

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.160
2021.2

くしろ丹頂

クリスマスイベント プレゼントキャンペーン!!



CONTENTS

- 給油所クリスマスイベントキャンペーン
「金融機能不正利用防止」「相談・苦情等対応」研修会 — 1
- テクノロジー研修会/女性部鶴居支部かあさんDAY — 2
- 各部署のご紹介 — 3~6
- 普及センターだより — 7
- 地方再生のヒント — 8
- 新習慣で冷え症対策 — 9~10
- JAグループ通信 — 11
- JAの自動車共済フリーダイヤル安心サービスのご案内 — 12
- 未来を拓く協同組合 / 今月のミルクレシピ — 13
- ちょっと一息あたまの体操「まちがいさがし」 — 14
- 理事会報告/生乳生産実績/「まちがいさがし」当選者 — 15



音別から望む日の入り

日頃の感謝の気持ちを込めて!!

～ クリスマスイベント プレゼントキャンペーンを実施!! ～



各給油所で、日頃の感謝の気持ちを込めて、クリスマスキャンペーンを12月23～25日に実施し、期間中に給油して頂いたお客様にお菓子などをプレゼントしました。

池田燃料課長は、「多くのお客様に少しでも喜んで頂けるよう今年も職員手作りのプレゼントを用意し、年末年始の営業日程の告知もかねて実施しました。コロナ禍での不安な気持ちや慌ただしい年末を、少しでも和らげたいと思ひ各給油所で取り組みました。今後もしっかりと対応に努めて参ります。」と意気込んでおります。

より良いサービスに向けて

11月27日、金融共済部本店及び各支店の4会場で、JA北海道信連釧路支所より岡部推進課長及び和田氏を講師に迎え、マネー・ローンダリング等の防止にかかわる管理態勢部署を対象とした「金融機能不正利用防止」「相談・苦情等対応」研修会を開催しました。



岡部講師 金融犯罪の未然防止や顧客対応の留意点の知識を高め、健全で安心な窓口サービスを提供できるように役職員一丸となつて努めて参ります。





テクノロジーの農業・酪農への活用について学ぶ

農業及び酪農の現場では、テクノロジーの活用による省力化・効率化が急速に進んでおり、より一層の活用が強く求められている現状にあります。

そのような中、12月11日、鶴居事務所で釧路農協連安藤氏を迎え「今さら聞けないテクノロジーの話」「テクノロジーと農業」「未来農業を考える」をテーマに講演頂き、農業分野におけるテクノロジーの有効活用等について学び、今後現場においても広く活用できる大変有意義な研修会となりました。



安藤講師



女性部鶴居支部 第33回「かあさんDAY」開催



永井講師

12月2日、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施した中、鶴居事務所では部員16名が参加し、第33回「かあさんDAY」が開催されました。

講師に釧路農協連永井室長を迎え、「女性ならでは」をテーマに講演頂き、酪農・乳牛の生産・泌乳等における女性目線で見えるストレス軽減策等について詳しく説明され、学ぶことの多い充実した研修会となりました。

その後、ビンゴ大会なども行なわれ、終始和やかな雰囲気の中で楽しく懇親を深めました。

JA 各部署のご紹介です!!

職員の顔ぶれをご紹介します。今回は、営農部です!!

部長 / 春日 守

農業支援課



農業支援係長/高橋 綾 農業支援課長/増川 純仁 吉河 太成
◇組合員教育農政・広報、青年部女性部等の育成指導
生活活動の推進、経営経済指導

農業振興課



木村 翔 西塚 悠人 山本 晃平 農業振興課長/鈴木 英智
◇総合的企画開発、各種補助事業、経営経済指導

営農相談課



黒澤 信道 岡田 賢二 行田 望 営農相談課長/田中 郁尚 営農相談係長/鈴木 郁也 村井 海渡
◇経営経済指導、農業融資審査、生乳業務、農家経済再建対策指導



～ 日常業務の様子も併せてどうぞ～

営農に関する事は、なんなりとご相談下さい!!



