

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.166
2021.8

くしろ丹頂

青年部鶴居支部 視察研修開催



CONTENTS

- 青年部鶴居支部が視察研修を開催/
長期普及優績JAとして日本農業新聞より表彰!! — 1
- 農家経済4Kプロジェクト 生産者向け情報 — 2
- 普及センターだより — 3
- 釧路地区酪農対策協議会とひがし北海道クレインズが
牛乳・乳製品のイメージアップを目指し連携 — 4
- 農作業にも役立つセルフコンディション — 5
- ソフトクリーム特集 — 6
- JAバンクからのお知らせ — 7
- 農林水産省からのお知らせ — 8
- 国消国産/今月のミルクレシピ — 9
- ちょっと一息あたまの体操「まちがいさがし」 10
- 理事会報告/生乳生産実績/辞令交付/退職職員 — 11



玄関横の花壇に珍しい来客です(鶴居事務所)

青年部鶴居支部が視察研修を開催



7月14日、青年部鶴居支部が視察研修として、昨年完成した幌呂地区の(有)協栄農場の施設を視察しました。同農場は、昨年3月に搾乳牛472頭のフリーストール牛舎を新設し、道内でも数台しか導入されていない24 pointのロボットロータリーパーラーを導入し、同年5月より稼働させており、藤澤 誠代表取締役より農場の概要と施設について説明がありました。

参加者からの様々な質問に対し、藤澤代表が、わかりやすく丁寧に回答されていました。

最新の施設を視察した参加者は、より一層知識を深めると共に、今後の酪農経営につながる、非常に有意義な研修となりました。

長期普及優績JAとして日本農業新聞より表彰!!



武藤組合長(左)と岡部支所長(右)

7月7日、(株)日本農業新聞より、長期普及優績JAとして表彰されました。

長期普及優績JAは、日本農業新聞を3年連続して普及拡大し、農業協同組合の教育広報活動に貢献したJAが選出されるものです。

本来であれば5月に開催される日本農業新聞全

国大会での表彰予定となっておりましたが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて、日本農業新聞北海道支所より岡部支所長が来所され、賞状を授与されました。

これからも最新の農業情勢を皆様に広く知っていただく為に、日本農業新聞の普及を進めて参ります。





生産者向け情報 ～万が一の自然災害への備え～

前回は想定される大規模地震について掲載いたしました。今回は、地震によって断水が発生した際の対応策について掲載させていただきます。

地震発生直後は、身の安全の確保を第一考えてください。その後、余震等に注意しながら、生活及び生産施設等の点検を行うようにしてください。

地震による断水時技術対策

1. 断水の確認

- (1) 農場の水の供給源や使用する動力等によって、断水の発生の仕方が異なります。上水道の配管損傷、停電による電気ポンプの使用不能、井戸が涸れた等、各種あります。
- (2) 地震発生数時間後、断水がわかることがあるので注意します。

2. 断水時の乳牛飼養対策

- (1) 断水時は、サイレージなどの多汁質飼料を中心に給与します。
- (2) 放牧が可能であれば、水分補給とストレス解消のために、放牧を検討します。
- (3) 給水車等大型車での給水の場合は、水を貯める大きな貯留タンクを準備します。また、木枠・コンテナあるいは素掘の穴にビニールシートを張って、簡易な貯水槽を作ってください。
- (4) 断水が長引いた場合は、乾乳が近い場合は乾乳を検討し、泌乳前・中期牛の飲水確保を優先することも検討します。
- (5) 牛の健康状態を確認して、異常牛はすみやかに獣医師の診察を受けて下さい。

3. 断水が回復したら

- (1) 水分欠乏気味の育成牛が一度に自由飲水したために、過剰飲水による死亡事例があります。徐々に飲水させるなどの注意をして下さい。
- (2) ミルカー・パイプライン・バルククーラー等、搾乳機器の点検を行い、異常が見られたらメーカーに修理を依頼します。
- (3) 断水によって、搾乳機器の洗浄が不十分であった場合は、給水復帰後、特に念入りにミルカーの洗浄を行ってください。

出典：大地震発生時における酪農継続のための危機管理対策より

2018年に発生した胆振東部地震では、約6万戸が断水し、停電によるものは電力の復旧とともに解消しました。しかし、水道管の破損などの物理的被害を伴ったものは、更に時間を要しました。

