



JAくしろ丹頂
広報誌

vol.181

2022.11

くしろ丹頂

京都市立西京高校が酪農の現場を見学

西京高等学校の皆さん ようこそ白糠町へ



CONTENTS

- 京都市立西京高校が白糠町で一次産業等を見学 — 1
- Aコープつるい店で職場体験学習を受入れ — 1
- 女性部幌呂支部が青空市を開催 — 2
- 白糠プチ産業まつり 開催 — 2
- 女性部音別支部がもの作り講習会を開催 — 3
- 新採用職員農場実習を実施 — 3
- 農場実習体験記 — 4~7
- 普及センターだより — 8
- 農協法公布記念日にあたっての組合員・役員へのメッセージ — 9
- 知りタイガーのJA虎の巻/今月のミルクレシビ — 10
- JA共済からのお知らせ — 11~12
- ホクレンSSからのお知らせ — 13
- JAグループ通信 — 14
- KAORUのフルーツパラダイス — 15
- ちょっと一息あたたまの体操のコーナー — 16
- 理事会/Aコープつるい店からのお知らせ — 17



バター作りにチャレンジ!! (白糠プチ産業まつり)

京都市立西京高校が白糠町で一次産業等を見学



生徒に講演する伊深支部長

その後、(株)M&Sに移動し、同役員の澁谷 俊樹さんと当JAの手塚白糠営農課長の説明を受けながら施設や搾乳の様子、併設されているTMRセンターを見学しました。

見学終了後、両グループが合流し棚野 孝夫白糠町長の講演を受け、発表会やグループワーク等を行い、地方自治について学びました。今回の体験がフィードバックのテーマである「自己の変容を起こす」きっかけになる事を願っております。

10月7日、京都市立西京高校2年生56名が、フィードワークの一環として、白糠町を訪れました。

生徒は、酪農グループと漁業グループに分かれ、酪農グループの28名が、当JA青年部音白支部 伊深祐樹支部長による「町の酪農について」と題した講演を受けました。



説明を真剣に聞く生徒

Aコープつるい店で職場体験学習を受入れ



初めての仕事も一生懸命頑張りました

10月18・19日の両日、Aコープつるい店で、職場体験学習として、鶴居中学校より2名の生徒を受入れました。

この職場体験学習は、社会人としての姿勢を学び、社会との関わりへの意欲を育む事を目的として実施されております。

生徒達は、Aコープでの仕事に最初は戸惑っていたようですが、品出しや陳列等の作業を一生懸命に行っていました。

この体験が生徒ひとり一人にとって、将来の夢や職業を思い描き、自分に相応しい職業や仕事への関心・意欲を高めてくれる事を期待しております。





女性部幌呂支部が青空市を開催



無料配布には子供たちも集まりました

10月2日、女性部幌呂支部が、セイコーマート幌呂店駐車場で毎年恒例の「青空市」を開催しました。

今年の青空市は、部員の皆さんが丹精込めて育てた自慢の自家産野菜や生花、手作りの雑貨など様々な商品をお手頃価格で販売した他、牛乳乳製品の消費拡大を目的に、牛乳やクリアファイル等の詰め合わせ100セットを無料配布しました。



たくさんのお客で賑わいました



当日は少し風が強かったものの、好天に恵まれ、大勢のお客で賑わいました。

野菜や雑貨を手にしたお客様は笑顔で買い物を楽しみ、青空市は大盛況のうちに終了しました。

白糠プチ産業まつり開催



初めてみる仔牛に興味津々



多くのお客が試飲に集まりました

この他に、魚介・肉などの販売や、魚のつかみ取り、茶路マートによる地場産・自家産野菜の販売、ヨーヨーすくいや千本引き等のことも縁日も行われ、大勢のお客様で賑わいました。

来場した子ども達は、仔牛とのふれあいや、魚のつかみ取りなど日常ではできない体験をし、笑顔でお祭りを楽しんでいました。

10月2日、旧白糠小学校グラウンドで白糠プチ産業まつりが初開催されました。

このお祭りは、子ども達に地域産業に気軽に触れてもらう事を目的として当JA青年部白糠支部、白糠漁業協同組合青年部、白糠町商工会青年部の3団体合同主催で行われました。

当JAからは青年部白糠支部が根釧牛乳の試飲とヨーグルトの無料配布、バター作りや仔牛とのふれあい体験を行いました。

女性部音別支部 もの作り講習会開催



上手にできました!!



真剣に取り組んでいます



総合文化祭で展示された作品

10月7日、女性部音別支部がもの作り講習会を開催し、フラワーアレンジメント作りに挑戦しました。講習会には6名の部員が参加し、講師を務めた成田洋子支部長の指導のもと、色とりどりの花を使い作品を作り上げました。完成した作品を手に記念撮影をし、とても有意義な講習会となりました。作品は、これまでの講習会で作成した作品と共に、10月21～31日まで開催された音別町総合文化祭に出展されました。

新採用職員農場実習を実施



福澤 係



城島 係



報告会の様子



出川 係

10月3日から6日までの期間、本年の新卒採用職員、家畜改良課（鶴・幌担当）城島 明日香係、農業支援課 福澤 蓮太係、生活課 鶴居店 出川 奏太係の3名が、組合員の皆様の農場で実習をさせていただきました。7日には常勤役員、各部長への報告会が開催され、実習の中でそれぞれが学び、感じたことを報告し、様々な助言をいただきました。今回、農場実習を受け入れていただいた農場の皆様には改めて感謝申し上げます。農場実習の詳細については、農場実習体験記として次頁より掲載しておりますので、是非ご覧ください。



