

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.178
2022.8

くしろ丹頂

見事最高位獲得!!



CONTENTS

- 令和4年度 釧路和牛共進会開催 ————— 1
- 第111回釧路種馬共進会開催 ————— 2
- JAくしろ丹頂女性部 部員交流会開催 ————— 3
- 毎年恒例 ちゃろマートスタート!! ————— 3
- 令和4年度 釧路管内JA野球大会開催 ————— 4
- 植生改善プロジェクト 植生調査結果報告 — 5~8
- 普及センターだより ————— 9
- 知りタイガーのJA虎の巻/今月のミルクレシピ — 10
- JABANKからのお知らせ ————— 11
- JA共済からのお知らせ ————— 12
- JAグループ通信 ————— 13
- しまふく寮のレシピ紹介 ————— 14
- KAORUのフルーツパラダイス ————— 15
- ちょっと一息あたまの体操「クロスワード」——— 16
- 理事会/生乳生産実績 ————— 17



管内JA野球大会で力投する北村選手



令和4年度 釧路和牛共進会 開催



経産の部最高位 ひやしんす2
出品者 手塚 信幸さん



未經産の部最高位 ひまわり
出品者 平木 敏朗さん



審査員を務めた
岸 部長

令和4年度釧路和牛共進会入賞牛一覧表(JAくしろ丹頂)

最 高 位

経産・未經産	名 号	出 品 者	地 区
未經産の部	ひまわり	平 木 敏 朗	白 糠
経産の部	ひやしんす2	手 塚 信 幸	鶴 居

部	結果	名 号	出 品 者	地 区
1 部	1 等	ひまわり	平 木 敏 朗	白 糠
	2 等	ひよこ3	手 塚 信 幸	鶴 居
	3 等	ゆりひだ	佐 藤 和 恵	音 別
2 部	1 位	つばさ3	手 塚 信 幸	鶴 居
4 部	1 位	ひやしんす2	手 塚 信 幸	鶴 居



7月19日、釧路農協連共進会場で、26年ぶりとなる釧路和牛共進会が開催されました。

令和9年に第13回全国和牛能力共進会が北海道で開催されることが決まり、釧路地区の和牛の資質向上等を目指し、管内5JA（浜中町、しべちや、阿寒、摩周湖、くしろ丹頂）より27頭が出品され、体積や品位等の資質を競いました。

測尺等の予備審査終了後に審査が開始され、北海道酪農畜産協会岸大輔家畜登録改良部長が出品牛を審査しました。

当JAからは11頭が出品され、審査の結果、未經産の部最高位に平木敏朗さんの「ひまわり」が、経産の部最高位に手塚信幸さんの「ひやしんす2」が選出され、両部門共に最高位を獲得いたしました。

主な成績及び出品者は表のとおりです。



第111回 釧路種馬共進会 開催



知花号と小野田 喜一さん



盛華号と江崎 勝三さん



オロロンベニツバキ号と
寺澤 蒼馬君、卓馬さん



山田 恵理実さん出品のカレン号



審査員を務めた
廣岡 課長



日花号と平田 忠幸さん

第111回釧路種馬共進会入賞馬一覧表 (JAくしろ丹頂)

部	順位	名 号	品 種	出 品 者	地 区
3部	1等	知 花	日本輓系	小野田 喜 一	音 別
4部	1等	カレン	日本輓系	山 田 恵理実	白 糠
6部	1等	日 花	北海道和種	平 田 忠 幸	鶴 居
7部	1等	オロロンベニツバキ	日本ポニー	寺 澤 蒼 馬	白 糠

7月5日、釧路農協連共進会場で、第111回釧路種馬共進会が3年ぶりに開催されました。

釧路地方の馬産は寛政の時代頃から始まったと伝えられており、開拓初期から馬産を行っており、ました。

また、明治時代に創設された大楽毛馬市は日本一と称されていたそう、同時期より一世紀以上続いているこの共進会にも長い歴史があります。

今回の共進会には、管内4JA（しべちや、阿寒、摩周湖、くしろ丹頂）より30頭が出品され、外貌や体質等の資質を競いました。

審査員に家畜改良センター十勝牧場より廣岡 俊行課長を迎え第2部1才雌から第7部ポニー2才以上雌までの各部を審査しました。

当JAからは19頭出品され、残念ながら最高位獲得とはなりませんでした。各所で優秀な成績を収めました。

当JAの入賞馬及び出品者は表のとおりです。

JAくしろ丹頂女性部 部員交流会 開催



PALLETの皆さんと一緒に記念撮影



演奏会の様子



昼食をとりながら交流

7月19日、ANAクラウンプラザホテルで、JAくしろ丹頂女性部部員交流会が開催されました。

成田 洋子部長の挨拶の後、札幌を拠点に活動されているアンサンブルグループ「PALLET E.T. (パレット)」の皆さんによる演奏会が行われ、幅広い年代の楽曲を演奏して頂き、アンコールがかかる等、演奏会は大盛況のうちに終了しました。

演奏会終了後、来賓の方々と一緒に昼食を取りながら交流を深め、とても有意義なひとときとなりました。



毎年恒例 ちゃろマート スタート!!



毎年恒例の白糠町野菜生産組合が主催する「ちゃろマート」が、7月10日から始まりました。

ちゃろマートは、7月10日から11月6日までの毎週日曜日午前10時から当JA白糠生産資材センター駐車場にて開催されており、安全・安心・新鮮な白糠産の野菜や、

白糠酪恵舎のチーズ、毎月第1日曜日には白糠漁協も参加し、魚介類等もお買い求めやすい価格にて販売しておりますので、近くを訪れた際にはぜひお立ち寄りください。

尚、天候不良の場合は中止となる場合がありますのでご注意ください。

生産者自慢の品をぜひお買い求め下さい!!



令和4年度 釧路管内JA野球大会 開催



大会の風景を少しだけ紹介します!!



千葉組合長による始球式



試合前の選手の皆さん



瀧澤会長お疲れさまでした!!



決勝タイムリーを放つ坂上選手



二日間全力で戦いました!!