このように災害は長期化することもありますので、その備えは重要となります。

次号では、実際に断水時の対策を講じている農場の例を紹介いたします。

脂肪酸組成情報

(デノボ)について

4月から集乳旬報に新たに脂肪酸組成の項目が加わりましたが、ご覧になっていないでしょうか(写真1)。

検査成績	
検査項目	
脂肪率(%)	
蛋白質率(%)	
乳糖・灰分率(%)	
無脂固形分率(%)	
全固形分率(%)	
M U N (mg/dl)	
水点(°H)	
FFA(ミリモル/100g脂肪)	
デノボ Milk (%)	
デノボ FA (%)	
プレフォーム FA (%)	
生菌数(万/ml)	
体細胞数(万/ml)	

写真1 旬報の新たな項目

今回はこの項目について紹介します。

1 脂肪酸について

まず、脂肪酸について説明します。脂肪酸の98%は中性脂肪で、中性脂肪はグリセリンと3つの脂肪酸からできています(図1)。

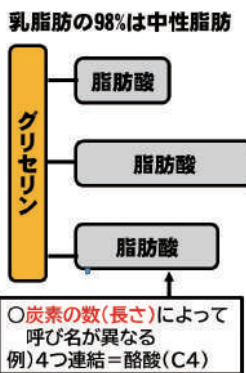


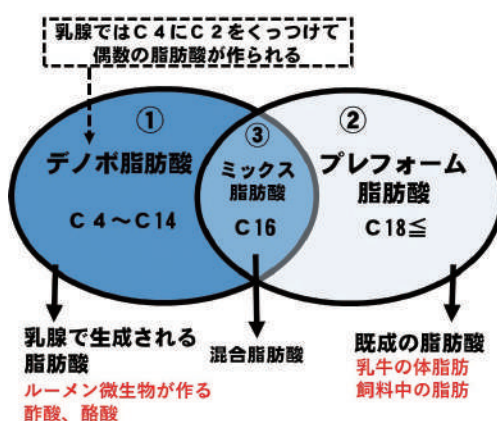
図1 中性脂肪の構造

脂肪酸は炭素(C)の長さによって呼び名が変

化します。例えば、炭素が4つあるもの(C4)を「酪酸」と呼びます。

2 脂肪酸組成について

乳脂肪には幅広い炭素数の脂肪酸が含まれますが、大きく3つに分けられます(図2)。



①デノボ脂肪酸

C16以下の脂肪酸をデノボ脂肪酸と呼びます。

デノボとはラテン語で「新たに」という意味です。この脂肪酸は、ルーメン発酵の結果できる「酢酸」や「酪酸」を供給源に乳腺細胞で新たに作られるため、デノボ脂肪酸と名付けられています。

②プレフォーム脂肪酸

C18以上の脂肪酸は、乳腺で作られない既成の脂肪酸で、あらかじめ作られているという意味から「プレフォーム」と名付けられています。この脂肪酸は「エサに含まれる脂肪」と「乳牛自身が蓄えていた体脂肪」の2つの由来があります。

③ミックス脂肪酸

C16の脂肪酸は、①と②両方に含まれる脂肪酸で、どちらにも含まれるという意味から「ミックス」と名付けられています。

3 脂肪酸組成の指標値

脂肪酸組成の指標値は表1のとおりです。乳中に占める割合はMilk、脂肪酸に占める割合はFAと表記されています。

表1 脂肪酸組成の指標(酪農検定検査協会より)

乳中%	全乳期	
デノボ Milk	>90%	
脂肪酸中%	泌乳初期(分娩後60日以内)	泌乳中後期以降
デノボ FA	>22%	>28%
プレフォーム FA	<50%	<40%

4 最後に

デノボ脂肪酸は牛の健康状態を示す1つの指標となりますが、牛の状態は総合的に判断する必要があります。

デノボ脂肪酸の値が低くて気になる方は、お気軽に普及センターまでご連絡ください。



普及センターHP
QRコード↓



○デノボFAが低いとき
デノボFAが高ければ、ルーメン微生物が活発な証拠で、その農場の栄養管理やカウコンフォートは良好といえます。反対に、デノボFAが低い場合は、飼養管理にまだ改善の余地があります。

