

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.154
2020.8

くしろ丹頂

3代連続 高等登録 達成!!



わたしで3代目!
他の牛と同様
大切にされてます!!

3代目 名号「ましも27」



坂本僚平さん

坂本定義さん

CONTENTS

- 坂本定義農場の和牛3代高等登録牛に認定 — 1
- 瀧澤会長がホクレン副会長を勇退
(株)日本農業新聞より表彰 — 2
- 植生改善プロジェクト植生調査結果報告 — 3~7
- 普及センターだより — 8
- JAグループ通信 — 9
- 新型コロナウイルス感染症対策 — 10
- 大人の笑トレ健康法 — 11~12
- 給油所からのお知らせ — 13~14
- 広報通信 / 今月のミルクレシピ — 15
- ちょっと一息あたまの体操「まちがいさがし」 — 16
- 理事会報告 / 生乳生産実績
農業新聞からのお知らせ — 17



(株)日本農業新聞より表彰される

坂本定義農場（幌呂）の和牛「ましも27」

～3代目高等登録牛に認定される!!～

7月17日、坂本定義農場（幌呂）で和牛の高等登録審査が行なわれ、審査牛「ましも27」が83・2点の高得点を獲得し、高等登録牛に認定されました。

これにより、祖母「いちご」（87・0点）・母「まふゆ」（85・1点）・本牛「ましも27」と3代連続で高等登録牛として認定される快挙を達成しました。

定義さんは「4年前にいちごが高等登録牛に認定され、それから3代高等登録を目指して取り組んで参りましたが、今回、ましも27の結果により3代連続で高等登録



1代目 名号 「いちご」



2代目 名号 「まふゆ」



3代目 名号 「ましも27」

牛に認定され大変嬉しい限りです。和牛は血統が重んじられる世界ではありますが、あまり血統にこだわらざることを、飼養管理の面では、痛ましい事故による死亡牛を極力減らしていきたい。今後も自家生産による増頭、繁殖牛群の能力向上に努め、結果として高等登録牛の生産等に繋げていければと考えます。基本登録84点台、高等登録88点台を目指しつつ、これからも牛づくりに取り組んで参りたい。」と意気込みを聞かせて頂きました。

～和牛の高等登録とは～

繁殖成績や産子成績が判明し、血統・体型・繁殖成績・産子成績・不良形質・育種価に関する条件を満たした種畜牛に対して与えられる最高の登録。繁殖成績で初産月齢が28ヵ月以内、3産以上、平均分娩間隔400日以内、産子成績では、生まれた子牛が基本登録を受け点数81点以上が2頭以上等、更に産肉能力育種価が枝肉重量・脂肪

交雑で平均以上または脂肪交雑でA以上等多くの条件があります。

そのため高等登録牛を生産することを目指すのではなく、生産された子牛の資格条件が満たされた場合に登録協会から連絡があり、その場合に高等登録の審査を受け体型得点を満たせば高等登録牛として登録されます。

瀧澤会長がホクレン副会長を勇退

“大変ご苦労様でした”



当JA瀧澤会長のホクレン副会長退任慰労会を開催致しました。

瀧澤会長は、平成23年6月の就任以来9年間に亘り、北海道酪農のリーダーとして、指定団体制度の見直しや貿易自由化、生産基盤の維持・拡大、頻発する自然災害、今回の新型コロナウイルスなど、多くの困難な課題の解決に取り組んでこられました。

慰労会の中で瀧澤会長は「就任後のホクレンのプル乳価格は1kg当り約20円上昇し、酪農人生の目標であった100円の大台を突破した。

また、今回の新型コロナ禍では、指定団体ホクレンと乳業各社とが連携・協調し乗り切る事が出来た。

更に、任期中の最も大きな出来事だったのは、指定団体制度の見直し議論に直面した事であり、北海道酪農がこ



JAからの記念品

これまで発展する事が出来たのは、不足払い法と指定団体制度があったからにも関わらず、その指定団体の役割・機能や生乳の特性を理解してもらえず本来にシヨックで残念だった。

これからも多くは困難や課題、危機的状况に直面するだろうが、これまで通り指定団体のもとに結集し、乳業者や関係機関と連携・協力すれば乗り越える事が出来る。北海道酪農と酪農乳業界のますますの発展を期待する。」と9年間の思いを語られました。

また、長年に亘るホクレン副会長としてのご活躍とご尽力に対し、JAより記念品を贈呈し、改めて敬意を表しました。

「日本農業新聞」

長期普及優績JA
として表彰される!!