令和4年度

農場実習体験記

農場実習を実施した職員の貴重な体験記をご報告致します。

畜産生産部 家畜改良課 じょう じま あ す か
城 島 明日香



今回の農場実習では清和農場様にお世話になりました。私は学生時代もそこまで牛と関わったことがなく、今の業務も人工授精という形でしか牛に関わっていなかったのですが、今回の実習ではより深く現場のことを知ることを意識して挑みました。

実習の前半では哺育の作業をさせていただきました。私は主に仔牛の体温測定をしていたのですが、動き回る仔牛をつかまえて測定するのは時間と体力を使うなと感じました。清和農場様では朝・夕に体温測定を行っており、その仔牛に合わせたミルクの量や薬・添加物をあげたりと大事に管理されていることが伝わってきました。

実習の後半では搾乳もさせていただきました。私は搾乳もあまりやったことがなく授精業務では牛のおしりばかり見ていて気付かなかったのですが、今回の搾乳で牛によって乳房の形や大きさが様々なことに気づきました。また乳頭の位置が内付きな牛や、乳房の位置が低い牛のミルカーの装着にはとても苦労しました。この経験から授精業務で種を選ぶ際、今までは近交を避けることしか考えていなかったのですが、体型や乳器改良にも気を遣って選ぶことも大切だなと実感しました。

その他にも牛の移動や退牧、仔牛の除角など様々な業務をさせていただきました。どの作業も時間と体力をととても使うなと感じるとともに、私が実習させてもらった作業はほんの一部でしかないと思うと、改めて組合員の皆様の大変さと忙しさを実感しました。3.5日と短い時間でしたが、この実習で清和農場の皆様と一緒に働くことが出来て気づいた点はたくさんありました。この経験を生かして授精師として皆様の役に立てようこれからも頑張りたいと思います。最後になりましたが緊張していた私に親切に教えていただき、色々なお話をしてくださった清和農場の皆様にこの場を借りて心から感謝いたします。ありがとうございました。





私は10月3日から6日の3.5日間、五十嵐農場で農場実習をさせてもらい、営農部としてこの先、組合員の皆様とどう立ち会っていかなければならないのかをテーマにし、実際に組合員の皆様の立場になって考えながら、実習に望みました。ですが、いざ実習を始めてみるとわからない事がたくさんあり、教えてもらいながら作業を行っていたので、常に次はどう行動すればいいかなど考えながら作業していました。

朝作業では搾乳や餌の補給を行いました。朝になると牛も活動し始める時間帯になってくるので速やかな作業、次のことまで考えて行動することが大事だと知ることができました。仔牛は想像の倍以上餌を食べるのでしっかりとたくさん補給し、成長させることが大切だと思いました。

昼間の作業では、朝と変わらず餌の補給を行い、また育成舎や哺育舎の清掃、手入れを行いました。環境が良い状態だと牛のストレスや体面の部分でも異変などが無く、健康な状態の良い牛で育つことができるので搾乳にも影響してくるのだなと実感することができました。餌の補給も時間帯や牛の状態を見てサイレージと乾草をしっかりと区別していかなければならないのだなと学ぶ事ができ、次々と新しい餌に変えることで牛の要求も変わってくるのだと感じました。また、従業員の方から、牛は人の気持ちや今何しているかなどを把握し、様子をみながら生活していると教わったので、従業員の方の行動を参考にしながら、牛との距離を少しでも縮められるよう努力しました。その他にも、その日に生まれた仔牛に初乳を与える場面に立ち会うことができ、数時間後の元気な状態も見ることができたのでとても貴重な体験ができて嬉しかったです。

夕方作業では、主にフリーストールの除糞作業を行い、その後搾乳し、哺育舎の清掃や仔牛へミルクを与えました。朝、夕方と搾乳を行っていく上で、乳房に対する正しい搾り方や、乳房炎の対処法を常に考え、牛にストレスを与えないよう、気を使いながら作業をすることの大切さを教わることができました。また、1つのミスで1頭分の廃棄が出てしまうなど、リスクも大きい部分もありますので組合員の方々は集中して作業しながら、生産しているのだなと尊敬する場面もたくさんありました。搾乳前の手順として、牛の牛床を清掃する時に、なるべく不純物が入らないよう細かな汚れまで清掃し、石灰をまく時も、しっかり乳房が当たる位置など考えながら進めていくことが大事だと思いました。

2日目からは初めて1日の作業の流れについて





て体験しましたが、想像以上に大変でやる事がたくさんある中、第一に牛達の健康面を考えながら活動していたので、自分も組合員の皆様とどう立ち会っていくべきか改めて考えさせられました。また、従業員の方々がとても優しく丁寧に教えてくださったので、たくさんの事を学ぶことができました。その中でもコミュニケーションをとる事がとても大切だなと深く感じることができました。

今回の実習を通して、営農部として組合員さんに色々な場面で貢献し、組合員さんの立場になって考え、これからも業務に励みたいと思いました。今回お忙しい中、実習を受け入れてくれた五十嵐農場の皆様にはとても感謝しております。ありがとうございました。