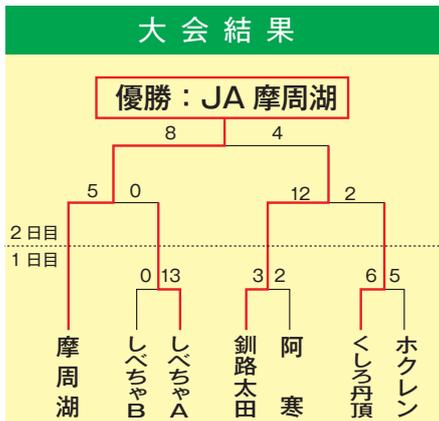
・一回戦

	1	2	3	4	5	6	計
くしろ丹頂	1	1	1	0	3	0	6
ホクレン	0	1	4	0	0	0	5

・準決勝

	1	2	3	4	5	6	計
釧路太田	4	4	0	3	1		12
くしろ丹頂	0	2	0	0	0		2

大会結果



試合終了後には、この大会で選手を引退する瀧澤会長へ野球部員より花束が贈呈されました。暑い中、球場へ応援に来て下さった皆様方、ご声援ありがとうございました。

この試合で決勝タイムリーを放った坂上選手が見事敢闘賞に選ばれました。

準決勝では、釧路太田と対戦し、選手一丸となり挑みましたが、2対12で敗退となりました。

当JAは24日にホクレンと対戦し、苦しみながらも6対5で勝利し、30日の準決勝に進出を決めました。この試合で決勝タイムリーを放った坂上選手が見事敢闘賞に選ばれました。



植生調査結果

調査年月：令和4年5月

調査機関：普及センター、JA

当JA管内の圃場の植生を調査し、各地区の植生についてまとめました。

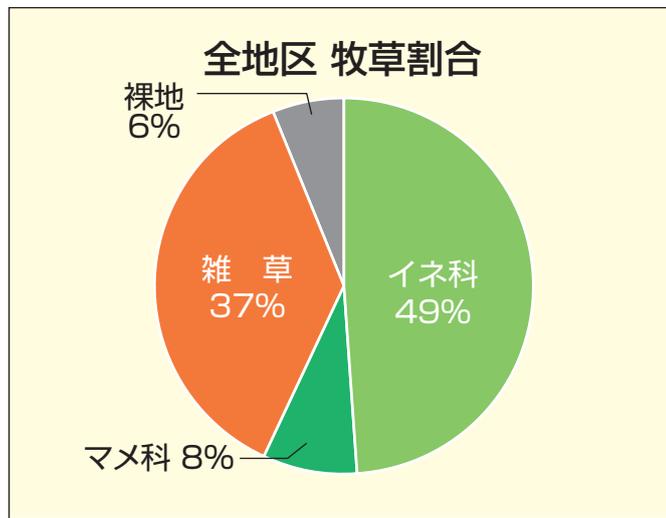
今回の調査では、平成27年～令和2年（一部令和3年まで）の間で草地改良を行った圃場の調査をいたしました。



JA全体の調査結果

535か所

今回の植生調査では、過去7年以内に更新を行った圃場を調査致しました。更新後4年で雑草割合が40%を超える状況となり、計画的な草地改良と継続的な植生維持管理が必要となります。



地区	チモン	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ペレニアルライグラス	メドフェスク	アルファルファ	牧草割合	シバムギ	リード	ケンタッキー	メドフォックス	ギシギシ	その他	雑草割合	裸地	計	
全地区平均	H27更新(7年目)	28%	15%	5%	1%	0%	0%	49%	16%	15%	4%	1%	1%	6%	43%	8%	100%	
	H28更新(6年目)	31%	10%	3%	1%	0%	0%	46%	23%	11%	6%	2%	1%	4%	48%	6%	100%	
	H29更新(5年目)	33%	7%	6%	1%	1%	1%	1%	49%	12%	15%	5%	3%	1%	8%	45%	6%	100%
	H30更新(4年目)	40%	4%	7%	1%	0%	1%	1%	54%	14%	14%	4%	2%	1%	5%	41%	5%	100%
	R1更新(3年目)	45%	4%	6%	0%	0%	1%	1%	58%	12%	14%	4%	1%	1%	4%	36%	6%	100%
	R2更新(2年目)	53%	6%	10%	1%	1%	0%	1%	71%	7%	8%	2%	2%	2%	4%	24%	5%	100%
	R3更新(1年目)	65%	0%	9%	2%	0%	0%	0%	76%	3%	6%	2%	0%	0%	8%	19%	5%	100%

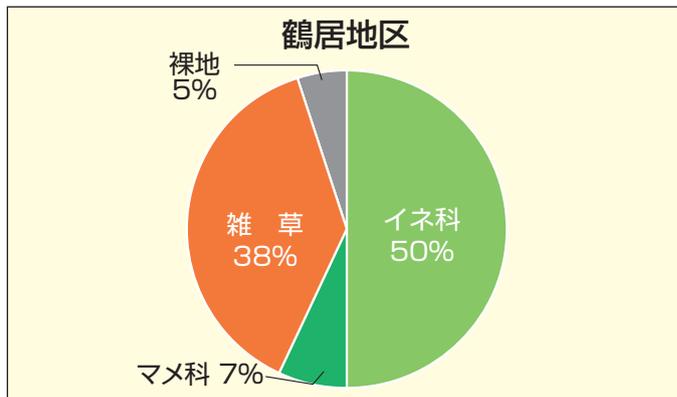


2 各地区における調査結果

● 鶴居地区

189か所（更新圃場のみ）

* 鶴居地区の植生調査について、1年経過する毎に牧草割合が10%程度低下する傾向にありました。更新後4年で牧草割合が50%程になっております。また調査した圃場では、更新後1年目でもギシギシが蔓延している圃場もあり、更新時には適正に防除する必要があります。