6月26日、当JAは、(株)日本農業新聞より長期普及優績JAとして表彰されました。

日本農業新聞を3年連続して普及拡大し、農業協同組合の教育広報活動に貢献したものととして、その功績が讃えられたものです。

今後も農業の総合情報誌「日本農業新聞」を当JA管轄の各地域で広く普及推進して参ります。





植生調査結果

調査年月：平成28年5月～令和2年5月

調査機関：各市町村、農業改良普及センター、ホクレン、JA

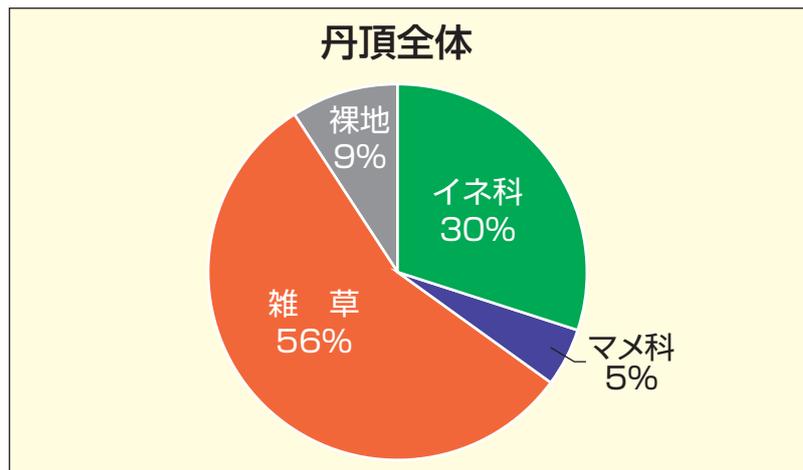
4地区の植生を調査した結果を積み上げ、昨年までの結果と比較し各地区の植生の特徴についてまとめました。地区によって内訳は異なりますが全体としていずれの地区でも雑草が牧草に対して優勢な状況となっております。これにより植生改善に取り組む必要性が明らかになっております。



