

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.148

2020.2

くしろ丹頂

ふるさと給食出前授業 牛乳でかんぱい!!



CONTENTS

- 日本赤十字社から献血功労団体有功章を受章 — 1
- 釧路地区JA女性部研修会 — 2
- 女性部鶴居支部かあさんDAY
青年部鶴居支部ふるさと給食出前授業 — 3
- 白糠給油所クリスマスイベントキャンペーン
金融窓口ディスプレイPOPコンクール結果発表 4
- 普及センターだより — 5
- JAグループ通信 — 6
- 2020年東京オリンピック・パラリンピックを楽しもう — 7～8
- 今月のミルクレシピ / 農業者年金基金からのお知らせ — 9
- ちょっと一息あたまの体操「まちがいさがし」 — 10
- 理事会報告 / 生乳生産実績 / 厚生連からのお知らせ — 11



釧路地区JA女性部研修会

日本赤十字社から献血功労団体 有功章を受章 !!



金色有功章



銀色有功章

12月6日、鶴居村役場で日本赤十字社献血功労団体表彰式が行なわれ、有功章を受章しました。

この有功章は、永年にわたり献血運動等を推進し、その功労が認められたもので、鶴居本所に対し金色有功章（活動年数

20年以上）、幌呂支所に対し銀色有功章（活動年数15年以上）が鶴居村献血推進協議会 大石正行会長より授与されました。

今後もJ Aを挙げ、献血運動等を通じてより一層の社会貢献活動に取り組んで参ります。



釧路地区JA女性部研修会

～ 管内のJA女性部員が集い交流を深める～



開会式の様子



SDGsについてグループワーク



懇親会の余興で大いに盛り上がりました!



研修会「暮らしのサイズを見直そう」

12月3～4日、ニュー阿寒ホテルで管内の女性部員・事務局計45名(当JA8名)が参加し、令和元年度釧路地区JA女性部研修会が開催されました。

1日目の研修は、「SDGsに私たちの活動を当てはめて、今後の目標を立てよう」をテーマにグループワークを実施し、SDGsと女性部活動との関連性が非常に強いことなどについて学びました。次に、合同会社 生涯健康実践会 石橋美由紀副代表が講師となり、「スタイルアッププレッスン骨盤美人」を実施し、体を動かしながら心地よい汗を流しました。夜には懇親会が行なわれ、余興などで楽しいひと時を過ごしました。

2日目は、整理収納アドバイザー(一社)ういーら 桑島まゆみ代表理事が講師となり、「暮らしのサイズを見直そう」モノと時間とお金の整理」と題して研修を実施しました。

最後に、今後JA女性組織として何ができるか等についてグループワークで意見をまとめ発表するなど大変有意義な研修となりました。

～ SDGs(エスディージーズ)とは～

このままでは、地球も人類も今までのように暮らしていけない。

だから破綻しない(持続可能)ように、人としてのくらしと経済と環境のバランスを上手にとって、未来を創るために全世界で決めた行動目標。

それがSDGs(エスディージーズ)

・ Sustainable Development Goals

つまり「持続可能な開発目標」のことです。

・ SDGsは、2015年の国連総会で採択され、2030年までに世界中のみんなが力を合わせて住みよい地球を作っていこうと、17の目標(ゴール)と169の指標(ターゲット)を設定しました。

・ 基本理念は、「だれ一人取り残さない」



スタイルアップレッスンで心地よい汗を流す



女性部鶴居支部

第32回「かあさんDAY」開催

「研修会・意見交換会を実施」



頭と体を使い脳トレでリフレッシュ!