白糠営農課



眞鍋 隆宏 白糠営農課長/手塚 裕明 営農相談係長/高野 明德 辻野 忠志



音白ヘルパー・
乳検組合合同
事務局準備室



室長/石渡 正志

白糠ヘルパー(出向)



(準)/眞坂 賢介 (準)/丸子 啓三 (準)/岡本 和仁

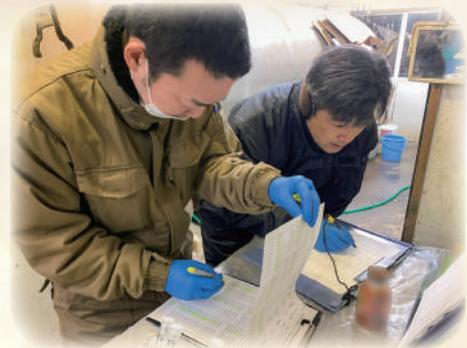




音別営農課



高野 早苗 松本 典子 音別営農課長/大石 雅明 営農相談係長/野々村 峻彦 遠藤 悠人



音別ヘルパー(出向)



(準) / 武田 千代士 (準) / 竹本 誠
(準) / 樋口 淳也 (準) / 酒井 久仁

音別乳牛検定委員会



(準) / 宮本 芳枝 (準) / 小池 誠二



飼料用とうもろこしの
除草剤について

釧路中西部管内の飼料用とうもろこしの作付面積は年々増加しており、自給飼料における飼料用とうもろこしの利用割合は高まっています。

近年、各地の飼料用とうもろこしほ場において、様々な難防除雑草がほ場に侵入し、飼料用とうもろこしの生育を妨げています（写真1）。



写真1 ほ場に蔓延するキクイモ

1 なぜ雑草防除が必要か

飼料用とうもろこしほ場に侵入した雑草は、様々な悪影響をもたらします。具体的には、次の通りです。

- ①作物の生育を阻害し、収量・品質を低下させる。
- ②収穫の際、雑草が多いことで収穫機の作動を妨げる。
- ③有害物質を含む一部の雑草は、家畜に害を与える恐れがある。

2 除草剤について

特に生育初期の飼料用とうもろこしは雑草との競合に弱いため、雑草管理が重要となります。そこで今回は、除草剤を用いたほ場の雑草対策についてご紹介いたします。

飼料用とうもろこしに登録のある除草剤には大きく分けて、土壌処理剤と茎葉処理剤があります。それぞれの特性と上手に使うポイントを整理しました。

①土壌処理剤

土壌処理剤は、雑草発生前に土壌表面に散布し、薬剤の処理層を形成することで雑草の生育を抑えます。

使用時のポイントは、碎土・整地をしっかりと行い、土壌処理剤の処理層が形成しやすい環境を整えることが重要です（図1）。また、土壌が乾燥している場合は処理層が形成されづらく、降雨が続くと処理層が流れたり、

薬害が生じることもあるのでは場所を確認し、散布時期や散布水量の調整を行いましょう。

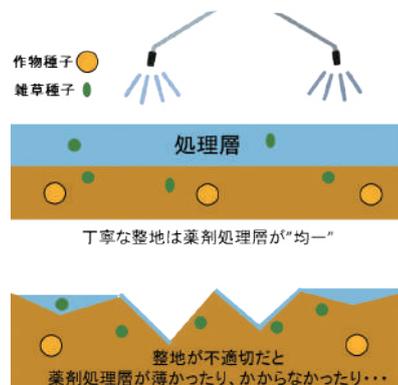


図1 丁寧な整地が重要

②茎葉処理剤

茎葉処理剤は、雑草の地上部に薬剤を散布することで、葉や茎の表面から有効成分が吸収され、雑草を枯殺します。

使用時のポイントは、雑草全体にしっかりと薬剤をかけることを意識し、散布適期や散布水量に注意しましょう。また発生する雑草に有効な薬剤を選択することも大切です。

土壌処理剤だけでは十分に防除できない雑草（写真2）もあり、釧路中西部管内ではブタクサ、オナモミ類、イヌホウズキ等が挙げられます。このような

雑草に対しては、土壌処理と茎葉処理を組み合わせることで雑草防除効果を高めることができます。

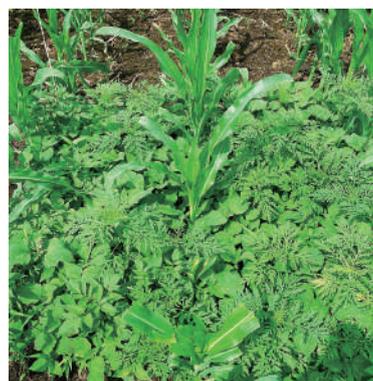


写真2 土壌処理後、繁茂した雑草

3 さいごに

除草剤は除草時間を短縮でき、省力化できる一方で、使い方を誤ると作物への薬害や十分な効果が出ないこともあります。除草剤の使用前は、農薬容器のラベルをよく読み、使用基準を遵守しましょう。

除草剤について疑問なことがあれば普及センターまでお問い合わせ下さい。

（令和2年1月作成）

【次回：キクイモの特徴と防除】



普及センターHP

はこちら↓



地方再生のヒント(53)