JA全体の調査結果

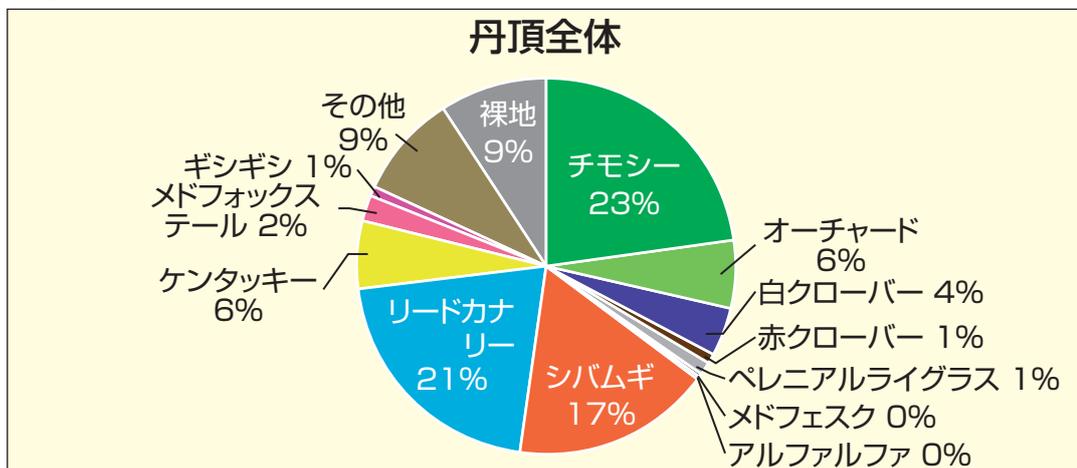
2,830か所の平均値

* JA全体平均では、前回調査迄の調査圃場と比較し、イネ科が2%増加し、マメ科と雑草が1%減少しております。



* 草種ごとの内訳

前回迄の調査圃場と比較し、全体としては草種の内訳に大きな変化はありませんでした。



(注：0%は0.5%未満) 以下同じ



2 各地区における調査結果

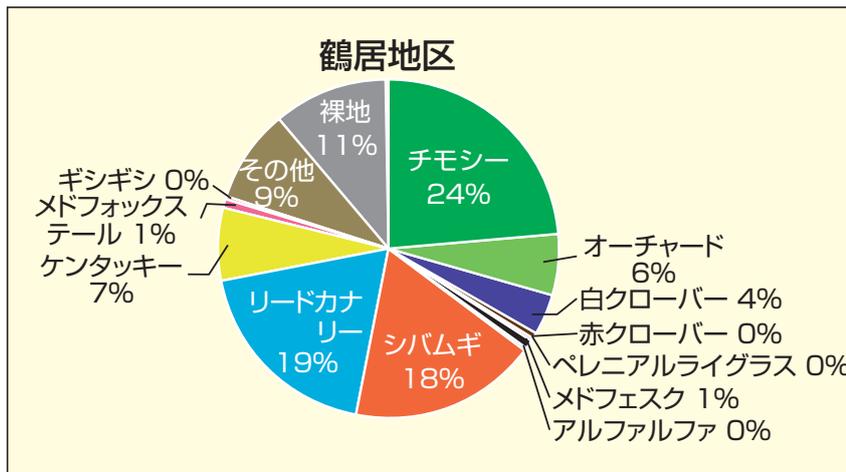
● 鶴居地区

866か所の平均値

* 前回迄の調査圃場と比較し雑草が1%減少し、裸地が1%増加しております。

* 草種ごとの内訳

前回迄の調査圃場と比較し、草種の内訳についても大きく変わった部分はなく、シバムギとリードカナリーグラスで4割を占めております。



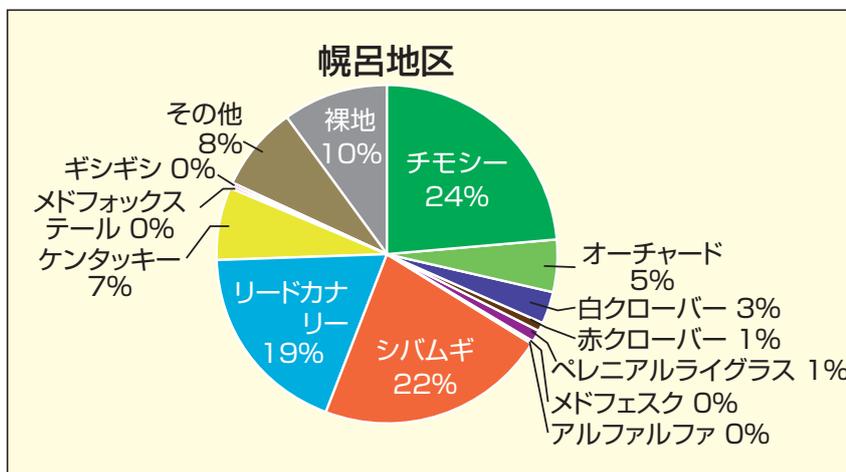
● 幌呂地区

599か所の平均値

* 前回迄の調査圃場と比較し雑草、裸地が1%増加し、マメ科が2%減少しております。

* 草種ごとの内訳

前回迄の調査圃場と比較し、鶴居地区同様に大きな変化は無く、シバムギとリードカナリーグラスで4割を占めております。



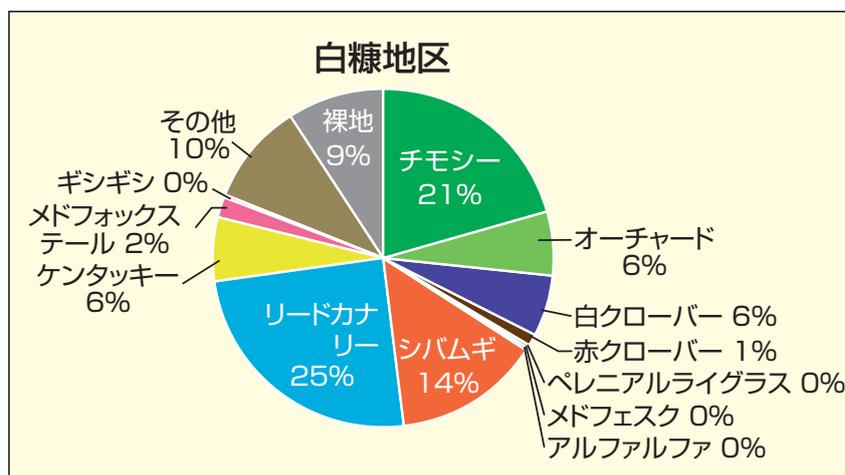
●白糠地区

959か所の平均値

* 前回迄の調査圃場と比較し、調査結果は変わりありませんでした。

* 草種ごとの内訳

前回迄の調査圃場と比較し、大きな変化はなく、鶴居・幌呂地区と比較するとシバムギは少ないですが、リードカナリーグラスは全体の4分の1を占めております。



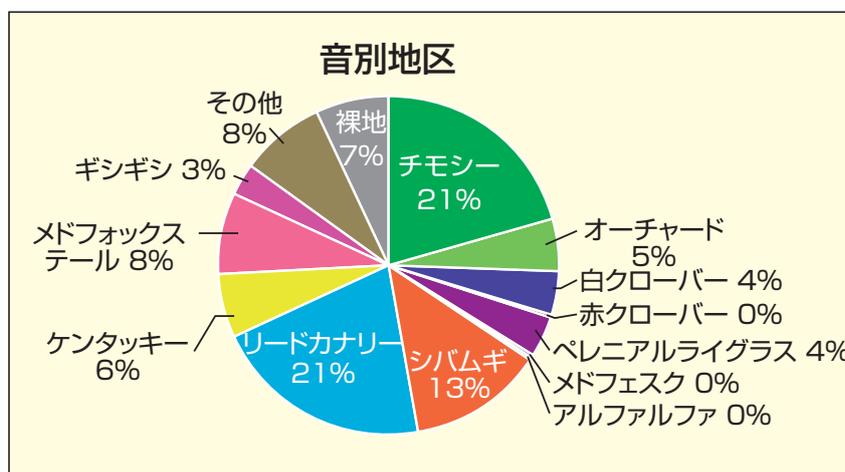
●音別地区

406か所の平均値

* 前回迄の調査圃場と比較し、イネ科が7%増加、マメ科と雑草が3%、裸地が1%減少しております。

* 草種ごとの内訳

前回迄の調査圃場と比較し、他地区よりもイネ科の増加が顕著に見られ、7%増加しております。その内訳として、ペレニアルライグラスが4%と特に大きく増加しており、雑草については音別地区において、最も注意すべき強害雑草であったメドフォックステールが3%減少しております。雑草全体では減少しておりますが、シバムギが8%から13%と大きく増加しております。