12月2日、本所で第32回「かあさんDAY」が開催されました。
部員19名が参加し、講師に脳トレ摩周の方々を迎え「脳トレでリフレッシュしましょう」と題し、頭と体を使ったリズム体操を楽しく行ない終始笑い声にあふれておりました。
昼食後の購買部生活課との意見交換会では、様々な質問や要望が出され、活発な意見交換が行なわれました。



生活課との意見交換会



青年部鶴居支部

「ふるさと給食出前授業」で「食育教育」を実施

「地元の酪農に触れ、多くを学ぶ」

11月11日、鶴居小学校で、よつ葉乳業(株)根釧工場主催による「ふるさと給食出前授業」が行なわれました。

この授業は社会学習の一環として、3年生を対象に「根釧牛乳」の消費拡大と地産地消の意識を根付かせる「食育教育」を目的に毎年実施しております。

当JA青年部鶴居支部の菊地大輔さん、橋村翼さん、よつ葉の担当者が講師となり、「牛のからだ・牧場のしごと・牛の一生・牛乳のできるまで」などをわかりやすく説明しました。また乳牛の模型を使った模擬搾乳体験等も行ない、児童からは、積極的に質問する場面も多く見受けられ、給食に使われてい



わかりやすく説明する左上：菊地さん、右上：橋村さん

る地元の牛乳等について多くを学ぶ良い機会となりました。



白糠給油所

日頃の感謝の気持ちを込めて!!

くクリスマスイベントプレゼントキャンペーン実施く



手作りの粗品をプレゼント

12月24、25日、白糠給油所では日頃の感謝の気持ちを込めて、クリスマスキャンペーンを実施しました。期間中に給油して頂いたお客様にペーパーナプキン、お菓子、年末年始の日程の入った粗品をプレゼントしました。

池田給油所係長は、「多くのお客様に少しでも喜んで頂くため、今年も職員手作りのものを用意し、年末年始の日程の告知もかねて実施しました。せわしない年末を少しでも和らげたいという思いで、スタッフ全員が心のこもった対応に努め、ホクレン給油所が身近な存在になってくれたらうれしいです。」と話しておりました。

窓口POPコンクールが行なわれました!!

昨年、広報誌11月号に掲載しました根釧地区金融窓口ディスプレイPOPコンクールの結果が発表されました。多数の応募の中、音別支所と鶴居本所が入賞する大健闘をみせました!!

優秀賞 音別支所

敢闘賞 鶴居本所



©よりぞう



©ちよリス

※金融商品についてわからないことがありましたらお気軽に窓口にお問い合わせ下さい!

令和元年産サイレージの
栄養価について

粗飼料分析値の結果から、令和元（R1）年産のサイレージの栄養価の傾向についてみてみましょう。

1 番草について

R1年の1番草の収穫作業は好天の中、順調に進んだため、栄養価の高い粗飼料確保が期待されました。

○粗飼料分析より（表1）

①粗蛋白質率（CP）の平均は約11%と、長雨で刈り遅れたH30年産と比較すると、0.8%高いだけでした。

②中性デタージエント繊維（NDF）は、平均約67%でした。これは、H30年産並に高い値となっています。

NDFは総繊維を示し、その割合が高いと採食量が制限されてしまいます。

○生草分析結果より（図1）

成分は、管内2地区で収穫日ごとの生草分析を行った結果、6月20日頃から急激に高NDF、低CPとなり、栄養価の低下がみられました。

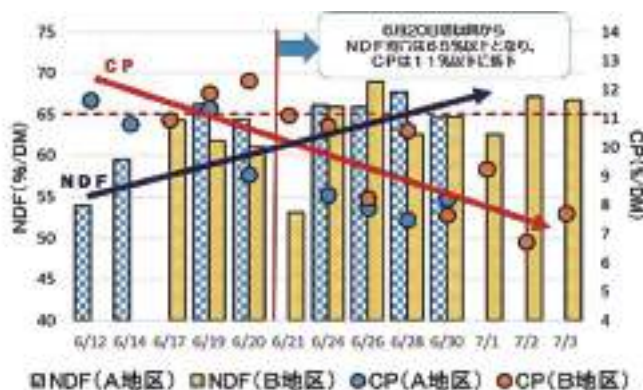


図1 1番草（R1）生草分析値（分析協力：ホクレン）

表1 令和1年サイレージ分析結果
（データ提供：ホクレン農業協同組合）

	乾物率 (%)	CP (%DM)	NDF (%DM)	n数
1 番草				
R1産	29.4	11.1	67.3	259
H30産	24.8	10.3	67.5	296
2 番草				
R1産	30.1	13.1	62.0	48
H30産	26.5	13.2	60.9	144

