農手法は継続
困難になりつつあります。三十年
後世界の人口、そして地球環境を
考えた時、私達の次の世代のため
今私達がやるべき事を考える時で
す。

コロナ拡大から戦争と私達は苦
しい環境の中で得られたこともあ
ります。この事を教訓に大きく変
わる事が必要な事も学びました。
コロナ、戦争で多くの犠牲があり
ます。同じ事を繰り返さない、日
本から世界に発信する事、農業者
として一人の人間として何ができ
るか、何をやるべきか、考え行動
する一年にして頂く事を願い新年
の挨拶とします。



令和六年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長

樽井

功



新年あけましておめでとうござ
います。

組合員の皆様におかれまして
は、日々営農に更に邁進されてお
られることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が
一丸となり地域農業の振興や地域
社会の発展に向け、日頃より多大
なご尽力をされていることに対し
まして、改めて敬意と感謝を申し
上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、
春先は天候に恵まれ地域によって
降雹被害や竜巻の被害が見られた
ものの、概ね、平年並みに推移し
ておりました。しかしながら夏場
は猛暑による記録的な高温多湿の
影響を大きく受け、各作物の生育
自体は、全般的に平年よりも早く
進んできましたが、各作物等の収
量および品質の低下が顕著となる
残念な年でした。

新型コロナウイルス感染症の位

置付けは昨年5月より5類に移行
し、コロナ禍以前の日常を取り戻
しつつありますが、各農畜産物の
消費は依然として低迷しており、
さらに、国際紛争や急激な円安の
進行による飼料・肥料をはじめと
した生産資材の高止まりが、農業
経営に与える影響は甚大なものと
なっています。

さらにこれらの影響を受け、世
界の食料需給事情が一変しまし
た。輸出制限を行い、自国の食料
を確保する各国の動きが活発化
し、世界的な人口増加による食料
不足問題など食料争奪合戦がす
でに始まっています。我が国の食料
を安定的にどう確保するのか。今
こそ大いに食料安全保障の国民的
議論が必要となっています。

現在、日本の食料自給率は38%
しかありません。

これは、世界の先進国の中で最
低の水準であり、6割以上の食糧

物を輸入に頼っているのが日本の
現状です。

食料安全保障の強化が国家の喫
緊の課題であることから、我が国
の食料供給基地である北海道農業
が果たしてきた役割、そして北海
道農業への期待は、今後ますます
大きくなるものと考えておりま
す。

J Aグループ北海道は、日本の
食料基地であるという使命感に立
ち、食料の安定生産・安定供給と
農畜産物の需要拡大を両輪として
引き続き取り組むことが重要であ
り、国民の命の源である食を守り
続けるにも、まさに新しい農業を
築き、未来の世代へ繋いでいく必
要があり、行政や全国連とも連携
し、しっかりとその対応を図って
参ります。

今年、第31回J A北海道大会
が開催されます。

また、第30回J A北海道大会の
実践最終年度であり、決議された
将来ビジョンである、「北海道5
50万人と共に創る『力強い農業』
と『豊かな魅力ある地域社会』の
達成」の成果をしっかりと検証し、

次のJ A北海道大会に繋げていく
必要があります。

このような状況であるからこ
そ、協同組合運動の原点に立ち返
り、相互扶助の精神に基づき互い
に協力し、力を合わせこの難局を
乗り越えることが重要となりま
す。

消費者の皆様に対しては、今ま
で以上に農業・食に対する理解を
求めるため、J Aグループ北海道
統一の情報発信のフレーズである
「アグリアクション北海道」を浸
透させ、より効果的な情報発信を
行い、J Aグループが提唱する「国
消国産」の認知を広めて参りま
しょう。

結びになりますが、本年は辰年
です。辰年は陽の気が動いて万物
が振動するので、活力旺盛になっ
て大きく成長し、形がととのう年
だといわれています。

この謂われにあやかり、本年が
豊穰の年となること、皆様のご健
勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶
といたします。