3

データまとめ

地区	チモシー	オーチャード	白クローバー	赤クローバー	ベレニアルライグラス	メドフェスク	アルファルファ	シバムギ	リードカナリー	ケンタッキー	メドフォックスステール	ギンギン	その他	裸地	計
鶴居地区	24	6	4	0	0	1	0	18	19	7	1	0	9	11	100
幌呂地区	24	5	3	1	1	0	0	22	19	7	0	0	8	10	100
白糠地区	21	6	6	1	0	0	0	14	25	6	2	0	10	9	100
音別地区	21	5	4	0	4	0	0	13	21	6	8	3	8	7	100
丹頂全体	23	6	4	1	1	0	0	17	21	6	2	1	9	9	100

4

調査まとめ

今年度については丹頂全体では746箇所、圃場を調査し、H28年度からの調査圃場は2830箇所となりました。

各地域において、平均すると雑草割合は50%を超えており、特にシバムギやリードカナリーグラスについてはいずれの地域においても侵入率は高い状況です。

草地の生産性を高めるためには、計画的に草地更新を行う必要があります。実施するに当たっては施工費や資材費といったコストを要しますが、農協の草地改良促進事業においては、今年度より助成額を1haあたり50,000円から70,000円に増額しておりますので、生乳生産基盤強化のために積極的に活用頂きますよう宜しくお願い致します。

○イネ科雑草対策のポイント

【Point I】

リードカナリーグラスやシバムギなどが多い草地では、播種床を造成する前と造成してから30日以上経った後の計2回、グリホサート系除草剤を発芽した雑草へ散布することで、イネ科雑草を抑制させることができます。

【Point II】

スラリーの散布は、播種した年から翌年の最終番草収穫後まで控えてください。その後は早春は5月中旬までに、1番草刈取後は10日以内に散布することで、草地を痛めず植生を長持ちさせることができます。

5

除草剤の有効活用

草地の維持管理と更新にあたっては、除草剤を有効活用するとより効果が増しますので散布方法や薬剤についてご紹介します。

* 草地更新の場合

グリホサート剤 耕起前散布 (地下茎・宿根性雑草対策)

(シバムギ・リードカナリグラス・レッドトップ・ギンギシ・アザミ等)



- メリット** : 耕起前の雑草を含む前植生を枯らす。
⇒ 耕起後に再生する雑草の密度を低下させる。
- デメリット** : 実生からの雑草発生を防除するのは難しい。

グリホサート剤 は種前散布 (実生・1年生雑草対策)

(アカザ、シロザ、タデ、ヒエ等 宿根性雑草の再生草)



- メリット** : 耕起・整地後に発生する実生の雑草に効果的
⇒ 播種した牧草の定着を促す。
- デメリット** : 耕起から播種まで期間があくため、土壌の種類や天候によっては表土が硬くなる場合がある。

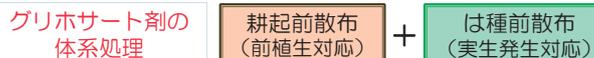
※ 泥炭土壌は、薬害が発生する危険性があるため、この方法での処理は避ける。

耕起前処理とは種前処理の体系処理



- メリット** : 地下茎イネ科・宿根草、実生雑草に安定した効果が期待。
- デメリット** : 作業工程に日数を要するので、播種時期の確保が必要。
薬剤を2回散布するため、コストがかかる。

リードカナリグラスとシバムギの混在



グリホサート剤の効果を十分発揮させるタイミング

耕起前処理：リードカナリーの草丈：**60cmを上限**
シバムギの草丈：**40cm程度(混在の場合シバムギ優先)**
散布から播種床造成まで**10日以上**あける
※ 散布ムラや気象条件等で効果不十分の場合、速やかに2回目の茎葉散布を行う

播種前処理：整地・鎮圧から散布まで**30日以上**あける

は種限界を考慮する

地域	混播の植生改善スケジュール	
	チモシー主体	オーチャード主体
道央・道南	9月上旬	マメ科追播 8月下旬 チモシー播種 9月上中旬
十勝中部 オホーツク	8月中下旬	マメ科追播 8月中下旬 チモシー播種 8月末～9月上旬
根釧地域	8月中旬	マメ科追播 8月中旬 チモシー播種 8月下旬

グリホサート剤について

主なグリホサート剤の草地更新時

薬剤名	一年生・多年生雑草		リードカナリグラス
	耕起前散布	は種前散布	
マックスロード	耕起前まで 200～500ml	整地後～は種当日 200～500ml	最終刈取後 500～1000ml
タッチダウンIQ	耕起10日以前 1年生：300～500ml 多年生：500～750ml	は種10日前～は種当日 200～500ml	最終刈取後 500～1000ml
クサトリキング	更新造成10日以前 1年生：250～500ml 多年生：500～1000ml	は種10日前～は種当日 250～500ml	—

肉用牛の飼養管理技術
〜現地事例調査〜

釧路管内における肉用牛の飼養頭数は年々増加しており(図1)、経営形態の多くは繁殖牛経営が主体となっています。

普及センターでは、昨年釧路管内及び日高管内の現地事例調査を実施しており、その結果について紹介します。

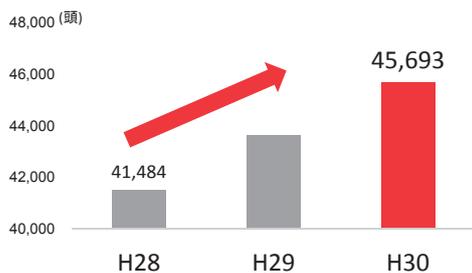


図1 釧路管内の飼養頭数

1 事例調査(釧路管内)