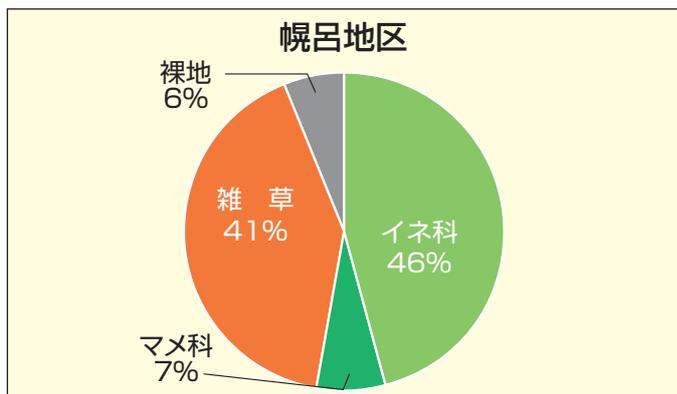


地区	チモン	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ペレニアルライグラス	メドフェスク	アルファアルファ	牧草割合	シバムギ	リード	ケンタッキー	メドフォックス	ギシギシ	その他	雑草割合	裸地	計	
鶴居	H27更新(7年目)	34%	3%	4%	0%	0%	1%	42%	24%	16%	4%	0%	0%	8%	52%	6%	100%	
	H28更新(6年目)	19%	21%	5%	0%	1%	0%	1%	46%	30%	9%	4%	1%	4%	47%	7%	100%	
	H29更新(5年目)	35%	8%	4%	0%	2%	1%	0%	51%	20%	15%	3%	0%	2%	5%	45%	4%	100%
	H30更新(4年目)	37%	6%	7%	0%	1%	0%	0%	52%	19%	13%	2%	1%	0%	7%	43%	5%	100%
	R1更新(3年目)	44%	14%	6%	0%	0%	1%	0%	65%	13%	8%	3%	1%	1%	4%	30%	5%	100%
	R2更新(2年目)	53%	12%	12%	1%	1%	0%	1%	80%	5%	5%	0%	0%	2%	4%	16%	4%	100%
	R3更新(1年目)	65%	0%	9%	2%	0%	0%	0%	76%	3%	6%	2%	0%	0%	8%	19%	5%	100%

● 幌呂地区

120か所（更新圃場のみ）

* 幌呂地区の植生調査について、1年経過する毎に牧草割合が10%程度低下する傾向にありました。更新を行っていない圃場だけではなく、更新後ある程度の年数が経過している圃場の更新や、追幡の検討を行う事を視野に入れる事が継続的な植生維持管理に繋がります。

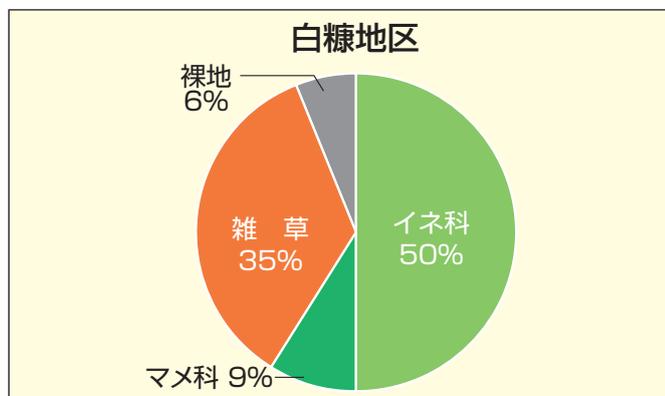


地区	チモン	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ペレニアルライグラス	メドフェスク	アルファアルファ	牧草割合	シバムギ	リード	ケンタッキー	メドフォックス	ギシギシ	その他	雑草割合	裸地	計	
幌呂	H27更新(7年目)	44%	0%	4%	0%	0%	2%	49%	27%	11%	1%	0%	1%	4%	45%	8%	100%	
	H28更新(6年目)	26%	5%	1%	0%	0%	0%	33%	41%	10%	4%	1%	0%	5%	61%	6%	100%	
	H29更新(5年目)	27%	16%	4%	1%	0%	0%	7%	55%	16%	11%	8%	0%	1%	4%	40%	4%	100%
	H30更新(4年目)	44%	6%	5%	0%	1%	0%	4%	61%	20%	7%	3%	0%	3%	35%	5%	100%	
	R1更新(3年目)	47%	2%	6%	0%	1%	1%	1%	57%	19%	13%	5%	0%	2%	38%	5%	100%	
	R2更新(2年目)	61%	5%	10%	0%	1%	0%	1%	78%	10%	6%	1%	0%	1%	2%	20%	3%	100%
	R3更新(1年目)	65%	0%	9%	2%	0%	0%	0%	76%	3%	6%	2%	0%	0%	8%	19%	5%	100%

●白糠地区

118か所（更新圃場のみ）

* 今回の調査圃場は更新後1～7年経過している圃場について調査を行いました。白糠地区は雑草の中でもリードカナリーグラスの割合が高いことが分かりました。3～4年経過すると雑草割合・裸地が40%程度占めている。

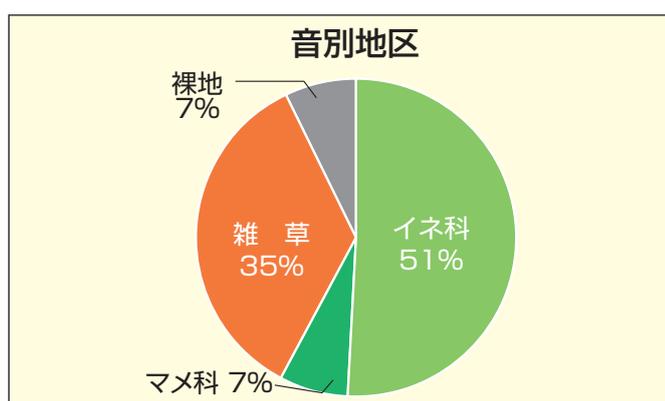


地区		チモシー	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ヘレニアルライグラス	メドフェスク	アルファルファ	牧草割合	シバムギ	リード	ケンタッキー	メドフォックス	ギシギシ	その他	雑草割合	裸地	計
白糠	H27更新(7年目)	19%	31%	5%	1%	0%	0%	0%	56%	11%	15%	5%	0%	1%	4%	36%	8%	100%
	H28更新(6年目)	51%	2%	5%	2%	1%	0%	0%	60%	11%	12%	7%	0%	0%	4%	34%	6%	100%
	H29更新(5年目)	42%	3%	9%	1%	1%	0%	0%	56%	3%	17%	7%	3%	1%	8%	38%	7%	100%
	H30更新(4年目)	40%	4%	8%	2%	0%	0%	0%	53%	12%	18%	4%	2%	1%	4%	41%	6%	100%
	R1更新(3年目)	39%	0%	8%	1%	0%	0%	0%	48%	10%	23%	5%	2%	1%	5%	45%	7%	100%
	R2更新(2年目)	52%	4%	9%	2%	2%	1%	0%	69%	7%	9%	4%	1%	1%	3%	24%	6%	100%
R3更新(1年目)	65%	0%	9%	2%	0%	0%	0%	76%	3%	6%	2%	0%	0%	8%	19%	5%	100%	