新年にあたり

鉦路丹頂農業協同組合

代表理事専務

五十嵐政敏



新年あけましておめでとうござ
います。組合員の皆様には輝かし
い新年を迎えられたこととお慶び
申し上げます。

昨年は新型コロナが5類に移行

し国内経済の低迷から脱却を期待
しましたが、世界各地で起きてい
る紛争により世界的な景気の低迷
や、円安による物価の高騰で日本
国内の経済は低迷が続いていま

す。生乳減産調整と酪農環境の悪
化から酪農家の経済は複数年の低
迷が続きました。

生乳減産調整は十一月に業務用
バターの在庫不足により全道酪農
畜産協議会が《抑制からの脱却お
よび生産基盤の回復》と生産現場
に向けたメッセージを発信しまし
た。

鉦路丹頂農協の生乳減産調整に

協力を頂いている組合員の皆様に

とっては生乳年度内の方向性の変
更は不信感を持ち、納得できない
とは思いますがご理解をお願い致
します。

昨年は1番草の収穫作業も早く
終わり、7月以降の気温は高温で
デントコーンの増収もあり、粗飼
料の品質や量は近年になく良いと
思います。

しかし、暑さの影響による夏の
生乳減産が秋以降における高品質
粗飼料の給餌で回復する事を期待
しましたが、猛暑は乳牛にかなり

のダメージを負わせており生乳生
産量の増加が遅れる状況です。8
月からの飲用乳価十円、12月から
の加工原料乳二円二十銭の値上げ
がありました。個体価格の低迷

や秋以降の和牛価格の低落により

組勘収支の改善に反映されず、農
協内の1kgの平均乳代所得が二十
円もない状況です。

農協内では経営持続可能な農業
政策、支援を何度も検討しました
が、運転資金や組勘精算において
セーフティネット資金が昨年も
融資され、今後の酪農環境の改善
が早く望まれます。

本年も未だに明るい酪農状況が
見えない現状ですが、国民の食糧
を生産する農業者として安心安全
な生乳生産と農業経営の収支改善
を中長期的に考える事や、地球温
暖化、資源の減少など環境負荷低
減な農業生産が必要です。良質粗
飼料の生産、購入飼料と粗飼料の
比率の検討、生涯乳量の向上や堆
肥スラリーの有効活用、また昨年

の猛暑の影響は乳牛にまだまだ蓄
積されている事から、早く異変に
気付く日々の観察も大事です。経
営者の置かれている様々な経営条
件ライフサイクルに合わせた営農

の支援協力を行い、儲かる酪農経
営を目標に組合員の皆様と農協で
この難局を乗り越えましょう。

令和6年度からJA第4次中期
計画がスタートします。農協が今
抱えている様々な問題解決を春の
組合員懇談会にて説明しますが、
早急に農協の財務改善に向けた取
り組みをしなければなりません。

組合員の皆様にはご意見をいただ
き、ご協力をお願いすることも
多々あると思いますが、協同組合
の原点《相互扶助》に基づきこの
状況を乗り越えるよう農協運営に
尽力いたしますので皆様のご意見
ご協力をお願いします。

結びになりますが農業環境の改
善と経済の安定、本年が豊穰とな
り組合員、職員の皆様のご健康と
ご多幸、さらなるご活躍を御祈念
申し上げます。申し上げ新年のご挨拶とさせて頂
きます。



新年のご挨拶

釧路丹頂農業協同組合酪農振興会

会長 對木 隆司

新年明けましておめでとうございます。

酪農振興会の皆様には令和六年をご健勝でお迎
えの事とお慶び申し上げます。旧年中は会員の皆
様方をはじめ、諸関係機関の多大なるご協力を頂
き、誠にありがとうございました。

新型コロナウイルスも終息したわけではありま
せんが、ようやく落ち着きが見えてきました。で
すが、未だ打開策を見い出せない酪農情勢の状況
での営農続行に、不安を抱えている事でしょう。

この危機を乗り越えるためには、国をはじめ、
道・市町村のさらなる支援が必要であり、乳価に
対しても持続経営が可能な適正価格を、求めなけ
ればいけないと思っております。