■A農場【給水温管理】

A農場は、生後4〜5日間親付後、人工哺育に移行しています。北海道のような寒冷地において、冬の水温が低い時期は、飲水量の低下を招き、スターターや人工乳の摂取量が落ち込み

やすくなります。

そこでA農場ではスターターや人工乳摂取量が落ち込まないように、ヒーター付水槽を設置し(写真1)、水温を12〜13℃に保つことで一定の飲水量を確保しています。



写真1 ヒーター付水槽

■B農場【ちびちび哺乳】

B農場では、10ヶ月齢未満・300kg以上の素牛出荷を目指しており、ちびちび哺乳による早期増体を実践しています。

ちびちび哺乳とは、1リットルを5分以上かけて哺乳することを指します。ゆっくりと飲ませるため、バケツによる哺乳は行わず、哺乳瓶による哺乳を行います。労力は増えますが、次のようなメリットがあります。

① 誤えん防止となり、肺炎の減少につながる。

② 消化酵素が上手く働き、消化不良が減る。

③ 満腹感が向上し、リラックスに繋がる。

注意点としては、ニップルに切れ込み細工等をせず、ニップルの穴が広がってきたらこまめに交換することが重要です。

2 事例調査(日高管内)

■C農場【繁殖管理】

C農場は繁殖雌牛がH25年は50頭でしたが、自家繁殖に注目し、その後さらに50頭の増頭となりました。

繁殖牛の管理はホワイトボードを使用し(写真2)、妊期や分娩予定日、産次等をマグネット



写真2 繁殖管理

に記載、牛舎ごとに管理していました。また授精後35日頃の牛を目処にエコー検診を行い、全頭の妊娠鑑定を実施しています。

■D農場【衛生管理の徹底】

D農場では、農場HACCP手法に基づき衛生管理を実施していました。

疾病対策として、育成舎飼槽側の土足禁止や(写真3)、全ての牛舎入り口に踏込消毒槽の設置、外部の来場者には防護衣又は牧場側が用意した白衣・長靴着用の徹底などを行っていました。



写真3 土足禁止エリアの設置

3 最後に

農場によって取組方法は様々です。興味のある方は、普及センターまでご相談ください。



JAグループ北海道は、農政情報をタイムリーに組合員や役職員の皆様にご覧いただくことを目的として、農政に関する専用サイト「JAグループ北海道農政NEWSウェブサイト」を開設いたしました。

本サイトでは、農政及び国際貿易交渉をめぐる現在の情勢やJAグループ北海道が行っている農政運動等のご報告、JAグループ北海道をより知って頂きたい情報などを随時更新する予定です。

サイトの更新情報については、●LINEアドレス：<https://lin.ee/zkY09op>
JA北海道中央会公式LINE ●2次元バーコード

にてお知らせをいたしますので、是非、アドレスおよび2次元バーコードにより追加願います。



●農政NEWSウェブサイトURL
<http://ja-dosanko.jp/nousei/>

JA北海道信連



現在、8月31日まで、『北海道農業応援！「記録に残したい」子どもフォトギャラリー』を実施しています。

お子様がご飯を食べた時の「美味しい笑顔の写真」や、一緒に調理をしている時の「楽しい笑顔の写真」を募集中です。

応募方法は、JAバンク北海道HPからバナーをクリックしてご確認下さい。応募いただいた写真や北海道農業への応援メッセージ（任意）は同HP上で後日公開させていただきます。



JA共済連北海道



JA共済連は、(公社)北海道交通安全推進委員会に『夏の交通安全運動』チラシ5万1千枚、ポスター9千2百枚・うちわ10万枚を寄贈しました。

「全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」令和元年度入賞作品が掲載されており、全道の市町村や警察署などで交通安全に役立たれます。

JA共済連では、今後も行政やJAと連携しながら交通事故の防止に向けた地域貢献活動を展開していきます。



ホクレン



新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、牛肉の国内需要が不安定となる中、ホクレンは北海道産の黒毛和牛モモスライス、同バラ焼肉、乳用種肥育牛ロース焼肉のうち2種を組み合わせた「北海道産牛肉セット」3商品の販売をホクレングリーンネットショップで7月からスタートさせました。

北海道産牛肉の一般家庭での消費喚起に向けた取り組みで、PR活動などを通じ生産者の現状を知っていただくことも目的の一つにしています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

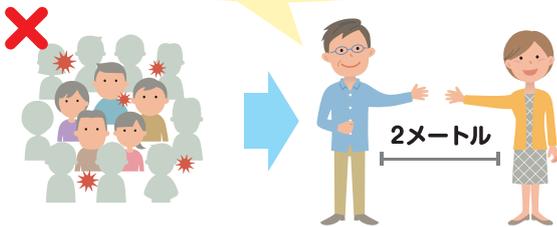


新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

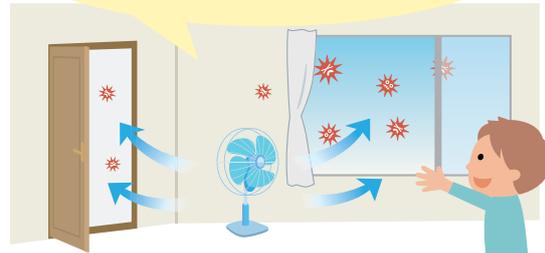
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