購買部 生活課 **出 川 奏 太**

私は10月3日から6日までの3.5日間、五十嵐農場で実習させていただきました。

初日は、農場の施設を案内していただきました。案内してもらった後は、夕方の作業だけだったのですが、初めて近くで見る牛に緊張しながら牛床の掃除を行いました。牛床の掃除では、寝ている牛を起こして糞を落とすのですが、最初は牛を起こすだけでも苦勞しました。搾乳作業では前搾りをして乳房炎の予防でプレディッピングを行い、乳頭を拭き取ってミルカーをつけるのですが、牛によって乳房の位置と高さが違うので、前搾りやミルカーをつけるのに時間が掛かってしまいました。



2日目は朝の搾乳から手伝わさせていただき、前日よりスムーズに前搾りやミルカーをつけることができましたが、従業員の方に手伝ってもらうことも多かったので改めて難しさを感じました。昼の作業では、仔牛に哺乳する所を見学させてもらった後、牛のベットメイクを手伝わしてもらいました。牛が寝やすいように寝藁を均一に敷くことを心掛けました。夕方の作業では前日同様に牛床の掃除をし、搾乳を行いました。2日目ということもあって前日より時間を掛けずに行うことができましたが、どうすればもっと時間をかけずに搾乳できるかを自分なりに考え、アドバイスをいただきながら、作業を行いました。



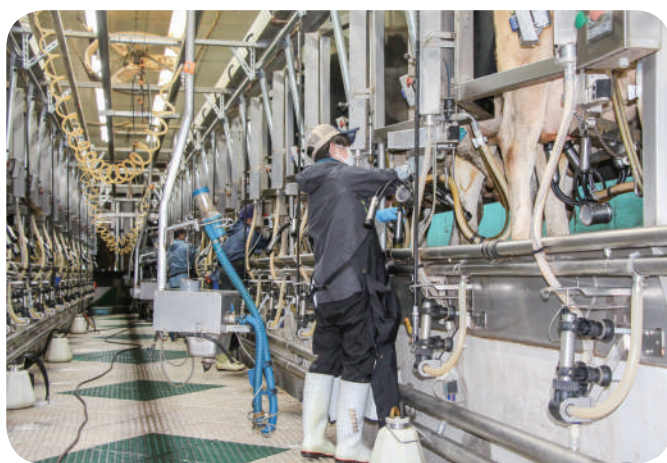
3日目は朝の搾乳をして昼作業では牛を他の牛舎に移すために牛を引っ張るのですが、初めて牛を引っ張ったため、もくしを離さないようにするのに必死でした。夕方の作業では牛床の掃除、搾乳を行いました。初日は、牛を起こすことや前搾り、ミルカーをつけることに手間取っていたのですが、少しずつ出来るようになり達成感がありました。搾乳終

了後には仔牛達にミルクを与えたのですが、仔牛達が飲みやすい角度を保たなければならず、難しいと感じる部分がありました。

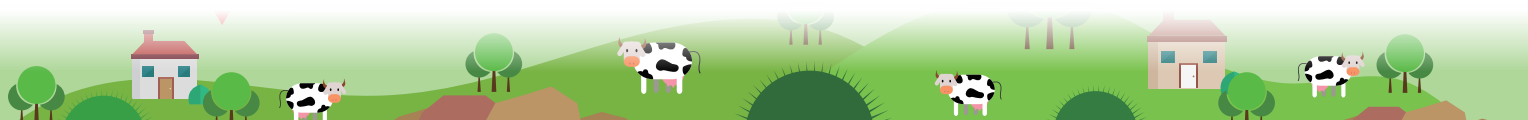
最終日は、朝の搾乳が終わり、昼の作業では授精師の方の仕事を見学させていただき、普段授精師の方の仕事を近くで見ることがないため、良い経験をさせてもらうことができました。夕方の作業では牛床の掃除、搾乳を行い、バルクタンクに溜まっている生乳を見せていただき実習は終了しました。

私は今回の農場実習を通して牛への知識や組合員の仕事内容を知ることができ、また牛への恐怖心を減らすことができ、とても良い経験をさせていただいたので、この経験を忘れず普段の業務に活かしていきたいと思います。

最後になりましたが貴重な体験をさせていただいた五十嵐農場の皆様、本当にありがとうございました。



(農)清和農場様、五十嵐農場様 ありがとうございました !!

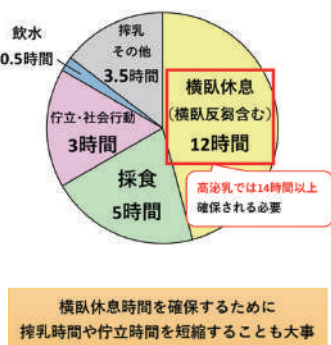


よく寝る牛は乳量アップ

飼料代等の高騰により、以前に増して費用を掛けずに効率良く乳生産する必要があります。今回は、横臥休息（寝る）に着目した飼養環境改善を紹介します。

1 牛の横臥休息の必要性

図1は牛の1日の行動時間を示したものです。注目すべき点は、横臥休息（横臥反芻を含む）の時間が最も長いことです。



牛は横臥休息によって、乳生産が行われる乳腺細胞への血流量が増加することで、乳量が増えるといわれています。そのため、横臥休息時間が確保されることは重要となります。

他にも、蹄への負担軽減や反芻増加による消化効率の向上に

よって、乾物摂取量の増大に繋がるなど、横臥休息時間の増加は、牛にも管理者にも良い影響をもたらします。そのため、管理者は牛が横臥しやすい環境整備を行うことが必要です。