○プレフォームFAが高いとき
飼料中の脂肪濃度が低く、プレフォームFAが高ければ、牛は身を削って乳生産していることになるので、エネルギー不足が疑われます。

特に分娩後60日以内は、体力消耗や乾物摂取量が低下しやすい時期なので、注意が必要です。



牛乳・乳製品のイメージアップを！ ～プロスポーツチームとの連携～



釧路地区酪農対策協議会は、9月7日、釧路市に拠点を置くプロアイスホッケーチーム「ひがし北海道クレインズ」と連携することと致しました。

クレインズは、アジアリーグに参加するプロチーム。1949年に当時の十條製紙アイスホッケー部として発足以降、70年以上にわたり釧路市を拠点に活動しています。

アイスホッケーは、「氷上の格闘技」とも呼ばれており、リンク上で激しくぶつかり合うスポーツ。選手たちのムキムキな体は、牛乳・乳製品できていると言っても過言ではありません！



今すぐリンクへ行って応援だ！



選手が牛乳を飲んでいるぞ！
まさか大型ビジョンで・・・



リンクにこんな看板があるぞ。待機中の選手に注目だ！



え!? 11月28日(日)は、
そんなことまで
やっちゃうの??



- 【応募方法】
- △対象者▽
JAだよりを見た、組合員及びその家族、JA役職員が対象
- △申込方法▽
- ①希望日時
 - ②来場者全員の氏名を試合日の約1週間前までにメールで申込。
- △申込先▽
yusuke.wakisaka@ja-hokkai-do.gr.jp
- なお、不明な点などがある場合は、中央会の協坂までお問合せください。
- △その他▽
申込人数が、割当数を超過した場合は、抽選になります。

10.9日	10.10日
15:00～	15:00～
ひがし北海道クレインズ アイスアリーナ	vsフリーブレイズ
11.27日	11.28日
15:00～	15:00～
ひがし北海道クレインズ アイスアリーナ	vsアイスバックス

「ひがし北海道クレインズ」との連携を記念して、右記の日程で行われる試合に招待します！

クレインズの
応援に行こう！



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol. 2

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの
パフォーマンスアップストレッチ

今月は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、**怪我の予防とパフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、**毎日続けることで徐々に慣れていきます。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！**

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい

※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1

足を大きく 前後に開く



2

身体を前に倒して、
肘を曲げて肩を膝の
内側に近づけて、
股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ば
しておく！

3

ゆっくり胸を開きな
がら腕を上げて、全
身をストレッチ



目線は指先

6

体を起こして片手を上げて、
股関節の前をストレッチ



慣れるまで
後ろの膝は
接地させて
もよい

5

指先で支えながら、
前足の膝を少し伸ばして、
太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、
後ろの膝は接地させる

4

腕を下ろして
両手を床に置く



7

前足の膝の外側に手を
そえて、胸を開く



目線は指先

8

両手を前につき、
腕立て伏せの体勢になる



9

逆足を大きく前に出して、
同様のストレッチを行う



ソフトクリーム特集



当JA組合員が生産した生乳を使用した美味しいソフトクリームが食べられるお店を紹介いたします!!

チーズ工房 白糠酪恵舎

国道38号線から白糠ICへ向かって15分ほど車で走ったところに「白糠酪恵舎」があります。

ソフトクリームは3種類あり、中でもホエイを使用したソフトクリームにリコッタサラータをトッピングしたチーズソフトクリームが人気の商品です。濃厚なソフトクリームとチーズの塩気がマッチしてとても美味しいです。

また、本場イタリアで学んだチーズもソフトタイプ、ハードタイプたくさんの種類を取り揃えておりますので、是非どうぞ。



白糠郡白糠町茶路東1線116-11

営業時間 / 9:00~17:00

定休日 / 不定休

電話 01547-2-5818



この町愛すの家 もーちゃん

釧路から帯広方面へ車を進めるとひととき目立つ黄色い建物がある、「この町愛すの家 もーちゃん」です。

バニラ・コーヒー・ミックス3種類のソフトクリームの味があり、バニラとコーヒー両方を味わえるミックスが一番人気となっています。

ソフトクリームの他に10種類のカップアイスも販売しており、特産のふきを使ったふき甘味・塩味等、一風変わった物もありますので、気になった方は、是非お買い求めください。



釧路市音別町朝日2丁目12

営業時間 / 10:00~17:00

(4月~10月)