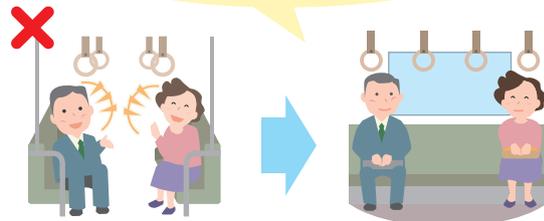
- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



心も体も超元氣！笑うだけ健康法

大人の笑トレ

日本笑いヨガ協会代表 高田佳子(たかたよしこ)

笑いで免疫力アップ！というのは今や常識です。それだけではありません。

笑いには、驚くほどの健康効果があります。笑う力を鍛える笑トレ「笑トレ」で、病気と疲れを吹き飛ばしましょう。

人は楽しいから笑うのですが、笑うから楽しくなるのです。体と心はつながっているのです。たとえ面白く感じなくても、笑う動作をしているうちに、自分の脳が楽しいことをしていると錯覚し、運動が楽しくなります。私は笑うための筋肉を「ゲラゲラ筋」と呼んでいます。ゲラゲラ筋を動かすと、全身の血液循環が良くなり、酸素も栄養も全身に届きます。日常生活の中の自然な笑いは、

2〜3秒程度の笑いが一日に数回です。笑いは心身の健康に有効ですが、10分から15分の笑いの継続が必要であるといわれています。しかも、横隔膜をしっかり動かす声を出す笑いの効果が高いのです。笑いヨガは、笑いの伝染力を引き出す要素がたくさん入ったエクササイズなので、幼い子どもが一日中笑っているように、身体感覚でたっぷり笑うことができます。笑いの量の確保には、笑いヨガをベースにした笑トレが最適です。

基本動作で準備体操

まずは準備体操として(1)〜(3)の基本動作を順番にやってみてください。左ページのそれぞれの体操の最後には(1)と(3)を行います。

1

手拍子と掛け声

手拍子をしなが
「ホッホッハハハ」と
4〜5回繰り返す。



2

深呼吸

背中を丸めて両手に
大きな籠を抱えるように息を吸い、
胸を広げてフーッと
息を前部吐く。



3

元気ポーズ

いいぞ、いいぞと言いながら
手をたたき、イェーイ!
両手を伸ばす。





動画はコチラ



空気を前に押すようにホホ(右)、下に押すようにハハ(左)。これを30秒×2回繰り返します。

ホホハハ体操 「笑い」で有酸素運動

笑うことで、横隔膜や腹筋、胸筋がしっかりと動きます。無理に笑おうとする必要はありません。ホホハハとリズムカルに声を出さず、ゲラゲラ筋が動き、血液循環が良くなっていくのを感じるはずです。顔の筋肉も動かしましょう。大きな声を出さなくても、息を吐いて横隔膜やおなか動けば効果は同じです。

「ヒ」の字笑い 「笑い」で膝痛予防

歩く速度が老化を表すといわれています。それで頑張れば歩いたら、膝を痛めてしまうこともあります。痛みを感じて歩かなくなると、ますます弱くなってしまいます。膝関節の周りの筋肉だけではなく、腹筋も鍛えられる「ヒ」の字笑いが膝痛予防には最適です。



いすに座って背筋を伸ばし、顎を引いた良い姿勢で両足を膝の高さまで上げ、全身を横から見て「ヒ」の字になるようにして30秒笑います。つらい場合は、手でいすを持ってもOK。



動画はコチラ



目を見開き、舌を思い切り突き出して笑います。ライオンが爪を立てるように指の関節を動かしながら、やりましょう。

ライオン笑い 「笑い」で表情筋を動かす

笑い過ぎて笑いジワができる心配はご無様です。顔の表情は表情筋の動きにより、むしろよく動かすと、顔に張りが出てきて若々しく見えます。顔の毛細血管の血液循環も良くなり、血色が良く健康的で明るい印象になります。表情筋が衰えてくると、ふけるだけでなく、誤嚥(ごえん)を起こしやすくなり、おいしく安全に食べることができなくなります。ライオン笑いは、顔の筋肉を鍛え、唾液が出やすくなって口腔(こうくう)機能もアップする素晴らしい笑いです。

昆布笑い 「笑い」でストレッチ

笑うと、体はリラックスして緩みます。笑いながらストレッチすると、より大きな効果が期待できます。昆布笑いは、揺れながらゆっくり歩くことで、脇腹だけではなく腰までストレッチすることができます。ハハハハと声を出しながら、ゆっくり1歩ずつ歩いてみてください。組んだ手を上げるのがきつい場合は、肘を曲げてやってください。