2 横臥休息の評価

牛が横臥しやすい環境かを評価する方法の一つに「牛床横臥率」があります。

牛床横臥率は、最も横臥休息行動が見られる給餌2時間後に牛群を観察します。観察した全頭数のうち、牛床で横臥していた頭数の割合で評価します。この割合が70%未満であれば、環境改善が必要です（表1）。

給餌の2時間後に評価

$$\text{牛床横臥率} = \frac{\text{牛床で横臥していた頭数}}{\text{調査した全頭数}} \times 100$$

牛床横臥率	評価
80%以上	良好
70～79%	普通
70%未満	要改善

牛は横臥すると1～2時間毎に寝返りするため起立しますが、

蹄の悪い牛はなかなか起立動作が行えず、床ずれ、飛節の腫れおよび過度な牛体汚れ等を招きます。そのため、横臥休息行動と共に、牛体の確認も必要です。

3 横臥しない要因と対策

① 牛床構造の改善

①横臥した際、顔の前に障害物がある場合、横臥を諦める、もしくは無理な体勢での起立横臥により牛体を傷つけてしまう。スムーズな起立横臥を促すため、障害物は撤去する（写真1）。



写真1 障害物の撤去
根室生産農業協同組合連合会「乳牛の行動から考える牛舎施設」引用

②チェーンが極端に短い場合、牛体に応じて100cm以上にする（写真2）。



写真2 チェーンの延長
根室生産農業協同組合連合会「乳牛の行動から考える牛舎施設」引用

チェーンの延長によって、もしくは日常的に斜め横臥が見られる場合

（写真3）

は、防止

策として

隔柵の設

置が最善

であると

共に、次

の対策も必要となる。

② 牛床管理の改善

①濡れた場所を避けて横臥するため、乾燥を維持する。
②敷料を多めに敷く。
③ゴムマットの劣化による、硬化や浮き上がり等ある場合は、ゴムマットを交換する。

4 おわりに

資材高騰により新たな投資に踏み切れない時期こそ、管理者は先を見越した投資の見極めが求められます。

普段見過ごしていたことを今一度見直し、出来ることから環境を改善することで、効率的な乳生産を実践していきましょう。



普及センターHPはこちらへ↓



写真3 斜め横臥の影響
根室生産農業協同組合連合会「乳牛の行動から考える牛舎施設」引用



農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 小野寺 俊 幸

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で75年を迎えました。戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

一昨年より、新型コロナウイルスという今まで経験したことのないウイルスが世界的に感染拡大し、社会・経済にも大きな影響を与えておりますが、経済活動は徐々に日常を取り戻しつつあります。

しかしながら、農業分野においては長引くコロナ禍の影響による農畜産物の消費の低迷、飼料・肥料等生産資材の高騰により農業・JAを取り巻く環境は厳しさを増しております。

思い返すと世界規模での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、マスクの需要が急激に増加しましたが、その大部分を海外からの輸入に頼っていたことから、国内は深刻なマスク不足に陥ってしまいました。

コロナ禍において、いくつかの国が食料の輸出を制限しました。幸いにも、それらの国から日本は食料を多く輸入していなかったため、今のところ大きな影響には至っていませんが、何らかの問題が発生したとき、私たちの食料はどうになってしまうのか。私たちにとって大きな教訓となりました。

このことから、国民が必要とし消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、消費者に知っていただきたい大切なテーマであり、1945年に国連食糧農業機関（FAO）が発足した日、さらに1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日である10月16日を、「国消国産の日」として制定し、令和3年に日本記念日協会に登録しました。

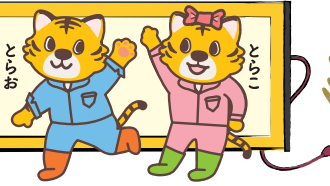
今こそ、この国消国産の周知、さらにはJA北海道大会で確認された550万人サポーターづくりを推進するべく、JAグループ北海道が一体となって「アグリアクション北海道」と題した統一した取組みをしっかりと実践することが必要となります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。



知りタイガーの JA 虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

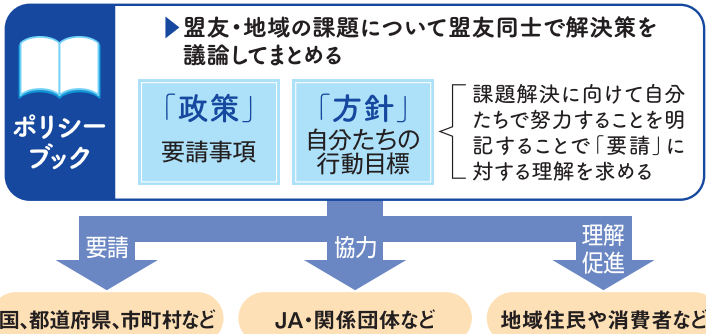


【今回のテーマ】



持続可能な地域づくりには、次世代を担う若者や新規就農者が農業現場やJA運営で活躍することが欠かせないよね。JAグループでは、どんな取り組みをすすめているの？

JA全青協ポリシーブックの概要



農政活動・広報活動双方に活用

資料：JA全青協ポリシーブック2021より引用

JAは、男女を問わず若手農業者等に対し、積極的な青年組織加入の促進や、青年組織盟友の正組合員化をすすめることとあわせて、JA運営への参加・参画の機会増大に取り組んでいます。