昨年はこのような状況ではありましたが、親睦
を図るためパークゴルフ大会や、小樽のホクレン
種子工場の視察、エスコンフィールド北海道に隣
接するクボタアグリフロントに行き、持続可能な
食と農業の未来のために、生産・販売・消費を考
え、AIや自動化装置を活用した栽培の様子を見
て新たな刺激となりました。

振興会では昨年もバターやアイスクリームの配
布を行い、乳製品消費拡大のPRに努めています。
今年も酪農は一層困難な状況になりそうですが、
会員相互の良い関係が更に広がり、強い結びつき
になるような事業を進めて参りますので、どうぞ
よろしくお願ひします。

今年一年皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年
のご挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

釧路丹頂農業協同組合青年部

部長 伊深 祐樹

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年を
迎えられたことを心からお慶び申し上げます。

旧年におかれましては、組合員の皆様、関係機関の皆様
には、特段のご支援、ご協力を賜りましたことを心よりお
礼申し上げます。

昨年の青年部活動としましては、新型コロナウイルスも
落ち着いてきて、三年ぶりに本格的な活動が再開され始め
ました。女性部と合同で初めての試みとなる釧路空港での
牛乳・乳製品の消費拡大運動を行いました。札幌・東京へ
出発する方々へ牛乳とスキムミルクを配布し、「これから
も牛乳飲んで下さいね」と部員達が積極的に声をかけて、
活動を行っていました。「牛乳大好きだから嬉しい」「あ
りがとう」「頑張ってたね」という言葉を渡した方々からい
ただき、部員一同青年部活動の意義の再確認と、営農活動
へのモチベーションへ繋がったと思います。

十一月には、部員間の交流を深めるためにボーリング大
会を開催し、色々と意見交換を行ない、有意義な時間を過
ごすことが出来ました。また、全道JA青年部大会も三年
ぶりに通常開催され、当JA青年部員からも多くの参加が
あり、全道の盟友達と顔を合わせることができ、更に青年部
活動への熱も高まったことと思います。

依然として、酪農を取り巻く環境は厳しい状況ではあり
ますが、我々青年部は国民の命を守る「食」に携わる者として、その重要性や地域社会を担っていくという強い信念
を持ち、活気あふれる青年部活動を行って参りたいと思
います。

最後になりますが、本年も組合員そして関係機関の皆様
方からのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い致しますと
ともに、皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げ、
新年の挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

釧路丹頂農業協同組合女性部

部長 水本 梨佳

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎え
られました事を心よりお慶び申し上げます。

旧年中は女性部活動に対しまして、関係機関の皆様、組合員
の皆様、ご家族の皆様には特段のご支援、ご協力を賜り厚く御
礼申し上げます。

ここ数年新型コロナウイルスの影響により活動が大幅に制限
されておりましたが、昨年五月に感染症法上の位置づけが五類
へ移行となり、少しずつではありますが、以前のような日常を
取り戻しつつあると感じております。

そのような状況の中、昨年はこれまで分かれて開催していた
部員交流会を、四支部集まって開催する事が出来ました。七月
の多忙な時期という事もあり、参加者は少なめではありましたが、久しぶりに皆で顔を合わせて、会食も交えながら同じ時間
を共有出来た事に喜びを感じました。

各支部でも地域イベントでの出店や、これまで取り組んでい
た事業など、活動の幅が広がってきたと実感しています。
また十月には、青年部と合同で釧路空港にて牛乳・乳製品の
無料配布を行いました。人との接触を出来るだけ避ける期間が
あった中で、直接消費者の皆様とふれあい、沢山の温かい励ま
しのお言葉を頂いた事は、依然続いている厳しい酪農情勢を乗
り切っていくための活力となり、「食の大切さ」を伝えられる
貴重な場でもあると感じました。

新型コロナウイルスの脅威は未だなくなつた訳ではなく、感
染予防対策を講じながらではありますが、女性部におきまして
も全道・全国大会がほぼ通常開催となり、農村女性の地位向上
や女性参画、「食と農」の魅力を伝えていく取り組みや地域の
仲間作りなど、色々な方々との交流の中からもヒントを得て、
女性部だからこそ出来る活動の更なる展開を目指していくと共
に、私達自身が輝ける場所であり続けるよう、部員の皆様の協
力のもと楽しみながら取り組んで参りたいと思ひます。