両手を頭の上に上げ、手のひらを合わせて横に揺れながらハハハハ。座ったままでもできます。

動画はコチラ



動画はコチラ



言葉を交わす代わりに笑ってみましょう。不満や怒りが一瞬で吹き飛び、気分が変わるはず。笑い癖を付けましょう。

ケンカ笑い 「笑い」でストレス解消

腹が立つときや、理不尽だと感じると、ストレスホルモンが急上昇します。その結果、血圧が上がったり、血糖値が上がったりします。言いたいことを言えれば、人間関係が崩れます。そこで怒りの言葉の代わりに「ハッハッハッ」とぶつけてみるのです。そうすると、脳が笑っていると錯覚し、体が笑ったときの状態になります。怒りの感情はいつの間にか消え去り、スッキリするはず。

笑トレ5選

さあ、あなたもやってみよう！

スマートフォンで動画を撮影してください。高田佳子著「笑い3カで超健康になる」(レキノ出版)の解説動画がご覧いただけます。



ホクレンSS
サマーフェア
2020

給油所からの
お知らせ

Point Present!

P



北海道の夏を応援

この夏ポイントがおトク さらに抽選でプレゼント!

フェア期間

7月23日(木・祝) - 9月22日(火・祝)

も
れ
な
く

1 店頭給油の方 ※1
おトク 金・土・日はポイント4倍! ※2

抽
選
で

2 税込2,000円以上店頭給油の方
おトク 抽選で最大5000ポイント当たる! ※2
総額 2000万ポイント!!

抽
選
で

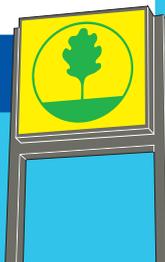
3 店頭給油400分のレシートで
おトク ご応募いただいた方のうち 抽選で200名様に
農産物^{または}畜産物詰め合わせ
プレゼント! ※3
応募は スマホ PC から 詳しい応募方法は裏面をチェック
くるるの杜セレクト

※1 SSによっては対象日が休業日となる場合がございます。SSごとの営業体制はホクレンSSホームページにてご確認ください。※2 一部ポイントサービスを実施していないSSや付与倍率の異なるSSがございます。※3 当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。また、景品は10月から11月にかけて順次発送を予定しております。
●いずれの場合も灯油は対象外となります。

会員登録でさらにおトク! 詳しくは裏面へ →



ホクレンSS E²-NET ホームページ はこちらから





農産物・畜産物詰め合わせプレゼント 応募方法

スマホの方はこちらから **応募!**



PCの方はこちらから

https://www.hokuren-ss.jp/campaign/summer_fair2020

レシート撮影時・応募時の注意事項

- レシートの全体が入るよう、右上のイラストのように撮影してください。
- いずれも端数の持越しはできません。
- 応募時に農産物コース、畜産物コースのいずれかを選択してください。

1 会員登録

まずはキャンペーンサイトから会員登録を行ってください。

2 レシートを撮影

対象の給油レシートを撮影してください。

3 ご応募

応募フォームに必要事項を入力し、レシートの写真をアップロードしてください。



ログインとアンケート回答でさらにポイントプレゼント!

先着 ログインボーナス

期間中、会員Webにログイン
いただいた
先着36,000名様に

**50ポイント
プレゼント!**

- メールの受信制限をされている方は「@hokuren-ss.pkz.jp」のドメインを受信できるように設定をお願いいたします。
- アンケートは会員登録のメールアドレスにアンケートフォームをお送りいたします。
- 会員情報のDM送付が「不要」となっている場合は、アンケートフォームが届きません。「マイページ」にて設定を変更してください。
- ボーナスポイント付与は1アカウントにつき1回限りとなります。
- ポイントは集計後、後日付与となります。
- カード未登録の場合、ポイント付与ができませんので必ずカードをご登録ください。

先着 アンケートボーナス

9月にメールでお送りする
アンケートにご回答の
先着3,600名様に

**300ポイント
プレゼント!**

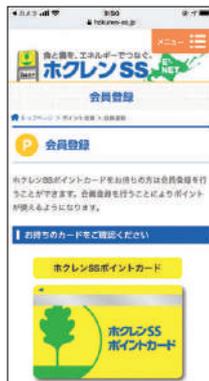
新規会員登録はこちらから

こちらの2次元バーコード
から「会員登録」画面に
アクセスします。



もしくは

公式WEBトップページ内「ホクレンSSポイント会員メニュー」から「会員登録」画面にアクセスします。



ご登録後のログイン方法

店頭燃料油のご購入履歴などが確認できます。

公式WEB「ホクレンSS E'-NET」

(<http://www.hokuren-ss.jp>)のトップページから「ホクレンSSポイント会員メニュー」の「ログイン」をクリックします。ご登録済みのメールアドレスとパスワードを入力してください。



公式WEB「ホクレンSS E'-NET」は でヒットします。

未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自の開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。



SDGsに関連する主な取り組み

子ども食堂(茨城)

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



フードバンク(神奈川)

フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参画しています。



JCAホームページ等から作成

耕そう、大地と地域のみらい。

今月のミルクレシピ



手づくりのミルクおやつで、糖分も控えめに 抹茶ミルクの夏氷

涼しい乳和菓子でカルシウム補給

【作り方】

抹茶ミルクの夏氷

1. ボウルに抹茶、グラニュー糖を入れてすり混ぜ、水を少しずつ加えて練る。さらに牛乳を混ぜ、バットなどに流し入れて冷凍庫に入れる。
2. 半分くらい固まってきたらボウルにあげ、フォークやスプーンでかき混ぜて空気を含ませる。再びバットに移し、冷凍庫へ。これを何度かくり返して冷やし固める。