県域は、青年組織の活動が活性化するように、JA事務局への支援や、若手農業者がJA運営に参画するきっかけづくりなどをすすめています。

また、JA・県域は連携して、青年組織の「ポリシーブック」（政策提言集・行動目標）の作成支援や、若手農業者の声を国政等へ届けるための支援などに取り組んでいます。



耕そう、大地と地域の未来。

今月のミルクレシピ

サツマイモの甘味に牛乳のこくをプラス サツマイモ入りミルク赤飯

【作り方】

- ①サツマイモは厚さ1cmのいちょう切りにする。
- ②もち米は洗って30分以上浸水させる。小豆は洗い、一度ゆでこぼし、鍋に小豆と水を加え、ふたをずらして豆が軟らかくなるまで30分煮る。ざるにあげ、煮汁は取っておく。
- ③炊飯器にもち米、牛乳、よく冷ました煮汁を1合の目盛りより少なめに入れ、表面に小豆とサツマイモをのせて炊く。煮汁が少ない場合は、水を足す。
- ④ごま塩を作る。フライパンに粗塩と水を加え、加熱する。ふつふつしてきたら黒ごまを加え、水分を飛ばすように粉を吹くまでいり上げる。
- ⑤器に③を盛り、④をかける。



材 料（2人分）

もち米	1合
小豆	25g
水	200ml
牛乳	50ml
サツマイモ	1/2本(75g)
ごま塩	
粗塩	小さじ1
水	大さじ1
黒ごま	大さじ1

※Jミルクホームページより転載



第13回 マザーズセレクション大賞 2021受賞

・マザーズセレクション大賞は、日本の子育て支援・母親支援の一環として、子育て期のママたちが愛用している〈モノ〉や、ママたちの応援となる〈コト〉の中で（便利な）（元気になる）（癒される）（子育てに役立った）など、一般のママたちからの応募（投票）の得票結果で選出し表彰するアワードです。
※一般社団法人日本マザーズ協会ホームページより引用。



それいけ!
アンパンマン
©やなせたかし/フレッベル監・TMS・NTV



JA共済

お子さま・お孫さまの学資金準備に!



魅力的な給付率（返れい率）で、
お子さま・お孫さまの未来を応援します。

無理のない積立で
学資金をしっかり準備!



お子さま・お孫さまの
出生予定日の140日前からご契約できます。

出産後、いそがしい
ママも安心!



ご契約者さまの
年齢・健康状態にかかわらずご契約できます。

だから、おじいちゃん・
おばあちゃんの契約もOK!

※共済掛金払込免除不担保特則ありの場合

Web限定
先着
60,000
名様

「こども共済」資料請求キャンペーン

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に

JA共済
オリジナル

**アンパンマン
KIDSソックスプレゼント!!**



● 応募期間 ●

2022年4月1日(金)～2023年3月28日(火)

JAのこども共済

検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

©やなせ・F・T・N





学資の準備なら **JA** におまかせ!

JA共済

こども共済学資応援隊

〈ご契約例〉こども共済 学資金型(大学プラン)・基本型/0歳加入/22歳満期/12歳払込終了/18歳学資金支払開始/共済掛金払込免除不担保特則あり/主契約:共済金額200万円/特約:指定代理請求特約

※1
学資金



うれしい! ※1
満期共済金

魅力的な
給付率

(給付総額÷払込共済掛金総額)

約**106.3%**

●共済掛金(年払い・口座振替扱い) 156,684円
●払込共済掛金総額 1,880,208円
●給付総額 2,000,000円
(令和4年4月現在)

お子さまの
万一の
保障

後遺障害のとき ※2
200万円

死亡のとき

払込期間中: 経過年数に応じた額
(200万円×経過年数÷払込期間)

払込終了後: 200万円

＋プラス

医療共済とセットでご加入すればさらに大きな安心。入院等の医療保障が受けられます。

共済掛金(令和4年4月現在) ご加入できるお子さまの年齢はプランによって異なります。

〈上記ご契約例〉の場合

お子さまの年齢	出生前 ※4	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
月払い	12,336円	13,392円	14,642円	16,142円	17,974円	20,266円	23,214円	27,144円
年払い	144,318円	156,684円	171,300円	188,850円	210,300円	237,118円	271,600円	317,582円

〈ご契約例〉18歳払込終了の場合(その他の条件は上記ご契約例と同じ)

出生前～12歳までご加入できます!

お子さまの年齢	出生前 ※4	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
月払い	8,664円	9,164円	9,726円	10,356円	11,072円	11,890円	12,834円	13,936円
年払い	101,360円	107,228円	113,788円	121,174円	129,546円	139,114円	150,158円	163,044円

※上表の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。

※1 学資金・満期共済金のお受取の時期は、お子さまの誕生日ではありません。ご契約のお申込みの歳は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢「17歳」または「18歳」をお選びください。 ※2 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。 ※3 給付率は、ご契約者、お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。 ※4 お子さまの出生予定日の140日前からご契約できます。

●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

本店 共済課 0154-64-5477

白糠支店 金融共済課 01547-2-2183

幌呂支店 金融共済課 0154-65-2311

音別支店 金融共済課 01547-6-0333

22019990058

組合員のみなさまへ

ホクレンSS

キャンペーン期間

2022.
10/1(土)
～
2023.
2/28(火)

応募締切

Web 2023.
3/7 23:59まで
封筒 2023.
3/7 消印有効

ワクワク灯油 キャンペーン

期間中、全道ホクレンSSの
家庭用配送灯油のご利用納品書・レシート300ℓを
1口として応募すると、**素敵なプレゼント**が抽選で当たります。
下記**3つ**の家電から希望の商品をお選びください。