高原の畑を交流の場に農を選んだ女たち(1)

ノンフィクション作家 ● 島村菜津

新型コロナウイルスの流行が終息したら、また遊びに行きたい場所の一つが、長野県の最北、新潟県との境にある「鍋倉高原」です。ここには、都心からの親子連れがよく避暑にやって来るコテージタイプの宿泊施設「なべくら高原森の家」があります。鍋倉山の裾野に広がるその

高原は、海拔600mほどなのに冬は大雪が降る地帯だけあって、夏はひんやりと涼しいのです。さて、2年ほど前、その「森の家」でも売られているハーブティーを商品化した木内マミさんに出会いました。

彼女は、27歳のとき、父親の農園を手伝い始めた農業女子です。

子ども頃は、農業を継ぐ気など、まるでなかったそうです。2人の兄もまったく違う仕事に就きました。「何もないことから、早く出たい」とばかり考えていたマミさんも、東京の語学専門学校を出た後、米国・ワシントンに留学、短大で2年間、学びました。

ところが、21歳で帰国、実家近くの道の駅で働き始めた頃、急な環境の変化からか、体調を崩します。医師の診断は全身性エリテマトーデ

ス、若い女性に多い膠原(こうげん)病の一種で、免疫系が自らの体を攻撃する難病でした。2カ月半も入院生活を送りました。

しかし、その経験が、マミさんに農業の価値について気付かせてくれたそうです。

「落ち込んで、落ちるところまで落ちたら、どうせ治らない病なら、毛嫌いするのでなくベストフレンドになればいい。そして体を良くするにはどうすればいいだろうと考えるうち、食に思い当たった。独学でハーブを勉強して、父に昼ほどの広さの畑をもらいハーブを植え始めたんです」

今では、小さなハーブ園で20種以上のハーブを育て、時には「森の家」にやって来る親子連れや外国人にも、自分たちで摘んだハーブのお茶を畑で振る舞ったりしています。

彼女が、畑に人を招き始めたのは、父の修一さんが、作り上げた畑をたくさんの人に伝えたいからだそうです。高原で独り仕事をしながら、マミさんは、しばしば畑の絶景に見られるそうです。そして、それは修一さんが若い頃、国の農地開発事業の

対象となった鍋倉高原に入植、開墾し、長い時をかけて土を育てながら創り上げた絶景であることに思い当たったからです。またキャベツ、レタス、ハクサイ、アスパラガスと年間20種、ここで生まれる高原野菜の特別な甘さとおいしさを直接、いろんな人に伝えたいからです。

米国や東京で暮らした経験が、自分が育った故郷がいかに恵まれていたか実感させてくれたそうです。数年前には長男も帰郷し、畑を手伝い始めました。

「いずれ、ここをもっといろんな人と出会える場にしたいです」

27歳の頃、本格的に農業を始めるべきか、でも、そうしなければ一日、家族としか会わなくなるのか、と思索していたとき、彼女はある農業女子の会に出会います。

「(農業の世界に)こんなに若い世代の人たちがいるんだ、と元気が出ました」

マミさんは、SNSでも日本語と英語で高原の畑から発信し続けています。彼女が、畑を交流の場に変えていこうとしているように、若い女性たちの感性が、農業をもっと楽しくしていく原動力です。日本の農村が、もっと若い人が暮らしやすい場になっていくには、「農家の嫁」というだけではなく、女性が積極的に農に参入し、声を挙げていくことが大切だからです。



畑で振る舞うハーブティー



お茶用のハーブを摘む木内マミさん



鍋倉山の裾野に広がる畑で木内さん(右)、父親の修一さんら

寒い季節もぽっかぽか

新習慣で冷え症対策

気温が下がってくると悩みの声が増えてくるのが、体の冷え。夏場でも冷えに困っている人は多いですが、やはり冬のつらさはひとしおです。そもそも「冷え症」とは何なのでしょう？ そして効果的な対策は？ 東洋医学の知恵に学んで、この冬を快適に乗り切りましょう！

監修／北里大学東洋医学総合研究所 漢方鍼灸治療センター センター長 鈴木邦彦
イラスト／服部新一郎

＋ 冷え症は放置すると 万病のもと

「冷え性」と「冷え症」。二つの書き方の違いは知っていますか？
「冷え性」は冷えに敏感な体質のこと。一方「冷え症」は体が冷えてつらい状態が続き、食欲不振や倦怠(けんたい)感、頭痛、便秘などを引き起こすもので、東洋医学においては治療の対象となります。
人それぞれ症状も違い、検査では異常が出ないため、西洋医学の治療対象にはなりません。でも冷え症は万病のもと！ 放置するとホルモン、神経、免疫機能のバランスが崩れ、抵抗力が落ちたり、持病の悪化につながったりもします。