定休日 / 無休

電話 01547-6-3007



鶴居たんちょうプラザつるぼーの家

「鶴居たんちょうプラザつるぼーの家」では、鶴居村の生乳を使用したソフトクリーム「たんちょうソフト」があります。

コーンの一番下までたっぷりとはいったソフトクリームは、生乳のコクがしっかり感じられますが、ほどよい甘さでさっぱりと食べられます。

ソフトクリームの他にもジェラートも販売しております。

店内には、色々なおみやげ物も販売しておりますので、鶴居村にお越しの際には一度立ち寄ってみるとおもしろいと思います。



阿寒郡鶴居村鶴居東1丁目1-3

営業時間 夏期/9:00~18:00

冬期/9:00~17:00

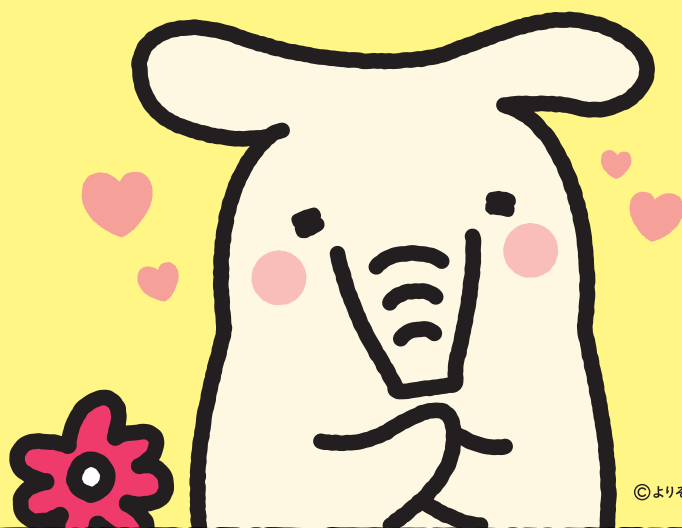
定休日/冬期のみ毎週月曜日・

年末年始

電話 0154-64-5350



より便利に、より安心に JAバンクの 年金受取りサービス



JAバンクなら3ステップで
らくらくお申し込み!

1
お近くの店舗に
お問い合わせ

2
お手続き
(JAがサポート
します!)

3
書類を提出

©よりぞう



年金のお手続きに関してJAがお手伝いします!

年金のお手続きは複雑で何をしたらいいかわからない...と思いませんか?
どんな些細なことでもご相談ください!

年金について考え始めた方、これからお受取になる方、すでに他金融機関で受け取っている方
どなたでも、まずはお近くのJAへ!!

ご予約

年金について
考え始めた方



新規申込

緑の封筒が届いた方



指定替え

他金融機関で年金を
受け取っている方



その他

その他、年金に関して
お悩みの方



身近で安心なんでも相談

例えば「もらい忘れ年金」相談など、年金に関するご質問やご相談を承っております。



JAバンクアプリで口座管理らくらく

お受け取りになられた年金をスマホでいつでも簡単にチェックできます。

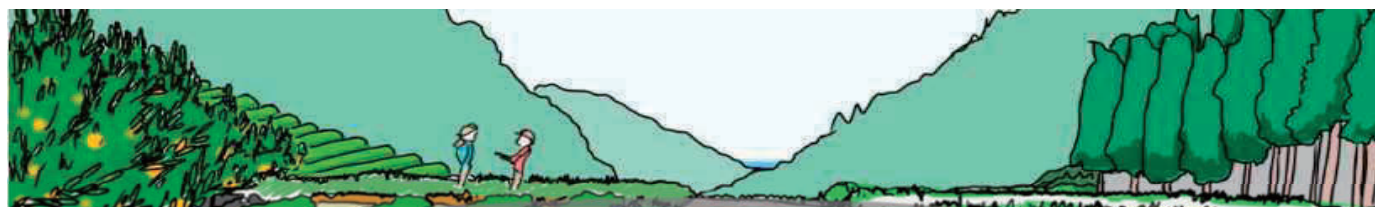
ダウンロードは
こちらから



もちろん現在の口座残高や
入出金明細もチェック可能!