※配送灯油は家庭用に限りです。店頭灯油・営農用は応募の対象外です。



A賞

5
名様



バルミューダ ザ・プリュー

B賞

5
名様



エアドッグX3S

C賞

5
名様



ダイソンヘアードライヤー

**W
チャンス**

外れた方から抽選で
ホクレンセレクト
ラベンダーコース
(5,500円相当)



100名様

さらに！**トリプルチャンス**もご用意！

家電・Wチャンスが外れた方から抽選で Amazonギフトカード 1,000円分プレゼント！



500名様

<https://www.hokuren-ss.jp/campaign/touyu/>

ホクレンSSワクワク灯油キャンペーン

検索

キャンペーン
サイトはこちら



抽選・当選発表 キャンペーン期間終了後厳正な抽選のうえ、ご当選者を決定します。なお当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。各種景品は2023年3月～4月にかけて発送します。



ホクレンSS iZAカードキャンペーン

期間 2022.10.1(土) - 2023.3.31(金)

新規ご入会の方

期間中にホクレンiZAカードをお申し込み・発券いただいたお客様に

ホクレンSSポイント

灯油

2,000pt + 10円/ℓ
プレゼント！
キャッシュバック

・2022年10月～11月入会者…12月末付与
・2022年12月～2023年1月末入会者…2023年2月末付与
・2023年2月入会者…2023年3月末付与
・2023年3月入会者…2023年4月末付与

対象は、2022年10月1日～2023年3月31日の
配送分および店頭灯油ご購入分となります。

すでにお持ちの方

期間中に灯油（配送、店頭）を
5万円（税込）以上ご利用
いただいたお客様に抽選で

JCB商品券

1,000円分
プレゼント！

※発送は2023年4月～5月を予定
2,000
名様

お申し込み方法

01 ホクレンSSに設置している
入会申込書からお申し込み

02 下記URLまたはQRコードよりお申し込み
<https://www.jcb.co.jp/ordercard/teikei/hokureniza.html>

お申し込み
対象 18歳以上で、ご本人または配偶者に安定継続収入のある方。
または高校生を除く18歳以上で学生の方。
※一部、お申し込みになれない学校があります。
※カードの入会に際しては所定の審査があります。

初年度年会費無料
※本会員および本会員と同時に申し込みされた家族会員のほうが
対象になります。※無料となる初年度年会費はJCBが負担します。
〈通常年会費〉
本会員…1,375円（税込） 家族会員…440円（税込）

※本キャンペーンはキャンペーン参加応募の必要はありません。※本会員と家族会員の合計給油量にてキャッシュバックいたします。キャッシュバックは「カードご利用代金明細」で金額がマイナス表示されます。当用にお支払いのない場合は、設定口座への振り込みとなります。振り込み時点でカードを返金されている場合や口座のご登録がない場合は、キャッシュバックの対象となりません。すでにホクレンiZAカードをお持ちの場合は本キャンペーンの対象となります。今回特典が付与された場合、JCBが同時期に実施する他のキャンペーンの対象から除外、または特典額が食品表示法上の範囲内に制限される場合があります。

※本キャンペーンは対象期間中のご利用金額もJCBが自動集計し、キャンペーン事務局にて自動抽選いたしますので、キャンペーン参加応募の必要はありません。※本会員と家族会員の合計金額にて抽選いたします。抽選時点でカードを返金されている場合、住所不明の場合などは対象外となります。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。



JA グループ通信



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

◆HTB まつりにて JA カレーガチャを開催！

9月30日～10月2日の3日間、さっぽろ創世スクエアにてHTBまつり2022が開催され、JAグループ北海道では、米の消費拡大を目的にブースを出展しました。

ブースでは「ガチャ」を活用し、1回1000円で道内JAのレトルトカレーやOnちゃんグッズが当たるイベントを行い、590回を超える参加をいただきました。

JA北海道中央会



期間中は、「国消国産」に関するSNS投稿をした方が数量限定で挑戦できる無料ガチャ企画も行いました。ブースには、お笑い芸人錦鯉のお二人やイチモニ農園で米づくりに挑戦した田口彩夏アナウンサーも訪れ、大いに盛り上がりしました。(本イベントの売上の一部は、子ども食堂に寄付いたします)

今後も食と農への理解を促し、サポーターづくりを進めるとともに、国消国産を広く周知するための情報発信を強化して参ります。

JA北海道信連



◆親子で学ぼう!あぐりキッチン教室

JAバンク北海道の食育活動として、JA・農協観光・上川生産連と連携して、親子で農産物の収穫・調理を体験するバスツアー企画を10月から12月に実施します。

稲刈りをして新米でおにぎりを作るなど、農業体験が初めての親子でも楽しめるプランを用意しています。

食への関心を高める企画を通じて、北海道農業のサポーターづくりを進めて参ります。



稲刈りの様子

JA共済連北海道



◆自動車共済お見積りキャンペーンを実施

JA共済では、『自動車共済お見積りキャンペーン』を実施しています。キャンペーンWebサイトへご応募いただいた方の中から、抽選で13,500名様にお掃除ロボットなど素敵な賞品を用意しています。

キャンペーンは令和5年3月31日(金)迄です。この機会にJA共済のホームページへのアクセスお待ちしております!