●音別地区

108か所の平均値（更新圃場のみ）

* 今回の調査圃場は更新後2～7年経過している圃場について調査を行いました。音別地区はメドウフォックステイルの比率が多い圃場が見受けられました。調査した中には更新後間もない圃場でも、牧草割合が60%程度になっている圃場もあり更新時の除草剤の重要度が伺えます。



地区		チモシー	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ヘレニアルライグラス	メドフェスク	アルファルファ	牧草割合	シバムギ	リード	ケンタッキー	メドフォックス	ギシギシ	その他	雑草割合	裸地	計
音別	H27更新(7年目)	21%	28%	6%	1%	0%	0%	0%	56%	3%	17%	5%	1%	1%	9%	36%	8%	100%
	H28更新(6年目)	32%	15%	3%	1%	0%	0%	3%	54%	8%	13%	9%	7%	0%	3%	40%	6%	100%
	H29更新(5年目)	33%	5%	6%	0%	2%	2%	0%	48%	6%	16%	3%	7%	0%	13%	45%	7%	100%
	H30更新(4年目)	43%	5%	9%	0%	0%	4%	0%	61%	2%	15%	4%	4%	2%	6%	33%	6%	100%
	R1更新(3年目)	56%	4%	6%	0%	0%	1%	1%	68%	5%	13%	2%	2%	0%	4%	26%	6%	100%
	R2更新(2年目)	48%	6%	8%	0%	1%	1%	0%	64%	4%	11%	2%	6%	2%	5%	30%	6%	100%
R3更新(1年目)	65%	0%	9%	2%	0%	0%	0%	76%	3%	6%	2%	0%	0%	8%	19%	5%	100%	



3 調査まとめ

今年度については当JA全体で535箇所の圃場を調査した経過にあります。
 当JA平均では雑草割合が37%となっており、主な雑草としてシバムギやリードカナリーグラスが挙げられますが、草地更新1年経過後でも10%程度は草地に侵入しております。
 更新時の土壌処理や更新後の草地管理にもよりますが、おおよそ1年ごとに10%程度の牧草が減少する傾向にあり、更新後6年を超えると雑草及び裸地割合が、40～50%程度となっております。
 草地の生産性を高めるためには、計画的な追播による簡易更新や完全更新を行う事が有効であり、実施するに当たっては施工費や資材費といったコストを要しますが、生乳生産基盤強化のため、農協の草地改良促進事業を積極的に活用頂けますよう宜しくお願い致します。

○イネ科雑草対策のポイント

【Point I】

シバムギやリードカナリーグラスなどが多い草地では、播種床を造成する前と造成してから30日以上経った後の計2回、グリホサート系除草剤を発芽した雑草へ散布することで、イネ科雑草を抑制させることができます。

【Point II】

スラリーの散布は、播種した年から翌年の最終番草収穫後まで控えてください。その後は早春5月中旬までに、1番草刈取後は10日以内に散布することで、草地を痛めず植生を長持ちさせることができます。

4 除草剤の有効活用

草地の維持管理と更新にあたっては、除草剤を有効活用するとより効果が増しますので散布方法についてご紹介します。

* 草地更新の場合

グリホサート剤 耕起前散布 (地下茎・宿根性雑草対策)

(シバムギ・リードカナリグラス・レッドトップ・ギシギシ・アザミ等)



メリット: 耕起前の雑草を含む前植生を枯らす。
 ⇒耕起後に再生する雑草の密度を低下させる。
デメリット: 実生からの雑草発生を防除するのは難しい。

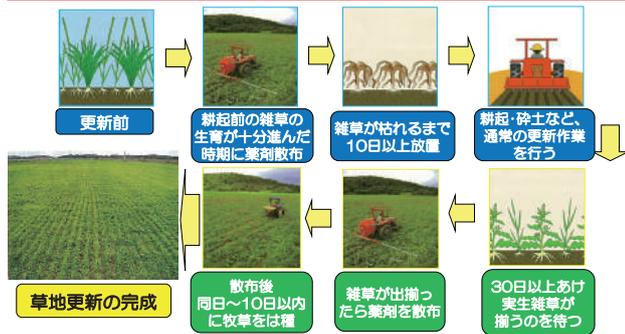
グリホサート剤 は種前散布 (実生・1年生雑草対策)

(アカザ、シロザ、タテ、ヒエ等 宿根性雑草の再生草)



メリット: 耕起・整地後に発生する実生の雑草に効果的
 ⇒播種した牧草の定着を促す。
デメリット: 耕起から播種まで期間があくため、土壌の種類や天候によっては表土が硬くなる場合がある。
 ※泥炭土壌は、薬害が発生する危険性があるため、この方法での処理は避ける。

耕起前処理とは種前処理の体系処理



メリット: 地下茎イネ科・宿根草、実生雑草に安定した効果が期待。
デメリット: 作業工程に日数を要するので、播種時期の確保が必要。
 薬剤を2回散布するため、コストがかかる。

リードカナリーグラスとシバムギの混在

グリホサート剤の体系処理 + 耕起前散布 (前植生対応) + は種前散布 (実生発生対応)

グリホサート剤の効果を十分発揮させるタイミング

耕起前処理: リードカナリーの草丈: **60cmを上限**
 シバムギの草丈: **40cm程度(混在の場合シバムギ優先)**
散布から播種床造成まで10日以上あける
 ※散布ムラや気象条件等で効果不十分の場合、速やかに2回目の茎葉散布を行う
 播種前処理: **整地・鎮圧から散布まで30日以上あける**