小豆ミルクかん

1. ボウルにゆで小豆と砂糖を入れて泡立て器でよくすり混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
2. 鍋に粉寒天と水を入れ、中火にかける。ゴムペラでよく混ぜながら、沸騰後も1~2分間煮立てる。
3. 1に2を少しずつ加えて混ぜ、均一に混ぜたらボウルの底を氷水に当てて粗熱を取り、流し函に入れる。冷蔵庫で冷やし固める。



材 料	
抹茶ミルクの夏氷	小豆ミルクかん 流し函15×15cmのもの1台分
抹茶	10g
グラニュー糖(または砂糖)	砂糖 50g
	80g
水	粉寒天 5g
50ml	水 150ml
牛乳	350ml
	牛乳 250ml

MEMO

手づくりのミルクおやつで、糖分も控えめに乳製品を使うことは少ない和菓子ですが、氷菓子や水ようかんなら牛乳も取り入れやすくなります。牛乳を加えることで、汗で失われるミネラルを補給でき、糖質に偏りがちな不規則な食生活で不足しやすいタンパク質とカルシウムをとることができます。また、手づくりのおやつは甘さも調節できるのでおすすめです。

※Jミルクホームページより転載

まちがいはがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは9月号に掲載するよっ!!

7月号の答え

2 7 9 10 12

2 風鈴の形が違う 7 箱が一つ減っている 9 桃がかじられている
10 ストローがない 12 鼻の上のアイスの量が違う

おめでとうございます!! 7月号の当選者 ・蔵光 進さん・佐藤 嘉人さん・八木澤久子さん

まちがいはがし 8月の答え

--	--	--	--

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

ペンネーム ()

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。
《応募方法》左下の部分を鶴居事務所 管理課まで FAX (0154-64-2315) をいただくか、切り取っていただき各事務所へ提出してください。
《締め切り》2020年8月31日まで
当選者の発表は9月号にて発表します。
プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

つぶやきコーナー

いつまで続くか、わからないコロナの世の中ですネ。必ず抜け出す所があるといいネ。希望の太陽、少しあらわれたのかな…7/29でもだめかもネ (Mさん)

うちの猫がかぜをひいてしまいました。猫の皆さん、猫カゼ等注意して、お元気でお過ごし下さいね。

(ココ&くろさん)

ココ&くろさん絵がかわいいです!! 沢山採れるといいですネ!

(ニャンコバーバさん)

毎日コロナウイルスのニュースでこの先、どうなることでしょうね。

(ペコちゃん)

7/23よりホクレンSSにて週末ポイント4倍キャンペーンが始まっています。週末は是非、当JAの各給油所での給油をお待ちしております!

(T・Hさん)

6月定例理事会 令和2年6月30日(火)

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 5月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. JAバンク基本方針に基づく報告について
6. 令和元年度決算に係る金融店舗の収支状況について
7. 機構改革及び金融店舗の効率化店舗移行に伴う組織機構図について
8. 理事に対する資金の貸付報告について
9. 鶴居村農業委員選考結果について

- 議案第2号 融資の承認について
 議案第3号 固定資産の取得について
 議案第4号 諸規程の一部変更について
 議案第5号 平成31年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について
 議案第6号 令和元年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について

その他協議事項

1. Aマートに係る進捗状況と今後のスケジュール等について
2. 当面の業務日程について

付議事項

議案第1号 令和2年度（第1四半期）にかかる監事監査の結果について

令和2年度	生乳生産実績（6月）			
	月計乳量 (kg)	6月前年比 (%)	累計乳量 (kg)	累計前年比 (%)
JAくしろ丹頂	8,598,596.4	99.7	25,900,737.3	100.2
鶴居地区	3,288,166.5	100.7	9,907,781.6	101.5
幌呂地区	2,327,855.7	102.8	6,977,440.9	102.3
白糠地区	1,579,735.7	91.8	4,772,395.9	93.0
音別地区	1,402,838.5	102.4	4,243,118.9	102.7
管内計	45,755,749.5	100.6	136,864,754.8	101.6
(前年度管内計)	45,502,337.2		134,713,002.4	



担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月2,520円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrnews.co.jp>

編集後記
EDITOR'S NOTE

□新型コロナウイルス感染症による感染者が北海道で初めて確認された今年1月末から半年が経過しました。現在、全国的に第2波による感染症拡大に歯止めがかからない状況です。国や各都道府県による独自策としての感染症対策・新しい生活様式・働き方など各地域による取り組みが連日のようにニュースとなっております。PCR検査の普及により陽性者数は増加しておりますが重症者・死亡者は急増していない状況などに対しても専門家の方々などから様々な見解が出されております。世界諸外国の感染状況からすると日本の感染者・死亡者数はまだ少ない状況ですが、いつまで続くかわからないコロナ禍のなかで、手洗い・うがい・マスク・三密を避けるなど基本的な感染防止策の継続実施が今後も必要です。

 Instagram
ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