最後になりますが、部員相互の絆を深めながらより一層充実
した女性部活動が出来るよう進めて参りたいと思ひますので、
本年も組合員、関係機関の皆様のご指導ご鞭撻の程賜りますよ
うお願ひ申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



JAくしろ丹頂組合員組織

あけましておめでとうございます。



釧路丹頂農協女性部

部長 水本 梨佳

釧路丹頂農協青年部

部長 伊深 祐樹

釧路丹頂農協酪農振興会

会長 對木 隆司

釧路丹頂和牛改良組合

組合長 菊地 和広

釧路丹頂農協馬事振興会

会長 小野田 喜一

釧路丹頂農協乳牛改良同志会

会長 植田 紘史

外国人研修生受入協議会

会長 伊藤 順一

幌呂大型機械利用組合

組合長 大碓 晋二

鶴居宮農組織代表者協議会

会長 合田 徳三

鶴居村乳牛検定組合

組合長 松井 俊治



JAくしろ丹頂組合員組織

本年もよろしくお願ひ申し上げます。



<p>鶴居村酪農ヘルパー利用組合</p> <p>組合長 菱 沼 和 也</p>	<p>白糠町乳牛検定組合</p> <p>組合長 影 山 純</p>
<p>白糠町酪農ヘルパー利用組合</p> <p>組合長 北 村 康 浩</p>	<p>音別町乳牛検定組合</p> <p>組合長 佐 藤 一 哉</p>
<p>音別町酪農ヘルパー利用組合</p> <p>組合長 菅 原 善 伯</p>	<p>白糠町野菜生産組合</p> <p>組合長 對 木 範 誉</p>
<p>白糠町農民組合</p> <p>執行委員長 中 河 敏 史</p>	<p>白糠町農村青少年クラブ</p> <p>会 長 田 口 祐 輔</p>

お正月パズル

お正月ぼけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。
気持ちを新たに幸先の良い一年のスタートを切りましょう！

出題：ニコリ イラスト：信吉

お正月のごあいさつのシークワーズ

あ	ま	だ	し	と	お	は	た
た	け	ん	た	め	て	つ	の
じ	ね	ま	で	く	ら	も	し
ん	こ	と	し	も	か	う	い
じ	う	ろ	と	て	い	で	つ
や	よ	う	こ	い	も	へ	て
に	ど	う	よ	し	の	も	き
い	ち	ね	ん	に	も	と	し

リストにある言葉を、左の盤面から探しましょう。

どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上に読みます。つまり下から上や、右から左に向けて読むこともあります。途中で曲がったり、飛ばして読むでは駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。小さい文字は大きい文字として探してください。

言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何でしょう？

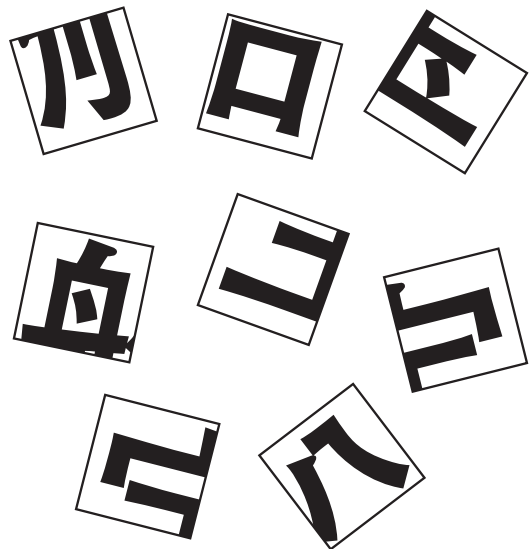
リスト

しんねん あけまして おめでとう
 ことしも いちねん よろしく ともに
 きもの きて おてらか じんじやに
 はつもうでへ いこうよ もらった
 おとしだま ためて かいものも しょう
 たのしい としで いいよね

漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてみました。

うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。

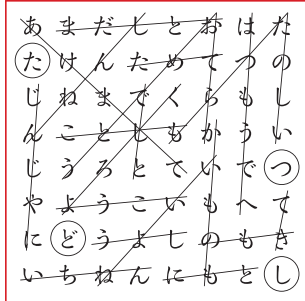




答え

お正月のごあいさつの
シークワーズ

答え たつとし(辰年)

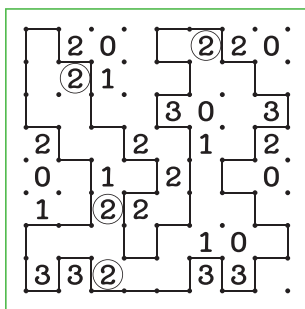


漢字合わせ札

答え 宝船

スリザーリンク

答え 4個



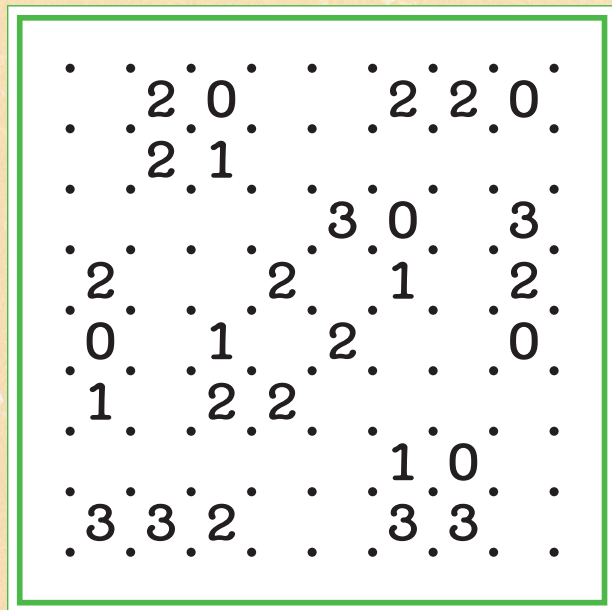
スリザーリンク

ルール

- 1 点と点の間を縦・横の線で結び、全体で1つの輪を作りましょう。
- 2 4つの点で作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くか分かりません。
- 3 線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

問題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？

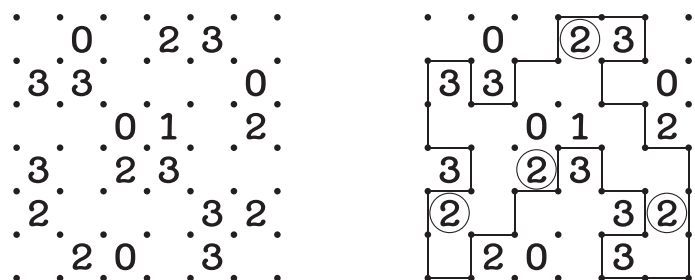


考え方

数字の周りにその数字の数だけ線を引いて、全体で1つの輪を作るパズルです。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。例題の左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないので、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことが分かります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。どこにもつながらない線ができたり、輪が2つ以上になつたりしないように、注意しながら解いてください。

例題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



例題の答え:4個

心も体もぽっかぽか♪

たっぷり キャベツと 鶏肉の レモンミルク鍋



材料(2人分)

鶏モモ肉	300g
ウインナー	6本
キャベツ	1/4個
ニンジン	1/2本
レモン	1/2個
牛乳	300ml

水	400ml
A コンソメ(顆粒)	小さじ2
塩	小さじ1
粗びき黒こしょう	少々

作り方

1 下準備をする。鶏モモ肉は食べやすい大きさに切る。ウインナーは斜めに3カ所切り込みを入れる。キャベツはざく切り、ニンジンはいちよう切りにする。レモンは皮ごと薄い輪切りにする。

2 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらキャベツ、ニンジン、鶏モモ肉、ウインナーを加える。ふたをして7、8分煮る。

3 牛乳を加え、ふたをせず沸騰しないように弱火で2、3分煮る。薄切りにしたレモンをのせる。

POINT お好みのハーブやトマト、粒マスタードなど(材料外)を添えると味の変化を楽しめる。



旬の食材のおいしさを
牛乳が引き立てます

ハクサイと サケのミルク鍋

作り方

1 ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。

2 塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサッと漬けて引き上げておく。漬けだれの材料を混ぜ合わせておく。