は種限界を考慮する

地域	混播の植生改善スケジュール	
	チモシー主体	オーチャード主体
道央・道南	9月上旬	マメ科追播 8月下旬 チモシー播種 9月上旬
十勝中部 オホーツク	8月中下旬	マメ科追播 8月中下旬 チモシー播種 8月末～9月上旬
根釧地域	8月中旬	マメ科追播 8月中旬 チモシー播種 8月下旬

発情周期に関わる
ホルモンについて

今回は、乳牛の発情周期に関わるホルモンについて、おさらいしましょう。

1 ホルモンを分泌する器官

乳牛のホルモン動態に関わる主な器官は、「視床下部」、「脳下垂体」、「子宮」、「卵巣」です。卵巣には「卵胞」、卵胞が排卵し変化してできた「黄体」があります(図1)。

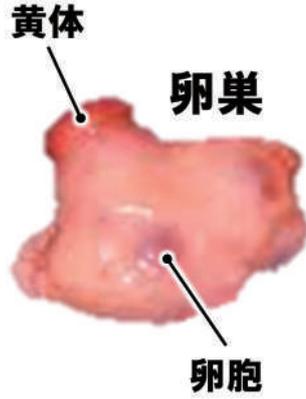


図1 卵巣の構造

乳牛の発情周期(平均21日間)は、これらの器官から分泌されるホルモンが相互に作用し調節することで、引き起こされています。

2 ホルモンとその作用

○プロジェステロン

黄体から分泌され、**妊娠を維持**

するために他のホルモンの分泌をコントロールします。
FSH(エフェエイチ)

脳下垂体前葉から分泌され、**卵胞を発育**させます。

PGF2α(プロスタグランジンエプツールファ)

子宮から分泌され、非妊娠時に**黄体を退行**させ発情を誘起します。よく耳にする「PG」はこのホルモンのことです。

エストロジェン

卵胞から分泌され、**発情兆候**(透明粘液の排出など)や**発情行動**(スタンディングなど)を引き起こします。

GnRH(ジーエヌアールエイチ)

視床下部から放出され、卵巣を刺激し、**LH、FSHの分泌を促進**します。ちなみにGnRHは、製剤名の方が聞き覚えがあるかと思えます(何かは獣医師に尋ねてみてください)。

OLH(エルエイチ)

脳下垂体前葉から分泌され、発育した**卵胞の成熟**や**黄体の形成**を促進します。また、大量に分泌される(これをLHサージといいます)ことで、**排卵**を引き起こします。

以上をまとめた。確認したいときなど、ご活用下さい。

表1 発情周期に関わる主なホルモン

ホルモン名	分泌器官	作用
プロジェステロン	黄体	妊娠維持、発情抑制
FSH	脳下垂体前葉	卵胞発育
PGF2α	子宮	黄体退行
エストロジェン	卵胞	発情誘起
GnRH	視床下部	LH、FSH分泌促進
LH	脳下垂体前葉	卵胞成熟、黄体形成、排卵誘起

3 繁殖障害とホルモン製剤

卵巣に関する繁殖障害とその対応(ホルモン分泌のコントロール)に用いられるホルモン製剤についてご紹介いたします。

○卵胞嚢腫

成熟卵胞の大きさ(25mm)を超えても排卵せず長く持続するものをいいます(写真1)。

原因は高泌乳やストレスなど(はっきりした原因は不明)。

対応には、LHサージを引き起こし排卵を誘発させるために、GnRH製剤またはLH様作用のあるhCG製剤を投与します。



写真1 卵胞嚢腫
(牛の卵巣・子宮アトラスより引用)

○黄体遺残

非妊娠にもかかわらず黄体が長期間存在するものをいいます。原因は子宮内膜の異物、炎症による子宮内膜機能の乱れなど。

対応には、黄体を退行させるために、PGF2α製剤を投与します(非妊娠を必ず確認)。

おわりに

本稿をきっかけに、曖昧だったホルモンについての理解が深まり、授精師や獣医師との会話の助けになれば幸いです。

普及センターHP
はこちらへ↓





知のタイガーの JA 虎の巻



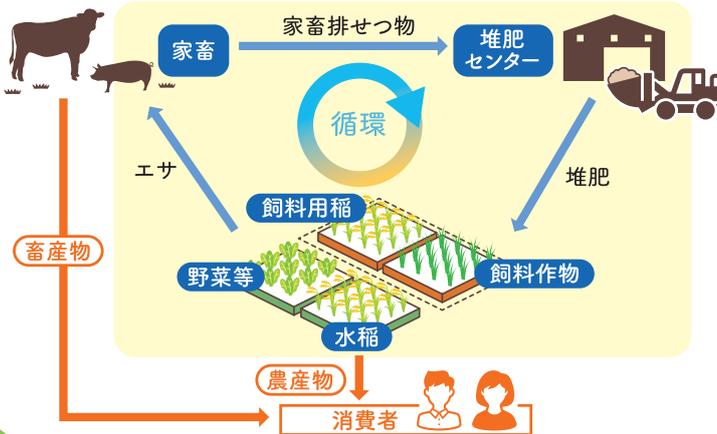
第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



「地域の実態に応じた持続可能な農業・農村の振興と政策の確立」って、どんな課題があって、JAグループはどんな取り組みをしているの？

耕畜連携のフロー図(例)



課題の1つが、多くを輸入に頼る飼料や肥料などの生産資材価格の高騰や調達不安定化です。



背景には、世界的な食料需給の拡大等があり、中長期的な視点にたった対応が必要となっています。

そこでJAグループがすすめる対応策の1つが、田畑で栽培した飼料作物を家畜の「飼料」にし、家畜の堆肥を田畑の「肥料」にする「耕畜連携」です。地域内の資源を飼料や肥料として活用することで、安定的な調達と、農地や環境の保全にもつなげることができます。