＋ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四肢末梢(しそ)型(まっしょうごう)タイプ」「内臓(うちぞう)タイプ」「下半身(かみみ)タイプ」の3タイプに分

！ こんな人は要注意

- 1 とても寒がりやで冷房が苦手
- 2 手や足など体の一部が冷えてつらい
- 3 寝るときは湯たんぽや電気毛布が欠かせない
- 4 お風呂に入ってもすぐに冷えて寝付けない
- 5 頭痛、肩凝り、むくみで悩んでいる
- 6 下痢や便秘がひどい

かれます。一番多いのが下半身タイプ。加齢とともに男女とも増えていきます。四肢末梢タイプは若い女性や痩せて小食の女性、内臓タイプは中高年の女性に比較的多く見られます。また、複数のタイプの複合型もしばしばあります。日常でできる対策としては、まずは熱を作る食事と筋肉運動をしっかりと確保すること。熱の必要以上の放散を防ぐ保温することも大切です。ただしタイプによっては効果のない場合もあるので注意が必要でしょう。また入浴、趣味の時間などを通してリラックスすることも自律神経の働きを高めるのに役立ちます。そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討してみるのをお勧めです。

あなたの「冷え」はどのタイプ？

四肢末梢タイプ

手足の末端が冷えるタイプです。カロリー不足や運動不足などが原因。熱エネルギーが少なかったため交感神経が過剰に働き、末端の血管を収縮させて血流を阻害しています。まずは熱源として十分なタンパク質を摂取し、適度な運動を。手足の先を外から温めても解決しません。保温するならば首回りや手首、おなかを。



内臓タイプ

体の芯から冷えるを感じるタイプ。体質や生活習慣、ストレスなどで交感神経の働きが低下し、血管が拡張しやすく、保温機能が弱まっているために起きます。食事、睡眠などの生活習慣を見直すと同時に、熱を逃がさないよう、保温性が高い衣類を。軽い運動も必要ですが、汗で冷えないよう注意。



下半身タイプ

顔は火照るのに足が冷たいタイプです。座りっぱなしや運動不足で腰やお尻の筋肉が凝って座骨神経を圧迫し、腰から爪先への血流が悪くなるために起きます。足先の保温や足浴では効果はありません。腰や脚部のストレッチで血流を改善しましょう。腰痛、座骨神経痛などがある場合は治療も必要です。



冷えを解消するには

日々の生活習慣が大切！

食習慣

タンパク質を意識しながら

1日3食をしっかり取ろう

熱エネルギーの確保には十分なカロリーを摂取することが大切です。タンパク質は優れた熱源になり、筋肉の維持・増強にも役立ちます。重要なのは朝食。体温や代謝を上げるため、納豆、卵などのタンパク質を積極的に食べましょう。また決まった時間に食事をすることは自律神経の安定につながります。南方産の野菜・果物、白砂糖などを冷やす食品は体温の高い日中に取るか、加熱調理をお勧めします。



運動

日々の意識的な運動が

代謝を上げ、自律神経を整える

血流を良くするためには、適度な運動が不可欠です。その作用は、四肢末梢タイプでは基礎代謝と筋肉量を上げ、内臓タイプでは自律神経バランスを整え、下半身タイプでは下半身の筋肉の凝りをほぐし……と、冷え症解決に向けたいいことづくめ！同時に心肺機能が鍛えられ、熱や栄養を全身に送り出す機能も高まります。日々の仕事や家事ではあまり使っていない筋肉は多々。ぜひ意識的に動かしましょう。

ウォーキング

心臓は第二の心臓ともいわれ、送られた血液を足から上半身に戻すポンプです。1日15分ほど、手を大きく振ってウォーキングすれば、下半身の血流改善だけでなく、肩凝りや自律神経バランスの回復に効果的です。



ストレッチ

四肢末梢タイプと下半身タイプでは、くつろぎタイムや入浴時にストレッチをすると良いでしょう。あぐらをかいて上の足の指を手で内側に曲げて5秒。左右5回ずつ行うことで血管を開く効果があります。下半身タイプでは、お尻部分に負荷をかけるようなストレッチも有効です。