○栄養価低下の要因

高NDF、低CPの要因は、今春の高温傾向の気候が関係していると考えられます。

中でも、牧草の生長が早まったこと、干ばつ状況での施肥により肥料成分が十分吸収できなかったことなどが考えられます。

2 番草について

2番草は8月中旬の長雨により、収穫期は3日遅れとなりました。

○粗飼料分析結果より（表1）

①乾物率は平均約30%と、H30年産より3.6%高くなっています。
②NDFは平均62%とH30産の61%よりやや高めでした。

8月の天候不順により、1番草から2番草収穫までの日数が長くなったことで、乾物率とNDFが高くなったと思われます。

飼料用とうもろこしについて

今年は倒伏被害もなく、収穫をすることができました。

デンプン割合は平均25%と昨年より高めの傾向で、乳生産への寄与が期待できそうです（図2）。

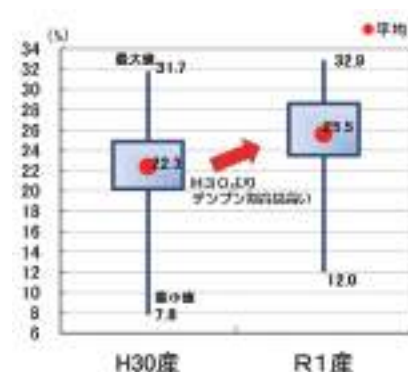


図2 コーンサイレージのデンプン率
（データ提供：ホクレン）

R1産粗飼料利用のポイント

まずは、粗飼料分析を行い、栄養価などを確認して下さい。

①NDFが65%以上の粗飼料を給与する場合は、採食状況を確認します。

採食量が制限されている場合は、ルーサンハイやビートパルプなど、消化性の良い繊維を併給し、栄養充足に努めましょう。
②今年の粗飼料は全体的に乾物率が高い傾向が見られます。

飼料の乾物率が高い場合は、いつも以上に新鮮な水が飲める環境を提供するなど、採食量向上への取組を心がけましょう。



JAグループ通信

JA北海道中央会



JAグループ北海道は、「令和2年産の畑作物作付に向けた10のメッセージ」と「畑作物のGAP」についてパンフレットを作成しました。10のメッセージは、①輪作体系の確立、②需要動向を踏まえた生産、③農業諸制度の堅持の3つの観点から、令和2年産の作付にあたって参考としてほしい情報をわかりやすく伝達することを目的としています。畑作物のGAPについては、令和元年度は一部生産者協力のもとプレ実施し、課題や問題点を整理し、令和2年度より本格実施する方針としています。詳細な内容については、今後、联合会やJAを通じてお知らせいたします。10のメッセージや畑作物GAPの具体的な内容については、QRコードよりパンフレットをご確認ください。



JA北海道信連



JAバンクのキャラクター「よりぞう」が、協同組合間連携の取り組みの一環として、初めてコープさっぽろ・ろうきんのキャラクターとともに、11月に札幌市内の保育園を訪問しました。また、12月には、「よりぞう」と「ちょリス」が、岩見沢市、滝川市、旭川市の幼稚園を訪問し、子供たちと交流を深めました。地域の皆様に、JAバンクをより身近に感じてもらえるような活動に取り組んでいます。