耕そう、大地と地域の未来。

今月のミルクレシピ

ミルク風味の溶き卵がゴーヤの苦みをマイルドに ゴーヤのミルクチャーハン

【作り方】

1. ゴーヤは縦半分に切って種を抜いたら薄切りにし、塩をふりかけてしばらくおく。しんなりしたら水洗いしてキッチンペーパーなどで水気を取る。
2. 玉ねぎは粗いみじん切りに、チャーシューは5mm角に切る。
3. サラダ油を熱したフライパンに1と2を入れて軽く炒めたら、牛乳にスキムミルクを混ぜたものを溶き卵に加えて、一緒に炒め合わせる。
4. 3にごはんを加えて炒め、Aで味つけし、かつおぶしを入れて炒め合わせ皿に盛る。



材 料 (4人分)

ゴーヤ	1本	A	
塩	少々	酒	大さじ1
玉ねぎ	1/4個	しょうゆ	大さじ1
チャーシュー	50g	塩コショウ	少々
サラダ油	大さじ2	かつおぶし	10g
卵			
牛乳	50ml		
スキムミルク	大さじ4		
温かいごはん	4杯分(700g)		

※Jミルクホームページより転載



JAバンク北海道 公式LINEアカウントできました。

よりぞうクラブ 北海道

お得な情報
いっぱい♪



友だち登録は
こちらから!

©よりぞう

LINEアカウント
お友だち登録の
>>> 手順 >>>



よりぞうからの贈り物

抽選で150名の「よりぞうクラブ北海道」の会員に

農畜産物3,500・5,000円相当を
プレゼント!

令和4年12月末時点で道内JAまたはJA北海道信連に貯金口座を保有し、以下の基準を満たす会員

対象	5,000円相当 特典本数 100本	3,500円相当 特典本数 50本
対象	令和4年12月末時点で 得点合計 5点 以上の会員	令和4年12月末時点で 得点合計 3~4点 かつ 令和3年12月末時点で 得点合計 2点 以下の会員
得点合計	以下11項目の契約有無をもとに各項目の得点を合計し算定 ●年金受取3点 ●給与振込2点 ●個人ネットバンク2点 ●住宅ローン2点 ●その他ローン1点 ●定期預金1点 ●キャッシュカード1点 ●JAカード1点 ●JA共済引落1点 ●クレジットカード引落1点 ●販売代金入金1点	
応募	対象者のLINEアカウント宛に送信する専用の応募フォームに所定の事項を入力の上お申込みください。	
当選	当選者のLINEアカウント宛に当選メッセージを送信の上、商品を送ります。	

JAバンク北海道
http://www.jabank-hokkaido.or.jp

「生きる」を応援する JA のがん保障！

がん共済



ご契約例 30歳加入・80歳満了・80歳払込終了・基本型・入院日額5,000円・先進医療保障付
月払い 口座振替扱い

[2022年4月1日時点]

30歳男性

30歳女性

1,437円

1,152円

ご契約後

がんを診断されたとき

共済期間を通じて1回のみ



50万円

がん入院日額 × 100

入院のとき

日帰り入院から保障※1

1日目から無制限

1日あたり

5,000円

手術のとき

何回でも

入院中の手術の場合

外来手術の場合

1回あたり

10万円

1回あたり

2.5万円

がん手術共済金

がん入院日額 × 20

がん入院日額 × 5

放射線治療のとき

がん放射線治療共済金

5万円

何回でも

がん入院日額 × 10

がん再発時や長期治療のとき

がん治療共済金

25万円

何回でも

がん入院日額 × 50

先進医療

を受けたとき

がん先進医療共済金

1回あたり

通算1,000万円まで

先進医療にかかる

技術料に応じて定める額

がん先進医療一時金

1回あたり

がん先進医療共済金の額 × 10%

(上限30万円)

80歳まで保障が継続します

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。※2 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により手術料が算定される手術および輸血料が算定される骨髄移植術を保障します（一部の手術を除く）。※3 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により放射線治療料が算定されるものを保障します。※4 60日に1回を限度とします。※5 がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後所定の要件を満たした場合にお受け取りになります（1年に1回を限度）。※6 先進医療とは、療費を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます（一定の施設基準があります）。がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

～一生のうちにがんにかかるリスク～

男性

65.5%

女性

50.2%

※公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計 2021年版」

がん共済の保障開始についてご確認ください

がんに関する責任（保障）の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。

◆この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

男女とも約2人に1人が、
がんにかかっています。がんは再発や転移など治療が長引く場合もあります。身近なリスクと捉え、はやめの備えをおすすめします！



JA共済

[22339990217]

【お問い合わせ】

本店 共済課 0154-64-5477

白糠支店金融共済課 01547-2-2183

幌呂支店金融共済課 0154-65-2311

音別支店金融共済課 01547-6-0333



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆SAPORO COLLECTION に出店!!



5月29日に開催された札幌コレクション(サツコレ)にJAグループ北海道のブースを出店し、若年層に対する北海道産のお米と砂糖の消費拡大などのPRを行いました。

当日は、北海道米 LOVE 又は、本会の Instagram をフォローして頂いた方に、道産食材を使用した限定ガールズ小結(おむすび)2個セット100個、限定苺団子300個をプレゼントし、多くの若者に足を運んでいただけました。

砂糖の消費拡大・イメージアップに向けた「天下糖一プロジェクト」のブースでは、OKASHI GAKU とのコラボで缶入りケーキ「ふわ缶〜ピンク〜」を特別価格で販売し、150個完売となる大盛況ぶりでした。

今後も北海道の食と農への理解を促し、サポーターづくりを進めるとともに、若年層への情報発信も強化してまいります。



JA北海道信連



◆人事交流

JAとJA北海道信連との間で相互に職員を出向させる「人事交流」をH22年度から実施しています。コロナ禍で中断していましたが、2年ぶりに再開し、今回は「JAそらち南」との人事交流です。この取り組みを通じ、JAバンク北海道の体制・機能強化と人材育成を図ってまいります。

◆よりぞうクラブ北海道

全道150名様に当たる「特産品カタログ」などのお得な情報を配信中! 「友だち登録」をお待ちしています!