入浴

全身を温め、凝りをほぐす

40〜42度の10分間入浴

体を温め、ストレスをほぐすため、習慣にしたいのが10分間入浴です。効果的な湯温は40〜42度。まず前半5分間、首まで湯船につかってから休憩。後半5分間は胸元までつかります。半身浴より温まり、筋肉の凝りもほぐれます。湯船の中で肩甲骨や足先などのストレッチをすることでより良いでしょう。10分を超えると湯上がりの汗で冷えてしまいます。火照りを鎮めるため、入浴は就寝1時間以上前に。



つぼ押し

自分でも手軽にできるつぼ押し

足の血行を良くして冷えを解消

冷えた足先の血行を改善するには、足指の付け根の間にある4カ所のつぼ「八風」が良いとされます。押すと痛気持ちいい点を見つけ、真つすべに押し込みます。全身の血行を良くするとされる「湧泉」は足の裏。足指を曲げたときにできるくぼみの中央です。こちらはゴルフボールなどを踏んで体重をかける方法が簡単です。



えっ、これって駄目!?

世間に流布する冷え症対策でも、効果のないものはいくつもあります。体を温めるとされるショウウガも生では無効果。蒸して乾燥させた場合に限り体を温めます。また靴下の重ねばきなど血流を阻害する方法は避け方が良いでしょう。就寝時の電気毛布も、毎日使っていると日中に体の熱を放散しやすい体質になり、結果的に冷えを加速します。



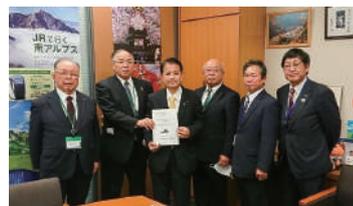
JAグループ北海道は、来年度以降においても、組合員の皆様が希望を持って営農できるよう、要請運動を展開してまいりました。9月末の概算要求決定前までの運動に加え、10月からはコロナ禍で需要が減少した作物への対策を求める運動を実施し、11月からは令和3年度農業関係予算や補正予算確保に向け、与党農林幹部や道内選出国會議員、農林水産省に対して働きかけを行いました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、例年どおりの要請とはなりませんでしたが、感染防止対策を講じた上での上京運動や議員会館や農林水産省と道内各地区をWEBで繋ぎ要請を実施するなど、コロナ禍ではありましたが最大限の対応を図り、道内生産現場の課題を伝えその解決策について提案をしてまいりました。

今後、要請内容や予算概要等の詳細は、JAグループ北海道農政NEWSウェブサイト

○JAグループ北海道農政NEWSウェブサイト
HPアドレス：<https://ja-dosanko.jp/nousei/>
ID：nousei PASS：hokkaido



○LINEで友達登録していただくと、情勢等の更新情報をご連絡いたしますので、是非、登録願います。



自民党 宮下農林部長への要請

JA北海道信連



還付金詐欺等の特殊詐欺による被害は、依然として減っていない状況にあります。JAバンクでは、窓口・ATMでの声掛けを継続して被害防止に努めるほか、北海道警察と連携した啓発活動にも取り組んでいます。10月～12月の3か月間、STVラジオ番組の中に準レギュラーコーナーを設け、道警の担当者から特殊詐欺の手口や注意するポイント、日頃からの備えについてリスナーにお知らせしました。



JA共済連北海道



JA共済では、『「特定重度疾病共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「特定重度疾病共済」の資料をご請求いただいた方に、有村架純さん・浜辺美波さんが表紙の「オリジナルA5ノート」をもらえなくプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月10日(水)までです。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！
JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



ホクレンは、コーポレートメッセージ「つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に」に込めた想いを伝えるオリジナルアニメーション「from North Field (フロム・ノース・フィールド)」の第2弾を制作、特設サイト (<https://www.from-north-field.jp/>) などで公開を始めました。5歳の少年を主人公に、道内の酪農家から都会の食卓までの「生乳の旅」を分かりやすく紹介しています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。プレゼント付アンケートのコーナーもあり、1月末まで募集しております。
是非、JA北海道厚生連のホームページをご覧ください。アンケートへのご協力をお願い致します。



JAグループ北海道の連合会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

AGRIACTION!