JA共済連北海道



JA共済連北海道では、2月4日から開催される雪と氷の祭典「第71回さっぽろ雪まつり」の大通り7丁目「HBCポーランド広場」におきまして、令和元年度 JA共済 全道小・中学生交通安全ポスターコンクールの入賞作品64点を展示いたします。JA共済連北海道は交通事故のない社会の実現に向けて、多くの観光客の方々にも交通安全の大切さを理解していただき、事故の防止につなげていきます。（写真は、今年の会場の様子）



ホクレン



ホクレンは、北海道ぎょれんと共同制作、したカタログギフト「北の海と大地のギフト」を販売しており、旬の北海道産農畜産物・水産物ならびに、その加工品など北海道産食材の魅力をお届けいたします。カタログを贈られた方が気に入った商品を好きなタイミングで注文できます。価格は1冊5500円（消費税込み、送料除く）。詳しい内容は「ホクレングリーンネットショップ」のWebサイトで閲覧いただけます。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございますので是非応募にもチャレンジしてみてください。



JAグループ北海道の联合会・中央会の活動内容を紹介しします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。

そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

見どころ

形 突きや蹴りの力強さとスピード、切れ、リズム、バランスなどが見どころです。動きにブレがないか、切れや迫力があるか、形に対する正しい理解と流れの美しさ、表現力なども評価のポイントです。試合中は同じ形を一度しか使えないため、予選から勝ち上がっていくために、どの段階で自分の最も得意とする形を使うかといった作戦・駆け引きも見ものです。

組手 攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。

琉球王国時代の沖縄を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。空手の競技には大きく分けて、(1) 技の正確さや美しさなどを競う「形」と、(2) 2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。

(1) は仮想の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで、演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102

種類。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進みます。決勝は1対1の対戦形式で行われます。

(2) は「突き」「蹴り」「打ち」の3種類の攻撃技を使い、決められた部位に攻撃を行います。適切にコントロールされた技がポイントとなり、競技時間内に8ポイント差がついたとき、あるいは3分の競技時間でポイントの多い選手が勝者になります。

空手とは

静と動の格闘技。
無駄のない形の美しさと
攻撃の瞬間的早業

空手



見どころ

ストリート 利き足が前か後か、手を使うかわからないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手自身が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところも見どころです。

パーク くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がり、空中へ飛び出すエア・トリックの数々！

難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、また祭典のような雰囲気も大きな魅力です。

起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まりといわれています。前後に車輪が付いた板（デッキ）に乗り、ジャンプ、空中動作、回転といったトリック（技）を行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファッションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心に支持されています。

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション（構造物）を直線的に配したコースで行う「ストリート」と、複雑な形をしたくぼ地状のコースで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度の高さやスピード、オリジナリティーに加えてダイナミックさなども採点に考慮されます。

スケートボードとは



見る側の想像を超える。
ダイナミックで独創的な
トリックの数々

スケートボード

東京2020大会概要



正式名称：第32回オリンピック競技大会
開催期間：2020年7月24日(金)～8月9日(日)
競技数：33競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、バレーボール、ウエイトリフティング、レスリング

スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと
戦略を同時に
フル回転させる
総合プレー



見どころ

リード 持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で一手でも上に到達するためのテクニックといかに効率良く動きをコントロールするかなどの戦略性が見どころです。

ボルダリング ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿に目が離せません。

スピード 2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。



スポーツクライミングとは

自然の岩場での冒険的な挑戦にそのルーツがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド(突起物)を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずに自身の体一つで登ります。東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを競う「リード」、高さ5mの壁に設定された課題(コース)を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。

各選手が3種目を行い、種目ごとの順位を掛け算して順位が決まります。

見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出すか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも見逃せないポイントです。とはいえ、競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー(優先権)ルールが採用されます。競技は男女別に2～5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるため得点や逆転に必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係(ポジション)にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅力です。

古代ポリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗り、テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによって、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の二つに分けられます。東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ

6フィート(約183cm)前後で先端がとがったボードを使います。細かなターンが可能で、ダイナミックな技が多彩にあります。競技は定められた時間内に10本前後のライディングを行い、高い2本の合計点によって得点が決まります。技の種類や難易度、オリジナリティにスピード、パワーなどの要素で採点されます。



サーフィンとは

海という大自然を舞台に
ダイナミックな技を繰り出す

サーフィン



今月のミルクレシピ

カリカリ衣がクセになる！ ヘルシーとんかつ

卵を使わず、カロリーとコレステロールを
ダウン！

【作り方】

1. 豚肉は全体をフォークの先で刺して穴を開け、塩、こしょうで下味をつけておく。薄力粉と牛乳はダマがなくなるまでよく溶き混ぜてミルク衣を作っておく。
2. 1の豚肉の表面の水気を拭き取り、ミルク衣にくぐらせてパン粉をしっかりとつける。
3. フライパンに深さ1cmを目安にサラダ油を入れて170℃に熱し、2の両面をこんがり焼き揚げる。
4. 3とキャベツを皿に盛り、とんかつレモンソースをかける。



材 料（2人分）

豚肩ロース肉	2枚	塩、こしょう	各少量
<ミルク衣>			
薄力粉	大さじ4	牛乳	大さじ4
パン粉、サラダ油	各適量	キャベツ(せん切り)	適量
<とんかつレモンソース>			
とんかつソース	大さじ1	レモン汁	大さじ1

※卵を使っていないので、衣がはがれやすくなっています。
箸で触るのはひっくり返すときだけにしてください。

※Jミルクホームページより転載

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



老後生活への
備えは
十分ですか？

節税対策しながら年金積立！

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金

ポイント
1

払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

ポイント
2

運用益は非課税！

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

ポイント
3

農業経営の状況に応じて **保険料を増額し、節税額をアップ！**

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。



農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL：03-3502-3199

▶企画調整室TEL：03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



まちがいさがしにチャレンジ!!

～ちょっと一息～ あたまの体操のコ～ナ～



右のイラストには左のイラストと違う部分が**5ヶ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

今回の答えは3月号に掲載するよっ!!

12月号の答え

3

5

6

10

12

3 煙突から煙が上がっている 5 ボールの位置が違う 6 両手を上げている
10 犬の尾の長さが違う 12 レモンがミカンに替わっている

おめでとうございます!! 12月号の当選者

・増田 咲空 さん・千葉 晴登 さん・表 友琴 さん

まちがいさがし 2月の答え

--	--	--	--	--

住所

氏名

電話番号

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

ペンネーム ()

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

・正解者3名の方にすてきなプレゼントをさしあげます。
なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》左下の部分を本所 企画管理係まで
FAX (0154-64-2315) をいただくか、切り取っ
ていただき各支所の総務係迄お渡しください。

《締め切り》2020年2月18日まで

当選者の発表は3月号にて発表します。

プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

・つぶやきコーナー

いよいよお正月ですね。すてきな一年となりますように! (ミルキーさん)

メニューは、モリそばカケどんサクラもち (Nさん)

今年は雪が少ないですね (Yさん)

冬もあともう少しですね! (チヨココさん)

はやく暖かい季節になってほしいです。 (Yさん)

初めて丹頂さんの広報誌読みました。楽しかったです。

10番の犬のシッポ…難しかった! (ユッキさん)

雪が少なくて雪だるまが作れないヨ～

(まゆさん)



インスタ
見てます☆

今年は雪が少なくて除雪楽～!!