JAバンク北海道 公式LINEアカウントできました。
よりぞうクラブ 北海道



JA共済連北海道



◆3台の救急車を寄贈

本年も地域社会貢献活動の一環として、道内各市町村の消防本部に救急車を寄贈しています。

今年度は、滝川消防署・弟子屈消防署・稚内消防署に計3台を寄贈しました。

今年度の救急車を含めると、寄贈台数は累計で215台となりました。

今後も行政とJAとの連携を図りながら、組合員ならびに地域住民に安全・安心を提供し続けるよう努力してまいります。



(写真は、昨年度実績です)

ホクレン



◆北海道米の消費拡大イベントを開催

7月2日(土)に札幌ドームで行われた北海道日本ハムファイターズ VS オリックスバファローズ戦に合わせて『北海道米ななつぼしの日記念ホクレン北海道農業応援DAY』を開催しました。

当日は、北海道米の消費拡大に向け「記念ブース」と「日本酒試飲ブース」を設置し、来場者へサンプル配布やInstagramのプレゼントキャンペーンなどを展開しました。



JA北海道厚生連



◆札幌厚生病院で癒しの空間を提供

札幌厚生病院の本館入口に「タリーズコーヒー」がオープンしました。帯広厚生病院に次ぐ2店舗目となります。

5月10日のオープン当初より多くの患者様などにほっとできる癒しの空間としてご利用いただいています。

札幌厚生病院にお越しの際は、おいしいコーヒーでリフレッシュしてみませんか?

今後も地域の皆様に愛される取り組みを行ってまいります。





北海道「こっくりミルク」の
ポテトサラダ

北海道コンサドーレ札幌選手寮

しまふく寮の レシピ紹介

Vol.5

「よつ葉レストラン」レシピ

「北海道」こっくりミルクのポテトサラダ

材料 (2~3人分)

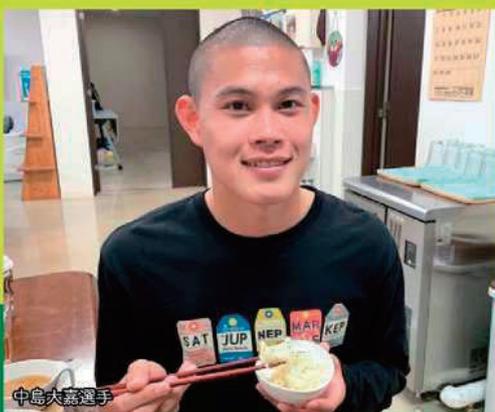
- ・特選よつ葉牛乳 大さじ1~2
- ・よつ葉バター 加塩 15g
- ・ジャガイモ 中3個 (約300g)
- ・パセリ 少々
- ・塩 適量
- ・コシヨウ 適量

作り方

- ①今回は「特選よつ葉牛乳」を使います。
- ②ジャガイモは芽を取り除いて皮をむき、2~4等分に切って鍋に入れ、水からゆでる。
- ③竹串が通る程度までゆでたら、ざるにあげ、ポウルに入れる。
- ④ジャガイモが熱いうちに「よつ葉バター 加塩」を加える。フォークなどで粗くつぶし「特選よつ葉牛乳」を加え混ぜ合わせる。
- ⑤塩、コシヨウで味を調べて器に盛り付け、みじん切りにしたパセリを散らす。



小柏剛選手



中島大志選手

レシピの特徴

粗くつぶしたジャガイモが、しっとりホクホクのまるやか味に。クリーミーなポテトにバターが香る、優しい風味が楽しめます。

北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士
小松信隆先生のコメント

じゃがいもから「炭水化物」と「ビタミンB1・B2・B6」、「ビタミンC」、牛乳から「カルシウム」、「ビタミンB2」を摂れるので、「ビタミン・ミネラル補給レシピ」に使えるだけではなく、抵抗力をつけて、これからの季節の風邪予防にも使えるレシピです。

試合や練習が早く終わった日の「3時のおやつ」や疲労感が強い日の夕食の一品としてお召し上がりください。

3回シリーズでお届けしてきました「特別企画」の3品は、それぞれ活用できるタイミングが異なり、ちょうど良いタイミングで食べることでシユニアスリートにピッタリなレシピになります。また、常にカルシウムが不足しがちなシユニアスリートにとって、とても良いレシピでした。

トッパースリートを目指すためには是非ご利用ください。

よつ葉乳業は日本最大の料理レシピ投稿・検索サービス「クックパッド」とタイアップしてレシピを開発し、同サイト内の「よつ葉レストラン」にて多数公開しています。



北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています!

ド ファーム
コンサ・土・農園

2021年度
の
活動内容



みんなのよい食JA親善大使





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ブドウ

～ポリフェノールの宝庫～

ブドウのプロフィール
 【分類】ブドウ科ブドウ属
 【原産地】中近東
 【おいしい時期(旬)】6～10月ごろ(夏秋)
 【主な栄養成分】カリウム、ブドウ糖、果糖、アントシアニン、レスベラトロールなど

解説：KAORU

選び方

軸が太く、きれいな緑色
 実がふっくらとしていてみずみずしい
 色が濃くても問題ないよ
 実が隙間なく均等に付いている
 果皮に張りがある

果皮にプルム(白い粉)がしっかり付いている

NG
 軸が茶色く枯れている
 軸を持って揺ると実が落ちる……

赤系
 熟すと濃い色に
 黒紫色や濃紅色のものが甘く濃厚な味わい

黒系
 熟すと濃い色に
 黒紫色や濃紅色のものが甘く濃厚な味わい

緑系
 鮮やかな濃緑色より、黄みがかっていた方が熟していて、酸味が少なく甘い

保存方法

できるだけ早めに食べてね

冷蔵保存
 プルムは洗い流さず保存
 水分の蒸発を防ぎ鮮度を保つてくれるよ
 食べる直前にさっと水洗いすればOK

常温保存
 鮮度が良ければ4、5日ほど日持ちする

要注意
 冷やし過ぎると甘味を感じにくい……

軸(小果柄)を少し残して1粒ずつ切り離し、保存容器に入れて野菜室へ

冷凍保存
 水分の蒸発が抑えられ、鮮度劣化を防ぐことができるよ

ブドウのいろいろ

世界には1万種以上の品種があり、ワイン用の品種も多い
 日本では80種類ほどが商業用として栽培

赤系
 「甲斐路」「密芸クイン」など

黒系
 「巨峰」「ピオーネ」など

緑(白)系
 「マスカット・オブ・アレキサンディア」「ロザリオビアンコ」など

ブドウのチカラ

かゆみ
 高血圧予防、むくみ改善に

ブドウ糖、果糖
 暑い時期の疲労回復や夏バテ予防
 集中力を高める効果も

アントシアニン
 ポリフェノールの一種の老化や生活習慣病の予防、目の疲労・病気の予防に

レスベラトロール
 ポリフェノールの一種の発がん抑制作用、食物アレルギーの発症を抑える効果も

楽しみ方・食べ方のコツ

凍った状態で水に漬けると、皮がツルツルと簡単にむけて便利

甘い
 軸側が先端よりも糖度が高め(品種による)