HOKKAIDO





JA共済 JAの自動車共済 フリーダイヤル安心サービスのご案内

ご契約の自動車が事故や故障に見舞われたときは

ご契約のJA(業務時間内)もしくは

**フリーダイヤル
安心サービス**

24時間・365日対応

事故等の場合には

JA共済事故受付センター

ジコはクミアイ
0120-258-931

レッカー移動や
故障時の応急対応が
必要な場合には

JA共済サポートセンター

レッカーロードサービスはクミアイ
0120-063-931

フリーダイヤル 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。

JA共済の安心サービス

1. レッカーサービス **POWER UP!**

現場から100km以内のけん引が無料!
クレーン作業などの難作業も5万円(税込)まで
JA共済が負担します。

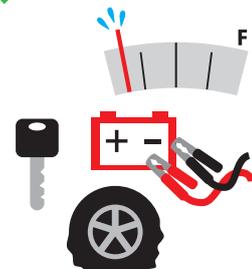
事故または故障により自力走行不能となった場合に、レッカー車で現場へ急行し、最寄の修理工場等までお車をけん引します。横転、路外逸脱等による難作業も対応します。



2. ロードサービス

30分程度で対応可能な
応急対応が無料!

故障・ガス欠等により自力走行不能となった場合に、修理業者が現場へ急行し、お車の応急修理を行います。



事前にJAまたはJA共済サポートセンター(JA共済事故受付センター)に要請された場合に本サービスの対象となります。
ご利用者さまの意思に反して、または物理的に不可能であった場合を除き、ご自身で工場等へ直接手配された場合は本サービスの対象外となります。

※トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者さまに費用のご負担が発生する場合があります。
※ロードサービスについて、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用、部品代・オイル代・ガソリン代等の実費は、サービスご利用者さまのご負担になります。
※JAF会員であるご利用者さまについては、ご利用者さまのご了承のもと、JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離については現場から115kmまでのけん引に要する費用をサービス対象範囲とします。ロードサービスの作業時間については30分程度で対応可能な応急対応に要する費用に加え、30分を超過した場合の超過時間に応じた作業にかかる費用について5,000円を限度にサービス対象範囲とします。

3. 夜間休日 現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センター(フリーダイヤル)へご連絡いただいた事故について、JA共済より業務委託を受けたALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。



※本サービスの受付時間は、平日:0時~8時、17時~24時、土日・祝日:終日です。
※事故現場からお電話いただき、ご利用者さまが現場急行をご希望された事故が対象となります。
※原則として、対応員の出勤拠点から事故現場まで30分程度で到着できることが条件となります。ただし、高速道路上、離島、山間部など一部の場所は本サービスの対象外となります。

4. 夜間休日 初期対応サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センター(フリーダイヤル)へご連絡いただいた事故について、初期対応専任のスタッフがご利用者さまからのご相談対応や相手方への迅速な対応(事故受付の連絡・修理工場への連絡・代車の手配等)を行います。

※本サービスの受付時間は、平日:17時~21時(対応は22時まで)、土日・祝日:9時~21時(対応は22時まで)です。
※対人賠償事故(人身傷害事故含む)、対物賠償事故、車両諸費用保障特約の付いた車両単独事故が対象となります。
※ご契約内容が確認できない場合、既にご加入先のJAの損害調査スタッフが対応中である場合等、本サービスを実施できない場合があります。

5. 休日契約者 面談サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センター(フリーダイヤル)へご連絡いただいた事故について、休日面談専任のスタッフがご利用者さまを訪問し事故に関するご質問・ご相談に親身におこたえします。

※本サービスの受付時間は、金曜・祝前日:17時~0時、土曜:終日、日曜・祝日:0時~17時です。
※対人賠償事故で、事故の相手方が入院または死亡された場合が対象となります。
※JA共済より、業務委託を受けた休日面談専任のスタッフが対応します。

24時間・365日、事故受付とアドバイス、各種サービスが受けられます。

■各種サービス共通の注意事項(サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。)

※交通事情、気象状況等により、サービス業者の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供ができない場合があります。

※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」等をご参照ください。

20010011086

未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



パートナーシップで目標を達成しよう

SDGs(エスディーズ、持続可能な開発目標)が掲げる17の目標では、地球環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会と、誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済の実現をめざしています。目標を実現するために欠かせないのが、パートナーシップです。目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人等あらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動いていくことが求められます。

JAや生協等、日本の協同組合は国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動を進めています。JAと生協が農業体験を行い、地域農業の維持・振興を図る事例や、協同組合間で職員の人材育成に取り組む事例もあります。また、地域農業の振興や地域の活性化等を目的に、JAは行政との連携協定の締結に積極的に取り組んでおり、協定数は2020年3月時点で計576協定にのぼります。



SDGsに関連する主な取り組み

年間を通じた農業体験(長野)

生産者と消費者が農作業を通じ、食の大切さを共に考えることをめざして、JAと生協が連携して農業体験を実施しています。JAが管理する畑で、生協の組合員や家族が年間を通じて農業体験をします。近年ではJA正組合員やその後継者、准組合員、役職員とその家族にも参加対象範囲を広げ、地域農業の維持・振興に寄与しています。