3 (1)と(2)の塩ザケ、5cmの長さに切ったニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通しながら、漬けだれに付けて食べる。

材料(作りやすい量)

ハクサイ(上部)	3/4個
塩ザケ(切り身・甘口)	3切れ(240g)
ニラ	1わ
牛乳	600ml
昆布だし	200ml

ポン酢しょうゆ	80ml
卵黄	2個分
漬けだれ	
細ネギ	適宜
青のり	適宜
七味唐辛子	適宜



家族でおいしく楽しもう
冬のあったかミルク鍋

牛乳は冬が旬!

寒さが続く時期に家族でおいしく楽しめる
ミルク鍋レシピをご紹介します。

出典
JミルクWEBサイト
「ミルクレシピ」





家族全員で楽しめる!

豆腐ともやしの まるやか ミルクたんたん鍋



材料(2人分)

豚ひき肉	150g
木綿豆腐	1丁(300g)
もやし	1袋
ニラ	30g
豆板醬(とうばんじゃん)	適量
A ニンニク	1片
ショウガ	1片
長ネギ(白い部分)	1/2本
ごま油	小さじ2
甜麵醬(てんめんじゃん)	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
水	100ml
牛乳	300ml
鶏がらスープの素(顆粒)	大きじ1/2
みそ	10g
塩	小さじ1/8
すりごま(白)	大きじ1

作り方

- 1 下準備をする。木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。もやしは洗ってひげ根を取る。ニラは4cmの長さに切る。Aのニンニク、ショウガ、長ネギはみじん切りにする。
- 2 肉みそを作る。フライパンにごま油を弱火で熱し、Aを入れて香りが立つまで炒める。端に寄せて中火にし、豚ひき肉を入れる。肉の色が変わったら、炒めたAと合わせて甜麵醬、しょうゆを加え、全体がなじむまで炒める。
- 3 深さのある鍋か土鍋に、水、鶏ガラスープのもと(顆粒)を入れて沸騰させ、もやしを入れてふたをし、1分30秒ほど蒸す。
- 4 ふたを取り、牛乳、塩、すりごま(白)を加え、みそを少しずつ溶かしながら入れる。木綿豆腐、ニラを彩り良く並べて中火にかけ、豆腐が温まり牛乳が沸騰する直前を目安に火を止める。
- 5 鍋の空いている所に(2)の肉みそをのせる。

おもてなしにも♪

とろ〜りチーズの 洋風ミルク鍋

作り方

- 1 下準備をする。カマンベールチーズは表面に放射状に軽く切り込みを入れる。ハクサイは葉と芯に分け、それぞれざく切り、ニンジン、皮ごとピーラーなどで薄くむき、くるくると巻く。エノキタケは根元を切り落とし、手でほぐす。長ネギは5cmの長さに切る。トウモロコシは根元を切る。ニンニクは表面に竹串で穴を開ける。エビは殻をむき、背ワタを取り除く。ゆでだこはぶつ切りにする。
- 2 鍋にAを中火で沸かし、エビ、ゆでだこを入れてさっと火を通す。取り出して粗熱が取れたらそれぞれ串に刺す。
- 3 豚ロース薄切り肉1枚を広げ、ハクサイの葉を適量巻く。豚肉とハクサイの葉がなくなるまで作る。ファルファッレを袋の表示時間通りにゆでる。
- 4 (2)とは別の鍋の底にハクサイの芯を並べ、中央にカマンベールチーズを置く。周りに(3)のハクサイの豚巻き、巻いたニンジン、長ネギ(白い部分)を立ててバランス良く詰め、空いた隙間にエノキタケ、トウモロコシ、ニンニクを詰める。
- 5 (4)にBを加え、中火で加熱する。全ての具材に火が通ったらファルファッレをのせ、エビとゆでだこの串は食べる直前に溶けたチーズに絡ませていただく。



材料(2人分)