(keiさん)



(さっくさん)

お正月食べすぎました。ちょっと後悔

(ゆーすけさん)



あ～あ!! 又、一つ年を取り終活に忙しい

日々になるな～!! (ニャンコバーバさん)



今年も
宜しくお願い
致します

(ココ&くろさん)

お正月太りした。。。今年はねずみ年ですね

(すーちゃん)



理 事 会 報 告

12月定例理事会 令和元年12月20日(金)

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 11月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 事務受委託団体契約締結組合員組織の無通告監査結果について
6. 会計監査人の再任について
7. 大口信用供与等先の経営状況等について
8. 給油未収金の償却について

付議事項

- 議案第1号 令和元年度(第3四半期)にかかる監事監査の結果について
- 議案第2号 融資の承認について
- 議案第3号 営農計画樹立基本方針の設定について
- 議案第4号 平成31年度森林整備事業の実施について
- 議案第5号 固定資産の取得について
- 議案第6号 資産評価に係る基準額の改定について

その他協議事項

1. 当面の業務日程について

■令和元年度	生乳生産実績(12月)			
	月計乳量(kg)	12月前年比(%)	累計乳量(kg)	累計前年比(%)
J Aくしろ丹頂	8,452,610.7	100.7	76,283,186.6	99.7
鶴居地区	3,203,862.9	101.2	28,952,641.3	102.0
幌呂地区	2,235,513.5	103.6	20,086,034.2	101.8
白糠地区	1,664,831.9	100.1	14,972,435.3	98.4
音別地区	1,348,402.4	95.5	12,272,075.8	93.2
管内計	44,380,782.1	101.1	399,205,464.3	100.4
(前年度管内計)	43,905,038.1		397,487,876.3	

J A 北海道厚生連

体の内側からキレイに!

野菜の栄養をギュッと 野菜酵素青汁+トマトリコピン
 (3g×31包) 2,200円(税別)
 大食習慣・ケール・島の緑・ゴーヤ・平昌の6種類を配合し、100種類以上の野菜・果物を発酵した野菜酵素にトマトリコピンをプラスしました。牛乳、ヨーグルト、お粥、粥などにも混ぜても美味しくいただけます。

【こんな方におすすめ!】
 ● 食生活が偏りやすい方
 ● 野菜を手軽に摂りたい方
 ● 生活習慣が不規則な方
 ● 美容を気遣う方
 ● スティックタイプで持ち運びが便利

野草酵素系とお酢の飲料 補酵素のちから
 (7~10包/瓶 1000ml) 2,800円(税別)
 野草、野菜、果物などの原料を1年以上発酵無添加で作った、野草酵素系とお酢を合わせた飲料です。

【こんな方におすすめ!】
 ● 健康維持を気遣う方
 ● ストレスの多い方
 ● スポーツをされる方
 ● 美容を気遣う方

リニューアル

180種類の植物性乳酸菌ナノ型ラブレゼリーII
 (10g×30包) 3,000円(税別)
 ナノ型ラブレゼリー、ガラクトオリゴ糖、難消化性デキストリン(水溶性食物繊維)を配合。日本の貴重から発見されたラブレ菌、善玉菌の仲間になるガラクトオリゴ糖、水溶性食物繊維の難消化性デキストリンが入っています。

【こんな方におすすめ!】
 ● 健康維持を気遣う方
 ● 腸がスッキリしない方
 ● ストレスの多い方
 ● カロリーが気になる方
 (1本11キロカロリー)
 ● スティックタイプで持ち運びが便利

リニューアル

商品に関するお問い合わせは JA北海道厚生連 医薬事業部 配器課 フリーコール 0120-93-4193(無料)・受付時間 平日8:30~17:00

編集後記
EDITOR'S NOTE

□今年の夏に開催される2020年東京オリンピック・パラリンピック大会。特集記事としても掲載しておりますがオリンピック競技数33、パラリンピック競技数22競技が実施されます。私もオリンピックについて詳しい内容については把握していませんが、日本で開催されることが開催期間もそしてその後も様々な場面で意味をなしていくものと思われそうですが今回の開催を純粋に楽しみたいと考えております。特集記事は前編と後編に分けて掲載予定です。

Instagram
ID→jakushirotancho



JAくしろ丹頂ホームページ