年金受取りサービスに関するお問い合わせは、お近くのJA窓口まで。

 **JAバンク 北海道**
<http://www.jabank-hokkaido.or.jp>



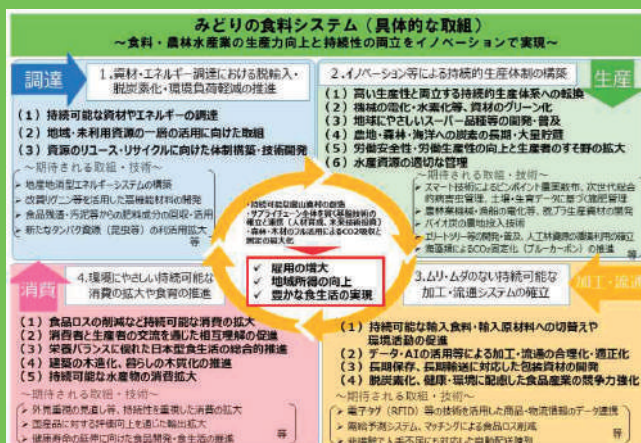
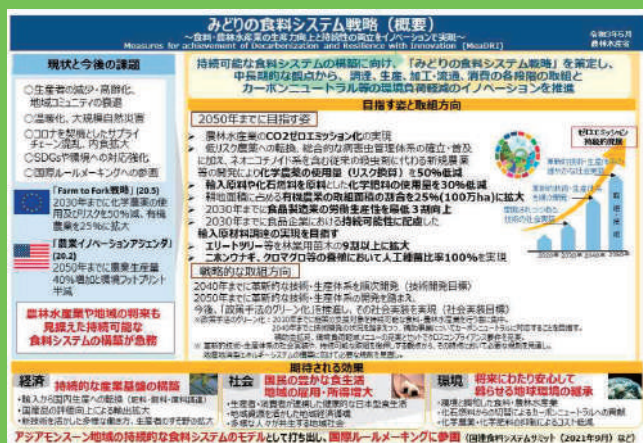
みどりの食料システム戦略



みどりの食料システム戦略とは

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化などの政策課題に直面しており、将来にわたって食料の安定供給を図るためには、災害や温暖化に強く、生産者の減少やポストコロナも見据えた農林水産行政を推進していく必要があります。

このような中、健康な食生活や持続的な生産・消費の活発化やESG投資市場の拡大に加え、諸外国でも環境や健康に関する戦略を策定するなどの動きが見られます。今後、このようなSDGsや環境を重視する国内外の動きが加速していくと見込まれる中、我が国の食料・農林水産業においてもこれらに的確に対応し、持続可能な食料システムを構築することが急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。



詳しくは
こちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>



問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室

（問合せメールフォームURL）

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課

011-330-8801

03-3502-8056

農林水産省

進めよう! 国産消費国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



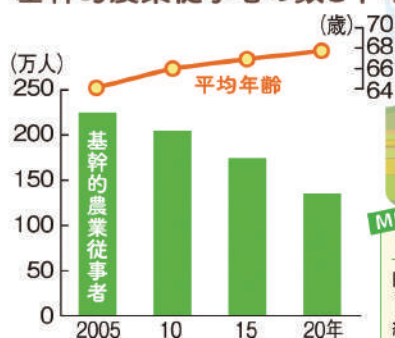
【今回のテーマ】

日本の農業者の数や年齢は？

年々、農業者の数は減り、高齢化が進んでいます。わたしたちの食を支えている農業者を応援しましょう！



基幹的農業従事者の数と平均年齢の推移



農林水産省「農林業センサス」をもとに作成
※基幹的農業従事者：自営農業に主として従事した世帯員のうち、ふだん仕事として主に自営農業に従事している者をいう



MEMO

人手が不足する各地の農業現場では…

ドローン（小型無人飛行機）やロボットなどを活用した「スマート農業」の導入により、省力化やノウハウの継承、農業者の働き方改革に取り組んでいます。

スマート農業の導入支援や活用に取り組むJAの割合

27.6% (2019年度) ▶ 38.4% (2020年度)

出典：JA全中「JAグループの活動報告書2020」

新規就農者は1年に約5万人いますが、農業従事者は1年に約5.6万人のペースで減少しています。さらに、農業従事者の高齢化も大きな問題です。「平成」の30年間で平均年齢は約10歳高齢化し、2025年には農業従事者の約7割が65歳以上になると試算されています。わたしたちの食べるものを、わたしたちの国で作れなくなるおそれがあります。

農業や農村地域に関心を持っていただき、また国産食材を選んでいただくことで、国民の必要とする食料を安定的に供給している農業者を応援しましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

今月のミルクレシピ

基本のカレーだしに加えるお肉や野菜は自由にアレンジ

元気が出る牛乳カレーうどん

牛乳を加えることで、塩分が高いカレールーを減量できます。

【作り方】

1. 豚肉は長さを半分に切る。ねぎは白い部分は4cm長さに、青い部分は小口切りにする。
2. フライパンにサラダ油を熱し、豚肉とねぎの白い部分を焼きつけるように炒める。
3. 2に分量の水を加えてフツフツとしてきたら、アクをとり、ねぎがやわらかくなるまで約5分間煮る。Aを加えてさらに5分間ほど煮る。
4. うどんをさっとゆで、ゆで汁を切って器に盛り、3をかける。ねぎの青い部分を飾る。