カマンベールチーズ	1個
豚ロース薄切り肉	150g
エビ(殻付き)	6尾
ゆでだこ	100g
ハクサイ	1/8個
ニンジン	縦1/2本
エノキタケ	1/2袋(100g)
長ネギ(白い部分)	1/2本
ニンニク	3片
トウモロコシ	少々
ファルファッレ(リボン形の pasta)	50g
水	500ml
A 酒	大きじ1
うま味調味料	少々
牛乳	500ml
B 水	200ml
白ワイン	50ml
コンソメ(顆粒)	大きじ2

ぎゅうにゅう
牛乳
200mL



+トッピングメニュー-

あじ
どんな味に
であえるかな？

つめたい

あたたかい

01

ゴクゴク飲む!! ヨーグルトミルク

カルシウム ビタミンA



+



大さじ8



めやす
大さじ1~2

ダメがなくなるまでよくまぜてね

ヨーグルトの
しゅるいによって
ちょうせいしてね

02

作るのも楽しい!! バナナミルク

しよくみつ
せんい ビタミンC



+



1本



めやす
大さじ1

フォークでしっかりつぶしてからまぜてね

バナナの
あまさによって
ちょうせいしてね

03

むぎゅっとしぼりたて!! みかんミルク

ビタミンB1 ビタミンC



+



1こ



めやす
大さじ1

たっぷり入れるとおいしい!
半分に切るとしぼりやすいよ

みかんの
あまさによって
ちょうせいしてね

04

プリン味の たまごミルク

ビタミンA ビタミンB2



+



1こ



めやす
大さじ1~2

Lサイズがおすすめ!よくまぜてね

05

チョコいっぱい ごほうびミルク

てっふん ビタミンB2



+



1/2枚



めやす
小さじ1

電子レンジで
あたためてね

こまかくすると
とけやすいよ

チョコレートの
しゅるいによって
ちょうせいしてね

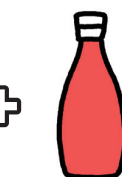
06

ケチャップだけで シェフの味!!

しよくみつ
せんい ビタミンA



+



大さじ2

電子レンジで
あたためてね

よくまぜてね

つめ
冷たくても
おいしいよ

07

つぶつぶ 枝豆ミルク

しよくみつ
せんい てっふん



+



20さや



小さじ1

電子レンジで
あたためてね

ポリ袋に入れて
めんぼうで
つぶしてね

よくまぜてね

トッピングを
教えてくれたのは

りょうり
ミルク料理のスペシャリスト

くわしい
作り方はこちら

りょうりか
料理家・管理栄養士
こやま ひろこ
小山 浩子さん





理事会報告

11月定例理事会 令和5年11月30日（木曜日）

I. 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 10月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 大家畜特別支援資金による借換対象資金に係る延納利息の減免について
6. 委託内部監査の報告について

議案第2号 令和5年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）に係る配分予定の承認について

議案第3号 諸規程の一部変更について

議案第4号 農家経済支援対策事業について

II. 付議事項

議案第1号 融資の承認について

III. その他協議事項

1. 新幌呂育成牧場新築計画中止に伴う説明会の実施について
2. 当面の業務日程について

■令和5年度	生乳生産実績（11月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	8,338,494.7	98.2	71,114,403.4	97.5
鶴居地区	3,212,921.1	100.1	26,990,745.2	98.6
幌呂地区	2,380,979.0	99.8	20,540,795.4	100.3
白糠地区	1,566,730.4	95.1	13,404,841.0	94.9
音別地区	1,177,864.2	94.4	10,178,021.8	93.1
管内計	40,357,360.5	97.5	342,446,340.0	95.5
（前年度管内計）	41,395,672.1		358,491,191.5	

永山久夫の健康万歳！

食文化史研究者・日本の長寿食研究者 ● 永山久夫

おせち料理は長寿食

昔は正月が来ると、誰でも1歳、年を取りました（数え年）。その年取りを祝って、年神様と一緒にいただくのが「おせち料理」。

おせち料理には、タイやエビなど普段は口にできない貴重な料理が、何段もの重箱に山盛り。

祝いさかなの中でも重視されてきたのが魚卵類で、何種類か必ず用いられています。数の子やすじこ、イクラ、たらこなどで、中でも重要なのが数の子。ニシンの卵巣を加工したものです。数の子という呼び名はニシンの別名の「カド」の子がなまったものですが、卵の数が多いために由来するという説もあります。