デザート
 シャーベット、タルト、ケーキ、ムース、ゼリーなど

料理
 フルーツサラダ、白あえなど

最後まで強い甘味を楽しみたい場合は、先端から食べてね

ジャムやソース、ワイン、スムージーにも!

ブドウのヒミツ

和名 葡萄
英名 Grape
仏名 Raisin

歴史
 中近東
 古代エジプトの壁画にワイン製造の様子が!

日本
 山ブドウが自生
 奈良時代 シルクロードを経て中国から伝来
 明治時代 本格的な栽培が始まる



クロスワードパズルにチャレンジ!!

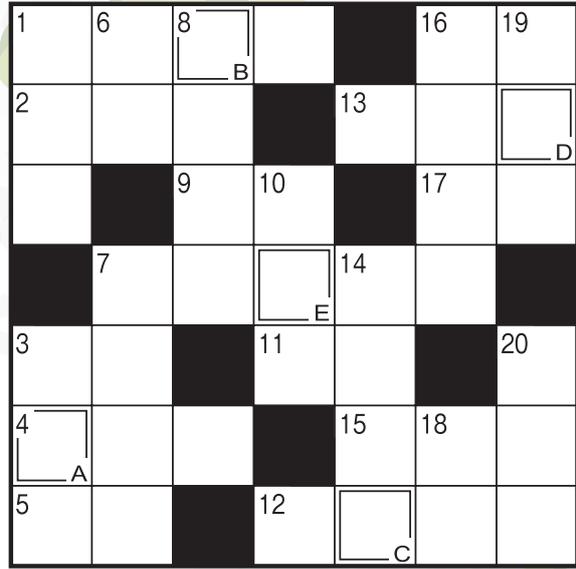
~ちょっと一息~ あたまの体操のコ~ナ~

ヨコのカギ

- 1 夏に咲く黄色い花
- 2 行きは良い良い——は怖い
- 3 レタスやゴボウは——科の植物です
- 4 すし屋の符丁でお茶のこと
- 5 能あるタカは隠してる?
- 7 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 9 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよそよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

タテのカギ

- 1 東海道新幹線の愛称の一つ
- 3 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 6 食事の——にしっかりと手を洗った
- 7 ソウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 8 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢



今回の答えは9月号に掲載するよっ!!

7月号
の答え

1	3	6	9	12
---	---	---	---	----

- 1 森の大きさが違う
- 3 盾の形が違う
- 6 おにぎりがかじられている
- 9 リンゴの向きが違う
- 12 咲いている花が多い

おめでとうございます!! 7月号の当選者

- ・ジャックのパパさん
- ・おセッチャンさん
- ・万年ボギーさん

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。
 なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。
 《応募方法》左下の部分を鶴居事務所 管理課まで
 FAX(0154-64-2315)をいただくか、切り取っ
 ていただき各事務所へ提出してください。
 《締め切り》2022年9月16日まで
 当選者の発表は9月号にて発表します。
 プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

つばやきコーナー

- ・天気の悪い日が続きデントコーンの生育が心配され、一番草の刈り取りも遅れぎみ、もう7月も末。酪農家の皆さんが元気になれるよう天気☀️になぁーれ!
(ジャックのパパ)
- ・さっそくミルクレシピやってみます。暑い日に冷やして楽しみです。
(おセッチャン)
- ・扇風機とストーブが向き合う家の居間。(Nさん)
- ・すくわの実が黒く熟してきて甘くておいしいです。
(ココ&くろ)
- ・何だかんだと言っても1番暑い日々なのにネ。トンボの姿も目に入って来ましたよ
(S. M)

クロスワードパズル 8月の答え

A	B	C	D	E

住所 _____

氏名 _____

ペンネーム _____

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号 _____

ご意見や季節のつばやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

キ
リ
ト
リ

理事会報告

7月定例理事会 令和4年7月27日（水曜日）

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 6月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 理事に対する資金の貸付に係る報告について
6. 令和3年度決算に係る金融店舗の収支状況について
7. 第3次中期計画（第3年次）の進捗状況について

付議事項

- 議案第1号 融資の承認について
- 議案第2号 諸規程の一部改正について
- 議案第3号 令和3年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について

その他協議事項

1. 当面の業務日程について

令和4年度	生乳生産実績（7月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	9,476,785.8	101.0	37,607,464.1	102.4
鶴居地区	3,558,054.4	100.6	14,036,454.4	101.6
幌呂地区	2,663,650.4	99.5	10,550,672.9	100.6
白糖地区	1,823,565.2	107.9	7,287,982.8	111.0
音別地区	1,431,515.8	96.7	5,732,354.0	97.5
管内計	46,687,307.7	99.6	185,536,076.2	100.2
（前年度管内計）	46,855,108.8		185,199,735.3	



担い手に役立つ営農技術 や流通盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1カ月2,520円（税込）



協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

編集後記
EDITOR'S NOTE

□7月から8月にかけて各地で気温が上がっており、7月31日には釧路市で観測史上最高となる33.5℃を観測するなど記録的な暑さとなりました。夏休みも終わり、気温も少しずつ下がってくると思いますが、寒暖の差が激しくなると体調を崩してしまう事もありますので、体調管理に気を付けて夏を乗り切りましょう。（山本）



JAくしろ丹頂ホームページ