協同組合の職員の人材育成(兵庫)

兵庫県協同組合連絡協議会とコープこうべが共催でそれぞれの職員の人材育成を行っています。JAや生協等、協同組合の次世代を担う職員同士が顔の見える関係をつくり、地域の中で協同組合が果たすべき役割を共に考えるための研修を実施しています。参加者は現地調査やボランティア活動等に取り組み、報告会を行っています。



研修会
「虹の仲間づくりカレッジ」

JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域のみらい。

今月のミルクレシピ



待ってました!のビールのおとも

ミルクのばくだんサクサク揚げ

【作り方】

1. 牛乳を鍋に入れて中央にかけ、鍋のふちがグツグツしてきたら火を止め、酢を加えてかき混ぜる。
2. 1をペーパータオルを敷いたざるにあげて水分を絞り、カッターチーズをつくる。
3. しいたけはみじん切り、万能ねぎは小口切りにする。
4. ポウルに豚ひき肉、しいたけと万能ねぎ、2のカッターチーズを合わせ、酒、しょうゆ、塩・こしょう少々を加え混ぜる。
5. 油揚げを半分に切って開き、3を詰めて楊枝でとめ、170~180℃の油でこんがり揚げ。洋辛子としょうゆでいただく。



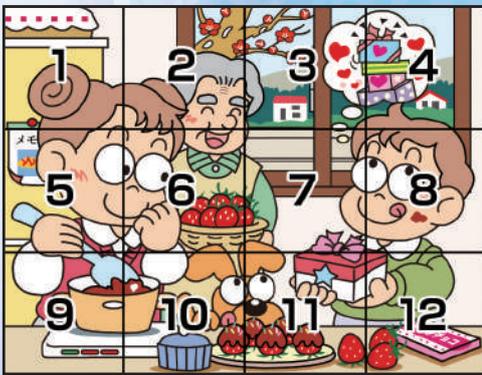
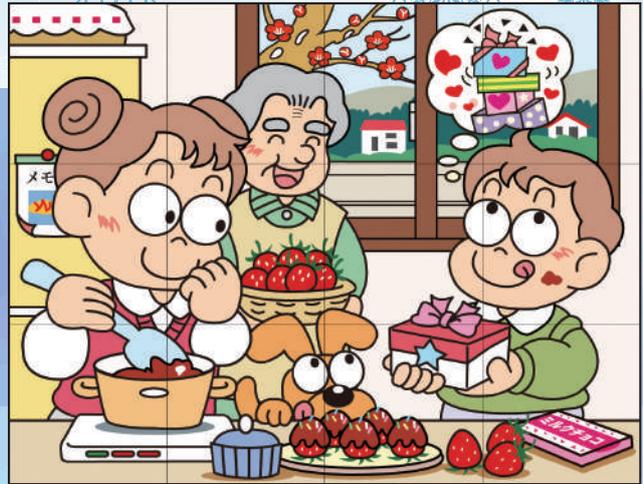
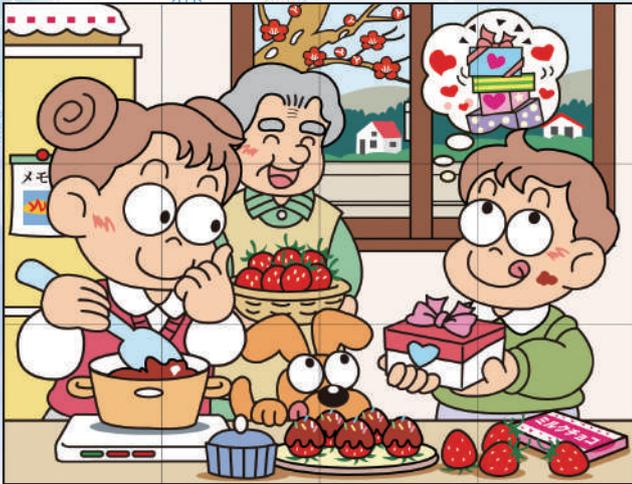
材 料 (4人分)

牛乳	900ml	しょうゆ	小さじ1
酢	大さじ6	塩・こしょう	少々
豚ひき肉	200g	油揚げ	4枚
しいたけ	4枚	揚げ油	適量
万能ねぎ	1/4束	洋辛子・しょうゆ	適宜
酒	小さじ1		

※Jミルクホームページより転載

まちがいはがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは3月号に掲載するよっ!!