数の子の色が黄金色で、しかも卵の数が多いことが、山と積まれた金銀財宝を表しています。正月にふさわしいおめでたい料理として欠かせません。卵の数が多いたことは、たくさんの子宝につながり、子孫繁栄に結び付けられてきました。

おせち料理に用いられるサケの子のイクラやすじこ、それにスケソウダラの卵巣を塩に漬けたたらこ、ボラの卵巣で作ったからすみ、ウニなども色彩、数の多さが商売繁盛につながっています。

これらの魚卵は美味だけでなく、タンパク質が多く、ビタミンDやミネラルの亜鉛も含まれています。いずれも、インフルエンザや風邪などの感染症を防ぐ上で欠かせない免疫力を強化する働きがあります。

イクラとすじこの赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、脳や体の酸化を防ぐ成分として若返りにも役立ちます。イクラとすじこのどちらにも血液をサラサラにし、物忘れを防ぐ成分も多く、お肌の若さを保つビタミンDもたくさん含まれています。

おいしい、おいしい、今年の新年ご飯。そのまま食べても喉が鳴るのに、イクラをたっぷりつけて口に運びます。新米ご飯のほんのりした甘さをイクラが引き立て、夢中で3杯も平らげてしまいました。



JAくしろ丹頂 年始日程表

年月日	各 地 区 の 事 務 所			販 売	家 畜 改 良	生 乳	哺 育 育 成 センター	幌 呂 育 成 牧 場
	管 理 ・ 共 済	金 融	営 農					
令和 1 月 1 日(月)								通常業務
1 月 2 日(火)					業務始め*			
1 月 3 日(水)								
1 月 4 日(木)		業務始め		業務始め・初生集荷				
1 月 5 日(金)								
1 月 6 日(土)	業務始め		業務始め					

年月日	購 買 ・ 鶴 居			購 買 ・ 幌 呂			購 買 ・ 白 糠		購 買 ・ 音 別		
	生活店舗	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材	給油所	資 材	生活店舗	給油所	資 材
令和 1 月 1 日(月)											
1 月 2 日(火)											
1 月 3 日(水)		業務始め*			業務始め*		業務始め*			業務始め*	
1 月 4 日(木)	業務始め 午後5時まで	午後5時まで					午後5時まで		業務始め 午後5時まで	午後5時まで	
1 月 5 日(金)	午後5時まで	午後5時まで					午後5時まで		午後5時まで	午後5時まで	
1 月 6 日(土)	午後5時まで		業務始め	業務始め		業務始め		業務始め	午後5時まで		業務始め

*午前中のみ営業
となります。

営業日	休業日
-----	-----

1/12(金)は、全業務が午後4時までの営業となります。
ATMの稼働は午後3時30分までとなります。

◆人工授精業務、年始の対応について

・1月2日の人工授精業務につきましては、午前9時30分までの受付分（厳守）対応となりますので、よろしくお願い致します。

・万一、交通事故が発生した時は、

JA 共済事故受付センター

事故等の場合には

ジコは クミアイ

0120-258-931

JA 共済サポートセンター

レッカー移動や故障時の
応急対応が必要な場合には

レッカーロードサービスは クミアイ

0120-063-931

※フリーダイヤルは、携帯電話からでもご利用いただけます。

電話料金は無料です。 公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。

□新年明けましておめでとうございます。

新しい年が皆さまにとって希望に満ちた一年となりますよう心より願っています。
私たちの広報誌も、今年も多彩な情報をお届けし、読者の皆さまに楽しんで読んで
いただけるよう努めてまいります。

編集後記
EDITOR'S NOTE

農業や地域社会の発展、持続可能な取り組み、そして皆さまの活躍を伝えることで、
より良い未来への一歩を共に歩んでいければと思っています。

どうぞ今年も広報誌をご愛読いただき、お力添えいただけますようお願い申し上げます。
今年もよろしくお願いいたします。(成戸)

今月号は小さな鶴が5羽隠れているよ！  探してみてね★



ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