ホクレン



◆UHB テレビにてミニ番組スタート

ホクレンとUHBが共同制作したミニTV番組「それはまるでトリンドルな1日でした。」が9月6日よりスタートしました。放送は、毎週火曜日・午後9時54分からです。

農業現場に訪れたトリンドル玲奈さんが、農畜産物の調理・食事などを通じて、北海道農業の美しさや食材の魅力をお届けする新番組です。UHBの公式Youtubeチャンネルで配信中の長尺編と併せて、ぜひご視聴ください。



それはまるでトリンドルな1日でした。

JA北海道厚生連



◆看護師採用HPを開設

このたび、看護師採用専門ホームページを開設しました。それぞれの事業所を紹介しながら、地域医療を共に支えてくれる仲間を募集しています。

下記QRコードよりサイト閲覧が可能ですので、より多くの方々にアクセスをお待ちしています。

また、Twitter(@kouseihosp_ns)でも最新情報を発信していますので、チェックしてみてください。





野菜ソムリエ上級プロ

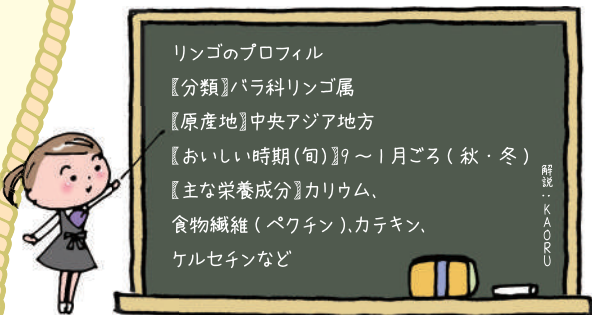
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

リンゴ

～医者いらずといわれる優れた健康効果～



リンゴのプロフィール

【分類】バラ科リンゴ属

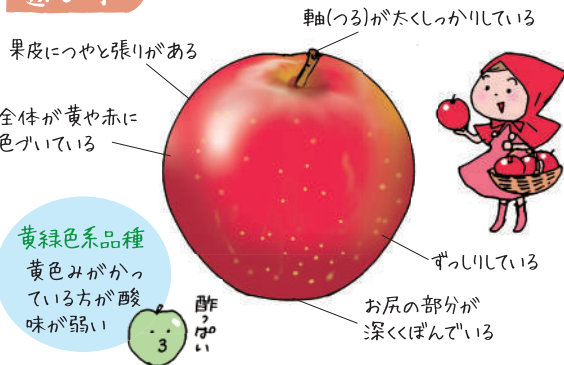
【原産地】中央アジア地方

【おいしい時期(旬)】9～1月ごろ(秋・冬)

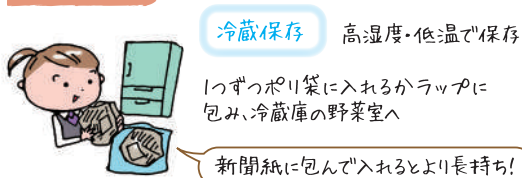
【主な栄養成分】カリウム、
食物繊維(ペクチン)、カテキン、
ケルセチンなど

解説 KAORU

選び方



保存方法



冷凍保存

くし切りにして塩水にさらし、水分を拭き取り保存袋に平らに並べて冷凍庫へ1か月程度保存できる

アップルパイ用に加熱した場合やジャムも冷凍保存OK

リンゴのチカラ

欧米では「1日1個のリンゴは医者を選ばせる」とも



カリウム
高血圧予防、
むくみ改善



カテキン

ポリフェノールの一種の高血圧やがん予防、老化予防



ケルセチン

ポリフェノールの一種の動脈硬化やがん予防、老化予防



ペクチン

消化促進、便秘改善、アレルギー性疾患の予防

リンゴのいろいろ

- ふい**
日本で世界でも、最も多く生産されているリンゴの王様の蜜が入りやすくジューシーで、甘味と酸味のバランスが良く、シャキシャキとした食感
- つがる**
日本では「ふい」に次ぐ生産量の果汁が多く、優しい甘さで酸味は少ない
- 紅玉**
製菓や料理用の定番の濃い紅色で、大きさは小ぶりの強い酸味と爽やかな香りが特徴
- シナスイート**
ジューシーで酸味が少なく甘味が強いのサクサクとした食感
- ジョナゴールド**
米国生まれの品種の甘味と酸味のバランスが良く、生食やジュースなどの加工用として人気
- 王林**
果肉はやや堅めで、果汁が豊富の酸味がほぼなく、甘味と芳醇(ほうじゅん)な香りが強い
- シナゴールド**
香り豊かで果汁も豊富のしっかりした甘味の中に爽やかな酸味があり、パリパリとした食感が特徴
- 姫りんご**
ピンポン玉サイズのかわいい見た目の果肉はやや堅めの甘味と酸味が強く、製菓用や観賞用として人気

楽しみ方・食べ方のコツ

酸化防止 食塩水かレモン水に漬けて変色を防ぐ

すりおろすときは陶器やプラスチックのおろし板を使ってね

料理・デザートとして

サラダ、アップルパイ、タルトタタン、焼きりんご、シャーベットなど



すりおろし

離乳食、風邪など食欲がないとき、煮込み料理の隠し味や風味付け、ドレッシングやソース



リンゴのヒミツ

歴史

起源は約8000年前
人類が食した最古の果物!?