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。《応募方法》左下の部分を鶴居事務所 管理課まで FAX (0154-64-2315) をいただくか、切り取って

いただき各事務所へ提出してください。《締め切り》2021年2月15日まで 当選者の発表は3月号にて発表します。プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

まちがいはがし 2月の答え

--	--	--	--	--

住所 _____

氏名 _____

ペンネーム _____

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

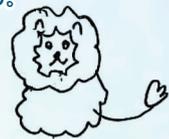
電話番号 _____

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

つぶやきコーナー

・毎日寒いですが、元気に過ごしましょう。



(デコちゃん)

・雪が降らないので冬感がないですね。



(Yさん)

・今季はあまり雪が降らないといいですね (ふーちゃんママさん)

・1年を振り返る余裕はなかったけどたくさんの事がありましたね、今の所鶴居はコロナに負けずがんばり良き年を迎えて過ごしましょう (Mさん)

・負けないぞコロナには!! (ひみつのあっ子ちゃん)

・年が明るい年になるように。年が明けましたね。2021年もがんばりましょう!! (そうちゃん)

・皆様一年間お疲れ様でした来年はコロナも取りマスクもはずし大きな声で笑える日が来ます様に願っております。 (ムーミンさん)

・1年、あつというま。 (ブチクロベイさん)

・明けましたおめでとうございます。今年も宜しくお願いします。寒いせいか猫の草がうまく育ちません。冬でもうまく育つ方法をご存じていたら教えて下さい。よろしく願います。 (ココ&くろさん)

・雪がなく仕事は楽ですが、寒いです～ (ペコちゃん)

・今年も一年よろしく願います。雪もなく歩きやすく年が明けました。がしばれが強い風が強いホコリもすごいやはり雪も少しほしいです。 (うしうし子さん)

・なまら…寒い… (ジャージーさん)

・昨年の重大ニュース、森、かけ、サクラの大物トカゲさん、はい、コレダケですよと、尻尾の先オ少しだけ残して、サヨウナラキタモンダ (ストーブの番人Tさん)

理事会報告

12月定例理事会 令和2年12月18日(金)

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 11月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 事務受委託契約締結組織の無通告監査結果について
6. 会計監査人の再任について
7. 大口信用供与等先の経営状況等について

- 議案第2号 融資の承認について
 議案第3号 営農計画樹立基本方針の設定について
 議案第4号 諸規程の一部変更について
 議案第5号 令和2年度森林整備事業の実施について
 議案第6号 資産評価に係る基準額の改定について
 議案第7号 固定資産の取得について

付議事項

議案第1号 令和2年度(第3四半期)にかかる監事監査の結果について

その他協議事項

1. 当面の業務日程について

令和2年度	生乳生産実績(12月)			
	月計乳量(kg)	12月前年比(%)	累計乳量(kg)	累計前年比(%)
JAくしろ丹頂	8,649,067.1	102.3	77,101,418.3	101.1
鶴居地区	3,275,515.1	102.2	29,577,403.1	102.2
幌呂地区	2,447,303.8	109.5	21,084,817.4	105.0
白糠地区	1,535,813.0	92.3	13,898,057.0	92.8
音別地区	1,390,435.2	103.1	12,541,140.8	102.2
管内計	44,598,348.4	100.5	403,135,293.0	101.0
(前年度管内計)	44,380,782.1		399,205,464.3	

まちがいさがしにチャレンジ!!

12月号の答え

1 3 6 10 12

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 太陽の大きさが違う | 3 障子に梅の模様がない |
| 6 茶わんの形が違う | 10 猫の目が違う |
| 12 ミカンの位置が違う | |

おめでとうございます!! 12月号の当選者

ハムギフト ゆめびりか5kg ムーミンパレーベリーセット
 くさどろさん 863さん ふーちゃんママさん

武藤組合長による
厳正なる抽選!!



さあ!だれにあたるかな? 組合長よろしくお願ひしま〜す!
 今後ともご応募よろしくお願ひ致します!!

編集後記
EDITOR'S NOTE



□新型コロナウイルス感染症が日本で流行してから早一年が経過します。日本全国で緊急事態宣言が再発令されつつあり、感染拡大、医療崩壊の危機など関連のニュースが連日報道されております。北海道及び釧路管内でも例外なく感染拡大の影響を受け続けており、個人及び集団感染が起こる危険は続いております。感染力の強い変異したコロナウイルスが海外で感染拡大しているとされ、日本でも発見され懸念が広がっております。感染拡大がこの先どう経過していくかはわかりませんが、新しい情報なども取り入れつつ感染症対策の徹底を継続して参りましょう。

 Instagram
ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