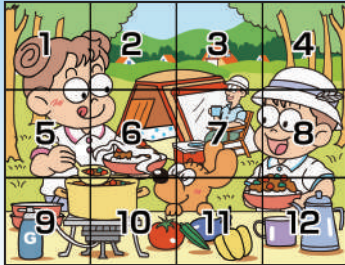
材 料（2人分）

牛乳	200ml
A	
めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ1
カレールー（市販／中辛）	20g
サラダ油	小さじ1
豚薄切り肉（バラ）	100g
ねぎ	1本
水	200ml
ゆでうどん	2玉

※Jミルクホームページより転載

まちがいさがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が**5ヶ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは9月号に掲載するよっ!!

7月号の答え

1 3 5 10 12

1 金魚の向きが違う 3 風鈴の模様が違う 5 スプーンがフォークに変わっている
10 落ちたキャンディーがない 12 かき氷機に受け皿がない

おめでとうございます!! 7月号の当選者

・や太郎 さん ・ミミコ さん ・りっちゃん さん

まちがいさがし 8月の答え

--	--	--	--	--

住所

氏名

ペンネーム

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。
なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》左下の部分を鶴居事務所 管理課まで
FAX (0154-64-2315) をいただくか、切り取って
いただき各事務所へ提出してください。

《締め切り》2021年10月4日まで
当選者の発表は9月号にて発表します。
プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

・つぶやきコーナー

・なんだかキュウリ、マメ、キャベツ、虫に食べられちゃって!!

葉は使いたくないし…美味しいってことか! (いくちゃん)

・短い夏も終わり秋が近づいてきましたがお車のメンテナン

スは大丈夫ですか? 寒くなるとバッテリートラブルが増え

ますので早めにバッテリーの状態を!! バッテリー等のご相

談はぜひ当農協のスタンドへ! (BRC代表ボブ)

・生後1ヶ月の赤ちゃん猫が家にいます。猫らしいしぐさをす

るようになりました。大変かわいいです。 (ココ&くろ)

・当たりますように!! (えんびつ)

・Sさん、今日は届けていただきありがとうございました。さ

っそくFAXします。いつも楽しく拝読してあります。

(くさどる)

理 事 会 報 告

7月定例理事会 令和3年7月29日（木曜日）

I. 報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 6月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 実質破綻先の債権回収について
6. 第3次中期計画（第2年次）の進捗状況について

II. 付議事項

- 議案第1号 融資の承認について
議案第2号 諸規程の一部改正について
議案第3号 不祥事ゼロ運動の取組みについて

III. その他協議事項

1. 「第30回 J A 北海道大会」組合員組織
討議の実施に係る取り進めについて
2. 当面の業務日程について

■令和3年度 生乳生産実績（7月）

	月計乳量 (kg)	7月前年比(%)	累計乳量 (kg)	累計前年比(%)
J Aくしろ丹頂	9,381,981.7	106.3	36,743,126.1	105.6
鶴居地区	3,535,710.1	103.8	13,812,680.1	103.8
幌呂地区	2,676,003.9	110.9	10,483,520.2	111.6
白糠地区	1,689,612.0	105.4	6,567,497.7	103.0
音別地区	1,480,655.7	105.5	5,879,428.1	104.1
管内計	46,855,108.8	101.2	185,199,735.3	101.1
(前年度管内計)	46,298,013.1		183,162,767.9	

辞 令 発 令

（令和3年9月10日付）

氏 名	新 所 属	旧 所 属
阿 部 義 隆	畜産生産部 販売課販売係（音・白担当）	畜産生産部 販売課販売係（鶴・幌担当）

大変お世話になりました。

山 本 将 平

畜産生産部販売課販売係
8月31日をもって退職しました。

□ 8月上旬は厳しい暑さが続きましたが、中旬になるとその暑さも少し和らぎ、過ごしやすい日々が訪れました。

編 集 後 記
EDITOR'S NOTE

東京オリンピック・パラリンピックも閉幕し、短い夏が終わりをつげ、秋に向かっていくこととなりそうです。

これからの季節は、寒暖の差が激しくなり、体調を崩しがちになりますが、新型コロナ同様に、風邪などの予防もしっかりと対策して新しい季節を迎えましょう。（山本）



J Aくしろ丹頂ホームページ