日本

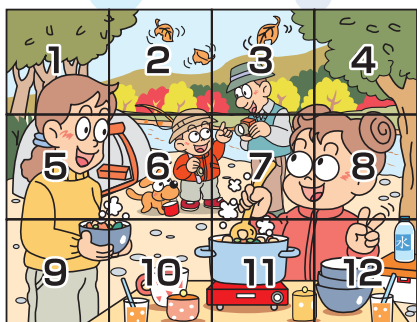
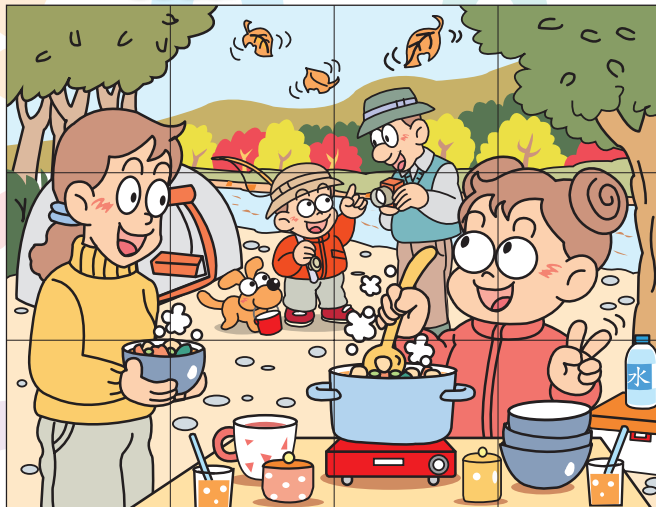
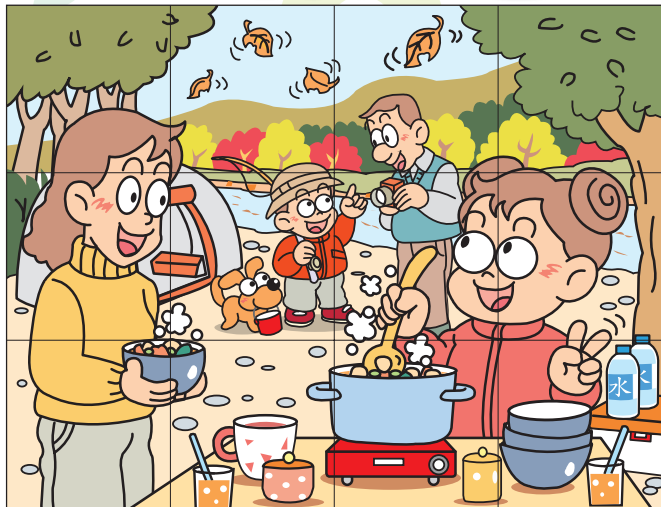
明治時代
本格的な栽培が始まる



品種改良が盛んに行われ、さまざまな品種が誕生

まちがいさがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは12月号に掲載するよ!!

10月号の答え

ドングリ

おめでとうございます!! 10月号の当選者

・イクちゃんさん ・マリココさん ・伸ちゃんさん

フ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	ツ	ク	エ
ン	タ	ダ	リ	ス	エ
オ	テ	ン	キ	ヤ	ス
ド	ン	ス	ス	マ	ス
イ	ナ	ホ	イ	カ	リ
ツ	ウ	ロ	コ	グ	モ

まちがいさがし 11月の答え

--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

--

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

キ
リ
ト
リ

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。
なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。
《応募方法》左下の部分を鶴居事務所 管理課まで
FAX(0154-64-2315)をいただくか、切り取っ
ていただき各事務所へ提出してください。
《締め切り》2022年11月28日まで
当選者の発表は12月号にて発表します。
プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

・つぶやきコーナー

- ・雪虫が飛んでいます。今年の雪早く降るかしら?もうタイヤ交換しなきゃネ。(イクちゃん)
- ・11月から31でシナモロールのアイスクリームパーティーが始まるのが楽しみです。(マリココ)
- ・しかに注意しましょう!!(伸ちゃん)
- ・牛乳パックでできたジャンボ牛さん、アイデアがすばらしいですね。本物の牛さんも、これには、びっくりだもー(ココ&くろ)
- ・いつもいい気分転換になっています。来月も楽しみにしています。(チャチャ)
- ・冬が到来。いやだいやだ。(S・M)
- ・しもがおりていて、とてもびっくりしました!冬ですね!かぜを引かないようにしたいですね!(ハヒブル)

10月定例理事会 令和4年10月31日（月曜日）

I. 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 9月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 経営定期点検の実施結果について
6. 現金及び棚卸資産の管理に係るJA自主点検の報告について
7. (株)ジェイエーコムズ取締役会の報告について
8. (株)ジェイエーコムズにかかる監事監査報告について

II. 付議事項

- 議案第1号 令和4年度営農振興資金の貸出条件の設定について
- 議案第2号 固定資産の取得について

III. その他協議事項

1. 秋季地区懇談会における意見・要望等について
2. 当面の業務日程について

Aコープつるい店からのお知らせ



Aコープつるい店の冷凍食品の品ぞろえが豊富になりました!!
これまで以上のご利用を宜しくお願いします。

編集後記
EDITOR'S NOTE

□11月に入り一段と寒くなって参りました。今年の秋はいつもより早くすぐに冬になってしまうのではないかと感じてしまいます。

これからの季節は鹿による事故や、道路の凍結、降雪など道路状況が悪くなってきますので、運転の際は今まで以上に注意をし、安全運転を心がけましょう。（山本）

 Instagram
ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

